

Demenznetz Düsseldorf



**Angebote für
Menschen mit Demenz,
ihre Angehörigen
und Freund*innen**

Demenznetz Düsseldorf

Menschen mit Demenz zu Hause zu versorgen, kann für Familie und Freund*innen sehr zeitintensiv sowie körperlich und seelisch belastend sein. Aus diesem Grund hat das Demenznetz Düsseldorf verschiedene Angebote entwickelt. Diese sind an die unterschiedlichen Bedürfnisse, die im Verlauf der Erkrankung auftreten können, angepasst.

Bei den Beratungsangeboten erhalten Menschen mit Demenz, Angehörige und Freund*innen wichtige Informationen zum Krankheitsbild und über das umfangreiche Hilfesystem in Düsseldorf.

Im Demenznetz Düsseldorf haben sich das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz des Amtes für Soziales und Jugend, die Institutsambulanz Gerontopsychiatrie des LVR Klinikums/Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und die Wohlfahrtsverbände Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf, Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf, Caritasverband Düsseldorf, Diakonie Düsseldorf, Deutsches Rotes Kreuz Düsseldorf und Kaiserswerther Diakonie zusammengeschlossen.

Als trägerübergreifendes Netzwerk hat das Demenznetz Düsseldorf das Ziel, die Situation von Düsseldorfer*innen mit Demenz, ihrer Angehörigen und Freund*innen zu verbessern.

Beratung, Selbsthilfe und Angehörigengruppen

Die Diagnose einer Demenzerkrankung stellt eine große Belastung dar und wirft viele Fragen auf. Für die Betroffenen, Angehörigen und Freund*innen ist es nicht einfach, mit den eintretenden Veränderungen umzugehen und die persönlichen Grenzen zu wahren. Eine frühzeitige Beratung entlastet und zeigt Unterstützungsmöglichkeiten auf.

Die **Demenznetzkoordinierenden** unterstützen durch individuelle Beratung und psychosoziale Begleitung. Vielfältige Informationen, themenspezifische Schulungen und verschiedene Angehörigengruppen stärken die Angehörigen und Freund*innen im Umgang mit der Erkrankung.

Für Menschen, die gerade die Diagnose erhalten haben und Unterstützung bei der Verarbeitung benötigen, gibt es die **Psychosoziale Anlaufstelle und Sprechstunde für Menschen mit beginnender Demenz (PAuSe)** beim Arbeiter-Samariter-Bund.

Menschen, die an einer der seltenen Demenzformen, wie zum Beispiel der Frontotemporalen Demenz, erkrankt sind, finden Unterstützung bei der **Beratungsstelle Seltene Demenzformen** des Caritasverbandes.

Raum-D

Im Atelier Raum-D können Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Freund*innen ihre kreativen Fähigkeiten entfalten. Sie können ihre Gedanken und Gefühle gestalterisch zum Ausdruck bringen. Ansprechpartnerin ist die Diakonie Düsseldorf.

Betreuungsgruppen

Betreuungsgruppen werden für jeweils drei Stunden angeboten. Der Ablauf ist durch Rituale geprägt, die Ruhe und Sicherheit geben. Das Gruppenerlebnis hilft aus der Isolation und verbessert das Wohlbefinden. Hierbei wird auch auf die unterschiedlichen Interessen von Frauen und Männern eingegangen. Außerdem gibt es Gruppen mit dem Schwerpunkt Bewegung, mehrsprachige Angebote und eine Gruppe für homosexuelle Männer.

Die Gruppen arbeiten trägerübergreifend mit einheitlichen Standards. Sie werden fachlich geleitet und durch geschulte Ehrenamtliche unterstützt.

Häuslicher Besuchsdienst

Geschulte Ehrenamtliche hören zu, lesen vor und bieten individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten an, wie zum Beispiel Spaziergänge oder Cafébesuche. Die häuslichen Besuchsdienste sind an die Standorte der Betreuungsgruppen angebunden und im gesamten Düsseldorfer Stadtgebiet tätig.

Hundebesuchsdienst

Der Hundebesuchsdienst „Wir für Dich“ richtet sich an Menschen, die Freude an Tieren haben. Besuchshunde können Türöffner und Seelentröster sein, Erinnerungen aktivieren, mobilisieren aber auch beruhigend wirken.

Der Hundebesuchsdienst ist beim Deutschen Roten Kreuz angebunden und im gesamten Düsseldorfer Stadtgebiet tätig.



KONTAKT

Die Demenznetzkoordinierenden geben weitere Informationen. Die Übersichtskarte hilft, die Ansprechpartnerin in der Nähe zu finden.

Demenznetzkoordinatorinnen:

★ **Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf**

Nina Becker, Telefon 0211 9303148
n.becker@asb-duesseldorf.de

▼ **Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf**

Anne Kühl, Telefon 0211 60025576
leitung-offene-seniorenarbeit@awo-duesseldorf.de

▲ **Caritasverband Düsseldorf**

Andrea Konkel, Telefon 0211 16021752
demenz@caritas-duesseldorf.de

■ **Diakonie Düsseldorf**

Britta Keil, Telefon 0211 27405503
britta.keil@diakonie-duesseldorf.de

✚ **Deutsches Rotes Kreuz Düsseldorf**

Annette Trimborn, Telefon 0211 22993030
demenznetz@drk-duesseldorf.de

● **Kaiserswerther Diakonie**

Elke Helfen, Telefon 0211 4093738
demenznetz@kaiserswerther-diakonie.de





Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Soziales und Jugend

Impressum

Herausgeber

Demenznetz Düsseldorf

Verantwortlich

Dr. med. Dipl. Psych. Barbara Höft

Redaktion

Silke Lua

Fotos

fotolia.com, Panthermedia

Layout & Druckbetreuung

Amt für Zentrale Dienste

Stand

XI/23-7.