Einladung

WenDo für Mädchen im Alter von 14 - 18 Jahren.

Das Jugendinformationszentrum zeTT und die Fachstelle für Gewaltprävention der Landeshauptstadt Düsseldorf bieten
am Samstag, den 26. November 2011 von 11.00 – 16.00 Uhr
und
am Sonntag, den 27. November 2011 von 11.00 – 16.00 Uhr
ein Wendo-Training für Mädchen im Alter von 14 - 18 Jahren an. WenDo ist ein Programm zur Förderung sozialer Kompetenz und vermittelt zudem Selbstverteidigungstechniken.
Der Kurs wir von Martina Specker, WenDo Trainerin, durchgeführt. Frau Specker verfügt über umfassende Praxiserfahrungen in der Durchführung von Präventionskursen mit Mädchen.

Die Veranstaltung findet im Jugendinformationszentrum „zeTT“, Willi-Becker-Allee 10, statt.

Begrenzte Teilnehmerzahl! Die Mädchen sollten sich selbst anmelden, da Freiwilligkeit eine wichtige Voraussetzung für das Training ist. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Wasser und eine Wolldecke.

Worum handelt es sich eigentlich beim WenDo - Training?

„Sicherheit, Schlagfertigkeit und Selbstbewusstsein“

Mädchen in Bewegung
Selbstbehauptung für Mädchen, die sich nichts gefallen lassen!
Selbstverteidigung für Mädchen, die es satt sind, hilflos zu sein!
Selbsterfahrung für Mädchen, die selbstbewusst und ohne Gewalt leben wollen!

Wir lernen
unseren Gefühlen zu vertrauen, d.h. Gefahren erkennen, Situationen einschätzen, uns ernst nehmen.
Wir üben für den Notfall, d.h. kämpfen, schreien, schlagen, treten, losreißen, weglaufen, Hilfe holen, alles für unseren Schutz zu tun.
Und wir üben für den Alltag, d.h. zeigen, was uns stört, sagen, was wir wollen, anstatt uns zu ärgern, uns einschüchtern zu lassen.
Mitmachen können Mädchen, egal ob sportlich, unsportlich, dick, dünn, mutig, schüchtern, ob mit oder ohne Behinderung, egal ob deutsch, türkisch oder aus einem anderen Land der Welt. Alle Übungen sind freiwillig.

Verbindliche Anmeldung

WenDo – Training der Fachstelle für Gewaltprävention für 14 – 18 jährige Mädchen.

Termine: **26. November 2011 von 11.00 – 16.00 Uhr**
27. November 2011 von 11.00 – 16.00 Uhr

im Jugendinformationszentrum „zeTT“, Willi-Becker-Allee 10

Name	
Vorname	
Anschrift des Jugendlichen	
Geburtsdatum	
Telefon/ Fax	
e-mail	
Schule	
Unterschrift	Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Trainerin: Martina Specker

Bitte senden Sie die Anmeldung an das
Jugendinformationzentrum „zeTT“
Willi-Becker-Allee 10
40227 Düsseldorf

Tel.-Nr.: 0211/ 89-22033
Fax: 0211/ 89-29667

oder per Mail an: zeTT@duesseldorf.de

Jugendamt
Landeshauptstadt Düsseldorf

Fachstelle Gewaltprävention
Landeshauptstadt Düsseldorf