

Die „zentren *plus*“

Mehr *plus* wagen

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

Kennen Sie die „zentren *plus*“?

In Düsseldorf gibt es 32 „zentren *plus*“ mit einem vielfältigen Programm für Menschen ab 55 Jahren. Es ist für alle etwas dabei: Kultur, Sport, Freizeit, Bildung oder einfach nur mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag starten. In den „zentren *plus*“ ist es leicht, neue Kontakte zu knüpfen. Darüber hinaus wird zu vielen Themen beraten, wie zum Beispiel zu Vorsorgevollmachten.

Interessiert, aber Sie möchten beim ersten Besuch nicht alleine ins „zentrum *plus*“ gehen? Gerne begleiten Sie unsere *plus*_lotsen!

Sie möchten noch etwas über die „zentren *plus*“ wissen? Unsere *plus*_lotsen erzählen Ihnen mehr bei einem gemeinsamen Spaziergang.

Rufen Sie uns einfach an und wir sprechen einen Termin für ein Treffen ab.

**Koordinierungsstelle *plus*_lotsen
Amt für Soziales**

Heike Hirsch

Telefon 0211 89-93577

pluslotsen@duesseldorf.de

[www.duesseldorf.de/senioren/
zentrum-plus](http://www.duesseldorf.de/senioren/zentrum-plus)



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Soziales