



## Pressedienst

---

18. März 2020

### **Sportstadt Düsseldorf mit kostenlosen Sport-Angeboten für Zuhause**

#### **Ab sofort dienstags und donnerstags Live-Streams auf sportstadt.tv sowie über Instagram- und Facebook-Kanal**

Die Sportstadt Düsseldorf startet am Donnerstag, 19. März, um 18.30 Uhr kostenlose Sport-Angebote für jedermann, die an die Initiative "Sport im Park" anknüpfen. In den nächsten Wochen werden dienstags und donnerstags, jeweils von 18.30 bis 19.30 Uhr, kostenlose Live-Streams mit zwei verschiedenen Sportkursen angeboten: Dienstags wird die Yoga-Koryphäe "Flow with Kris" die Beweglichkeit und Körperspannung ihrer Zuschauer beim Fitness-Yoga prüfen; und donnerstags bringt CrossFit- und Fitness-Trainer Tobias Schmitz von Original Bootcamp die Muskeln seiner Teilnehmer vor den Smartphones, Tablets und Computern beim intensiven Fitnesstraining zum Glühen. Alle Angebote sind für jeden Alters- und Könnensstand geeignet.

Aufgrund der aktuellen Einschränkungen durch das Coronavirus konnten die beliebten Kurse von "Sport im Park" nicht wie gewohnt in den Düsseldorfer Parkanlagen fortgesetzt werden. Durch den kostenlosen Live-Stream, der über [www.sportstadt.tv](http://www.sportstadt.tv) und über den Instagram- und Facebook-Kanal (@sportstadtduesseldorf) der Sportstadt Düsseldorf erreichbar sein wird, hat jeder die Möglichkeit, an dem Angebot live im eigenen Garten oder im eigenen Wohnzimmer teilzunehmen.

"Natürlich ist es bedauerlich, dass die Kurse von 'Sport im Park' nicht mehr wie gewohnt in unseren schönen Parks stattfinden können. Wir möchten, dass die Düsseldorferinnen und Düsseldorfer sich auch in Zeiten von geschlossenen Sportanlagen und Fitnessstudios gesund und fit halten können. Der kostenlose Live-Stream ist eine echte Alternative zum normalen Trainingsbetrieb und ein Zeichen dafür, dass wir zeitgemäß und so gut wie möglich mit der aktuellen Situation umgehen können", sagt Stadtdirektor Burkhard Hintzsche, Sportdezernent der Landeshauptstadt Düsseldorf.



**Sportstadt Düsseldorf mit kostenlosen Sport-Angeboten für Zuhause**  
Seite 2

Textversion:

[http://www.duesseldorf.de/fileadmin/Amt13/pld/txt/20200318-237\\_18.txt](http://www.duesseldorf.de/fileadmin/Amt13/pld/txt/20200318-237_18.txt)

**Kontakt: Frisch, Michael**  
**presse@duesseldorf.de, Telefon +49.211.89-93131**