



Pressedienst

19. September 2018

Ran an die Sportmuffel

"Sport im Park" ist vom 23. bis 30. September Teil von "BeActive - Europäische Woche des Sports"

Die Europäische Kommission hat vom 23. bis 30. September die "Europäische Woche des Sports" ausgerufen. In dieser Woche können in Düsseldorf alle Interessierten an den 20 Sportangeboten auf 17 Grünflächen des kostenlosen städtischen Angebots "Sport im Park" teilnehmen.

Mit der Initiative "BeActive - Europäische Woche des Sports" sollen Menschen in ganz Europa zu mehr Bewegung angeregt und für einen aktiven und gesunden Lebensstil begeistert werden. Die Europäische Kommission wird dabei vom Bundesministerium des Inneren unterstützt.

Nach Angaben des aktuellen Europabarometers gaben 43 Prozent der Menschen in Deutschland an, regelmäßig Sport zu treiben. Mehr als die Hälfte jedoch treibt nach eigenen Angaben keinen Sport. Folge davon können Herz-Kreislauf-Erkrankungen sein, die durch Bewegungsmangel begünstigt werden. Die Initiatoren der "Europäischen Woche des Sports" sehen auch die Politik in der Pflicht, ein bewegungsfreundliches Umfeld und gesundheitsfördernde Bewegungsangebote für alle Zielgruppen zu entwickeln.

Stadtdirektor Burkhard Hintzsche: "Die städtischen Angebote von 'Sport im Park' passen hervorragend zur Idee der 'Europäischen Woche des Sports'. Mit 'Sport im Park' bietet das Sportamt kostenlos und unverbindlich Bewegung für Trainierte und Untrainierte an. Dieses niederschwellige Angebot richtet sich, wie von der Europäischen Kommission befürwortet, an alle Zielgruppen in der Stadt. Die Teilnehmerzahlen bestätigen den Erfolg und zeigen, dass wir in Düsseldorf auf einem guten Weg sind."

Weitere Informationen zu den Trainingsangeboten bei "Sport im Park" im Internet unter: www.duesseldorf.de/sport-im-park



Ran an die Sportmuffel

Seite 2

Textversion:

https://www.duesseldorf.de/fileadmin/Amt13/pld/txt/20180919-18_15.txt

Kontakt: Brembach, Mario

presse@duesseldorf.de, Telefon +49.211.89-93131

Medienkanäle