



Pressedienst

20. September 2018

"Gut drauf"-Lauf der Düsseldorfer Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen

Aktion fördert gesunden Lebensstil von Mädchen und Jungen

Im Rahmen der Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen findet am Samstag, 29. September, 13 Uhr, der "Gut drauf"-Lauf um den Zamek See in Eller statt. Es ist der erste gemeinsame Wettbewerb von Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, die nach "Gut drauf" zertifiziert sind. Folgende Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen nehmen mit jeweils 15 Kindern und Jugendlichen am Lauf teil: Flair.familie, die Jugendetage der Kreuzkirche, die Jugend in der Aue, der Kinderclub KiBi, der Kinderspieltreff, die Jugendfreizeiteinrichtung St. Elisabeth und die Jugendfreizeiteinrichtung Unterbilk. Die Läuferinnen und Läufer werden in die drei Altersklassen 6 bis 9, 10 bis 12 und 13 bis 15 Jahre eingeteilt. Nach dem Lauf werden selbstgemachte Smoothies angeboten und es wird gemeinsam gegrillt. Abschließend findet die Siegerehrung mit attraktiven Preisen statt.

Mit "Gut drauf" den gesunden Lebensstil fördern

"Gut drauf" ist ein Programm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), um den gesunden Lebensstil von Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 18 Jahren zu fördern. Gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung und der positive Umgang mit Stress stehen dabei im Fokus. 2016 wurde in Düsseldorf das Netzwerk "Gut drauf" in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit durch das Jugendamt der Stadt Düsseldorf gegründet, um den gezielten Ausbau nachhaltiger Angebote zur Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen zu unterstützen.

Das Thema Gesundheitsförderung gewinnt in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen einen immer höheren Stellenwert. Bereits in jungen Lebensjahren findet eine entscheidende Sensibilisierung für gesundheitsbewusste Verhaltensweisen statt. Unter dieser Zielsetzung wurden inzwischen zehn Düsseldorfer Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen erfolgreich nach "Gut drauf" zertifiziert. Sieben weitere Einrichtungen



"Gut drauf"-Lauf der Düsseldorfer Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen
Seite 2

befinden sich im Zertifizierungsprozess.

Weitere Informationen zu "Gut drauf" unter www.gutdrauf.net

Textversion:

https://www.duesseldorf.de/fileadmin/Amt13/pld/txt/20180920-283_03.txt

Kontakt: Robl, Julia
presse@duesseldorf.de, Telefon +49.211.89-93131