



Pressedienst

15. März 2021

Corona-Sorgen - hier bekommen Kinder und Jugendliche schnell Hilfe

Kinder und Jugendliche, die unter den Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie leiden, können schnell Hilfe bekommen, zum Beispiel hier:

So steht das Zentrum für Schulpsychologie auch in der Pandemie für Beratung zu allen Fragen und Belastungen rund um den Schulalltag zur Verfügung – etwa wenn es um Leistungs- oder Konzentrationsprobleme, schulbezogene Ängste und Sorgen, Konflikte mit Mitschülerinnen und Mitschülern oder Lehrkräften, Stress mit den Eltern über Schulleistungen und ähnliches geht. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Für Jugendliche ab 14 Jahren ist eine selbstständige Anmeldung ohne Eltern möglich. Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch unter 0211-8995340 oder im Internet unter <https://www.duesseldorf.de/schulpsychologie.html> möglich.

Bei Fragen und Belastungen ohne direkten Schulbezug – etwa Stress mit den Eltern, Krach in der Familie, Themen aus Freundes- und Liebesbeziehungen – steht die Jugend- und Elternberatung (JEB) zur Unterstützung bereit. Die Kontaktaufnahme ist telefonisch unter 0211-8995361 oder im Internet unter <https://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/jeb-duesseldorf.html> möglich.

Eine Online-Beratung zu allen kleinen und großen Sorgen aus dem Alltag gibt es per E-Mail, in Foren, per Einzel- oder Gruppenchat bei der bke-Jugendberatung (Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.) unter <https://jugend.bke-beratung.de>

Textversion:

http://www.duesseldorf.de/fileadmin/Amt13/pld/txt/20210315-368_07.txt

Kontakt: Amt für Kommunikation
presse@duesseldorf.de, Telefon +49.211.89-93131

Herausgegeben von der
Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Kommunikation

Telefon +49. 211. 89 - 93131
Telefax +49. 211. 89 - 94179
presse@duesseldorf.de

Medienkanäle
www.duesseldorf.de/medienportal
www.facebook.com/duesseldorf
www.twitter.com/duesseldorf
www.instagram.com/duesseldorf
www.youtube.com/stadtduesseldorf

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

36838_368