



Pressedienst

04. Oktober 2023

"Sport im Park" verabschiedet sich mit neuem Teilnahmerecord von der Sommersaison

35.000 Düsseldorfer nahmen das kostenlose Angebot des Sportamtes wahr

"Sport im Park" verabschiedet sich mit neuem Teilnahmerecord von der Sommersaison! Über 35.000 Düsseldorferinnen und Düsseldorfer jeden Alters haben das kostenfreie Angebot des Sportamtes für Gesundheits- und Fitnessstraining wahrgenommen. Vom 1. Mai bis einschließlich 1. Oktober 2023 wurde das vielfältige Sportprogramm sehr gut von der Düsseldorfer Bevölkerung angenommen.

In insgesamt 33 Kursen mit rund 700 Kurseinheiten an sieben Tagen die Woche auf 24 Standorten im ganzen Stadtgebiet konnten Interessierte bei qualifizierten Kursleitungen Sport machen. Das Kursangebot beinhaltete Yoga-Fitness, Funktionales Training, Intensives Fitnessstraining, Faszientraining, Zumba und Qigong in zahlreichen Park- und Grünanlagen der Stadt.

"Es ist jedes Jahr aufs Neue schön zu sehen, dass der Sport an der frischen Luft den Bürgerinnen und Bürgern gut tut. Darüber hinaus hören wir immer wieder auch Geschichten, die ans Herz gehen – ein besonderer Teamgeist in den einzelnen Kursen; Freundschaften, die sich über den Sport hinaus entwickeln; eine ältere Dame, die berichtet, dass sie endlich wieder ohne Gehhilfe laufen kann oder jemand, dem der Sport durch eine schwierige Zeit im Leben geholfen hat. Das Angebot von 'Sport im Park' ist für viele ein wichtiger Bestandteil des Sommers geworden - und wir freuen uns über alle, die teilgenommen haben", betont Sportdezernentin Britta Zur und ergänzt: "Einen wesentlichen Beitrag zum Gelingen dieser einzigartigen Stimmung leisten die Kursleitungen, die hoch motiviert sind und die Sportlerinnen und Sportler am individuellen Leistungsvermögen abholen."

Während der gesamten Sommersaison wurden über Umfragebögen die Ideen und Wünsche der Teilnehmenden gesammelt. Diese werden nun in der Pause



"Sport im Park" verabschiedet sich mit neuem Teilnahmerecord von der Sommersaison

Seite 2

gesichtet und bei der Erstellung des Stundenplans für den Sommer 2024 bestmöglich berücksichtigt. Denn "Sport im Park" lebt durch die aktive Mitgestaltung der Sportbegeisterten.

Derzeit starten die Planungen für die Wintersaison, die voraussichtlich im Januar 2024 beginnen wird. Informationen dazu werden rechtzeitig auf der Webseite des Sportamtes www.duesseldorf.de/sport-im-park und auf Instagram und Facebook veröffentlicht.

Die Stadt Düsseldorf bedankt sich bei folgenden Partnern und Sponsoren, ohne die das umfangreiche und vielfältige Programm nicht möglich wäre: AOK Rheinland Hamburg, #BEACTIVE, BürgerStiftung Düsseldorf, Düsseldorfer Bau- und Spargenossenschaft eG, Hartmann Assekuranz GmbH, Wir sind IN FORM, Jobcenter Düsseldorf, Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein, PLAYSPORTS, Stadtparkasse Düsseldorf, Stadtwerke Düsseldorf und Zentrum plus.

Zu Ihrer redaktionellen Verwendung stellen wir Ihnen folgendes Material zum Download zur Verfügung:



"Sport im Park" beendete die Sommersaison 2023 mit einem neuen Rekord von 35.000 Teilnehmenden, ©Landeshauptstadt Düsseldorf/Uwe Schaffmeister

<http://www.duesseldorf.de/fileadmin/Amt13/pressebilder/2304/230429-Sport-imPark2.jpg>

Textversion:

http://www.duesseldorf.de/fileadmin/Amt13/pld/txt/20231004-237_05.txt

Kontakt: Frisch, Michael



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Kommunikation

**"Sport im Park" verabschiedet sich mit neuem
Teilnahmerecord von der Sommersaison**

Seite 3

presse@duesseldorf.de, Telefon +49.211.89-93131

Herausgegeben von der
Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Kommunikation

Telefon +49. 211. 89 - 93131
Telefax +49. 211. 89 - 94179
presse@duesseldorf.de

Medienkanäle
www.duesseldorf.de/medienportal
www.facebook.com/duesseldorf
www.twitter.com/duesseldorf
www.instagram.com/duesseldorf
www.youtube.com/stadtduesseldorf

51263_237