

Woche der seelischen Gesundheit 2019

Psychische Gesundheit von jungen Menschen



Datum Zeit Programmübersicht

- 07.10. VHS – Bertha-von-Suttner-Platz 1 – Foyer und Saal 1**
- 10:00 **Infotische** – Beratung und Information
- 11:00 **Offizielle Eröffnung** – Herr Prof. Meyer-Falcke, Gesundheitsdezernent
- Thematische Einführung**
- Frau Dr. Sokolova-Janschuk
 - Frau Langer
- 11:30 **Filmvorführung "Wir sind hier"**
- im Anschluss Podiumsdiskussion mit Raum für Fragen
- 07.10. D'haus Junges Schauspiel – Münsterstraße 446 – Bühne**
- 11:00 **Theaterstück „Mr. Nobody“**
- im Anschluss Austausch mit Schauspieler*innen und Fachleuten
 - für Schulkassen ab 15 Jahren
- 08.10. D'haus Junges Schauspiel – Münsterstraße 446 – Studio**
- 11:00 **Theaterstück "Mit der Faust in die Welt schlagen"**
- im Anschluss Austausch mit Schauspieler*innen und Fachleuten
 - für Schulklassen ab 14 Jahren
- 09.10. D'haus Junges Schauspiel – Münsterstraße 446 – Bühne**
- 10:00 **Theaterstück „Auf Klassefahrt oder Der große Sprung“**
- im Anschluss Austausch mit Schauspieler*innen und Fachleuten
 - für Schulkassen ab 6 Jahren
- 09.10. Atrium – Bertha-von-Suttner-Platz 1-3**
- 10:30 **Vortrag zu Möglichkeiten von Prävention und Hilfen bei psychischen Belastungen**
- in arabischer Sprache
 - für Mütter und Interessierte
- 14:00 **Vortrag „Transkulturelle Erziehung“** – offen für Interessierte
- 15:00 **Geschlossener Workshop zur Vertiefung**
- 10.10. St.-Ursula-Berufskolleg – Eiskellerstraße 11 – Aula/Sporthalle**
- 11:00 **Lesung „Wenn die Seele überläuft“**
- im Anschluss Raum für Fragen
 - für Schulklassen ab dem 10. Jahrgang

Um Anmeldung von Schulklassen und größeren Gruppen wird gebeten

- 07.10. Eröffnungsveranstaltung und Filmvorführung – VHS**
- sucht-psiatriekoordination@duesseldorf.de
 - Folgende Angaben werden benötigt:
 - Datum der Veranstaltung
 - Name der Schule und Bezeichnung der Klasse
 - Name und Kontaktdaten des/r Lehrers/in
 - verbindliche Anzahl der teilnehmenden Personen
- 10.10. Lesung St.-Ursula-Berufskolleg**

Kartenbestellung

07.10. | 08.10. | 09.10
Theaterstücke
D'haus Junges Schauspiel
ermäßigte Preise für Schulklassen
<https://www.dhaus.de/junges-schauspiel/>

Eine Veranstaltung der
Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Düsseldorf
c/o Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf
Kölner Str. 180 – 40227 Düsseldorf
Kontakt: Elke Wirmann – 0211.89-94965
elke.wirmann@duesseldorf.de



Diese Veranstaltung ist ein Beitrag zum
Kinderrechtejahr 2019 – 30 Jahre UN-
Kinderrechtskonvention

www.kinderrechte-duesseldorf.de

Woche der seelischen Gesundheit 2019



Auftaktveranstaltung – Film und Diskussion

07.10.2019 Psychisch belastete Familien

10:00 Uhr Infotische – Beratung und Information

11:00 Uhr Eröffnung der "Woche der seelischen
Gesundheit 2019"
durch Herrn Prof. Dr. Meyer-Falcke,
Gesundheitsdezernent

**Thematische Einführungen von
Frau Dr. Sokolova-Januschuk
und Frau Langer**

11:30 Uhr Filmvorführung "Wir sind hier"

**Im Anschluss Podiumsdiskussion mit
Raum für Fragen.**

Im Podium sind vertreten: Kinder- und Jugend-
psychiatrie, Jugendhilfe, freie Wohlfahrtspflege,
Erfahrenere

Zum Film: „Wir sind hier“ will Mut machen, und das gelingt der Doku in der Dauer einer Schulstunde – in 45 Minuten. Er ist konzipiert für den Einsatz in Schulen. Es geht los mit einer rasanten Hiphop-Nummer. Dieser Song öffnet die Herzen und animiert zum Mitsingen. Zu Wort kommen Kinder psychisch kranker Mütter, Mädchen und Jungen, aber auch eine inzwischen erwachsen gewordene Tochter. Das Schlimmste scheint für die Kinder zu sein, allein gelassen zu werden, mit niemandem sprechen zu können. Eindrucksvoll beschreiben sie ihre Erfahrungen, ihre Ängste und Nöte. Sie kennen sich inzwischen erstaunlich gut mit den Symptomen der unterschiedlichen psychischen Störungen aus – kein Wunder.

**Die Veranstaltung richtet sich an Schulklassen,
Jugendclubs, MultiplikatorInnen, Jugendamt sowie
Interessierte und ist kostenfrei.**

Es ist eine Anmeldung per E-Mail erforderlich:

- sucht-psychiatriekoordination@duesseldorf.de
- Folgende Angaben werden benötigt:
 - Datum der Veranstaltung
 - Name der Schule und Bezeichnung der Klasse
 - Name und Kontaktdaten des/r Lehrer*in
 - verbindliche Anzahl der teilnehmenden Personen

Veranstaltungsort: Volkshochschule Düsseldorf
Foyer und Saal 1
Bertha-von-Suttner-Platz 1
40227Düsseldorf

**Der Veranstaltungsraum bietet
Platz für 200 Besucher*innen
und ist barrierefrei erreichbar.**

Diese Veranstaltung ist ein Beitrag zum Kinderrechtejahr 2019 – 30 Jahre UN-Kinderrechtskonvention

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Düsseldorf
c/o Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf
Kölner Str. 180 – 40227 Düsseldorf

Kontakt: Elke Wirmann – 0211.89-94965
elke.wirmann@duesseldorf.de



www.kinderrechte-duesseldorf.de



Pressedienst

16. September 2019

Woche der seelischen Gesundheit mit Filmen, Theater und Lesungen

**In Anlehnung an das Kinderrechtejahr 2019 sollen vor allem
Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Blickpunkt
stehen**

Vom 7. bis zum 10. Oktober 2019 finden an verschiedenen Orten in der Landeshauptstadt Düsseldorf Veranstaltungen rund um das Thema psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen statt. Es werden Filme gezeigt, Theaterstücke aufgeführt und Vorträge gehalten. Im Anschluss können sich die Besucherinnen und Besucher mit ihren Fragen an Fachleute wenden und miteinander diskutieren.

Die Auftaktveranstaltung findet am 7. Oktober ab 10 Uhr im Saal 1 in der Volkshochschule Düsseldorf, Bertha-von-Suttner-Platz 1, statt. Infostände und kurze Fachvorträge führen in das Thema ein. Um 11.30 Uhr wird dann der Film "Wir sind hier" gezeigt.

Die Woche der seelischen Gesundheit findet erneut rund um den Tag der seelischen Gesundheit, dem 10. Oktober, statt. Er wurde 1992 durch die World Federation for Mental Health mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. Er soll auf die verschiedenen Facetten der seelischen Gesundheit aufmerksam machen.

In diesem Jahr gibt es noch eine Besonderheit. In Anlehnung an das Kinderrechtejahr 2019 (30 Jahre UN-Kinderrechtskonvention) sollen vor allem Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren soziales Umfeld und Lebenswelten in den Blick genommen werden. "Die psychische Gesundheit des Menschen ist sehr bedeutend für das Wohlbefinden. Daher ist es besonders wichtig, dass wir uns schon um die Psyche unserer jungen Bürgerinnen und Bürger kümmern. Denn je früher wir damit anfangen, desto stärker werden junge Menschen im Erwachsenenalter", sagt der Beigeordnete für Gesundheit der Landeshauptstadt Düsseldorf Prof. Andreas Meyer-Falcke.



Woche der seelischen Gesundheit mit Filmen, Theater und Lesungen

Seite 2

In den letzten Jahren ist die Zahl derjenigen, die an einer psychischen Erkrankung leiden, gestiegen. Fast jeder Dritte leidet einmal in seinem Leben an einer behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankung.

Mehr Informationen zur Woche der seelischen Gesundheit und dem genauen Programm im Internet unter www.duesseldorf.de.

Textversion:

<https://www.duesseldorf.de/fileadmin/Amt13/pld/txt/20190916-204.txt>

Kontakt: Buch, Michael
presse@duesseldorf.de, Telefon +49.211.89-93131

Buchlesung im Berufskolleg

10.10.2019 „Wenn die Seele überläuft“

11:00 Uhr St.-Ursula-Berufskolleg

Kinder und Jugendliche erleben die Psychiatrie.

Lesung aus dem Buch "Wenn die Seele überläuft"

Im Anschluss besteht Raum für Fragen.

**Die Veranstaltung richtet sich an Schulklassen
ab dem 10. Jahrgang und ist kostenfrei.**

Es ist eine Anmeldung per E-Mail erforderlich:

- sucht-psychiatriekoordination@duesseldorf.de
- Folgende Angaben werden benötigt:
 - Datum der Veranstaltung
 - Name der Schule und Bezeichnung der Klasse
 - Name und Kontaktdaten des/r Lehrer*in
 - verbindliche Anzahl der teilnehmenden Personen

Verlagsinfo: Silke hat versucht, sich umzubringen, Peter bekommt in der Schule Angstzustände und Judith verliert sich in Traurigkeit. Doch was tun, wenn die Seele überläuft? Judith, Silke und Peter und viele andere haben schließlich in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Hilfe gesucht. Sie haben beschlossen, sich nicht länger zu verstecken und den Vorurteilen gegenüber der »Klapse« mit ihrer Geschichte entgegenzutreten. Ihre authentischen Erlebnisberichte bilden einen Spiegel, in dem sich Jugendliche und Eltern, die Ähnliches erleben, wieder erkennen können. Und vielleicht lernen sie sich nach der Lektüre besser verstehen.

Quelle: <https://libib.de/Wenn-die-Seele-ueberlaeuft-Kinder-und-Jugendliche-erleben-die-Psychiatrie-10595>

Zugriff am: 15.07.2019

Veranstaltungsort **St.-Ursula-Berufskolleg**
Eiskellerstraße 11
40213 Düsseldorf

Der Veranstaltungsraum bietet
Platz für 300 Besucher*innen
und ist barrierefrei erreichbar.

Diese Veranstaltung ist ein Beitrag zum Kinderrechtejahr 2019 – 30 Jahre UN-Kinderrechtskonvention

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Düsseldorf
c/o Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf
Kölner Str. 180 – 40227 Düsseldorf

Kontakt: Elke Wirmann – 0211.89-94965
elke.wirmann@duesseldorf.de



www.kinderrechte-duesseldorf.de

Interkulturell im Atrium – Vorträge

09.10.2019

10:30 Uhr

Möglichkeiten von Prävention und Hilfen bei psychischen Belastungen

Der Vortrag wird in arabischer Sprache gehalten und richtet sich an Mütter und Interessierte.

14:00 Uhr

Transkulturelle Erziehung

Der Vortrag richtet sich an Interessierte und Fachpublikum.

15:00 Uhr

geschlossener Workshop

Die Veranstaltung ist bereits ausgebucht

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Veranstaltungsort

**Atrium
Bertha-von-Suttner-Platz 1-3
40227 Düsseldorf**

**Der Veranstaltungsort bietet
Platz für 50 Besucher*innen
und ist bedingt barrierefrei.**

Diese Veranstaltung ist ein Beitrag zum Kinderrechtejahr 2019 – 30 Jahre UN-Kinderrechtskonvention

Psychoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Düsseldorf
c/o Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf
Kölner Str. 180 – 40227 Düsseldorf

Kontakt: Elke Wirmann – 0211.89-94965
elke.wirmann@duesseldorf.de



www.kinderrechte-duesseldorf.de

Woche der seelischen Gesundheit 2019



Theater für Schulklassen

anschließender Austausch mit Schauspielern und Fachleuten

07.10.2019 "Mr. Nobody"

11:00 Uhr Bühne D'haus Junges Schauspiel, Münsterstraße 446, Düsseldorf

Informationen: www.dhaus.de/programm/a-z/mr-nobody/

- Die Veranstaltung richtet sich an **Schulklassen ab 15 Jahre**.
- Die „Bühne“ bietet Platz für 300 Zuschauer*innen und hat einen **barrierefreien Zugang**.

08.10.2019 "Mit der Faust in die Welt schlagen"

11:00 Uhr Studio D'haus Junges Schauspiel, Münsterstraße 446 - Düsseldorf

Informationen: www.dhaus.de/programm/a-z/mit-der-faust-in-die-welt-schlagen/

- Die Veranstaltung richtet sich an **Schulklassen ab 14 Jahre**.
- Das „Studio“ bietet Platz für 90 Zuschauer*innen und hat **keinen barrierefreien Zugang**.

09.10.2019 „Auf Klassenfahrt oder Der große Sprung“

10:00 Uhr Bühne D'haus Junges Schauspiel, Münsterstraße 446, Düsseldorf

Informationen: www.dhaus.de/programm/spielplan/auf-klassenfahrt-oder-der-grosse-sprung/3383/

- Die Veranstaltung richtet sich **an Schulklassen ab 6 Jahre**.
- Die „Bühne“ bietet Platz für 300 Zuschauer*innen und hat einen **barrierefreien Zugang**.

Anmeldung Bei allen Theaterstücken ist eine Anmeldung über die Theaterkasse des D'haus Junges Schauspiels erforderlich. Es kann auch online gebucht werden.

Für die Karten fallen Kosten an:

Kinder	7,00 €
Erwachsene	12,00 €
ermäßigt	4,50 €

Diese Veranstaltung ist ein Beitrag zum Kinderrechtejahr 2019 – 30 Jahre UN-Kinderrechtskonvention

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Düsseldorf
c/o Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf
Kölner Str. 180 – 40227 Düsseldorf

Kontakt: Elke Wirmann – 0211.89-94965
elke.wirmann@duesseldorf.de



www.kinderrechte-duesseldorf.de