

Aktion in Düsseldorf auf dem Rheinischen Bauernmarkt

„Schock Mutti – Koch selbst!“ macht junge Menschen zu Küchenhelden

Junge Leute des Leo-Statz-Berufkollegs zeigen am **Freitag, 15. September 2017, 10-15 Uhr** auf dem Rheinischen Bauernmarkt in Düsseldorf-Unterbilk, Friedensplätzchen ihr Können im Rahmen der Aktion „Schock Mutti- Koch selbst“. Landservice-Beraterin Delia Bückmann der Landwirtschaftskammer NRW wird gemeinsam mit der Rheinischen Landjugend e.V. die Aktion durchführen. Sie freut sich, dass mit Unterstützung der Schulleitung Schüler und Schülerinnen zeigen können, wie viel Spaß das Kochen macht und wie lecker das selbst Zubereitete schmecken kann. An 6 Kochstationen werden jungen Menschen regionale Lebensmittel verarbeiten und ihr Küchenwissen und ihre Kompetenz erweitern.

Bei jungen Menschen gehen Haushaltswissensressourcen zunehmend verloren. Grund sind die veränderten Familienstrukturen, darunter die neuen, vielfältigen Lebensformen, die das klassische Familienmodell zunehmend ablösen. Dadurch nehmen Jugendliche und junge Erwachsene immer weniger an der Zubereitung von Mahlzeiten in ihren Herkunftsfamilien teil. Darüber hinaus verlagert sich die tägliche, gemeinsame Familienmahlzeit hin zur individuellen Ernährung. Dazu bieten die Außerhausverpflegung, das reichhaltige Angebot fertiger Snacks oder die Lieferdienste schnell verfügbare Angebote. Die Folge: das regionale, saisonale Einkaufen, unter anderem auf Bauernhöfen oder bei Erzeugern auf dem Wochenmarkt nimmt ab. Außerdem gehört das fachgerechte Lagern und Verarbeiten von Lebensmitteln nicht mehr zu den Alltagskompetenzen junger Menschen. Diese Entwicklung bestätigt das Institut der deutschen Wirtschaft (IW) in einer aktuellen Analyse.

Natürlich sind auch alle jungen Kunden des Bauernmarktes willkommen mitzumachen.

Jeder bekommt die peppige, dreißigseitige Broschüre: „Schock Mutti - Koch selbst!“. Sie gibt smarte Tipps für den Einkauf saisonaler Produkte, die regional entsprechend der Jahreszeit angebaut werden. Außerdem hilft der Kühlschrank - Check bei der sachgerechten Lagerung frischer Lebensmittel. Darüber hinaus ist jeder Putzmuffel beim Reinigen ungeliebter Flächen und Ecken schnell fertig, wenn er einen Blick auf die raffinierten Putztipps wirft.

Wohin mit dem Müll? Am besten gar keinen Müll aufkommen lassen, so lauten zehn einfache Anregungen zur Müllvermeidung. Zu guter Letzt schließt die Broschüre mit verschiedenen Rezepten und Tuning – Tipps: „Pimp Your Food“, damit jeder am eigenen Herd als Küchenheld groß rauskommt.

Bezugsmöglichkeiten für die Broschüre „Schock Mutti –Koch selbst!“

Die Broschüre kann kostenlos heruntergeladen werden im Webportal der Landwirtschaftskammer NRW www.landservice-nrw.de

LWK NRW Landservice Beratung

Delia Bückmann, Külshammerweg 18-26, 45149 Essen, Tel. 0201 8796555, E-Mail delia.bueckmann@lwk.nrw.de