

Informationen für interessierte Haushalte

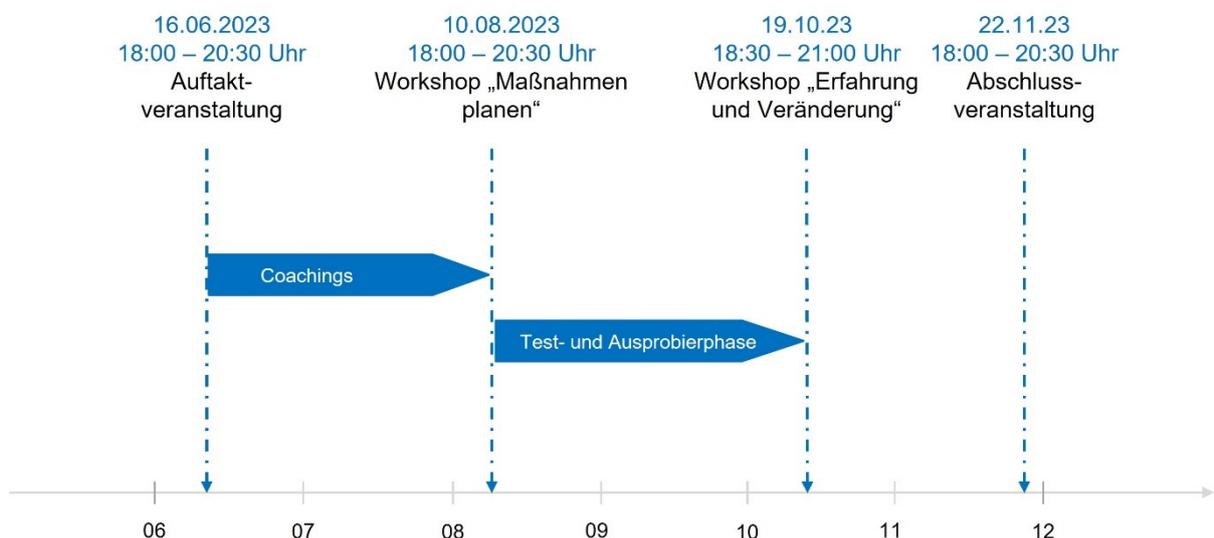
Was ist das Reallabor Klimaschonende Entscheidungen?

Im Reallabor Klimaschonende Entscheidungen formulieren private Haushalte individuelle Ziele und Maßnahmen, um ihren Alltag klimaschonender zu gestalten. Grundlage hierfür ist ein Gespräch, das Sie mit einem professionellen Coach führen. In diesem Gespräch bestimmen Sie mit dem Coach Ihre individuelle Ausgangssituation: Wie klimafreundlich ist Ihr eigenes Verhalten? Wie sieht Ihre haushaltsbezogene CO₂-Bilanz aus? In welchen Bereichen möchten Sie etwas ändern? Welche Unterstützung benötigen Sie hierfür?

Ziel des Reallabors ist es, private Haushalte dabei zu unterstützen, klimafreundliche Verhaltensweisen auszuprobieren und im Alltag zu verfestigen. Dies alles funktioniert ohne erhobenen Zeigefinger: Sie setzen Ihre Ziele und Maßnahmen individuell und selbstbestimmt. Außerdem sollen möglichst viele Haushalte zur Nachahmung angeregt werden, daher möchten wir eine breite Öffentlichkeit an dem Reallabor teilhaben lassen.

Das besondere an unserem Ansatz: Wir bringen Anbieter*innen von klimaschonenden Produkten und Dienstleistungen mit Haushalten als potenzielle Nachfrager*innen zusammen, um Angebote im Alltag zu testen. Die Anbieter*innen stellen aber nicht nur Produkte und Dienstleistungen zur Verfügung, sondern stehen auch mit Fachinformationen und nützlichen Tipps und Tricks zur Verfügung. Wir bezeichnen sie daher als Themenpaten.

Wie läuft das Reallabor Klimaschonende Entscheidungen ab und wie hoch ist der Zeitaufwand für mich?



Das Reallabor Klimaschonende Entscheidungen läuft über 5 Monate. Start ist die zentrale **Auftaktveranstaltung „Markt der Möglichkeiten“ am 16.06.23** in der Zentralbibliothek der Stadtbüchereien Düsseldorf gemeinsam mit den Themenpaten. Die Veranstaltung dauert etwa 2,5 Stunden und beginnt um 18 Uhr.

Anschließend vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen und einem unserer professionellen Coaches, um im Rahmen eines **individuellen Coachinggesprächs** ihre persönliche Ausgangssituation zu besprechen und Sie dabei zu unterstützen, Ihre Ziele zu formulieren. Mithilfe eines standardisierten Fragebogens zu Ihren Energieverbräuchen und Verhaltensgewohnheiten erstellen wir für Sie eine individuelle CO₂-Startbilanz. Der Termin findet bei Ihnen zuhause statt und dauert etwa 2 Stunden.

Der **Workshop „Maßnahmen planen“** findet am **10. August 2023** mit allen teilnehmenden Haushalten statt. Hier erarbeiten Sie mit Unterstützung durch einen professionellen Coach Ihren individuellen Maßnahmenplan zur Umsetzung klimafreundlicher Aktivitäten im Alltag. Der Workshop dauert 2 Stunden und wird werktags in den Abendstunden durchgeführt.

Nach diesem Workshop startet **die Test- und Ausprobierphase** und dauert etwa **2 Monate**. In diesem Zeitraum haben Sie die Möglichkeit, die Angebote unserer Themenpaten aus den Bereichen Wohnen und Energie, Mobilität sowie Konsum und Ernährung auszuprobieren.

Der **Workshop „Erfahrung und Veränderung“** ist für den **19. Oktober 2023** geplant und findet mit allen teilnehmenden Haushalten und gegebenenfalls mit den Themenpaten statt. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit den anderen Haushalten auszutauschen, während der Ausprobierphase gesammelte Erfahrungen zu bewerten und Ihre Ziele und Maßnahmen je nach Bedarf anzupassen. Der Workshop dauert etwa 2 Stunden und wird werktags in den Abendstunden durchgeführt.

Die **Abschlussveranstaltung am 22. November 2023** findet mit allen teilnehmenden Haushalten und den Themenpaten statt. Hier möchten wir mit Ihnen gemeinsam auf die vergangenen 5 Monate zurückblicken, uns für Ihr Engagement bedanken und Ihnen Perspektiven vorstellen, wie Sie auch nach dem offiziellen Ende des Reallabors einen Beitrag zu einem klimafreundlichen Düsseldorf leisten können. Zusätzlich erstellen wir auf Basis eines standardisierten Fragebogens eine individuelle CO₂-Bilanz für Sie, damit Sie wissen, welchen Beitrag Ihr Engagement geleistet hat. Die Veranstaltung dauert etwa 2,5 Stunden und wird werktags in den Abendstunden durchgeführt.

Welche zusätzlichen Angebote kann ich wahrnehmen?

Vor Beginn des eigentlichen Reallabors, voraussichtlich am 9. Juni 2023 von 16 bis 19 Uhr, bieten wir Ihnen ein **professionelles Mediencoaching** in Zusammenarbeit mit der Klimaagentur Rhein-Ruhr und einem renommierten

Fotografen an. Die Teilnahme an dem Medientoaching ist vollkommen freiwillig und soll Sie bei Interesse dabei unterstützen, unsere Öffentlichkeitsarbeit mit Fotos und vielleicht kleinen Videos beziehungsweise Reels anzureichern.

Außerdem können Sie alle 14 Tage bei Bedarf an einem Online-Stammtisch teilnehmen und sich Unterstützung bei unserem externen Beratungsbüro holen oder mit den anderen Haushalten austauschen.

Was bringt mir die Teilnahme am Reallabor Klimafreundliche Entscheidungen?

Das Reallabor Klimaschonende Entscheidungen ist für alle Düsseldorfer*innen gedacht, die ihren Lebensstil selbstbestimmt klimaschonender gestalten möchten.

1. Kein erhobener Zeigefinger: Sie bestimmen selbst, welche Ziele Sie im Reallabor verfolgen und welche Maßnahmen Sie umsetzen wollen. Wir unterstützen Sie lediglich methodisch und bieten Ihnen Hilfestellungen bei der Konkretisierung und Umsetzung Ihrer Ziele.

2. Gemeinsam neue Wege gehen: Sie machen sich nicht alleine auf den Weg der Veränderung. Der Austausch mit anderen teilnehmenden Haushalten und Themenpaten stehen im Mittelpunkt des Formats. Sie profitieren von dem Fachwissen unserer Themenpaten und den Erfahrungen der anderen teilnehmenden Haushalte.

3. Individuelle Beratung und bewährte Methoden: Für eine bestmögliche Unterstützung werden Sie durch zertifizierte Coaches begleitet, die Ihnen mit einem praxisbewährten Methodenkoffer dabei helfen, Ihre individuellen Ziele zu formulieren und zu verfolgen. Eine für Ihren Haushalt individuell erstellte CO₂-Bilanz zeigt Ihnen, wie sich Ihr CO₂-Fußabdruck zusammensetzt und gibt erste Anhaltspunkte, wie Sie diesen verringern können.

4. Probieren geht über Studieren: Das konkrete Ausprobieren klimaschonender Produkte, Dienstleistungen und Verhaltensweisen ermöglicht es Ihnen, Alternativen alltagsnah zu testen und zu prüfen, ob und wie Sie Ihren Lebensstil klimafreundlich gestalten können. Unsere Themenpaten stehen Ihnen mit spannenden Angeboten und nützlichen Informationen zur Verfügung.

5. Gut fürs Portemonnaie, gut fürs Klima: Ein klimafreundlicher Lebensstil lässt sich am leichtesten erreichen, indem man weniger fossile Energie im Alltag verbraucht. Fossile Energieträger wie Kohle, Gas, Öl oder Benzin sind nicht nur umwelt- und klimaschädlich, sondern in der jüngeren Vergangenheit auch sprunghaft teurer geworden. Im Reallabor lernen Sie Alternativen und Möglichkeiten, Ihren Energieverbrauch zu senken, kennen.

Wer kann am Reallabor Klimaschonende Entscheidungen teilnehmen?

Gesucht werden insgesamt 12 Haushalte, die ihren Alltag klimafreundlich gestalten wollen und Lust haben, dabei neue Wege zu gehen. Zur Teilnahme benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Ganz im Gegenteil möchten wir die Menschen erreichen – und wenn möglich auch zeigen –, die sich zwar schon Gedanken zum Klimaschutz machen, aber noch nicht genau wissen, wo sie anfangen sollen. Um möglichst vielen Düsseldorfer Haushalten als Beispiel dienen zu können, freuen wir uns über eine möglichst bunte Mischung der Haushalte, was Größe, Alter, Herkunft und Lebenssituation angeht. Wir freuen uns auf **Ihre** Bewerbung!