

Themenwelt Fitness in der Stadtteilbücherei Unterrath

Dinge, die ausgeliehen werden können	Was ist dabei	So sieht es aus
Springseil	2x Griffe, 1x Seil	
Hula-Hoop-Reifen	8 Einzelteile zum Zusammenstecken, 1 Blatt mit Instruktionen (engl.), 1 Karton	
Powerball	1 Powerball, 2x Schnüre, 1x Gebrauchsanweisung, 1 Karton	
Faszienrollen-Set (Mini)	3 Rollen (1x Ball 08, 1x Duoball 08, 1x Mini), 1x Karte mit Übungsbeispielen, 1 Karton	
Schrittzähler	1 Schrittzähler, 1 Befestigungsmöglichkeit (2teilig), 1 Gebrauchsanweisung, 1 Box	
Fitnessbänder	3x Fitnessbänder (Orange, Blau, Grün), 1x Anleitung	
Klimmzugstange	1x Klimmzugstange, 2x Safelock Unterlagen	
Hantel 1 Kg	2x Hantel 1 Kg	
Hantel 2 Kg	2x Hantel 2 Kg	
Yogaset: Blöcke & Gürtel	2x Yogablock aus Kork, 1x Yogagurt	
Liegestützgriffe	2x Liegestützgriffe, 1x Anleitung	