

# **Demenznetz Düsseldorf**



**Angebote für  
Menschen mit Demenz,  
ihre Angehörigen  
und Freund\*innen**

# Demenznetz Düsseldorf

Menschen mit Demenz zu Hause zu versorgen, kann für Familie und Freund\*innen sehr zeitintensiv sowie körperlich und seelisch belastend sein. Aus diesem Grund hat das Demenznetz Düsseldorf verschiedene Angebote entwickelt. Diese sind an die unterschiedlichen Bedürfnisse, die im Verlauf der Erkrankung auftreten können, angepasst.

Bei den Beratungsangeboten erhalten Menschen mit Demenz, Angehörige und Freund\*innen wichtige Informationen zum Krankheitsbild und über das umfangreiche Hilfesystem in Düsseldorf.

Im Demenznetz Düsseldorf haben sich das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz des Amtes für Soziales und Jugend, die Institutsambulanz Gerontopsychiatrie des LVR Klinikums/Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und die Wohlfahrtsverbände Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf, Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf, Caritasverband Düsseldorf, Diakonie Düsseldorf, Deutsches Rotes Kreuz Düsseldorf und Kaiserswerther Diakonie zusammengeschlossen.

Als trägerübergreifendes Netzwerk hat das Demenznetz Düsseldorf das Ziel, die Situation von Düsseldorfer\*innen mit Demenz, ihrer Angehörigen und Freund\*innen zu verbessern.

## Beratung, Selbsthilfe und Angehörigengruppen

---

Die Diagnose einer Demenzerkrankung stellt eine große Belastung dar und wirft viele Fragen auf. Für die Betroffenen, Angehörigen und Freund\*innen ist es nicht einfach, mit den eintretenden Veränderungen umzugehen und die persönlichen Grenzen zu wahren. Eine frühzeitige Beratung entlastet und zeigt Unterstützungsmöglichkeiten auf.

Die **Demenznetzkoordinierenden** unterstützen durch individuelle Beratung und psychosoziale Begleitung. Vielfältige Informationen, themenspezifische Schulungen und verschiedene Angehörigengruppen stärken die Angehörigen und Freund\*innen im Umgang mit der Erkrankung.

Für Menschen, die gerade die Diagnose erhalten haben und Unterstützung bei der Verarbeitung benötigen, gibt es die **Psychosoziale Anlaufstelle und Sprechstunde für Menschen mit beginnender Demenz (PAuSe)** beim Arbeiter-Samariter-Bund.

Menschen, die an einer der seltenen Demenzformen, wie zum Beispiel der Frontotemporalen Demenz, erkrankt sind, finden Unterstützung bei der **Beratungsstelle Seltene Demenzformen** des Caritasverbandes.

## Raum-D

---

Im Atelier Raum-D können Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Freund\*innen ihre kreativen Fähigkeiten entfalten. Sie können ihre Gedanken und Gefühle gestalterisch zum Ausdruck bringen. Ansprechpartnerin ist die Diakonie Düsseldorf.

## Betreuungsgruppen

---

Betreuungsgruppen werden für jeweils drei Stunden angeboten. Der Ablauf ist durch Rituale geprägt, die Ruhe und Sicherheit geben. Das Gruppenerlebnis hilft aus der Isolation und verbessert das Wohlbefinden. Hierbei wird auch auf die unterschiedlichen Interessen von Frauen und Männern eingegangen. Außerdem gibt es Gruppen mit dem Schwerpunkt Bewegung, mehrsprachige Angebote und eine Gruppe für homosexuelle Männer.

Die Gruppen arbeiten trägerübergreifend mit einheitlichen Standards. Sie werden fachlich geleitet und durch geschulte Ehrenamtliche unterstützt.

## Häuslicher Besuchsdienst

---

Geschulte Ehrenamtliche hören zu, lesen vor und bieten individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten an, wie zum Beispiel Spaziergänge oder Cafébesuche. Die häuslichen Besuchsdienste sind an die Standorte der Betreuungsgruppen angebunden und im gesamten Düsseldorfer Stadtgebiet tätig.

## Hundebesuchsdienst

---

Der Hundebesuchsdienst „Wir für Dich“ richtet sich an Menschen, die Freude an Tieren haben. Besuchshunde können Türöffner und Seelentröster sein, Erinnerungen aktivieren, mobilisieren aber auch beruhigend wirken.

Der Hundebesuchsdienst ist beim Deutschen Roten Kreuz angebunden und im gesamten Düsseldorfer Stadtgebiet tätig.



## KONTAKT

Die Demenznetzkoordinierenden geben weitere Informationen. Die Übersichtskarte hilft, die Ansprechpartnerin in der Nähe zu finden.

### Demenznetzkoordinatorinnen:

#### ★ Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf

Nina Becker, Telefon 0211 9303148  
n.becker@asb-duesseldorf.de

#### ▼ Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf

Anne Kühl, Telefon 0211 60025576  
leitung-offene-seniorenarbeit@awo-duesseldorf.de

#### ▲ Caritasverband Düsseldorf

Andrea Konkel, Telefon 0211 16021752  
demenz@caritas-duesseldorf.de

#### ■ Diakonie Düsseldorf

Britta Keil, Telefon 0211 27405503  
britta.keil@diakonie-duesseldorf.de

#### ✚ Deutsches Rotes Kreuz Düsseldorf

Annette Trimborn, Telefon 0211 22993030  
demenznetz@drk-duesseldorf.de

#### ● Kaiserswerther Diakonie

Elke Helfen, Telefon 0211 4093738  
demenznetz@kaiserswerther-diakonie.de





Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.



**Diakonie**  Düsseldorf



Kaiserswerther Diakonie  
Menschen stärken



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Amt für Soziales und Jugend

---

## Impressum

### Herausgeber

Demenznetz Düsseldorf

### Verantwortlich

Dr. med. Dipl. Psych. Barbara Höft

### Redaktion

Silke Lua

### Fotos

fotolia.com, Panthermedia

### Layout & Druckbetreuung

Amt für Zentrale Dienste

### Stand

XI/23-7.