

Die „zentren *plus*“

**Düsseldorf**  
**Nähe trifft Freiheit**

**Komm**  
**ins *plus***

# Kennen Sie die „zentren *plus*“?

In Düsseldorf gibt es 32 „zentren *plus*“ mit einem vielfältigen Programm für Menschen ab 55 Jahren. Es ist für alle etwas dabei: Kultur, Sport, Freizeit, Bildung oder einfach nur mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag starten. In den „zentren *plus*“ ist es leicht, neue Kontakte zu knüpfen. Darüber hinaus wird zu vielen Themen beraten, wie zum Beispiel zu Vorsorgevollmachten.

**Interessiert, aber Sie möchten beim ersten Besuch nicht alleine ins „zentrum *plus*“ gehen? Gerne begleiten Sie unsere *plus*\_lotsen!**

**Sie möchten noch etwas über die „zentren *plus*“ wissen? Unsere *plus*\_lotsen erzählen Ihnen mehr bei einem gemeinsamen Spaziergang.**



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Amt für Soziales

**Rufen Sie uns einfach an und wir sprechen einen Termin für ein Treffen ab.**

**Koordinierungsstelle *plus*\_lotsen  
Amt für Soziales**

Heike Hirsch

Telefon 0211 89-93577

[pluslotsen@duesseldorf.de](mailto:pluslotsen@duesseldorf.de)

[www.duesseldorf.de/senioren/  
zentrum-plus](http://www.duesseldorf.de/senioren/zentrum-plus)