

Demenznetz Düsseldorf



**Angebote für Menschen
mit Demenz, für ihre
Angehörigen und Freunde**

Demenznetz Düsseldorf

Menschen mit Demenz zu Hause zu versorgen, kann für die Familie und Freunde sehr zeitintensiv sowie körperlich und seelisch belastend sein. Aus diesem Grund hat das Demenznetz Düsseldorf verschiedene Angebote entwickelt, um pflegende Angehörige zu unterstützen und ihnen kleine Freiräume zu verschaffen. Gleichzeitig erhält der an Demenz erkrankte Mensch Abwechslung und Anregungen im Alltag. Die verschiedenen Angebote sind jeweils an das Krankheitsstadium angepasst. Bei den Beratungsangeboten können Erkrankte, Angehörige und Freunde über ihre Sorgen und Probleme sprechen. Sie erhalten wichtige Informationen zum Krankheitsbild und über das umfangreiche Hilfesystem in Düsseldorf.

Im Demenznetz Düsseldorf haben sich das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz des Amtes für Soziales, die Institutsambulanz Gerontopsychiatrie des LVR-Klinikums/Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und Psychotherapie der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und die Wohlfahrtsverbände Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf, Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf, Caritasverband Düsseldorf, Diakonie Düsseldorf, Deutsches Rotes Kreuz Düsseldorf und Kaiserswerther Diakonie zusammengeschlossen. Als trägerübergreifendes Netzwerk hat das Demenznetz Düsseldorf das Ziel, die Situation an Demenz erkrankter Düsseldorferinnen und Düsseldorfer und ihrer Angehörigen zu verbessern.



Häuslicher Besuchsdienst

Düsseldorfer Agentur für Demenzerkrankte in der Häuslichkeit (DA für Dich)

Menschen mit Demenz brauchen Gesellschaft und die Angehörigen Entlastung. Ein häuslicher Besuchsdienst kann zusätzlich zu dem Besuch einer Betreuungsgruppe oder alternativ Angehörige unterstützen. Geschulte Helferinnen und Helfer besuchen den Menschen mit Demenz, sind Gesprächspartner, lesen vor, hören zu und bieten individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten an, wie zum Beispiel Spaziergänge oder Cafébesuche. DA für Dich ist an die Standorte der Betreuungsgruppen angebunden und im gesamten Düsseldorfer Stadtgebiet tätig.

Beratung, Selbsthilfe und Angehörigengruppen

Die Diagnose einer Demenzerkrankung stellt eine große Belastung dar und wirft viele Fragen auf. Es ist nicht einfach, mit den eintretenden Veränderungen umzugehen und die persönlichen Grenzen nicht zu überschreiten. Das Demenznetz bietet hierzu Information, individuelle Beratung, psychosoziale Begleitung, Schulung im Umgang mit Menschen mit Demenz und Angehörigengruppen.



Betreuungsangebote für Demenzkranke

Betreuungsgruppen zur Entlastung pflegender Angehöriger als trägerübergreifende Einrichtung (BEAtE)

Die Betreuungsgruppen werden für jeweils drei Stunden am Vormittag oder am Nachmittag angeboten. Dadurch erhalten pflegende Angehörige ein paar Stunden Freiraum von ihrer anspruchsvollen Aufgabe. Gleichzeitig wird der Mensch mit Demenz individuell beschäftigt und gefördert. Der Ablauf der Betreuungsgruppen ist durch Rituale geprägt, die Ruhe und Sicherheit geben. Das Gruppenerlebnis hilft aus der Isolation und verbessert das Wohlbefinden. Hierbei wird auch auf die unterschiedlichen Interessen von Frauen und Männern eingegangen. Außerdem gibt es Gruppen mit dem Schwerpunkt Bewegung und mehrsprachige Angebote.

Die Betreuungsgruppen werden in jedem Düsseldorfer Stadtbezirk angeboten, teilweise mit Fahrdienst. Die Gruppen arbeiten trägerübergreifend mit einheitlichen Standards. Sie werden durch eine Fachkraft geleitet und durch geschulte Helferinnen und Helfer unterstützt.



KONTAKT

Die Demenznetzkoordinatorinnen geben weitere Informationen. Die Übersichtskarte hilft, die Ansprechpartnerin in der Nähe zu finden.

Demenznetzkoordinatorinnen:

- ★ **Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf**
Nina Becker
Telefon 0211 9303148

- ▼ **Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf**, Anne Kühl
Telefon 0211 60025576

- ▲ **Caritasverband Düsseldorf**, Andrea Konkel
Telefon 0211 16021752

- **Diakonie Düsseldorf**, Britta Keil
Telefon 0211 27405503

- ✚ **Deutsches Rotes Kreuz Düsseldorf**
Annette Trimborn
Telefon 0211 22993030

- **Kaiserswerther Diakonie**, Elke Helfen
Telefon 0211 4093738





Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Soziales

Impressum

Herausgeber

Demenznetz Düsseldorf

Verantwortlich

Dr. med. Dipl. Psych. Barbara Höft

Redaktion

Silke Lua

Fotos

fotolia.com, Panthermedia

Layout & Druckbetreuung

Amt für Zentrale Dienste

Stand

VI/20-3.