

Kulturprogramm von
Oktober 2026 bis Januar 2027

Kultur herbst

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit



Kulturherbst 2026

Gemeinsam erleben

Herzlich willkommen zum Düsseldorfer Kulturherbst! Wir freuen uns, dass wir Ihnen auch in diesem Jahr wieder eine vielfältige Veranstaltungsreihe präsentieren können, die sich an den Wünschen von älteren Menschen orientiert.

Die Veranstaltungen bieten eine gute Gelegenheit, die Seele baumeln und sich von der Vielfalt der Künste inspirieren zu lassen. Von klassischen Konzerten über mitreißende Theateraufführungen bis hin zu Lesungen in unseren Bibliotheken – der Düsseldorfer Kulturherbst bietet für jeden Geschmack etwas. Viele Veranstaltungen werden kostenlos oder günstig angeboten, damit möglichst viele daran teilnehmen können.

Der Kulturherbst wird am Sonntag, 27. September, um 15 Uhr im Johanna Ey Saal des Stadtmuseums, Berger Allee 2, eröffnet. Die Mitglieder des Arbeitskreises Bildung, Kultur und Freizeit des Seniorenrates haben unter dem Motto *Beschwingt in den Herbst* ein besonderes Programm organisiert und Sie sind herzlich dazu eingeladen!

Kultur kennt kein Alter und es bereichert uns alle, wenn verschiedene Generationen zusammenkommen, um gemeinsam Kunst und Kultur zu erleben. Deshalb sind auch jüngere Menschen bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen.

Wir wünschen Ihnen einen beschwingten Herbst mit vielen schönen Begegnungen!

Ihr Kulturherbst-Team

Allgemeine Informationen

Das Programm wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt und alle Veranstaltungen wurden mit der Angabe zur Zugänglichkeit veröffentlicht. Die Bedeutung der Symbole ist ab Seite 8 abgedruckt.

Alle Angaben im Programmheft sind ohne Gewähr. Für die Durchführung der einzelnen Programmpunkte tragen die jeweiligen Veranstaltenden die Verantwortung.

Dem Organisationsteam des Kulturherbstes gehören an

Arbeitskreis Bildung, Kultur und Freizeit des Seniorenrates

Eleonore Ibheis, Dr. Notburga Bäcker,
Marie-Luise Burbach, Norbert Zeitz

Amt für Soziales und Jugend

Heike Hirsch, Nicole Franz, Birgitt Pohler

Kulturamt

Muna Zubi

Anregungen und Ergänzungswünsche werden gerne entgegengenommen.

Ihre Ansprechpartnerin ist

Heike Hirsch

Telefon 0211 89-93577

Der Kulturherbst ist ein Kooperationsprojekt des Seniorenrates, des Amtes für Soziales und Jugend und des Kulturamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dr. Stephan Keller.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Beteiligten und Anbieter*innen für ihre Mitarbeit sowie beim Stadtmuseum für die Unterstützung im Rahmen der Auftaktveranstaltung.

Seniorenrat der Landeshauptstadt Düsseldorf

Der Seniorenrat ist das Sprachrohr der rund 145.000 Düsseldorfer*innen über 60 Jahren. Die Mitglieder setzen sich ehrenamtlich für die Interessen von älteren Menschen ein. Sie beraten zum Beispiel die Verwaltung und politische Gremien in seniorenrelevanten Angelegenheiten.

Die Mitglieder tagen in der Regel elfmal im Jahr in einer internen Sitzung. Darüber hinaus sechsmal im Jahr öffentlich im Düsseldorfer Rathaus. Dazu sind Sie herzlich eingeladen! Im Mittelpunkt stehen immer Themen rund um das Leben im Alter. Schauen Sie doch mal vorbei. Wir freuen uns über Ihren Besuch! Die Termine werden in der Tagespresse veröffentlicht.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.duesseldorf.de/seniorenrat** oder in der App *Gut versorgt in Düsseldorf*. Dort sind auch alle Mitglieder mit ihren Kontaktdaten veröffentlicht.

Auf Wunsch sendet Ihnen die Geschäftsstelle des Seniorenrates, Telefon 0211 89-95950, auch die Broschüre über den Seniorenrat zu.

Tipps zur Mobilität

Begleitsdienst bei Fahrten mit Bus und Bahn

Die Rheinbahn bietet einen kostenlosen Begleitsdienst für alle an, die sich bei Fahrten mit Bus und Bahn eine Unterstützung wünschen. Der Begleitsdienst hilft zum Beispiel beim Ein- und Aussteigen oder beim Kauf der Fahrkarte. Wer möchte, kann sich von zu Hause abholen und bis zum Zielort bringen lassen. Der Service kann von Montag bis Freitag zwischen 8 und 18.30 Uhr genutzt werden. Anmeldungen nimmt die Rheinbahn zwei bis drei Tage vor der geplanten Fahrt entgegen.

Rheinbahn AG Begleitservice

Telefon 0211 5823456, Telefax 0211 5823457
www.rheinbahn.de

Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Der Fahrdienst richtet sich an Düsseldorfer*innen, die aufgrund ihrer Behinderung den öffentlichen Personennahverkehr nicht nutzen können, um am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Voraussetzung ist ein Anspruch auf Eingliederungshilfe.

Fragen und Details werden im Amt für Soziales und Jugend beantwortet.

Amt für Soziales und Jugend Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Telefon 0211 89-95426
behindertenfahrdienst@duesseldorf.de
www.duesseldorf.de/behinderung

Tipps für Ältere mit geringem Einkommen

Düsselpass

Mit dem Düsselpass können Menschen mit geringem Einkommen Vergünstigungen erhalten, zum Beispiel in Museen oder Schwimmbädern. Weitere Informationen: Telefon 0211 89-91, www.duesseldorf.de/duesselpass

Herzwerk

Das gemeinnützige Projekt *Herzwerk* des Deutschen Roten Kreuzes hilft bedürftigen alten Menschen, die in Düsseldorf leben. Weitere Informationen: Telefon 0211 22991106, www.herzwerk-duesseldorf.de

Kulturliste

Wer nur ein geringes Einkommen hat, kann sich bei der Kulturliste Düsseldorf e. V. als Kulturgast registrieren lassen. Wie die Kulturliste funktioniert und welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, ist unter www.kulturliste-duesseldorf.de veröffentlicht. Informationen können auch telefonisch unter 0178 2111882 oder per Mail an gaeste@kulturliste-duesseldorf.de erfragt werden.

Notgroschen für Senior*innen

Die BürgerStiftung Düsseldorf hilft zum Beispiel Senior*innen, die eine geringe Rente haben, in akuten Notsituationen. Informationen erhalten Sie bei Kerstin Hommel und Dr. Jürgen Schulz, Telefon 0211 86322180, info@buengerstiftung-duesseldorf.de, www.buengerstiftung-duesseldorf.de.

Erläuterung der Symbole



Symbol Rollstuhl

Der Zugang ist ohne Hilfestellung, zum Beispiel für Menschen im Rollstuhl, möglich. Das heißt, der Eingang ist ebenerdig oder über eine Rampe (Steigung: maximal sechs Prozent) erreichbar. Die Eingangstür öffnet sich automatisch. Ein vorhandener Aufzug kann mit einem Rollstuhl genutzt werden. Das bedeutet, die Türbreite beträgt mindestens 80 Zentimeter (Innenmaß) und die Bedienelemente sind vom Rollstuhl aus zu erreichen.



Symbol EG

Der Eingang ist ebenerdig (ohne Stufen) oder über eine Rampe (Steigung: maximal sechs Prozent) erreichbar. Ein vorhandener Aufzug ist nicht mit dem Rollstuhl befahrbar. Die Eingangstür öffnet sich nicht automatisch.



Symbol WC

Eine behindertengerechte Toilette ist vorhanden. Das heißt, der Raum ist mit dem Rollstuhl befahrbar (Innenmaß der Tür: mindestens 80 Zentimeter). Das Waschbecken und die Bedienelemente sind vom Rollstuhl aus zu erreichen. Zusätzlich verfügt die Toilette über Haltegriffe.



Symbol Parken

Ein Behindertenparkplatz steht in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.



Symbol Mensch mit Langstock

Taktile Leitlinien oder Aufmerksamkeitsfelder für sehbehinderte oder blinde Menschen sind vorhanden. Leitlinien sind Rippen- und Noppenplatten, die eine Orientierung mit einem Blindenstock ermöglichen.



Symbol Ohr

Für Menschen mit Hörbeeinträchtigung gibt es spezielle Angebote oder Hilfen, wie zum Beispiel eine induktive Höranlage. Diese verstärkt über eine Spule das Signal des Hörgerätes.

DP

Ermäßigung Düsseldorf

Es wird eine Ermäßigung für Düsseldorf-inhaber*innen angeboten.



Die weißen Symbole bedeuten, dass die entsprechenden barrierefreien Gegebenheiten nicht vorhanden sind.

Auftaktveranstaltung

So., 27. September

15 bis 18 Uhr

Beschwingt in den Herbst

Zur Auftaktveranstaltung des Kulturherbstes sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Bürgermeister Josef Hinkel begrüßt die Gäste und Bernd Plöger führt durch einen kurzweiligen Nachmittag. Musikalisch wird der Chor Voce Viva des Görres-Gymnasiums den Nachmittag mit fröhlichen Melodien einläuten. Mit den Mundart-Sketchen der Eheleute Zeysig geht es ausgelassen weiter. Nach der Pause erwarten Sie beschwingte Klänge von Thomas Irnich mit seinem Saxophon. Anschließend können Sie der Stimme des Schauspielers Ulf Montanus bei der Lesung eines Werkes von Elke Heidenreich lauschen.

Treffpunkt	Johanna Ey Saal im Stadtmuseum Berger Allee 2 begrenzte Teilnehmer*innenzahl
Veranstalter	Arbeitskreis Bildung, Kultur und Freizeit des Seniorenrates
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



barrierefreier Zugang am
Veranstaltungstag





Oktober

Donnerstag, 1. Oktober, 10 bis 12 Uhr

Eller, Lierenfeld, Tannenhof, Vennhausen und Unterbach

Bezirksspaziergang mit dem Seniorenrat

Lernen Sie bei einem gemeinsamen Spaziergang den Bezirk und Ihren Seniorenrat kennen.

Treffpunkt	Haltestellen-Anlage Vennhauser Allee
Veranstalter	Seniorenrat, Klaus Backhaus
Anmeldung/	Telefon 0163 4435309 oder
Information	klaus-backhaus@web.de
Kosten	keine

Donnerstag, 1. Oktober, 11 bis 12.30 Uhr

Rund um die GeSoLei

Führung von der Tonhalle bis zu den Rheinterrassen

1926 fand in Düsseldorf die größte Ausstellung der Weimarer Republik statt: *Die Große Ausstellung für Gesundheitspflege, soziale Fürsorge und Leibesübungen*. In rund 6 Monaten hatten damals mehr als 7 Millionen die GeSoLei besucht. Geblieben sind der Stadt die heutige Tonhalle, der Ehrenhof und die Rheinterrasse.

Treffpunkt	Tonhalle, Eingang Ehrenhof 1
Veranstalter	Rolf Dahlmann, Mitglied Geschichtswerkstatt Düsseldorf
Anmeldung/	rolfm.dahlmann@web.de
Information	
Kosten	keine, um eine Spende wird gebeten

Donnerstag, 1. Oktober, 13 bis 15 Uhr

Von Gerresheim über den Aaper Höhenweg nach Oberrath

Seniorenwanderung

Die Waldwanderung führt durch den Grafenberger und den Aaper Wald. Sie enthält einige Steigungen und dauert circa 2 Stunden. Eine Schlusseinkehr ist möglich.

Treffpunkt	Haltestelle Auf der Hardt, Steig 2 (Benderstraße)
Veranstalter	NaturFreunde Düsseldorf e.V. Morper Straße 128
Information	Telefon 0211 285165 (NaturFreunde) oder 0176 53651569 (Herbert) seniorenwandern@ naturfreunde-duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

Donnerstag, 1. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr

Eine Runde an die frische Luft

Spaziergang im Park

Unter dem Motto *Eine Runde an die frische Luft* laden wir zu einem gemeinsamen Spaziergang im nahe gelegenen Park an der Aldekerkstraße ein. Bewegung tut gut, verbessert die Balance und bringt unseren Kreislauf in Schwung.

Treffpunkt/	„zentrum plus“/Diakonie in Heerdt
Veranstalter	Aldekerkstraße 31 (vor dem Eingang)
Information	nur bei trockenem Wetter
Anmeldung	Telefon 0211 503129 oder zentrum-plus.heerdt@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	keine

Freitag, 2. Oktober, 18 bis 20 Uhr

Trialog – Wie wir über Israel und Palästina sprechen

Lesung und Gespräch mit Jouanna Hassoun und Shai Hoffmann

Ein deutscher Jude mit israelischen Wurzeln und eine Deutsch-Palästinenserin können miteinander reden. In ihrem Buch beschreiben sie ihre Erfahrungen und ermutigen, selbst in das Gespräch einzusteigen.

Treffpunkt	Neanderkirche, Bolkerstraße 36
Veranstalter	Evangelische Kirchengemeinde-Mitte Evangelische Stadtakademie
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 95757745 oder esta.duesseldorf@ekir.de
Kosten	keine

Samstag, 3. Oktober, 15 bis 17 Uhr

DP

Ein Mann für Grobes

Eine schwärzliche Komödie

Scheinbar läuft alles prima für die beiden Schwestern Senta und Martha, die seit nunmehr sieben Jahren das alte Haus der verstorbenen Eltern bewohnen. Doch alles ändert sich, als eine der beiden sich plötzlich verliebt. Das Schwesternduell beginnt!

Treffpunkt/ Veranstalter	Theater an der Luegallee Eingang Burggrafenstraße 4
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 16347111 oder info@theaterluegallee.de
Kosten	22 Euro (ermäßigt: 17 Euro)



Samstag, 3. Oktober, 19.30 bis 21.30 Uhr

DP

Orgel und HSD Big Band

IDO-Festival

Unter der dynamischen Leitung von Martin Reuthner bringt die preisgekrönte HSD Big Band packenden, energiegeladenen Großformat-Jazz auf die Bühne des IDO-Festivals. Die renommierten Solisten Gero Körner und Reiner Witzel sind mit dabei.

Treffpunkt	Evangelische Petruskirche Am Röttchen 10
Veranstalter	IDO-Festival, psallite.cantate gGmbH
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 664444 oder www.ido-festival.com
Kosten	22 Euro (ermäßigt: 20 Euro)



Sonntag, 4. Oktober, 15 bis 16 Uhr

DP

200 Jahre KD – Geschichten, Gesichter, Geheimnisse

Öffentliche Führung zur Kabinettausstellung

Fesselnde Geschichten, Gesichter und Geheimnisse zur 200-jährigen Rheinschiffahrtshistorie lassen tief in die prägende Vergangenheit der KD eintauchen.

Treffpunkt	Schlossturm, Foyer, Burgplatz 30
Veranstalter	SchiffahrtMuseum Düsseldorf
Information	Telefon 0211 89-96165
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	5 Euro (ermäßigt: 2,50 Euro) kostenlos mit Düsselpass

Sonntag, 4. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr

Jahrzeitbezogene Sehenswürdigkeiten des Botanischen Gartens

Führung

Die Führung durch den herbstlichen Garten ist angereichert mit Erläuterungen zu den jeweils aktuellen Pflanzen und ihren Besonderheiten.

Treffpunkt	Botanischer Garten, vor der Kuppel Universitätsstraße 1
Veranstalter	Freundeskreis Botanischer Garten Heinrich-Heine-Universität
Information	Telefon 0171 1982684
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Sonntag, 4. Oktober, 15 bis 17 Uhr

Ein Mann für Grobes

Eine schwärzliche Komödie

Details: Siehe Veranstaltung am 3. Oktober.

Montag, 5. Oktober, 10 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr

Improvisation als Brücke

Workshop für pflegende An- und Zugehörige

Der Alltag mit Menschen mit Demenz hat viele Herausforderungen. Was kann da helfen? Improvisieren! *Demenz-Impro* verbindet Techniken aus dem Improvisationstheater mit erprobten Handlungsweisen im Umgang mit Menschen mit Demenz.

Treffpunkt	Matthäus-Haus René-Schickle-Straße 4
Veranstalter	Pastorale Einheit Düsseldorfer Süden Sabine Otten
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 701777 oder info@st-matthaeus-duesseldorf.org
Kosten	keine, begrenzte Plätze



Montag, 5. Oktober, 15.30 bis 17 Uhr

The Voice of Hassels: Vier Generationen, eine Stimme

Ein kleines Mitsing-Konzert

Seien Sie dabei, wenn Kinder, Erwachsene und Senior*innen gemeinsam singen. Ein Chor, unter der Leitung von Barbara Decker, der Generationen verbindet, Begegnungen schafft und Freude bringt. Im Anschluss laden wir ein zu Sektempfang und Fingerfood.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum plus“/Caritasverband in Hassels, Am Schönenkamp 146
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 746711 oder zp.hassels@caritas-duesseldorf.de
Kosten	keine



Dienstag, 6. Oktober, 15 bis 17 Uhr

Filmvorführung mit Gespräch

Alternative Filmauswahl:

Vergiss mein nicht: Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern ihre Liebe neu entdeckten.

Still Alice: Mein Leben ohne gestern.

Anschließend findet ein gemeinsamer Austausch mit dem Urdenbacher Seniorenkreis und Sabine Otten statt.

Treffpunkt	Jägerhof, Urdenbacher Dorfstraße 22
Veranstalter	Pastorale Einheit Düsseldorfer Süden Sabine Otten
Information	Telefon 0211 701777
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Dienstag, 6. Oktober, 18 bis 19.30 Uhr

Lesung zum Projekt Geschichtsschreiber

Seit 2007 schreiben Ehrenamtliche Lebensgeschichten älterer Menschen auf und geben Einblicke in unterschiedliche Lebenswege, Erinnerungen und historische Erfahrungen. Auch 2026 sind wieder viele Biografien entstanden. Teilnehmer*innen lesen vor und berichten.

Treffpunkt	Zentralbibliothek Raum: Stadtfenster Konrad-Adenauer-Platz 1
Veranstalter	Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf e.V. Stadtbücherei Zentralbibliothek
Information	Telefon 0211 9303147
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Dienstag, 6. Oktober, 18 bis 19.30 Uhr

Freies Tanzen für alle

Bewegung ohne Vorkenntnisse

Unter achtsamer Anleitung der Tanzpädagogin Marlies Burbach entstehen anhand kleiner Übungen einfache Bewegungsimpulse und freie Tanzmomente. Die Freude an kreativer, freier Bewegung steht im Vordergrund. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Treffpunkt	Saal der Evangelischen Markuskirche, Sandträgerweg 101
Veranstalter	„zentrum plus“ / Diakonie in Vennhausen
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 91318677 oder zentrum-plus.vennhausen@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	keine



Dienstag, 6. Oktober, 19 bis 21 Uhr

Herbstliches Serenadenkonzert

mit Miyuki Brummer und Klaus-Peter Riemer

Mit einem Serenadenkonzert begrüßen wir die goldene Jahreszeit. Geboten wird ein vielseitiges kammermusikalisches Programm mit Werken von Johann Sebastian Bach, Wolfgang Amadeus Mozart, Frédéric Chopin, Franz Liszt und weiteren Komponisten.

Treffpunkt/ Veranstalter	Stiftung Gerhart-Hauptmann-Haus Deutsch-osteuropäisches Forum Bismarckstraße 90
Information Anmeldung	Telefon 0211 1699111 nicht erforderlich
Kosten	keine



Dienstag, 6. Oktober, 19 bis 21.15 Uhr

DP

Am Küchentisch – Im Gespräch mit Markus Dreist

Mythen der deutschen Geschichte

Heute begegnen sie uns täglich: *Fake News*. Doch sind sie wirklich neu? Oder ist nur die Bezeichnung neu? Auch unsere Geschichte ist voller Ereignisse, die wir für wahr halten, obwohl es Mythen sind.

Treffpunkt/	ASG-Bildungsforum
Veranstalter	Gerresheimer Straße 90
Information	Telefon 0211 1740143
Anmeldung	www.asg-bildungsforum.de
Kosten	35 Euro (ermäßigt: 25 Euro) inklusive Lebensmittelumlage für kleine Speisen und Getränke



Mittwoch, 7. Oktober, 14 bis 17 Uhr

Niki de Saint Phalle

Kunstgespräch mit Workshop

Niki de Saint Phalle (1930–2002) stellte sich mit ihrer Kunst radikal gegen die Diskriminierung von Frauen. Mit ihren weltberühmten Nanas trug sie zu einem selbstermächtigten Blick auf den weiblichen Körper bei. Gespräch und Modellier-Workshop mit Sophie Voets-Hahne.

Treffpunkt/	„zentrum <i>plus</i> “/Deutsches Rotes Kreuz
Veranstalter	in Friedrichstadt, Jahnstraße 47
Anmeldung/	Telefon 0211 3849199 oder
Information	zentrumplus.friedrichstadt@drk-duesseldorf.de
Kosten	keine



Mittwoch, 7. Oktober, 15 bis 16.45 Uhr

Mayo Velvo – mögliche und unmögliche Lieder über die Liebe

In einem amüsanten und auch nachdenklichen Liederreigen entführt der Düsseldorfer Chansonnier Mayo Velvo sein Publikum auf eine musikalische Reise durch das weite Feld der Liebe. Ab 14 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen zu kleinen Preisen im Bürgerhaus-Café.

Treffpunkt	Bürgerhaus Salzmannbau, Saal Himmelgeister Straße 107 h
Veranstalter	Bürgerhaus Salzmannbau, Die AGB e.V., kom!ma e.V.
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Freitag, 9. Oktober, 11 bis 12 Uhr

Kultur-Frühstück

Ein frühes Stück Kultur

Für alle, die Lust haben, hinter die Kulissen des freien Theaters zu blicken und mit anderen darüber ins Gespräch zu kommen! Das Ensemble erzählt gemeinsam mit Regisseurin Nicola Glück über das neue Stück des Seniorentheaters *Altweiberfrühling*.

Treffpunkt/ Veranstalter Information	FFT Düsseldorf Konrad-Adenauer-Platz 1, 1. Etage Telefon 0211 8767870 oder fft-duesseldorf.de
Anmeldung	tickets@fft-duesseldorf.de
Kosten	Eintritt frei, Verzeehr auf Spendenbasis



Freitag, 9. Oktober, 18 bis 20 Uhr

Stories of the Blues – III

Konzert

Im dritten Teil der *Stories of the Blues* präsentiert Stefan Wolf (Gesang und Gitarre) Bluessongs von den Wurzeln des Blues bis in die Gegenwart. Wieder mit dabei ist Uli Balkhausen am Klavier und an der Bluesharp sowie als *Special Guest* die Sängerin Barbara Decker.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum plus“/Diakonie in Benrath Calvinstraße 14
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 9963931 oder zentrum-plus.benrath@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	keine



Samstag, 10. Oktober, 10 bis 14 Uhr

O'zapft is! –

Auf geht's zum Wiesen-Spaß!

Oktoberfest

Wir laden herzlich zu unserem Oktoberfest mit Live-Musik ein! Freuen Sie sich auf ein stimmungsvolles Duo, das für echte Oktoberfestatmosphäre sorgt, sowie auf leckeres Essen und erfrischende Getränke ganz im bayerischen Stil.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum plus“/Arbeiterwohlfahrt in Lierenfeld, Leuthenstraße 36
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 60025576 oder zentrumplus-lierenfeld@ awo-duesseldorf.de
Kosten	keine, Imbiss kostenlos



Samstag, 10. Oktober, 11 bis 16 Uhr

Trödeln, Klönen und aus Alt wieder Neu machen

Trödelbörse

Wer gerne gut erhaltenes verschenken oder gegen einen kleinen Obolus anbieten möchte, ist bei der Trödelbörse genau richtig. Bei einem geselligen Austausch mit Fingerfood kann geklönt werden.

Treffpunkt/ Veranstalter Anmeldung/ Information	„zentrum <i>plus</i> “/Arbeiter-Samariter-Bund in Holthausen, Henkelstraße 15 Telefon 0211 9303144 oder info@zentrumplus-holthausen.de Anmeldung Stand: 7. September bis 2. Oktober
Kosten	kein Eintritt Standgebühr ist ein kulinarischer Beitrag für das Buffet!



Samstag, 10. Oktober, 15 bis 17 Uhr

Sonntag, 11. Oktober, 15 bis 17 Uhr

Ein Mann für Grobes

Eine schwärzliche Komödie

Details: Siehe Veranstaltung am 3. Oktober.

Sonntag, 11. Oktober, 11 bis 13 Uhr

Woodhouse Jazzband featuring Gaby Goldberg

Jazz-Frühstück

Die Woodhouse Jazzband ist eine der bekanntesten Formationen in NRW. Das vielfältige Repertoire der Band reicht von Dixieland und Swing über Mainstream, Blues und Samba bis hin zum Jazzrock. Gastsängerin ist Gaby Goldberg.

Treffpunkt/	Bürgerhaus Reisholz
Veranstalter	Kappeler Straße 231
Information	Telefon 0211 746695
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	Eintritt frei, kleines Frühstück möglich (kostenpflichtig)



Sonntag, 11. Oktober, 11 bis 14 Uhr

DP

Kunstwerke im öffentlichen Raum

Führung

In Düsseldorf gibt es unfassbar viele Skulpturen und Kunstobjekte in Parks, auf Plätzen und Straßen. Gemeinsam erkunden wir bekannte und weniger bekannte Kunstwerke im öffentlichen Raum.

Treffpunkt	Filmmuseum, Eingang Schulstraße 4
Veranstalter	Volkshochschule Düsseldorf
Information	Telefon 0211 89-93430
Anmeldung	Veranstaltungsnummer I700007 elena.kaznina@duesseldorf.de
Kosten	16 Euro (ermäßigt: 8 Euro)

Sonntag, 11. Oktober, 12 bis 13.30 Uhr

DP

Literatur-Spaziergang

In Düsseldorf leben und lebten viele bekannte und unbekannte Autor*innen. Die Landeshauptstadt Düsseldorf wird häufig zum Schauplatz von Gedichten, Geschichten und Romanen. Wir besichtigen fiktive und reale Orte aus der Literatur.

Treffpunkt	Heinrich-Heine-Denkmal am Schwanenspiegel, Haroldstraße 26
Veranstalter	Volkshochschule Düsseldorf
Information	Telefon 0211 89-93430
Anmeldung	Veranstaltungsnummer I710005 elena.kaznina@duesseldorf.de
Kosten	15 Euro (ermäßigt: 7,50 Euro)

Sonntag, 11. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr

Pflanzen aus aller Welt

Führung

Bei der Führung durch den Garten werden die Besonderheiten der Pflanzen aus verschiedenen Erdteilen vorgestellt.

Treffpunkt	Botanischer Garten, vor der Kuppel Universitätsstraße 1
Veranstalter	Freundeskreis Botanischer Garten Heinrich-Heine-Universität
Information	Telefon 0171 1982684
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Montag, 12. Oktober, 15 bis 16 Uhr

Sehnsucht nach dem Glück

Musikalische Lesung mit Harfe

Die Sehnsucht nach Glück ist ein urmenschliches Gefühl: es ist das Bedürfnis nach Harmonie, Liebe und Freiheit. Lauschen Sie Geschichten, Gedichten und Gedanken, vorgetragen von Schauspielerinnen Karin Halinde und Claudia Conen (Harfe).

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum plus“/Diakonie in Garath Rückseite Kulturhaus Süd Fritz-Erler-Straße 21
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 6025481 oder zentrum-plus.garath@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	kein Eintritt, ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen zum kleinen Preis



Montag, 12. Oktober, 18 bis 21.15 Uhr

Alles kosher?

**Die jüdischen Speisegesetze
mit Rabbiner Vladimir Kaplan**

Wir befassen uns mit der Kaschrut, also den jüdischen Speisevorschriften. Koscher hat unter anderem mit Essen zu tun. Was nach den Regeln der Tora gegessen werden darf, nennt man kosher. Anschließend backen wir koschere Challot (Brote) mit Neta Kaplan.

Treffpunkt	ASG-Bildungsforum, Lehrküche Gerresheimer Straße 90
Veranstalter	Evangelische Stadtakademie, Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit
Information Anmeldung	Telefon 0211 17400 unter Kursnummer: 2601773035 www.asg-bildungsforum.de
Kosten	7 Euro, inklusive Lebensmittelumlage



Montag, 12. Oktober, 19 bis 21 Uhr

Die Jugend von heute. War früher wirklich alles besser?

Bilk bespricht...

Bereits Sokrates beklagte das Verhalten der Jugend. Stehen sich die Generationen tatsächlich unversöhnlich gegenüber? Oder gibt es Verständnis und Nachsicht? Das möchten wir mit Ihnen beim 4. *Bilk bespricht...* diskutieren.

Treffpunkt	Bürgersaal, Bürgerhaus Bilk Bachstraße 145
Veranstalter	Bürgerhaus Bilk, demokratie leben! Düsseldorf
Information	Telefon 0211 89-99224
Anmeldung	buergerhausbilk@duesseldorf.de
Kosten	keine



Dienstag, 13. Oktober, 14.30 bis 17.30 Uhr

DP

Oktoberfest

Geselliger Nachmittag mit Live-Musik

Oktoberfest-Stimmung mit Kaffee und Kuchen, stimmungsvoller Live-Musik und leckeren bayerischen Spezialitäten.

Treffpunkt/	„zentrum plus“/Stiftung Angermund in Angermund
Veranstalter	Graf-Engelbert-Straße 47
Anmeldung/	Telefon 0203 740489 oder
Information	zentrum.plus.angermund@seniorenstiftungangermund.de
Kosten	8 Euro (ermäßigt: 5 Euro) inklusive Imbiss



Dienstag, 13. Oktober, 15.30 bis 16.30 Uhr

Innovation und Kultur – eine Reise durch China

Digitaler Reisevortrag live präsentiert

China hat viele Facetten: jahrtausendealte Kultur, atemberaubende Naturlandschaften und hochmoderne, rasant wachsende Metropolen. Sönke Simmoleit nimmt uns mit auf eine Reise durch das Reich der Mitte.

Treffpunkt/ „zentrum *plus*“/Diakonie in
Veranstalter Lichtenbroich, Matthiaskirchweg 14
Anmeldung/ Telefon 0211 59876048 oder
Information zentrum-plus.lichtenbroich@diakonie-duesseldorf.de
Kosten keine



Dienstag, 13. Oktober, 17 bis 18 Uhr

Zart und Bitter

Pikante Poesie

Eine besondere Kost für Feinschmecker und Literaturliebhaber. Für alle, die nicht nur den Gaumenkitzel mögen, sondern sich auch mit delikaten Themen beschäftigen, die niemand sonst zu dichten wagt. Ein Festmahl an Gedichten und Ideen.

Treffpunkt Stadtbücherei Fingern
Hoffeldstraße 69
Veranstalter „zentrum *plus*“/Caritasverband in
Fingern, Kooperation Stadtbücherei
Anmeldung/ Telefon 0211 66000 oder
Information mary.zander@caritas-duesseldorf.de
Kosten keine



Dienstag, 13. Oktober, 18 bis 19.30 Uhr

Freies Tanzen für alle

Bewegung ohne Vorkenntnisse

Details: Siehe Veranstaltung am 6. Oktober.

Mittwoch, 14. Oktober, 15 bis 17 Uhr

DP

Silberne Beats für Menschen ab 55 Jahren

Disco

An alle Musik- und Tanzfans: Wir feiern die besten Beats der 50er bis 90er! Ob Rock, Pop oder Disco – auf unserer Tanzfläche ist für jede*n etwas dabei. Seien Sie dabei und tanzen mit uns!

Treffpunkt	Paul-Gerhardt-Haus Heerdter Landstraße 30
Veranstalter	Bürgerstiftung Düsseldorf „zentren <i>plus</i> “/Diakonie in Oberkassel und Heerd
Anmeldung/ Information	Telefon 0173 4882479 oder merle.forchmann@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	5 Euro, kostenlos mit Düsseldorfpass inklusive Snacks und kühlen Getränken



Mittwoch, 14. Oktober, 17 bis 18.30 Uhr

Mundart-Sketches

Kulturcafé – Lesung

Ralf Zeisig präsentiert ein unterhaltsames Programm in Düsseldorfer Mundart. Mit humorvollen Sketchen, pointierten Alltagsbeobachtungen und regional geprägten Geschichten vermittelt er auf lebendige Weise ein Stück rheinischer Kultur!

Treffpunkt	Stadtbücherei Wersten Liebfrauenstraße 1
Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Caritas in Wersten Stadtbücherei Wersten
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 89-24136 oder stbwersten@duesseldorf.de
Kosten	keine, für Getränke und Gebäck freuen wir uns über eine kleine Spende!



Mittwoch, 14. Oktober, 19 bis 21 Uhr

Ick wundre mir über jarnischt mehr

Ensemble Tönende Texte

Berliner Couplets, bissige Satiren und feinsinnige Chansons. Die Texte und Lieder erzählen von den kleinen Schwächen des Alltags, von Politik und Gesellschaft, von Liebe, Sehnsucht und den Absurditäten des menschlichen Lebens. Ein Abend voller Witz, Satire und Zeitgeist. Das Ensemble präsentiert Otto Reutter, Erich Kästner, Kurt Tucholsky und andere.

Treffpunkt/ Veranstalter	Stadtbücherei Derendorf Blücherstraße 10
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 89-24108 oder stbderendorf@duesseldorf.de
Kosten	keine



Donnerstag, 15. Oktober, 12.15 bis 14.15 Uhr

DP

Herbstschmaus

Gemütlicher Mittag im herbstlichen „zentrum plus“

Die Blätter färben sich golden, das Licht verändert sich. Zeit für den diesjährigen Herbstschmaus. Bingo, ein Herbstquiz und eine leckere Kürbissuppe werden den Mittag versüßen.

Treffpunkt/ „zentrum plus“/Arbeiterwohlfahrt in
Veranstalter Unterbilk, Siegstraße 2
Anmeldung/ Telefon 0211 60025251 oder
Information zentrumplus-unterbilk@awo-duesseldorf.de
Kosten 4 Euro, kostenlos mit Düsseldorfpass



Donnerstag, 15. Oktober, 14 bis 17 Uhr

DP

Auf den Spuren der Fliegners

Führung

Eine Führung auf den Spuren der Fliegners über die historischen Stätten der Kaiserswerther Diakonie mit einem Besuch des Pflegemuseums.

Treffpunkt vor dem Café Schuster
Klemensplatz 5
Veranstalter Fliegners-Kulturstiftung
Richarda Bremer
Zeppenheimer Weg 20
Information info@fliegners-kulturstiftung.de
Anmeldung nicht erforderlich
Kosten 10 Euro (ermäßigt: 7 Euro)

Donnerstag, 15. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr

Bettine von Arnim

Vortrag und moderiertes Gespräch

Bettine ist eine Tochter aus der berühmten Brentano-Familie, Briefpartnerin Goethes. Sie und der Dichter Achim von Arnim haben sieben Kinder. Nach der Familienzeit erfindet sie sich neu: Sie wird Schriftstellerin und eine politisch engagierte Aktivistin.

Moderation: Dorothee Göring-Weitz

Treffpunkt/ „zentrum *plus*“ / Diakonie
Veranstalter in Oberkassel, Gemünder Straße 5
Anmeldung/ Telefon 0211 58677116 oder
Information zentrum-plus.oberkassel@diakonie-duesseldorf.de
Kosten keine



Donnerstag, 15. Oktober, 17 bis 18.30 Uhr

Art Talk

Ein Werk im Dialog

Die neue Projektreihe Art Talk lädt dazu ein, im Dialog ein Objekt von Künstler*innen in besonderer Umgebung zu erleben.

Treffpunkt Atelier Inken Heske, Am Poth 2
Veranstalter Kulturkreis Gerresheim
Anmeldung/ artwalkduesseldorf@icloud.com
Information
Kosten keine



Donnerstag, 15. Oktober, 19.30 bis 21 Uhr

Schottland

Kultur im Café

Was es in Schottland zu sehen und zu erleben gibt und wem sie auf ihrer Reise durch dieses malerische Land begegnet sind, davon berichtet Familie Mut-scher.

Treffpunkt/ Café MITTENDRIN
Veranstalter Hardenbergstraße 1
Anmeldung/ Telefon 0211 58030116
Information
Kosten keine



Donnerstag, 15. Oktober, 20 bis 22 Uhr

DP

Café KULT: CORNELIA SCHÖNWALD

Hildegard Knef – Berlin, dein Gesicht hat Sommer-sprossen

Hommage an die letzte deutsche Diva *Hilde*: Schauspielerin, Sängerin, Autorin, Wahl-Berlinerin; charakterstark, außergewöhnlich, unverblümt. Ihr Leben geprägt von Brüchen. Ein Abend mit den unvergessenen Liedern der „besten Sängerin ohne Stimme“.

Treffpunkt/ Bürgerhaus Reisholz
Veranstalter Kappeler Straße 231
Information Telefon 0211 746695
Anmeldung nicht erforderlich
Kosten 10 Euro (ermäßigt: 8 Euro)



Freitag, 16. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr

DP

Geschichtswanderweg durch Volmerswerth

Seniorengerechte Wanderung

Es wird eine 1,5 stündige Wanderung durch Volmerswerth angeboten. Sie führt an der 2,3 Kilometer langen Rheinpromenade entlang und verweilt an Geschichtstafeln und markanten Wandbildern.

Treffpunkt	Wandbild Insula Volmari 1173 Volmerswerther Deich
Veranstalter	Bürger- und Heimatverein Volmerswerth e. V.
Anmeldung/ Information	Telefon 0178 5192708 oder Bernd Pohl, bobbick@t-online.de
Kosten	5 Euro (ermäßigt: 2,50 Euro)

Freitag, 16. Oktober, 18.30 bis 20.30 Uhr

Clara und Rilke – eine Liebe zwischen Worten und Farben

Lesung mit Lena Johansson

Als der umschwärmte Dichter Rainer Maria Rilke die junge Bildhauerin Clara Westhoff das erste Mal sieht, ist er hingerissen.

Die Bestsellerautorin Lena Johansson gibt spannende Einblicke in die Künstlerkolonie Worpswede und erzählt von einer besonderen Liebe.

Treffpunkt/ Veranstalter	Stadtbücherei Eller Gertrudisplatz 16-18
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 89-24129 oder stbeller@duesseldorf.de
Kosten	keine
Zugänglichkeit	Aufzug mit Hilfe nutzbar

Samstag, 17. Oktober, 14 bis 16.30 Uhr

Erzähl' doch mal... meine, deine, unsere (Kurz-)Geschichte

Lesung

Erst-Autor*innen schreiben (Kurz-)Geschichten. Zweit-Autor*innen beenden diese Texte auf kreative Weise. Das ist das Prinzip des gemeinsamen Schreib-Projekts *Erzähl' doch mal...* Die bunte Mischung der kreativen Texte wird bei dieser Lesung präsentiert.

**Treffpunkt/
Veranstalter
Information
Anmeldung
Kosten**

„zentrum *plus*“/Arbeiter-Samariter-Bund in Holthausen, Henkelstraße 15
Telefon 0211 9303147
nicht erforderlich
keine



Samstag, 17. Oktober, 16.30 bis 17.30 Uhr

DP

Hänsel und Gretel

IDO-Festival

Engelbert Humperdincks spätromantisches Meisterwerk *Hänsel und Gretel* erstrahlt in außergewöhnlicher Besetzung für Orgel, Toy Piano und Gesang in völlig neuem Glanz. Beim Familienkonzert musizieren Yoerang Kim-Bachmann und Frederike Möller.

**Treffpunkt
Veranstalter
Anmeldung/
Information
Kosten**

Evangelische Tersteegenkirche
Tersteegenplatz 1
IDO-Festival, psallite.cantate gGmbH
Telefon 0211 664444 oder
www.ido-festival.com
10 Euro (ermäßigt: 8 Euro)



Sonntag, 18. Oktober, 11 bis 13.30 Uhr

DP

Warum sollte das Weib die schweigsame Dulderin sein?

Matinee

Mathilde Franziska Anneke wird vorgestellt
von Enno Stahl.

Treffpunkt zakk, Fichtenstraße 40
Veranstalter Heinrich-Heine-Salon e.V.
in Kooperation mit
Rosa-Luxemburg-Stiftung NRW
Information Telefon 0211 9730010
Anmeldung info@zakk.de oder www.zakk.de
Kosten 11,50 Euro (ermäßigt: 5 Euro)
inklusive kleinem Frühstück



Montag, 19. Oktober, 11 bis 12.30 Uhr

DP

Basilika Sankt Margareta zu Gerresheim

Führung

Die Basilika Sankt Margareta ist ein architektonisch bedeutsames Kirchengebäude aus dem 13. Jahrhundert.

Treffpunkt Basilika Sankt Margareta (Eingang)
Gerricusplatz 1
Veranstalter „zentrum *plus*“/Diakonie
in Derendorf-Golzheim
**Anmeldung/
Information** Telefon 0211 87528259 oder
zentrum-plus.derendorf@
diakonie-duesseldorf.de
Kosten 8 Euro (ermäßigt: 5 Euro)

Montag, 19. Oktober, 16.30 bis 18.30 Uhr

Was Hänschen nicht lernt, kann Hans noch entdecken

Origami trifft Neuroplastizität

Kreative Praxis trifft auf aktuelle Erkenntnisse zur Gehirngesundheit. Neben einem Origami-Angebot lädt ein fachlicher Impuls dazu ein, verständliche und alltagsnahe Informationen über die Themen *Neuroplastizität* und *Demenzprävention* zu erhalten.

**Treffpunkt/
Veranstalter
Information**

„zentrum *plus*“/Arbeiter-Samariter-Bund in Holthausen, Henkelstraße 15
Telefon 0211 9303148 oder
n.becker@asb-duesseldorf.de

**Anmeldung
Kosten**

nicht erforderlich
keine



Montag, 19. Oktober, 20 bis 23 Uhr

Jazz Session

Jeden dritten Montag im Monat veranstaltet der Kulturkreis Gerresheim eine Jazz Session im La Ruota. Wir freuen uns auf Sie – ob als Gast oder Gaststar.

Treffpunkt

Trattoria La Ruota
Büdingenstraße 1

**Veranstalter
Information**

Kulturkreis Gerresheim
info@kulturkreis.de

**Anmeldung
Kosten**

nicht erforderlich
keine



Dienstag, 20. Oktober, 14.45 bis 15.45 Uhr

Niki de Saint Phalle – Dream Machine

Führung für Menschen mit dementieller Veränderung

Gemeinsam betrachten wir ausgewählte Werke von Niki de Saint Phalle und lernen die Geschichten einer außergewöhnlichen Künstlerin kennen, die ihren eigenen Weg ging und die Welt mit ihrer Kunst verändern wollte.

Treffpunkt/ Kunstpalast, Treffpunkt B
Veranstalter Ehrenhof 4-5
Information Telefon 0211 56642160
Anmeldung besuch@kunstpalast.de
Kosten kostenlos



Mittwoch, 21. Oktober, 15 bis 17 Uhr

DP

Folklore in Bewegung

Kreistänze zu Livemusik

Gemeinsam werden leicht zu lernende Tänze eingeübt. Musikalische Begleitung von Claudia Conen, Barbara Hönecke und Volker Evers auf verschiedenen Instrumenten. Keine Vorkenntnisse erforderlich, einfach mitmachen und Spaß haben!

Treffpunkt Saal der Evangelischen Markuskirche, Sandrägerweg 101
Veranstalter „zentrum plus“ / Diakonie in Vennhausen
Anmeldung/ Telefon 0211 91318677 oder
Information zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de
Kosten 6 Euro, kostenlos mit Düsseldorfpass



Mittwoch, 21. Oktober, 16.30 bis 17.30 Uhr

Lebensgeschichten aus Gerresheim

Lesung der Geschichtsschreiber*innen

Barbara Baumann und Reiner Grünter laden zu einer Lesung von Lebensgeschichten ein. Freuen Sie sich auf bewegende und lebendige Einblicke in persönliche Erlebnisse von Gerresheimer*innen.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum plus“/Diakonie in Gerresheim Am Wallgraben 34
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 296528 oder zentrum-plus.gerresheim@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	keine



Donnerstag, 22. Oktober, 14.30 bis 17 Uhr

Motanka – die Glücksbringerin

Workshop mit Handarbeit

Motanka heißt die handgemachte, *magische* Figur, die traditionell aus der Ukraine kommt. Nicht genäht, sondern gewickelt wird die Puppe als Glückssymbol gefertigt und an Nahestehende verschenkt. Eine Expertin leitet den Workshop. Material wird gestellt.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum plus“/Arbeiterwohlfahrt in Eller, Schloßallee 12c
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 60025833 oder zentrumplus-eller@awo-duesseldorf.de Begrenzte Plätze!
Kosten	keine, Spenden werden gern angenommen!



Donnerstag, 22. Oktober, 19.30 bis 21 Uhr

Der Glas-Chronist

Kultur im Café

Aus der Sammlung des 2024 verstorbenen Gerresheimers Otfried Reichmann zeigt das Café MITTENDRIN einige Exponate zur Geschichte der Glashütte. Der Historiker Peter Stegt begleitet die Ausstellung mit einem Vortrag über die Heyestraße.

Treffpunkt/ Café MITTENDRIN
Veranstalter Hardenbergstraße 1
Anmeldung/ Telefon 0211 58030116
Information
Kosten keine



Freitag, 23. Oktober, 19 bis 21 Uhr

Street Art

**Einladung zum Flanieren durch Texte,
Töne und Bilder**

Christina Müller-Gutowski nähert sich fotografisch und mit Texten den Graffitis in Düsseldorf. Auf die Geschichten hinter den Bildern antwortet Birgit Riepe mit ihren Improvisationen auf dem Saxophon.

Treffpunkt/ Evangelische Paul-Gerhardt-Kirche
Veranstalter Brorsstraße 7
Information petra.albrecht-finklenburg@ekir.de
Anmeldung nicht erforderlich
Kosten keine, Spende erbeten



Samstag, 24. Oktober, 9 bis 15 Uhr

Von Wuppertal-Am Walde bis Wuppertal-Öhde

Tageswanderung

Die landschaftlich abwechslungsreiche Wanderung beinhaltet Steigungen und umfasst eine Strecke von circa 10 Kilometern. Bitte Verpflegung mitnehmen (keine Schlusseinkehr).

Treffpunkt	Düsseldorf Hauptbahnhof Anzeigetafel am Haupteingang Konrad-Adenauer-Platz
Veranstalter	Eifelverein Düsseldorf e.V. 1908
Anmeldung/ Information	Petra Burger, Telefon 0211 69807009 oder 0171 2094944 Anmeldung bis 22.10.2026
Kosten	keine, Fahrkarte auf eigene Kosten

Montag, 26. Oktober, 19 bis 22 Uhr

Senior*innen-Disco

Es ist wieder so weit: DJ Torsten Abels legt im Gemeindesaal an der Hardenbergstraße auf. Da wird das Tanzbein geschwungen und das Hüftgold geschüttelt zu Musik, die alle Tanzfreudigen von den Sitzen reißt.

Treffpunkt	Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Gerresheim, Gemeindesaal Hardenbergstraße 3
Veranstalter	Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf Gerresheim, Bürgerstiftung Düsseldorf, „zentrum plus“ / Diakonie in Gerresheim
Information	Telefon 0211 58030116
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Mittwoch, 28. Oktober, 14 bis 15.30 Uhr

100 Jahre GeSoLei

Führung mit Manfred Hebenstreit

Im Jahr 1926 fand auf der Golzheimer Insel die Messe GeSoLei statt. Zwischen der Oberkasseler und der Theodor-Heuss-Brücke fand auf 2 Kilometer Länge eine kleine Weltausstellung statt. Was die Messe bedeutete und was davon geblieben ist, erfahren Sie auf diesem Spaziergang.

Treffpunkt	Tonhalle, Ehrenhof 1, Haupteingang
Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/ Diakonie in Derendorf-Golzheim
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 87528259 oder zentrum-plus.derendorf@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	5 Euro

Mittwoch, 28. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr

Bummel durch den Malkastenpark

Die Jacobis und der Künstlerverein Malkasten

Heute eine Gartenidylle mitten in der Stadt, vor zwei Jahrhunderten der deutschlandweit bekannte Musenhof des Philosophen Friedrich Heinrich Jacobi. Goethe war bei ihm zweimal zu Gast.

Treffpunkt	Am Jacobi-Haus Jacobistraße 6
Veranstalter	Rolf Dahlmann, Mitglied Geschichtswerkstatt Düsseldorf
Anmeldung/ Information	rolfm.dahlmann@web.de
Kosten	keine, um Spende wird gebeten

Mittwoch, 28. Oktober, 15 bis 17 Uhr

Lesenswert

Reden über Bücher

Sie lesen gerne und tauschen sich gerne mit Gleichgesinnten aus? Dann sind Sie herzlich eingeladen, sich in der Bücherei Rath gemeinsam über *Herkunft* von Saša Stanišić zu unterhalten.

Moderation: Dorothee Göring-Weitz

Treffpunkt/ Veranstalter Information	Stadtbücherei Rath Westfalenstraße 24 Telefon 0211 89-94151 oder stbrath@duesseldorf.de
Anmeldung Kosten	nicht erforderlich keine



Mittwoch, 28. Oktober, 16 bis 17 Uhr und 17 bis 18 Uhr

STOFFspace

Gewebe-Objekte-Strukturen

Ausstellung mit Führung

Die Ausstellung *STOFFspace* eröffnet einen Einblick in das vielschichtige Schaffen der Düsseldorfer Künstler*innen Barbara Esser und Wolfgang Horn.

Treffpunkt	Off-Space by Stadtparkasse Düsseldorf, Steinstraße 17
Veranstalter	Kunsthalle Düsseldorf
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 54237710 oder bildung@kunsthalle-duesseldorf.de
Kosten	keine



Mittwoch, 28. Oktober, 18.30 bis 21 Uhr

Erste Hilfe für Demokratie-Retter

Lesung und Diskussion

In seiner Lesung zeigt Autor, Hörfunk-Journalist und Philosoph Jürgen Wiebicke, wie der Erhalt unserer Demokratie im Alltag gelingt.

Treffpunkt	Stadtbücherei Benrath Urdenbacher Allee 6
Veranstalter	Stadtbücherei Benrath „zentrum <i>plus</i> “/Diakonie in Benrath
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 89-97187 stbbenrath@duesseldorf.de
Kosten	keine

Freitag, 30. Oktober, 19.30 bis 20.30 Uhr

DP

Meisterklasse

Konzert mit Linda Watson

In den beliebten Meisterklassen-Konzerten kann das Publikum die Entwicklung der jungen Nachwuchstalente des Opernstudios mitverfolgen.

Treffpunkt	Maxhaus, Schulstraße 11
Veranstalter	Deutsche Oper am Rhein Heinrich-Heine-Allee 24
Information	Telefon 0211 89-25211
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	15 Euro (ermäßigt: 7,50 Euro)



Freitag, 30. Oktober, 19.30 bis 21.30 Uhr

DP

Orgel trifft 103 Posaunen

IDO-Festival

Ein gewaltiges Aufgebot von 103 Bläser*innen flutet die Johanneskirche mit einem strahlenden Klangteppich voller Energie. Wolfgang Abendroth gestaltet den Abend mit majestätischen Pfeifenklängen kongenial an der Orgel.

Treffpunkt

Johanneskirche
Martin-Luther-Platz 39

Veranstalter

IDO-Festival, psallite.cantate gGmbH

Anmeldung/ Information

Telefon 0211 664444 oder
www.ido-festival.com

Kosten

29 Euro (ermäßigt: 25 Euro)



November

Montag, 2. November, 12 bis 15 Uhr

DP

Ein Herbsttag voller Kreativität

LED-Echtwachskerzen kunstvoll gestalten

Künstlerische Gestaltung von LED-Echtwachskerzen mit Naturmaterialien und herbstlicher Dekoration. Alle Materialien werden gestellt.

Treffpunkt/ „zentrum *plus*“/Arbeiterwohlfahrt in
Veranstalter Rath, Am Gather Hof 25
Anmeldung/ Telefon 0211 60025585
Information
Kosten 3 Euro (ermäßigt: 1,50 Euro)
inklusive warmer und kalter Getränke
sowie Gebäck!



Dienstag, 3. November, 11 bis 12.45 Uhr

DP

Von Pasqualini bis Saitta – italienisches Flair in Düsseldorf

Vortrag

Düsseldorf ohne Italiener? Undenkbar! Vor rund 500 Jahren kamen Baumeister und Architekten, ab 1691 Kunst und italienische Lebensart, später Kaufleute, Eismacher und Glasmacher und leider auch die Mafia...

Treffpunkt Amt für Soziales und Jugend
Willi-Becker-Allee 8
Veranstalter Friedrich-Spee-Akademie e.V.
Information Telefon 0211 99616506
Anmeldung fsakademie@t-online.de oder
www.fsa-duesseldorf.de
Kosten 10 Euro, kostenlos mit Düsseldorfpass



Dienstag, 3. November, 11.15 bis 12.15 Uhr

Niki de Saint Phalle Dream Machine

Führung durch die Ausstellung

In einer groß angelegten Ausstellung rückt der Kunstpalast die künstlerische Selbstbehauptung von Niki de Saint Phalle inmitten einer männlich dominierten Kunstszenen in den Mittelpunkt.

Treffpunkt	Kunstpalast, Ehrenhof 4-5
Veranstalter	Evangelische Stadtakademie Düsseldorf
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 95757745 oder esta.duesseldorf@ekir.de
Kosten	10 Euro



Mittwoch, 4. November, 14.30 bis 16 Uhr

Kunst in der Altstadt

Führung

Interessantes zwischen Rätiger- und Wallstraße:
Wie oft sind wir daran vorbei gelaufen, an den vielen kleinen und großen Kunstwerken in der Altstadt. Wer sind die *Menschen im Straßenraum* oder wo mündet der *Schmalenbach*? Warum gibt es an der Schneider-Wibbel-Gasse den *Dukatenscheißer*?

Treffpunkt	Mühlenstraße, Ecke Liefergasse
Veranstalter	Rolf Dahlmann, Mitglied Geschichtswerkstatt Düsseldorf
Anmeldung/ Information	rolfm.dahlmann@web.de
Kosten	keine, um Spende wird gebeten

Mittwoch, 4. November, 14.30 bis 16 Uhr

Musik für Herz und Seele

Musikveranstaltung

Musikalischer Nachmittag mit unserem Musiker Stephan Tillmanns zum Mitsingen und Zuhören bei Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt/	Edmund-Hilvert-Haus
Veranstalter	Roßstraße 79
Anmeldung/	Telefon 0211 434941
Information	begrenzte Plätze
Kosten	keine



Mittwoch, 4. November, 15 bis 16.45 Uhr

Musikalische Lesung mit Karin Halinde und Claudia Conen

Eine Lesung mit Musik aus Geschichten, Gedichten und Gedanken. Wort und Klang verbinden sich zu einem stimmungsvollen Erlebnis, das zum Nachdenken und Lachen einlädt. Ab 14 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen zu kleinen Preisen im Bürgerhaus-Café.

Treffpunkt	Saal im Bürgerhaus Salzmannbau Himmelgeister Straße 107 h
Veranstalter	Bürgerhaus Salzmannbau, Die AGB e. V., kom!ma e. V.
Information	Telefon 0211 89-24983
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Mittwoch, 4. November, 15 bis 17 Uhr

Ausstellungseröffnung: Farbwelten

Ausstellung von Sigrid Shafagh und Uschi Stoffels

Farbwelten sind mehr als Farben: Sie übermitteln Gefühle und Stimmungen und entspringen dem Inneren, wie die Worte eines Gedichtes. Es werden Kunstwerke aus verschiedensten Materialien ausgestellt.

Treffpunkt/ „zentrum *plus*“/Deutsches Rotes Kreuz
Veranstalter in Friedrichstadt, Jahnstraße 47
Anmeldung/ Telefon 0211 3849199 oder
Information zentrumplus.friedrichstadt@drk-duesseldorf.de
Kosten keine



Mittwoch, 4. November, 19 bis 20.30 Uhr

Gereimtes häppchenweise

Musikalische Lesung

Joachim Ringelnatz und Erich Kästner waren Zeitgenossen, sind einander aber nie begegnet. Johannes Göbel (Rezitation) und Martin Mock (Vertonung, Gitarre, Gesang) holen das auf eindrucksvolle Weise in einer virtuellen Begegnung dieser beiden Dichter nach.

Treffpunkt/ Stadtbücherei Kaiserswerth
Veranstalter Kaiserswerther Markt 22
Anmeldung/ Telefon 0211 89-94110 oder
Information stbkaiserswerth@duesseldorf.de
Kosten keine



Mittwoch, 4. November, 19 bis 21 Uhr

Alles hört auf Tells Kommando

Szenische Lesung mit Musik

Die Komödianten Thomas Hover und Dirk Thoms haben Wilhelm Tell mit viel Witz als szenische Lesung und als Live-Hörspiel neu inszeniert. Befeuert wird die Comedyshow mit vielen neu arrangierten Schlagern, atmosphärisch abgerundet mit Trommeln, Kinderspielzeug und vielem anderen.

Treffpunkt/ Stadtbücherei Derendorf
Veranstalter Blücherstraße 10
Anmeldung/ Telefon 0211 89-24108 oder
Information stbderendorf@duesseldorf.de
Kosten keine



Donnerstag, 5. November, 9 bis 10.30 Uhr

Rundgang durch die Tonhalle

Führung

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Tonhalle Düsseldorf. Entdecken Sie verborgene Details, spannende Geschichten und die einzigartige Atmosphäre dieses außergewöhnlichen Hauses. Eine Führung voller Kultur, Geschichte und Überraschungen erwartet Sie.

Treffpunkt Tonhalle (Eingang), Ehrenhof 1
Veranstalter „zentrum *plus*“/Deutsches Rotes Kreuz
in Derendorf-Nord
Blumenthalstraße 2
Anmeldung/ Telefon 0211 56685182 oder
Information zentrumpius.derendorf@
drk-duesseldorf.de
Kosten keine



Donnerstag, 5. November, 10 bis 12 Uhr

Eller, Lierenfeld, Tannenhof, Vennhausen und Unterbach

Bezirksspaziergang mit dem Seniorenrat

Details: Siehe Veranstaltung am 1. Oktober.

Donnerstag, 5. November, 17 bis 18.30 Uhr

Die Tragweite des Bedenkens

Musikalische Lesung

Eine gute Stunde Kultur: Aphorismen und Kurzgeschichten von Jürgen Wilbert.

Ein kleines Konzert mit Heather O'Donnell am Flügel.

Treffpunkt Seniorenresidenz Haus Schloßpark
Robert-Hansen-Straße 53

Veranstalter Benrather Kulturkreis e.V.
Haus Schloßpark

Information Telefon 0151 26697821
Christel Mewes

Anmeldung nicht erforderlich

Kosten keine



Freitag, 6. November, 19.30 bis 20.45 Uhr

DP

Best of Comedian Harmonists

Konzert

Das hochkarätige Solistenensemble präsentiert in einem moderierten Konzertabend die beliebtesten Lieder der Comedian Harmonists.

Treffpunkt/	Deutsche Oper am Rhein
Veranstalter	Heinrich-Heine-Allee 24
Information	Telefon 0211 89-25211
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	15, 25, 35 Euro (ermäßigt: 50 Prozent) je nach gebuchter Kategorie



Samstag, 7. November, 11 bis 15 Uhr

Musikalische Zeitreise

Schallplatten- und CD-Börse

Stöbern Sie in entspannter Atmosphäre im großen Saal und Foyer in Schallplatten und CDs von Sammlern und privaten Anbietern und plauschen Sie mit anderen Musik-Liebhaber*innen bei belegten Brötchen, Kaffee und Kuchen im Musik-Café.

Treffpunkt/	Bürgerhaus Reisholz
Veranstalter	Kappeler Straße 231
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Sonntag, 8. November, 11 bis 13.30 Uhr

DP

Sternzeichen – Die Düsseldorfer Symphoniker Konzert

Die Düsseldorfer Symphoniker spielen unter der Leitung von Dirigent Adrien Perruchon Werke von Arthur Bliss, Sergej Prokofjew, Thomas Adès und Edward Elgar.

Treffpunkt/ Tonhalle Düsseldorf
Veranstalter Ehrenhof 1
Anmeldung/ Telefon 0211 91387538
Information konzertkasse@tonhalle.de
Kosten 19 – 75 Euro (ermäßigt: 50 Prozent)
je nach gebuchter Kategorie



Sonntag, 8. November, 16.30 bis 18 Uhr

Gemeinsam über den Tellerrand schauen

Bericht über ein Projekt in Haiti

Cäcilie Meves berichtet über das Leben in Haiti und das Engagement des *Freundeskreises für Haiti* in Erkrath, der seit seiner Gründung vor 30 Jahren beim Bau von Kirchen und Schulen hilft.

Treffpunkt/ Evangelische Paul-Gerhardt-Kirche
Veranstalter Gemeindesaal, Brorsstraße 7
Information mathilde.goletz@gmx.de
Anmeldung nicht erforderlich
Kosten keine



Montag, 9. November, 15 bis 16 Uhr

Bob Dylan

Vom Protestsänger zum Literaturnobelpreisträger

Einführung in das Werk mit Songs und Bildern.

Treffpunkt/ „zentrum *plus*“/Caritasverband in
Veranstalter Stockum, Lönsstraße 5a
Anmeldung/ Telefon 0211 4576336 oder
Information udo.glasmacher@
caritas-duesseldorf.de
Kosten keine



Montag, 9. November, 15 bis 17 Uhr

Von Kiel zum Nordkap – Städte, Fjorde, Horizonte

Foto- und Videovortrag

Eine Kreuzfahrt von Kiel zum Nordkap mit Stopps in Skagen, Kopenhagen und entlang der norwegischen Küste. Die Reise wird mit Musik und eindrucksvollen Kamerafahrten präsentiert.

Treffpunkt/ „zentrum *plus*“/Diakonie in Benrath
Veranstalter Calvinstraße 14
Anmeldung/ Telefon 0211 9963931 oder
Information zentrum-plus.benrath@
diakonie-duesseldorf.de
Kosten keine



Montag, 9. November, 16 bis 18 Uhr

Gedenkspaziergang in Bilk

Rundgang zum Gedenken an 12 Opfer des
Nationalsozialismus

Wir gehen durch die Karolingerstraße. An einzelnen Adressen werden Namen und Lebensdaten von Bewohner*innen vorgelesen, die in der Zeit des Nationalsozialismus verfolgt und deportiert wurden.

Treffpunkt	„zentrum <i>plus</i> “/Cartitasverband in Bilk Suitbertusplatz 1a (Tor zum Hof)
Veranstalter	Netzwerk des „zentrum <i>plus</i> “/Cartitasverband in Bilk
Information	Telefon 0211 9216068
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

Montag, 9. November, 16.30 bis 17.30 Uhr

Vom Wünschen, Hoffen und Träumen

Lesung mit Harfenmusik

Lauschen Sie Geschichten, Gedichten und Gedanken rund um das Thema Wünschen, Hoffen und Träumen. Die Texte werden von Schauspieler*in Karin Halinde vorgetragen. Sie wird von Claudia Conen auf der Harfe begleitet.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Diakonie in Gerresheim, Am Wallgraben 34
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 296528 oder zentrum-plus.gerresheim@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	keine



Dienstag, 10. November, 16.30 bis 17.30 Uhr

Martinssingen auf dem Suitbertusplatz

Offenes Singen am Feuerchen für Jung und Alt

Begleitet von einem Akkordeon singen wir mit oder ohne Laterne mehr oder weniger bekannte Martinslieder. Es werden Sitzgelegenheiten bereitgestellt und zwischendurch gibt es ein heißes Getränk zum Aufwärmen. Jeden zweiten Dienstag im Monat gemeinsames Singen auf dem Suitbertusplatz!

Treffpunkt	Suitbertusplatz
Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Caritasverband in Bilk Netzwerktreffen
Information	Telefon 0211 6504176
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

Mittwoch, 11. November, 14 bis 16 Uhr

Erzählcafé in der Ausstellung Wiedergutmachung

Fotografien aus Siebenbürgen von Radu Darvas

Die Kuratorin Mira Darvas lädt zu einem Gespräch über die Schwarz-Weiß-Fotografien ihres Vaters aus den 1990er-Jahren ein, die das Leben in Siebenbürgen zeigen. Tauschen Sie sich über Erinnerungen an Rumänien und Siebenbürgen aus oder hören Sie einfach nur zu.

Treffpunkt/ Veranstalter	Stiftung Gerhart-Hauptmann-Haus Deutsch-osteuropäisches Forum Bismarckstraße 90
Information	Telefon 0178 9735897
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Mittwoch, 11. November, 19 bis 20.30 Uhr

Iran und wir

Nordrhein-Westfälische Religionsgespräche

Über Glaube, Spaltung und gesellschaftliche Verantwortung. Professor Dr. Ahmad Milad Karimi im Gespräch mit Gilda Sahebi. Der Abend widmet sich der öffentlichen und fundierten Auseinandersetzung mit zentralen Fragen an den Schnittstellen von Religion, Gesellschaft und Politik.

Treffpunkt	Johanneskirche, Bachsaal Martin-Luther-Platz 39
Veranstalter	Evangelische Stadtakademie, Kreis der Düsseldorfer Muslime und weitere
Anmeldung/ Information	Kursnummer: 2601773043 Telefon 0211 17400 oder www.asg-bildungsforum.de
Kosten	keine



Donnerstag, 12. November, 15 bis 16.45 Uhr

Origami

Papierfalten

Der Origami-Treff des „zentrum *plus*“ lädt ein zum gemeinsamen Falten verschiedener Origami-Modelle.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Diakonie in Oberkassel Gemünder Straße 5
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 58677116 zentrum-plus.oberkassel@diakonie-duesseldorf.de
Kosten	keine



Freitag, 13. November, 11 bis 12 Uhr

Kultur-Frühstück

Ein frühes Stück Kultur

Details: Siehe Veranstaltung am 9. Oktober.

Freitag, 13. November, 19 bis 21 Uhr

Morgenlicht leuchtet!

Chorkonzert

Der November kann aufs Gemüt schlagen – doch Musik bringt Licht. Freuen Sie sich auf ein mitreißen-
des Konzert mit Gospeln, geistlichen Liedern und
Popsongs über Freundschaft, Liebe, Romantik und
Frieden. Genießen Sie den Chor *Aufwind* und Oleksii
Hrebeiuik an der Violine. Gemeinsam vertreiben wir
den Herbstblues!

**Treffpunkt/
Veranstalter**

Stiftung Gerhart-Hauptmann-Haus
Deutsch-osteuropäisches Forum
Bismarckstraße 90

Anmeldung

nicht erforderlich

Kosten

keine



Samstag, 14. November, 11 bis 12.30 Uhr

DP

Verborgene Räume – die Josephskapelle

Die etwas andere Kirchenführung

Die nicht öffentlich zugängliche barocke Josefskapelle in der Düsseldorfer Altstadt öffnet exklusiv ihre Türen für eine besondere Führung. Entdecken Sie Geschichte, Architektur und verborgene Details dieses stillen Ortes, der sonst im Verborgenen liegt.

Treffpunkt	Josephskapelle Emilie-Schneider-Platz 1
Veranstalter	ASG-Bildungsforumn
Information	Telefon 0211 1740143
Anmeldung	www.asg-bildungsforum.de
Kosten	15 Euro (ermäßigt: 7,50 Euro)

Montag, 16. November, 14 bis 16 Uhr

Kreative Weihnachtskarten stempeln

Workshop

Freund*innen des kreativen Stempelns (oder die sich begeistern lassen wollen) sind eingeladen, bei Kaffee Weihnachtskarten zu stempeln. Dabei können Sie die Stempel anderer ausprobieren oder gerne auch eigene Stempel(-kissen) oder Aquarellfarbe mitbringen.

Treffpunkt/	„zentrum <i>plus</i> “/Diakonie in Garath
Veranstalter	Rückseite Kulturhaus Süd Fritz-Erler-Straße 21
Anmeldung/	Telefon 0211 6025481 oder
Information	zentrum-plus.garath@diakonie-duesseldorf.de
Kosten	keine, Blankopostkarten werden gestellt



Dienstag, 17. November, 14.30 bis 16 Uhr

Die Düsseldorfer Malschule des 18. Jahrhunderts

Bildvortrag

Die Künstler*innen gaben vielen Düsseldorfer Straßen und Plätzen ihren Namen wie zum Beispiel Cornelius-, Schadow- oder Achenbachstraße. Wir begeben uns hier auf den Spuren der Frauen in dieser Vereinigung mit über 5500 Künstlerinnen.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Caritasverband in Flingern, Netzwerkraum Flurstraße 57 a
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 660060 oder mary.zander@caritas-duesseldorf.de
Kosten	keine



Dienstag, 17. November, 14.30 bis 16.30 Uhr

Zauber des Orients – Märchen aus 1001 Nacht

Musikalisch inszenierte Lesung

An diesem Nachmittag erwartet Sie eine kleine Reise durch die Märchen aus 1001 Nacht. Ein in sich geschlossener Erzählzyklus voller Humor, Spannung und Faszination. Josef Schoenen liest die Geschichten und begleitet das Programm musikalisch.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Diakonie in Benrath Calvinstraße 14
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 9963931 oder zentrum-plus.benrath@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	keine



Dienstag, 17. November, 17 bis 18.30 Uhr

DP

Johanna Ey – Galeristin und Kunstmäzenin

Vortrag über die Düsseldorfer Legende

Erleben Sie das faszinierende Leben der *Mutter Ey* in packenden Bildern und fundierten Analysen. Wir laden Sie herzlich ein, diesen Meilenstein der lokalen Kunstgeschichte gemeinsam mit uns zu entdecken.

Treffpunkt/ Volkshochschule Düsseldorf
Veranstalter Yorckstraße 23
Information Telefon 0211 89-93430
Anmeldung Veranstaltungsnummer I700010
lena.kaznina@duesseldorf.de
Kosten 9 Euro (ermäßigt: 4,50 Euro)



Dienstag, 17. November, 19 bis 21.15 Uhr

DP

Dietrich Bonhoeffer und die USA

Erzählung

Black lives matter vor 100 Jahren: Hellmut Schlingensiefen erzählt von Harlem und von Dietrich Bonhoeffers Erfahrungen, aber er schlägt auch eine Brücke zu Donald Trump und der *Make America Great Again*-Bewegung.

Treffpunkt Johanneskirche, Seminarraum
1. Stock, Martin-Luther-Platz 39
Veranstalter Evangelische Stadtakademie
Düsseldorf
Anmeldung/ Telefon 0211 95757745 oder
Information esta.duesseldorf@ekir.de
Kosten 7 Euro (ermäßigt: 3,50 Euro)



Mittwoch, 18. November, 11.30 bis 14 Uhr

Kürbissuppe mit literarischem Nachtisch

Essen mit Freund*innen in Unterbach

Auch in diesem Jahr gibt es wieder unser leckeres Süppchen. Kommen Sie vorbei, lernen Sie nette Menschen kennen, plaudern Sie und lassen Sie sich unser Süppchen schmecken. Zum Nachtisch servieren wir Ihnen kleine herbstliche Texte.

**Treffpunkt/
Veranstalter** „zentrum plus“/Arbeiterwohlfahrt
in Unterbach

**Anmeldung/
Information** Gerresheimer Landstraße 101
Telefon 0211 60025567 oder
zentrumplus-unterbach@
awo-duesseldorf.de

Kosten auf Spendenbasis



Mittwoch, 18. November, 14.30 bis 16 Uhr

Gefiederte Nachbarn

Entdeckungsreise durch Düsseldorfs Vogelwelt

Roswitha Marx und Britta Neuroh stellen mit lebendigen Erläuterungen ihre Fotos aus der Düsseldorfer Vogelwelt vor – vom vertrauten Rotkehlchen im Garten bis zu den Kranichen, die im Frühjahr und Herbst lautstark über die Stadt ziehen.

**Treffpunkt/
Veranstalter** „zentrum plus“/Diakonie in Derendorf
Golzheim, Klever Straße 75

**Anmeldung/
Information** Telefon 0211 87528259 oder
zentrum-plus.derendorf@
diakonie-duesseldorf.de

Kosten keine



Donnerstag, 19. November, 13 bis 14.30 Uhr

Von Knuppertsbrück über die Höhen nach Erkrath

Seniorenwanderung

Die Wanderung führt über Wald- und Feldwege zwischen Gerresheim und Erkrath. Sie enthält einige Steigungen und dauert circa 1,5 Stunden.

Eine Schlusseinkehr ist auf eigene Kosten möglich.

Treffpunkt	Bushaltestelle Knuppertsbrück Steig 2 (Glashüttenstraße)
Veranstalter	NaturFreunde Düsseldorf e.V. Morper Straße 128
Information	Telefon 0211 285165 (NaturFreunde) oder 0176 53651569 (Herbert) seniorenwandern@ naturfreunde-duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine

Donnerstag, 19. November, 19.30 bis 21.30 Uhr

Heye liest

Lesung von Erstlingswerken

Im Rahmen von *Heye liest* findet der Club der Erstlinge statt. Autor*innen präsentieren ihre unveröffentlichten Texte.

Treffpunkt/	Café MITTENDRIN
Veranstalter	Hardenbergstraße 1
Information	info@kulturkreis.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Donnerstag, 19. November, 20 bis 22 Uhr

DP

Café KULT: BORIS WEBER

Ein Abend mit Kreisler und Co

Der Schauspieler Boris Weber und Holger Kappus am Piano präsentieren frech-frivole Chansons von Georg Kreisler sowie Werke anderer Liedermacher.

Treffpunkt/ Bürgerhaus Reisholz
Veranstalter Kappeler Straße 231
Anmeldung nicht erforderlich
Kosten 10 Euro (ermäßigt: 8 Euro)



Freitag, 20. November, 10.45 bis 12.30 Uhr

DP

Die Wanderfische des Rheins und ihre Rückkehr

Vortrag

Ende der 1970er-Jahre war der Rhein ein toter Fluss. Nachdem das Projekt *Lachs 2000* umgesetzt wurde, sind sogar 13 weitere Fischarten zurückgekehrt.

Treffpunkt Amt für Soziales und Jugend
Willi-Becker-Allee 8
Veranstalter Friedrich-Spee-Akademie e.V.
Information Telefon 0211 99616506
Anmeldung www.fsa-duesseldorf.de oder
fsakademie@t-online.de
Kosten 12 Euro, kostenlos mit Düsselpass



Freitag, 20. November, 19 bis 20.30 Uhr

Queere Gedanken zu Leben und Werk von Richard Wagner

Ein Vortrag in Zusammenarbeit mit Queere Geschichte(n) Düsseldorf

In seinem Vortrag will der Referent queeres Verhalten des Komponisten erläutern und auf dieser Basis die Oper *Tannhäuser* queer interpretieren. An Musikbeispielen soll die musikalische Umsetzung erläutert werden.

**Treffpunkt/
Veranstalter
Anmeldung/
Information**

„zentrum plus“/Arbeiterwohlfahrt in
Unterbilk, Siegfriedstraße 2
Telefon 0211 60025251 oder
zentrumplus-unterbilk@
awo-duesseldorf.de

Kosten

keine
Referent bittet um Spende für queere
Projekte der AWO Düsseldorf



Samstag, 21. November, 15 bis 17 Uhr

Von Schlüsseln und Schlössern

Texte aus der vhs-Schreibwerkstatt

Nicht jeder Schlüssel passt in ein Schloss, aber manche öffnen ganze Welten. Die Autor*innen der vhs-Schreibwerkstatt präsentieren ihre neuesten Texte: humorvoll, poetisch und äußerst vielseitig; Kurzprosa, Lyrik und überraschende Gedanken.

**Treffpunkt/
Veranstalter
Information
Anmeldung**

Volkshochschule Düsseldorf
Yorckstraße 23
Telefon 0211 89-93430
Veranstaltungsnummer I705005
elena.kaznina@duesseldorf.de

Kosten



Samstag, 21. November, 15 bis 17 Uhr

Kunstmethoden für Menschen mit demenziellen Veränderungen

Workshop und Buchvorstellung

Das Buch *Einfach Kunst machen* von Sophie Voets-Hahne und Jutta Schmidt ist eine Handreichung für Begleitpersonen von Menschen mit Demenz. Im Workshop lernen Interessierte das Buch mit Methoden und Hintergründen kennen.

Treffpunkt/ KoePi-Nachbarschaftsverein
Veranstalter Ursula-Trabalski-Straße 47
Information/ Telefon 0171 6866575 oder
Anmeldung kunstimdialog@icloud.com oder
koeppi@hei-koe.de
Kosten keine, Spende für Verein erbeten



Samstag, 21. November, 19 bis 21 Uhr

DP

Giuseppe Verdi – Messa da Requiem

Konzert mit Soli, Chor und Orchester

KonzertChor Düsseldorf e.V. und chorus novus
Siegburg

Einstudierung: Guido Harzen

Sinfonieorchester Philharmonische Gesellschaft
Düsseldorf

Musikalische Leitung: Thomas Schlerka

Treffpunkt Johanneskirche
Martin-Luther-Platz 39
Veranstalter Philharmonische Gesellschaft
Düsseldorf
Information Telefon 0173 2879489
Anmeldung ursula@neu-bert.de
Kosten 25 Euro (ermäßigt: 15 Euro)



Dienstag, 24. November, 10 bis 11.30 Uhr

Tänze aus anderen Ländern für alle

Leicht zu lernende Schritte und Figuren laden ein zum Mittanzen. Wie tanzen die Menschen in England, Frankreich, auf dem Balkan, in Norwegen oder in Israel? Wir können das ausprobieren und freuen uns auf Neugierige! Es gibt Kaffee und Gebäck.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum plus“/Arbeiterwohlfahrt in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22 Hofeingang
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 60025573 oder zentrumplus-stadtmitte@ awo-duesseldorf.de
Kosten	keine



Dienstag, 24. November, 15 bis 16 Uhr

Mongolei: Weite – Abenteuer – Herzlichkeit

Reise in eine andere Welt

Die Mongolei ist ein Binnenstaat in Ostasien, zwischen Russland und China. Tauchen Sie ein in Kultur und Schönheit des Landes. Sönke Simmoleit wird Sie mit Bildern und Geschichten begleiten.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum plus“/Diakonie in Gerresheim, Am Wallgraben 34
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 296528 oder zentrum-plus.gerresheim@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	keine



Mittwoch, 25. November,
16 bis 17 Uhr und 17 bis 18 Uhr

Treffpunkt Kunsthalle

Atelierbesuch bei Andrea Lehnert

Die Malerin Andrea Lehnert lebt und arbeitet in Düsseldorf. In ihrem Atelier gewährt sie uns Einblick in ihre Arbeitsweise, Materialien und die Räume, in denen ihre Werke entstehen.

Treffpunkt	Atelier Andrea Lehnert Hinterhof, Kraestraße 39
Veranstalter	Kunsthalle Düsseldorf
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 54237710 oder bildung@kunsthalle-duesseldorf.de
Kosten	keine



Mittwoch, 25. November, 19 bis 21 Uhr

Andersens Winter

Literarische Reise mit romantischer Musik

Der Winter ist die Zeit der langen Abende. Jörg Mascherrek präsentiert Märchen und Erzählungen von Hans Christian Andersen, die bis heute berühren. Dazu erklingt Musik vom *Niehusmann Gitarren Duo* aus einer Zeit, die mit ihren bezaubernden Melodien zeitlos die Herzen erreicht.

Treffpunkt/ Veranstalter	Stadtbücherei Derendorf Blücherstraße 10
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 89-24108 oder stbderendorf@duesseldorf.de
Kosten	keine



Donnerstag, 26. November, 18 bis 20 Uhr

Schnellschuss – schnell geschossen, sauber getroffen

Kriminalkurzgeschichten der Krimi-Cops

Eine Sammlung spritzig-witziger Kurzkrimis, in denen die vier waschechten Polizisten zeigen, was sie als Ermittler des Düsseldorfer Dezernats für Todesermittlungen so draufhaben, um gemeinen Schurken und üblen Gaunern das Handwerk zu legen.

Treffpunkt/ Stadtteilbücherei Garath
Veranstalter Fritz-Erler-Straße 21
Anmeldung/ Telefon 0211 89-97571 oder
Information stbgarath@duesseldorf.de
Kosten keine



Freitag, 27. November, 10.45 bis 12.30 Uhr

DP

Ordnung im Leben – fürs Alter und darüber hinaus

Vortrag

Wann ist es an der Zeit, Dinge zu ordnen und gehen zu lassen? Welche Erinnerungen bewahre ich und was hinterlasse ich? Eine zertifizierte Ordnungsexpertin gibt wertvolle Tipps und Tricks.

Treffpunkt Amt für Soziales und Jugend
Willi-Becker-Allee 8
Veranstalter Friedrich-Spee-Akademie e.V.
Information Telefon 0211 99616506
Anmeldung www.fsa-duesseldorf.de oder
fsakademie@t-online.de
Kosten 9 Euro, kostenlos mit Düsselpass



Freitag, 27. November, 14 bis 17 Uhr

Adventsmärktchen

Buntes Treiben im Hans-Reymann-Haus

Alle Jahre wieder: das bunte Adventsmärktchen am Siegplatz mit Kaffee und Kuchen, gemütlichen Marktständen mit selbstgemachten, gebastelten, gehäkelten, gestrickten, gekochten und gebackenen Einzelstücken sowie Last-Minute-Geschenken.

Treffpunkt/ Veranstalter Anmeldung/ Information	„zentrum <i>plus</i> “/Arbeiterwohlfahrt in Unterbilk, Siegstraße 2 Telefon 0211 60025251 oder zentrumplus-unterbilk@ awo-duesseldorf.de
Kosten	Eintritt frei, individuelle Kosten für Verzeehr und Einkäufe



Freitag, 27. November, 16 bis 18 Uhr

Die Weltansicht von Omar Chayyam

Vortrag von Dr. Aria Homayoun

Ein persisch-deutscher Abend über die Gedankenwelt von Omar Chayyam. Mit persischen Köstlichkeiten, einem Glas Wein, Musik, Tanz und Raum für Begegnung und Austausch.

Treffpunkt	„zentrum <i>plus</i> “/Arbeiterwohlfahrt in Flingern-Süd, Ronsdorfer Straße 126
Veranstalter	„zentren <i>plus</i> “/Arbeiterwohlfahrt in Flingern-Süd und Lierenfeld
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 60025353 oder zentrumplus-flingernsued@ awo-duesseldorf.de
Kosten	keine



Freitag, 27. November, 19 bis 22 Uhr

Herbstdisco

Für alle ab 60

Drei Stunden Musik nach den Wünschen der Teilnehmer*innen zum Solo-Tanzen, Paartanz oder Gruppentanz.

Treffpunkt/ Veranstalter	Evangelische Kirchengemeinde Kaiserswerth-Tersteegen Tersteegenplatz 1 (U78/79 – Haltestelle Reeser Platz)
Information	Telefon 0211 434167
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Samstag, 28. November, 8.30 bis 16 Uhr

Auf dem Kulturlandweg um Hennef (Sieg)

Anspruchsvolle Rundwanderung

Die Wanderung führt über eine Strecke von circa 10 Kilometern um Hennef herum. Die circa 250 Höhenmeter führen teils über steile Pfade, durch Auenlandschaften und über einsame Bergrücken. Gute Kondition ist erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen!

Treffpunkt	Düsseldorf Hauptbahnhof Anzeigetafel am Haupteingang Konrad-Adenauer-Platz
Veranstalter	Eifelverein Düsseldorf e.V. 1908
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 69807009 oder oder 0171 2094944, Petra Burger Anmeldung bis 26.11.2026
Kosten	keine, Fahrkarte und Schlusseinkehr auf eigene Kosten

Samstag, 28. November, 12 bis 17 Uhr

Lichtermarkt

Auf unserem Lichtermarkt im Joachim-Neander-Haus erwarten Sie handgemachte kleine Geschenke, leckere Speisen und Getränke sowie eine stimmungsvolle weihnachtliche Atmosphäre. Vielleicht treffen Sie dabei auch das ein oder andere bekannte Gesicht. Wir freuen uns auf Sie!

Treffpunkt/ Veranstalter	Joachim-Neander-Haus und „zentrum <i>plus</i> “/Diakonie in Benrath Calvinstraße 14
Information	Telefon 0211 971320 Joachim- Neander-Haus oder 0211 996931 „zentrum <i>plus</i> “/ Diakonie in Benrath
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	Eintritt frei, individuelle Kosten für Verzehr und Einkäufe



Samstag, 28. November, 15 bis 17 Uhr

DP

Das Gasthaus an der Düssel

Turbulente Kriminalkomödie

Eine Mordserie hält Düsseldorf in Atem: Wertvolle Juwelen werden gestohlen und deren gewesene Besitzer kaltblütig um die Ecke gebracht.

Der Täter: *Die schwarze Hand*. Sehen Sie 4 Darsteller in 31 Rollen – Edgar Wallace hätte seine helle Freude an diesem Spaß!

Treffpunkt/ Veranstalter	Theater an der Luegallee Eingang Burggrafenstraße 4
Anmeldung / Information	Telefon 0211 16347111 oder info@theaterluegallee.de
Kosten	22 Euro (ermäßigt: 17 Euro)



Sonntag, 29. November, 11 bis 13.30 Uhr

DP

Wilhelm Busch als Lyriker

Lesung mit Musik

Wilhelm Busch kennt jeder? Vielleicht, wenn es um *Max und Moritz*, *Die fromme Helene* und ähnliche Geschichten geht. Aber wie ist es zum Beispiel mit der *Kritik des Herzens*, seiner ersten Gedichtsammlung, die er 1874 veröffentlichte?

Treffpunkt	zakk, Fichtenstraße 40
Veranstalter	Heinrich-Heine-Salon e.V. in Kooperation mit Rosa-Luxemburg-Stiftung NRW
Information	Telefon 0211 9730010
Anmeldung	info@zakk.de oder über die Homepage www.zakk.de
Kosten	11,50 Euro (ermäßigt: 5 Euro) inklusive kleinem Frühstück



Sonntag, 29. November, 11.30 bis 13.30 Uhr

DP

Stollen und Plätzchen

Das Adventsprogramm

Genießen Sie für zwei Stunden diese Oase der Entspannung inmitten der Weihnachtshektik. Unser neues Programm unterhält Sie mit kurzweiligem Ohrenschmaus, stimmungsvoll begleitet von Harfenklängen, und einer Tüte Stollen und Plätzchen für jeden Gast.

Treffpunkt/	Theater an der Luegallee
Veranstalter	Eingang Burggrafenstraße 4
Anmeldung/	Telefon 0211 16347111 oder
Information	info@theaterluegallee.de
Kosten	27 Euro (ermäßigt: 22 Euro) inklusive Stollen und Plätzchen



Sonntag, 29. November, 15 bis 16.30 Uhr

Philomena und die Suche nach dem Mut

Interkulturelle, musikalische Lesung

Wo ist der Mut geblieben, wenn man ihn am dringendsten braucht? Philomena, die den Mut liebende Nachtigall, begibt sich auf eine poetische Suche durch die Fabeln, Mythen und Märchen dieser Welt, begleitet von vielfältigen Klängen und Kulturen.

Treffpunkt/	„zentrum <i>plus</i> “/Arbeiter-Samariter-
Veranstalter	Bund in Holthausen, Henkelstraße 15
Information	Telefon 0211 9303144
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine





Dezember

Mittwoch, 2. Dezember, 14.30 bis 16 Uhr

Weihnachtsduft liegt in der Luft

Musikalische Weihnachtslesung mit Karin Halinde
und Claudia Conen

Plätzchen, Märchen, Basteln: Wer kennt sie nicht, die Traditionen, die das Weihnachtsfest erst zu dem machen, was es ist. Lassen Sie sich mit Geschichten und Gedichten rund um diese Traditionen und begleiten-der Harfenmusik auf die Weihnachtszeit einstimmen!

Treffpunkt/	„zentrum <i>plus</i> “/Deutsches Rotes Kreuz
Veranstalter	in Friedrichstadt, Jahnstraße 47
Anmeldung/	Telefon 0211 3849199 oder
Information	zentrumplus.friedrichstadt@ drk-duesseldorf.de
Kosten	keine



Mittwoch, 2. Dezember, 15 bis 16.45 Uhr

Rodney RCM Moore – American Classic Soul

Genießen Sie einen Nachmittag voller amerikanischer Klassiker und Soulmusik mit Rodney RCM Moore. Ab 14 Uhr können Sie Kaffee und Kuchen zu kleinen Preisen im Bürgerhaus-Café genießen.

Treffpunkt	Bürgerhaus Salzmannbau, Saal Himmelgeister Straße 107 h
Veranstalter	Bürgerhaus Salzmannbau, Die AGB e. V., kom!ma e. V.
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Mittwoch, 2. Dezember, 15 bis 18 Uhr

Tradition mit Livemusik

Weihnachtsmarkt

Der stimmungsvolle Weihnachtsmarkt lädt zum Bum-meln ein. Am glitzernden Weihnachtsbaum und bei schöner Livemusik können Glühwein, Kakao, frisch gebackene Waffeln und Reibekuchen genossen und kleine Geschenkartikel erworben werden.

**Treffpunkt/
Veranstalter**

Diakonie Düsseldorf e. V.
Otto-Ohl-Haus, Vorplatz
Julius-Raschdorff-Straße 2

Information

nikola.jansen@diakonie-duesseldorf.de
oder Telefon 0211 758480 (Rezeption)

Anmeldung

nicht erforderlich

Kosten

keine, individuelle Kosten für Verzehr
und Einkäufe



Mittwoch, 2. Dezember, 17 bis 18.30 Uhr

Mörderische Kurzgeschichten

Kulturcafé – Lesung

Die renommierte Autorin Brigitte Lamberts liest aus Kurzgeschichten und präsentiert ein literarisches Programm, das vorweihnachtliche Atmosphäre mit feinsinnigem Humor und spannender Kriminalliteratur verbindet.

Treffpunkt

Stadtbücherei Wersten
Liebfrauenstraße 1

Veranstalter

„zentrum plus“/Caritasverband in
Wersten, Stadtbücherei Wersten

**Anmeldung/
Information**

Telefon 0211 89-24136 oder
stbwersten@duesseldorf.de

Kosten

keine, für Getränke und Gebäck freuen wir uns über eine kleine Spende!



Donnerstag, 3. Dezember, 10 bis 12 Uhr

Eller, Lierenfeld, Tannenhof, Vennhausen und Unterbach

Bezirksspaziergang mit dem Seniorenrat

Details: Siehe Veranstaltung am 1. Oktober.

Donnerstag, 3. Dezember, 15 bis 18 Uhr

Tradition mit Livemusik

Weihnachtsmarkt

Details: Siehe Veranstaltung am 2. Dezember.

Donnerstag, 3. Dezember, 18 bis 20 Uhr

Winters wildes Treiben

Eine Lesung vor den Rohnächten

Ein literarischer Streifzug durch das winterliche Osteuropa: Alte Erzählungen, Bräuche, Spukgeschichten und erschütternde wahre Begebenheiten führen in eine Welt voller Mystik und Schicksale. Ein Abend für alle, die das Geheimnisvolle und Unheimliche lieben.

**Treffpunkt/
Veranstalter**

Bibliothek der Stiftung Gerhart-
Hauptmann-Haus, 2. Etage
Bismarckstraße 90

**Anmeldung
Information**

Telefon 0211 1699130 oder
bibliothek@g-h-h.de

Kosten

keine



Freitag, 4. Dezember, 10 bis 11.30 Uhr

Tanzen im Sitzen

Tanzkultur im Advent

Mit Advents- und Weihnachtsmusik stimmen wir uns ein: *Tanzen im Sitzen* zu fröhlichen Melodien, Gedichten und Texten zur weihnachtlichen Zeit. Diese etwas andere Tanzdisziplin ist eine hervorragende Gedächtnisübung, nicht nur für Ältere.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum plus“/Arbeiterwohlfahrt in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22 Hofeingang
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 60025573 oder zentrumplus-stadtmitte@ awo-duesseldorf.de
Kosten	keine



Freitag, 4. Dezember, 14 bis 16 Uhr

DP

Von der Zeichnung zum Kunstdruck

**Workshop: Von schönen Werken im Stadtmuseum
zur eigenen Kreativität**

Ausgehend von den vielen Grafiken des Stadtmuseums werden sich die Gäste bei diesem Workshop ganz der Technik der Druckgrafik widmen. Gemeinsam mit der Künstlerin Klara Virnich werden Druckplatten gestaltet und Drucke zum Beispiel als Postkarten umgesetzt.

Treffpunkt/ Veranstalter	Stadtmuseum Düsseldorf Berger Allee 2
Information	Telefon 0211 89-96170
Anmeldung	Telefon 0211 89-25427 oder holger.mittmann@duesseldorf.de
Kosten	5 Euro (ermäßigt: 2,50 Euro) inklusive Materialien



Freitag, 4. Dezember, 19 bis 21 Uhr

Ein wundersamer Wintertraum

Märchen für Erwachsene

Märchenerzählerin Franziska Fabula entführt Sie in die Welt des freien, mündlichen Erzählens – ganz ohne Buch, allein durch die Kraft der Stimme. Ein Abend voller Weisheit, leiser Magie und feinem Humor.

Treffpunkt	Evangelische Paul-Gerhardt-Kirche Brorsstraße 7
Veranstalter	Evangelische Kirchengemeinde Erkrath-Unterbach-Untersfeldhaus
Anmeldung	nicht erforderlich
Information	petra.albrecht-finklenburg@ekir.de
Kosten	keine, Spende erbeten



Samstag, 5. Dezember, 9 bis 15 Uhr

Von Solingen-Stadtwald nach Unterburg

Kurzwanderung

Die leichte Wanderung führt über eine Strecke von circa 5 Kilometern ohne Steigungen von Solingen-Stadtwald nach Unterburg.

Treffpunkt	Düsseldorf Hauptbahnhof Anzeigetafel am Haupteingang Konrad-Adenauer-Platz
Veranstalter	Eifelverein Düsseldorf e. V. 1908
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 69807009 oder 0171 2094944, Petra Burger Anmeldung bis 21.11.2026
Kosten	keine, Fahrkarte und Schlusseinkehr auf eigene Kosten

Samstag, 5. Dezember, 15 bis 17 Uhr

Das Gasthaus an der Düssel

Turbulente Kriminalkomödie

Details: Siehe Veranstaltung am 28. November.

Samstag, 5. Dezember, 15 bis 17 Uhr

Glück

Eine interkulturelle Reise

Was bedeutet Glück? Wonach sehnen wir uns, wo finden wir es? Freuen Sie sich auf berührende Texte in persischer sowie deutscher Sprache mit musikalischer Begleitung zum Thema Glück. Lassen Sie sich verzaubern.

- Treffpunkt** „zentrum *plus*“/Arbeiterwohlfahrt in Lierenfeld, Leuthenstraße 36
- Veranstalter** „zentren *plus*“/Arbeiterwohlfahrt in Lierenfeld und Flingern-Süd
- Anmeldung/Information** Telefon 0211 60025576 oder zentrumplus-lierenfeld@awo-duesseldorf.de
- Kosten** keine, es werden kleine Köstlichkeiten und Getränke gereicht



Sonntag, 6. Dezember, 11 bis 13 Uhr

DP

Das Symphonische Palais

Konzert

Beim Symphonischen Palais bringen Mitglieder der Düsseldorfer Symphoniker teils selten gespielte Werke zur Aufführung.

Mit Fabiana Trani (Harfe), Sophie Schwödiauer (Harfe) und Alexander Nolden (Schlagzeug).

Treffpunkt	Palais Wittgenstein Bilker Straße 7-9
Veranstalter	Heinrich-Heine-Institut
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 89-95571 oder anmeldungen-hhi@duesseldorf.de
Kosten	12 Euro (ermäßigt: 6 Euro)
Zugänglichkeit	Treppenstufen

Sonntag, 6. Dezember, 11.30 bis 13.30 Uhr

Stollen und Plätzchen

Das Adventsprogramm

Details: Siehe Veranstaltung am 29. November.

Dienstag, 8. Dezember, 10 bis 11.30 Uhr

Freude im Advent

Wir stimmen uns ein mit weihnachtlichen Melodien und tanzen dazu. Eingeladen sind alle, die auch gern zu bekannten und weniger bekannten Weihnachtsliedern aus aller Welt tanzen wollen. Genießen Sie Texte und Gedichte bei Kaffee und Gebäck.

Treffpunkt/ „zentrum plus“/Arbeiterwohlfahrt in
Veranstalter Stadtmitte, Mintropstraße 20-22
Hofeingang
Anmeldung/ Telefon 0211 60025573 oder
Information zentrumpus-stadtmitte@
awo-duesseldorf.de
Kosten keine



Dienstag, 8. Dezember, 11.30 bis 12.30 Uhr

Franz Marc – die Suche nach einer besseren Welt

Führung durch die Ausstellung

Die Führung richtet sich an Senior*innen und bietet ausreichend Zeit, die Werke in Ruhe zu betrachten und gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Fragen und persönliche Eindrücke sind herzlich willkommen.

Treffpunkt/ Kunstsammlung NRW, Foyer K20
Veranstalter Grabbeplatz 5
Anmeldung/ Telefon 0211 8381204 oder
Information service@kunstsammlung.de
Kosten keine



Dienstag, 8. Dezember, 18 bis 19.30 Uhr

Oasen, grüne Inseln in der Wüste

Vortrag

Unter Anleitung von Antje Peters-Reimann werden Sie in eine Oase entführt und erleben die Oase hautnah.

Treffpunkt	Haus der Universität, 2. Etage Schadowstraße 14
Veranstalter	Freundeskreis Botanischer Garten Heinrich-Heine-Universität
Information	Telefon 0171 1982684
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Mittwoch, 9. Dezember, 15 bis 18 Uhr

Donnerstag, 10. Dezember, 15 bis 18 Uhr

Tradition mit Livemusik

Weihnachtsmarkt

Details: Siehe Veranstaltung am 2. Dezember.

Donnerstag, 10. Dezember, 15 bis 17 Uhr

DP

Tierische Weihnacht

Musikalische Weihnachtslesung

Märchen, Mythen und Geschichten treffen auf atmosphärische Harfenklänge. Karin Halinde und Claudia Conen gestalten einen stimmungsvollen Nachmittag zum Lauschen, Träumen und Schmunzeln.

Treffpunkt	Gemeindesaal der Markuskirche Sandträgerweg 101
Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Diakonie in Vennhausen
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 91318677 oder zentrum-plus.vennhausen@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	6 Euro, kostenlos mit Düsselpass inklusive Kaffee und Kuchen



Freitag, 11. Dezember, 15 bis 17.30 Uhr

DP

Tanzen im Advent mit DJ Horst

Tanzcafé

Wir laden alle herzlich ein, bei guter Laune zu Musik der 70er- und 80er-Jahre sowie einigen Weihnachts-hits zu tanzen, zu träumen und sich bei Kuchen und anderen Leckereien verwöhnen zu lassen. Genießen Sie die kleine Abwechslung vom Alltag.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Deutsches Rotes Kreuz in Unterrath, Eckener Straße 1
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 4230295 oder zentrumplus.unterrath@ drk-duesseldorf.de
Kosten	5 Euro (ermäßigt: 4 Euro) inklusive Verzeehr



Freitag, 11. Dezember, 19.30 bis 21.30 Uhr

DP

Swinging Christmas

Jazziges Weihnachtskonzert

Begleitet von einer Jazz-Band mit Klavier, Klarinette, Saxophon, Schlagzeug und Kontrabass, verpacken Jake Muffett und weitere Mitglieder unseres Ensembles Arrangements amerikanischer Weihnachtslied-Klassiker zu einem entspannt-lässigen Abend.

Treffpunkt/	Deutsche Oper am Rhein
Veranstalter	Heinrich-Heine-Allee 24
Information	Telefon 0211 89-25211
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	15, 25, 35 Euro (ermäßigt: 50 Prozent) je nach Kategorie



Samstag, 12. Dezember, 13.30 bis 15.30 Uhr

DP

Einführung in die Aquarellmalerei

Workshop: Von schönen Werken im Stadtmuseum zur eigenen Kreativität

Gemeinsam mit dem Künstler Nils-Simon Fischer geht es zunächst im Museum auf die Suche nach Aquarell-Werken. Im Anschluss wartet eine Einführung in die Technik selbst. Teilnehmer*innen sind herzlich eingeladen, eigene Objekte mitzubringen, die als Motiv dienen.

Treffpunkt/	Stadtmuseum Düsseldorf
Veranstalter	Berger Allee 2
Information	0211 89-96170
Anmeldung	Telefon 0211 89-25427 oder holger.mittmann@duesseldorf.de
Kosten	5 Euro (ermäßigt: 2,50 Euro) inklusive Materialien



Samstag, 12. Dezember, 15 bis 17 Uhr

Das Gasthaus an der Düssel

Turbulente Kriminalkomödie

Details: Siehe Veranstaltung am 28. November.

Sonntag, 13. Dezember, 11.30 bis 13.30 Uhr

Stollen und Plätzchen

Das Adventsprogramm

Details: Siehe Veranstaltung am 29. November.

Sonntag, 13. Dezember, 15 bis 16 Uhr

DP

Rundgang: Düsseldorf, wir entdecken unsere Stadt

Führung durch das Stadtmuseum

Gemeinsam mit dem Historiker Fabian-Alexander Lipki erkunden die Gäste an ausgewählten Beispielen, was aus der Düsseldorfer Geschichte heute noch sichtbar ist. Dabei entdecken sie unter anderem anhand von historischen Fotografien, wie die Stadt früher aussah.

**Treffpunkt/
Veranstalter
Information
Anmeldung
Kosten**

Stadtmuseum Düsseldorf
Berger Allee 2
Telefon 89-96170
nicht erforderlich
5 Euro (ermäßigt: 2,50 Euro)



Dienstag, 15. Dezember, 14 bis 16 Uhr

DP

Generationenwerkstatt

Weihnatskugeln bemalen

In gemütlicher Adventsatmosphäre gestalten Jung und Alt gemeinsam individuelle Weihnachtskugeln. Beim kreativen Bemalen und Verzieren entstehen nicht nur einzigartige Schmuckstücke für den Weihnachtsbaum, sondern auch schöne Begegnungen!

Treffpunkt	„zentrum plus“/Caritasverband Liebfrauenstraße 30
Veranstalter	JES – Jugend, youngcaritas
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 762207 oder zp.wersten@caritas-duesseldorf.de
Kosten	5 Euro (ermäßigt: 2,50 Euro) inklusive Material



Dienstag, 15. Dezember, 14.45 bis 15.45 Uhr

Jörg Immendorff

Führung für Menschen mit dementieller Veränderung

Wir lernen die Geschichten und Figuren in der Kunst von Jörg Immendorff und seine Wirkungsorte in Düsseldorf kennen. Teilen Sie auch Ihre eigenen Erinnerungen mit uns. Wir freuen uns auf Ihre Erzählungen und Eindrücke und die gemeinsame Reise!

Treffpunkt/ Veranstalter	Kunstpallast, Treffpunkt A Ehrenhof 4-5
Information	Telefon 0211 56642160
Anmeldung	besuch@kunstpallast.de
Kosten	keine



Dienstag, 15. Dezember, 19.30 bis 21.30 Uhr

Swinging Christmas

Jazziges Weihnachtskonzert

Details: Siehe Veranstaltung am 11. Dezember.

Mittwoch, 16. Dezember, 15 bis 18 Uhr

Donnerstag, 17. Dezember, 15 bis 18 Uhr

Tradition mit Livemusik

Weihnachtsmarkt

Details: Siehe Veranstaltung am 2. Dezember.

Donnerstag, 17. Dezember, 19.30 bis 21 Uhr

Mitten im kalten Winter

Kultur im Café

Winterzeit ist Märchenzeit: Mona Detmar-Hetfleisch, Nicole Mechtenberg und Ines Schuh erzählen von kalten Tagen, wärmenden Begegnungen und Wundern zur Weihnacht.

Treffpunkt/

Café MITTENDRIN

Veranstalter

Hardenbergstraße 1

Anmeldung/

Telefon 0211 58030116

Information

Kosten

keine



Freitag, 18. Dezember, 11 bis 12 Uhr

Kultur-Frühstück

Ein frühes Stück Kultur

Details: Siehe Veranstaltung am 9. Oktober.

Sonntag, 19. Dezember, 11.30 bis 13.30 Uhr
Sonntag, 20. Dezember, 11.30 bis 13.30 Uhr

Stollen und Plätzchen

Das Adventsprogramm

Details: Siehe Veranstaltung am 29. November.

Sonntag, 27. Dezember, 15 bis 17 Uhr

DP

Wie angelt man sich einen Feministen?

Die neue Beziehungskomödie

Steve ist ein echter Feminist. Als er zum ersten Mal der Journalistin Kate begegnet, beginnt er sich für das Patriarchat zu entschuldigen. Sie allerdings steht nur auf Mistkerle. Dennoch kommen sie sich näher und landen vor dem Altar. Aber ist es für immer?!

**Treffpunkt/
Veranstalter
Anmeldung/
Information
Kosten**

Theater an der Luegallee
Eingang Burggrafenstraße 4
Telefon 0211 16347111 oder
info@theaterluegallee.de
22 Euro (ermäßigt: 17 Euro)



Sonntag, 27. Dezember, 16 bis 17.15 Uhr

Weihnachtskonzert

Katholische Kirchengemeinde Sankt Suitbertus
mit dem Basilika-Chor, Schola und Orchester Sankt
Suitbertus.

Leitung: Stefan Oechlse

Treffpunkt	Basilika Sankt Suitbertus Suitbertus-Stiftsplatz
Veranstalter	Kirchengemeinde Sankt Suitbertus
Information	Telefon 0211 94250510
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Januar

Samstag, 2. Januar, 15 bis 17 Uhr

Sonnag, 3. Januar, 15 bis 17 Uhr

Samstag, 9. Januar, 15 bis 17 Uhr

Wie angelt man sich einen Feministen?

Die neue Beziehungskomödie

Details: Siehe Veranstaltung am 27. Dezember.

Sonntag, 10. Januar, 14 bis 15.30 Uhr

Auf dem verwunschenen Golzheimer Friedhof

**Grabmale prominenter Düsseldorfer*innen
aus dem 19. Jahrhundert**

Ab 1803 durften Verstorbene im Herzogtum Berg nur noch auf Friedhöfen außerhalb der Städte beerdigt werden. 1805 fand auf dem neuen städtischen Friedhof die erste Bestattung statt. 1884 wurde er für weitere Bestattungen geschlossen.

Treffpunkt

Sittarder Straße 5
vor dem Künstlerhaus

Veranstalter

Rolf Dahlmann
Geschichtswerkstatt Düsseldorf

Anmeldung/ Information

rolfm.dahlmann@web.de

Kosten

keine, um Spende wird gebeten

Sonntag, 10. Januar, 15 bis 17 Uhr

Wie angelt man sich einen Feministen?

Die neue Beziehungskomödie

Details: Siehe Veranstaltung am 27. Dezember.

Sonntag, 10. Januar, 19.30 bis 20.45 Uhr

Best of Comedian Harmonists

Konzert

Details: Siehe Veranstaltung am 6. November.

Dienstag, 12. Januar, 10 bis 13 Uhr

Auf und ab im Grafenberger und Aaper Wald

Wanderung

Die Wanderung führt über eine Strecke von circa 10 Kilometern mit Steigungen durch den winterlichen Grafenberger und Aaper Wald. Bitte Verpflegung mitnehmen. Eine Schlusseinkehr findet statt.

Treffpunkt	Staufenplatz (Eisdiele in der Nähe der Haltestelle Staufenplatz)
Veranstalter	Eifelverein Düsseldorf e.V. 1908
Information	Telefon 0211 69807009 oder 0171 2094944, Petra Burger
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine, Schlusseinkehr auf eigene Kosten

Mittwoch, 13. Januar, 16 bis 18 Uhr

Feiern Sie mit uns zusammen

Musikalischer Nachmittag

Bei unserem musikalischen Nachmittag möchten wir gemeinsam das neue Jahr feiern. Bei guter Musik aus der alten Zeit und leckeren Drinks und Snacks wird ordentlich geschunkelt und getanzt.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Deutsches Rotes Kreuz in Derendorf-Nord, Blumenthalstraße 2
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 56685182 oder zentrumplus.derendorf@ drk-duesseldorf.de
Kosten	3 Euro, inklusive Snacks und Getränken



Donnerstag, 14. Januar, 10 bis 12 Uhr

DP

Neujahrsfrühstückchen

Frisches zum Jahresbeginn

Bei einem gemütlichen Frühstück begrüßen wir das neue Jahr und tauschen unsere Gedanken zu guten Vorsätzen aus.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Arbeiterwohlfahrt in Unterbilk, Siegstraße 2
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 60025251 oder zentrumplus-unterbilk@ awo-duesseldorf.de
Kosten	4 Euro (kostenlos mit Düsselpass)



Freitag, 15. Januar, 17.15 bis 19.15 Uhr

DP

Stories of the Blues – Blues and Bowl

Livemusik

Kommen Sie mit auf eine Reise zu den Spuren des Blues, mit Stefan Wolf (Gitarre und Gesang) und Uli Balkhausen (Klavier und Bluesharp).

Sie präsentieren eine Auswahl prägender Bluessongs und die Geschichten dazu, von den Anfängen bis in die Gegenwart.

Treffpunkt/ Veranstalter	Evangelische Kirchengemeinde Unterrath, Gemeindezentrum Am Röttchen 10 a
Information Anmeldung	Telefon 0211 59876048 Telefon 0211 6027379 oder andrea.faust@ekir.de
Kosten	5 Euro (ermäßigt: 4 Euro) Eintritt frei, Kosten nur für die Suppe



Samstag, 16. Januar, 15 bis 17 Uhr

Wie angelt man sich einen Feministen?

Die neue Beziehungskomödie

Details: Siehe Veranstaltung am 27. Dezember.

Sonntag, 17. Januar, 11 bis 13.30 Uhr

DP

Sternzeichen – Die Düsseldorfer Symphoniker Konzert

Die Düsseldorfer Symphoniker spielen mit Pianist Yoav Levanon Werke von Claude Debussy, Franz Liszt und Johannes Brahms.

Treffpunkt/	Tonhalle Düsseldorf
Veranstalter	Ehrenhof 1
Anmeldung/	Telefon 0211 91387538
Information	konzertkasse@tonhalle.de
Kosten	19 – 75 Euro (ermäßigt: 50 Prozent) je nach gebuchter Kategorie



Sonntag, 17. Januar, 15 bis 17 Uhr

Wie angelt man sich einen Feministen? Die neue Beziehungskomödie

Details: Siehe Veranstaltung am 27. Dezember.

Dienstag, 19. Januar, 14.45 bis 15.45 Uhr

Winfred Gaul – Werke aus der Sammlung Kemp

Führung für Menschen mit dementieller Veränderung

In ruhigem Ambiente spazieren wir gemeinsam durch die Räume und lernen den Düsseldorfer Künstler Winfred Gaul kennen. Es erwarten Sie 120 Werke aus über 40 Jahren seines Schaffens. Zwischen Farben und Formen teilen wir unsere eigenen Eindrücke.

Treffpunkt/	Kunstpalastr
Veranstalter	Ehrenhof 4-5
Information	Telefon 0211 56642160
Anmeldung	besuch@kunstpalastr.de
Kosten	keine



Dienstag, 19. Januar, 15 bis 16 Uhr

The Wonder Boys

An illustrated talk in easy English

For the last 40 years, young American writers from T.C. Boyle to J.S. Foer have tried to make sense of what is happening to their country and to the *American Dream* of their fathers. This talk introduces some of them and their fascinating, sometimes heart-warming, sometimes shocking novels.

Treffpunkt	Stadbücherei Düsseldorf-Flingern Hoffeldstraße 69
Veranstalter	„zentrum plus“/ Caritasverband in Flingern
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 660060 oder mary.zander@caritas-duesseldorf.de
Kosten	keine



Mittwoch, 20. Januar, 15 bis 17 Uhr

Mit Schwung ins neue Jahr

Rock- und Pop-Party

Feiern Sie den Start des neuen Jahres mit uns bei guter Musik, Tanz und netten Begegnungen.

Treffpunkt/ Veranstalter	„zentrum <i>plus</i> “/Deutsches Rotes Kreuz in Friedrichstadt, Jahnstraße 47
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 3849199 oder zentrumplus.friedrichstadt@ drk-duesseldorf.de
Kosten	2 Euro, das erste Getränk ist inklusive



Sonntag, 24. Januar, 11 bis 12.30 Uhr

DP

Liedmatinee

Erleben Sie Musik und das Ensemble der Deutschen Oper am Rhein ganz nah. Im Dialog mit dem Klavier widmen sich Mitglieder des Opernensembles der ganzen Farbenpracht internationaler Liedkunst. Mit Sarah Ferede (Mezzosopran), Torben Jürgens (Bass) und Florian Simson (Tenor).

Treffpunkt/ Veranstalter	Deutsche Oper am Rhein Foyer Opernhaus Heinrich-Heine-Allee 24
Information	Telefon 0211 89-25211
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	15 Euro (ermäßigt: 7,50 Euro)



Sonntag, 24. Januar, 11 bis 13 Uhr

DP

Das Symphonische Palais

Konzert

Beim Symphonischen Palais bringen Mitglieder der *Düsseldorfer Symphoniker* teils selten gespielte Werke zur Aufführung. In diesem Konzert erklingt Kammermusik von Erwin Schulhoff und Franz Schubert.

Treffpunkt	Palais Wittgenstein, Bilker Straße 7-9
Veranstalter	Heinrich-Heine-Institut
Anmeldung/ Information	Telefon 0211 89-95571 anmeldungen-hhi@duesseldorf.de
Kosten	12 Euro (ermäßigt: 6 Euro)
Zugänglichkeit	Treppenstufen

Dienstag, 26. Januar, 15.30 bis 16.30 Uhr

Vom Atlantik zum Pazifik – eine Reise quer durch die USA

Digitaler Videovortrag

Christa und Horst Stephan lassen Sie teilhaben an ihrer individuellen Reise von Küste zu Küste. Der virtuelle Besuch führt Sie in außergewöhnliche Megacities und Wüstenmetropolen.

Treffpunkt/ Veranstalter Anmeldung/ Information	„zentrum plus“/Diakonie in Lichtenbroich, Matthiaskirchweg 14 Telefon 0211 59876048 oder zentrum-plus.lichtenbroich@ diakonie-duesseldorf.de
Kosten	keine



Samstag, 30. Januar, 19 bis 20.15 Uhr

Konzert zum Abschluss der Weihnachtszeit

Mozart in Wien und Prag als Musik für drei Bassetthörner

Treffpunkt	Basilika Sankt Suitbertus Suitbertus-Stiftsplatz
Veranstalter	Kirchengemeinde Sankt Suitbertus
Information	Telefon 0211 94250510
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine



Internationaler Tag
der älteren Menschen

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

JA zum Alter

Ältere Menschen machen unsere Stadt lebendig
und wertvoll. Deshalb feiern wir den Internationalen
Tag der älteren Menschen in den „zentren *plus*“.
Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!



Besuchen Sie unsere
Aktionswoche rund um
den 1. Oktober 2026

[www.duesseldorf.de/
senioren/weltaltentag](http://www.duesseldorf.de/senioren/weltaltentag)



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Soziales und Jugend

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter



WHO Global Network
for Age-friendly Cities
and Communities

JA ZUM
ALTER
1.10. ist Weltaltentag

Notizen

[illegible]



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Soziales und Jugend

Herausgegeben von der
Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Amt für Soziales und Jugend
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf

Verantwortlich Stephan Glaremin

VII/26-4.
www.duesseldorf.de

