



## **Sprechstunden des Seniorenrates 2. Halbjahr 2026**

### **Sprechstunde im Stadtbezirk 1**

**Altstadt, Carlstadt, Stadtmitte, Pempelfort, Derendorf, Golzheim**

Lothar Jansen

**Mitglied des Seniorenrates**

Telefon 0173 - 5850888

lothar.jansen@duesseldorf.de

Norbert Zeitz

**Mitglied des Seniorenrates**

Telefon 0211 - 69513264 oder 0160 - 95870517

norbert.zeitz@duesseldorf.de

### **Mittwoch, 15. Juli, 14.30 bis 16 Uhr**

„zentrum *plus*“/Diakonie in Derendorf-Golzheim

Klever Straße 75

Neujahresempfang und Einzelsprechstunde

Vor Ort: Lothar Jansen

### **Donnerstag, 10. September, 9.30 bis 11 Uhr**

„zentrum *plus*“/Deutsches Rotes Kreuz in Derendorf-Nord

Blumenthalstraße 2

Waffelnachmittag und Einzelsprechstunde

Vor Ort: Norbert Zeitz

### **Sonntag, 25. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr**

„zentrum *plus*“/Arbeiterwohlfahrt in Stadtmitte

Mintopstraße 20-22

Im Rahmen der Selbsthilfegruppe ProRetina und Einzelsprechstunde

Vor Ort: Lothar Jansen

### **Donnerstag, 3. Dezember, 9.30 bis 11 Uhr**

„zentrum *plus*“/Deutsches Rotes Kreuz in Derendorf-Nord

Blumenthalstraße 2

Stadtteilfrühstück und Einzelsprechstunde

Vor Ort: Lothar Jansen

**Telefonische Sprechstunde im Stadtbezirk 2  
Flingern-Nord, Flingern-Süd, Düsseltal**

Elke Wackernagel

**Mitglied des Seniorenrates**

Telefon 0173 - 7036273

elke.wackernagel@duesseldorf.de

Mathias Thomes

**Mitglied des Seniorenrates**

Telefon 0211 - 58675929

mathias.thomes@duesseldorf.de

**Mittwoch, 1. Juli, 14 bis 15 Uhr, telefonisch**

**Mittwoch, 5. August, 14 bis 15 Uhr, telefonisch**

**Mittwoch, 2. September, 14 bis 15 Uhr, telefonisch**

**Mittwoch, 7. Oktober 14 bis 15 Uhr, telefonisch**

**Mittwoch, 4. November, 14 bis 15 Uhr, telefonisch**

**Mittwoch, 2. Dezember, 14 bis 15 Uhr, telefonisch**

Wenn gewünscht, ist auch ein persönliches Gespräch in einem der „zentren *plus*“ im Stadtbezirk 2 möglich. Bitte vereinbaren Sie dafür telefonisch einen Termin mit uns.

**„zentrum *plus*“/Diakonie in Flingern-Düsseltal**

Grafenberger Allee 186

**„zentrum *plus*“/Caritasverband in Flingern**

Flurstraße 57 c

**„zentrum *plus*“/Arbeiterwohlfahrt in Flingern-Süd**

Ronsdorfer Straße 126

### **Sprechstunde im Stadtbezirk 3**

**Friedrichstadt, Unterbilk, Hafen, Hamm, Volmerswerth, Bilk, Oberbilk, Flehe**

Eleonore Ibheis

#### **Stellvertretende Vorsitzende des Seniorenrates**

Telefon 0178 - 6726664

eleonore.ibheis@duesseldorf.de

Dr. Ulrich Schweitzer

#### **Mitglied des Seniorenrates**

Telefon 0211 - 1520755

ulrich.schweitzer@duesseldorf.de

#### **Mittwoch, 30. September 2026, 11 bis 12 Uhr**

"zentrum plus" / Caritas Oberbilk,

Kölner Straße 265, Telefon 0211 - 7794754

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

#### **Mittwoch, 21. Oktober 2026, 14 bis 16 Uhr**

"zentrum plus" / Caritas Oberbilk,

Kölner Straße 265, Telefon 0211 - 7794754

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Außerhalb der Sprechzeiten telefonisch und per E-Mail zu erreichen.

**Sprechstunde im Stadtbezirk 4**  
**Oberkassel, Heerdt, Lörick, Niederkassel**

Achim Hüren

**Mitglied des Seniorenrates**

Telefon 0151- 70263241

achim.hueren@duesseldorf.de

Christina Hirthammer-Schmidt-Bleibtreu

**Mitglied des Seniorenrates**

Telefon 0172 - 2115412

christina.hirthammer-schmidt-bleibtreu@duesseldorf.de

**Mittwoch, 15. Juli, 11 bis 12 Uhr,**

Quartiersprojekt „#mitwirken4“ der Diakonie in Lörick, Grevenbroicher Weg 5

**Dienstag, 25. August, 14.30 bis 15.30 Uhr**

„zentrum *plus*“/Diakonie in Heerdt, Aldekerkstr. 31

**Mittwoch, 9. September, 15 bis 16 Uhr**

„zentrum *plus*“/Diakonie in Oberkassel, Gemünder Str. 5

**Mittwoch, 14. Oktober, 11 bis 12 Uhr**

Quartiersprojekt „#mitwirken4“ der Diakonie in Lörick, Grevenbroicher Weg 5

**Dienstag, 10. November, 14.30 bis 15.30 Uhr**

„zentrum *plus*“/Diakonie in Heerdt, Aldekerkstraße 31

**Mittwoch, 16. Dezember, 15 bis 16 Uhr**

„zentrum *plus*“/Diakonie in Oberkassel, Gemünder Straße 5

**Sprechstunde im Stadtbezirk 5**  
**Stockum, Lohhausen, Kaiserswerth, Wittlaer, Angermund, Kalkum**

Dr. Norbert Müller  
**Mitglied des Seniorenrates**  
Telefon 0171 - 2347721  
norbert.mueller@duesseldorf.de

Dr. Andreas Holzhöfer  
**Mitglied des Seniorenrates**  
Telefon 0157 - 76315995  
andreas.holzhoefer@duesseldorf.de

**Montag, 13. Juli, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
„zentrum *plus*“/Diakonie in Kaiserswerth  
Kaiserswerther Markt 32  
Einzelgespräch  
Vor Ort: Dr. Andreas Holzhöfer  
Telefon 0157 - 76315995

**Mittwoch, 15. Juli, 13 bis 14 Uhr**  
„zentrum *plus*“/Seniorenstiftung in Angermund  
Graf-Engelbert-Straße 47  
Vor Ort: Dr. Norbert Müller

**Montag, 27. Juli, 16.30 bis 17.30 Uhr**  
„zentrum *plus*“/ Caritasverband in Stockum  
Lönsstraße 5a  
Vor Ort: Dr. Norbert Müller

**Montag, 07. September, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
„zentrum *plus*“/Diakonie in Kaiserswerth  
Kaiserswerther Markt 32  
Einzelgespräch  
Vor Ort: Dr. Andreas Holzhöfer  
Telefon 0157 - 76315995

**Mittwoch, 16. September, 13 bis 14 Uhr**  
„zentrum *plus*“/Seniorenstiftung in Angermund  
Graf-Engelbert-Straße 47  
Vor Ort: Dr. Norbert Müller

**Montag, 21. September, 16.30 bis 17.30 Uhr**  
„zentrum *plus*“/ Caritasverband in Stockum  
Lönsstraße 5a  
Vor Ort: Dr. Norbert Müller

**Montag, 9. November, 14.30 bis 15.30 Uhr**  
„zentrum *plus*“/Diakonie in Kaiserswerth  
Kaiserswerther Markt 32  
Einzelgespräch  
Vor Ort: Dr. Andreas Holzhöfer

Telefon 0157 - 76315995

**Montag, 16. November, 16.30 bis 17.30 Uhr**

„zentrum *plus*“/ Caritasverband in Stockum

Lönsstraße 5a

Vor Ort: Dr. Norbert Müller

**Mittwoch, 18. November, 13 bis 14 Uhr**

„zentrum *plus*“/Seniorenstiftung in Angermund

Graf-Engelbert-Straße 47

Vor Ort: Dr. Norbert Müller

**Sprechstunde im Stadtbezirk 6**  
**Unterrath, Rath, Lichtenbroich, Mörsenbroich**

Frank Scheulen  
**Stellvertretender Vorsitzender des Seniorenrates**  
Telefon 0211 - 453252 oder 0152 - 55462718  
frank.scheulen@duesseldorf.de

Dr. Notburga Bäcker  
**Mitglied des Seniorenrates**  
Telefon 01515 - 4664728 oder 0211 - 656058  
notburga.baecker@duesseldorf.de

**Donnerstag, 16. Juli, 10 bis 12 Uhr**  
Seniorenzentrum Zum Königshof,  
Unterrather Straße 60

**Freitag, 7. August, 10 bis 12 Uhr,**  
Senioreneinrichtung PAREA gGmbH,  
Marler Straße 10

**Montag, 5. Oktober, 9.30 bis 11.30 Uhr**  
„zentrum *plus*“/DRK,  
Eckenerstraße 1

**Freitag, 23. Oktober, 10 bis 12 Uhr**  
„zentrum *plus*“/Arbeiterwohlfahrt Rath,  
Am Gatherhof 25

**Dienstag, 3. November, 14 bis 16 Uhr**  
„zentrum *plus*“/Diakonie Lichtenbroich,  
Matthiaskirchweg 14

**Montag, 7. Dezember, 10 bis 12 Uhr**  
"zentrum *plus*"/Caritas Mörsenbroich,  
Eugen-Richter-Straße 10

**Sprechstunde im Stadtbezirk 7**  
**Gerresheim, Grafenberg, Ludenberg, Hubbelrath, Knittkuhl**

Dr. Michael Lorrain  
**Mitglied des Seniorenrates**  
Telefon 0211 - 6912372  
michael.lorrain@duesseldorf.de

Ingrid Boss  
**Mitglied des Seniorenrates**  
Telefon: 0211 - 684840  
ingrid.boss@duesseldorf.de

**Dienstag, 27. Juli, 10 bis 12 Uhr**  
"zentrum *plus*"/Diakonie in Gerresheim  
Am Wallgraben 34

**Dienstag, 25. August, 10 bis 12 Uhr**  
"zentrum *plus*"/Diakonie in Gerresheim  
Am Wallgraben 34

**Dienstag, 22. September, 10 bis 12 Uhr**  
"zentrum *plus*"/Diakonie in Gerresheim  
Am Wallgraben 34

**Dienstag, 27. Oktober, 10 bis 12 Uhr**  
"zentrum *plus*"/Diakonie in Gerresheim  
Am Wallgraben 34

**Dienstag, 24. November, 10 bis 12 Uhr**  
"zentrum *plus*"/Diakonie in Gerresheim  
Am Wallgraben 34

**Sprechstunde im Stadtbezirk 8  
Eller, Lierenfeld, Unterbach, Vennhausen**

Klaus Backhaus  
**Mitglied des Seniorenrates**  
Telefon 0163 - 4435309  
klaus.backhaus@duesseldorf.de

Marie-Luise Burbach  
**Mitglied des Seniorenrates**  
Telefon 0176 - 57683868  
marie-luise.burbach@duesseldorf.de

**Montag, 13. Juli, 9 bis 10 Uhr**

Rathaus in Eller  
Gertrudisplatz 8  
Vor Ort: Marie-Luise Burbach

**Donnerstag, 16. Juli, 14 bis 15 Uhr**

Rathaus in Eller  
Gertrudisplatz 8  
Vor Ort: Klaus Backhaus

**Donnerstag, 20. August, 14 bis 15 Uhr**

Rathaus in Eller  
Gertrudisplatz 8  
Vor Ort: Klaus Backhaus

**Montag, 7. September, 15 bis 16 Uhr**

Rathaus in Eller  
Gertrudisplatz 8  
Vor Ort: Marie-Luise Burbach

**Donnerstag, 17. September, 14 bis 15 Uhr**

Rathaus in Eller  
Gertrudisplatz 8  
Vor Ort: Klaus Backhaus

**Montag, 5. Oktober, 15 bis 16 Uhr**

"zentrum *plus*"/Diakonie in Vennhausen  
Sandträgerweg 101  
Vor Ort: Marie-Luise Burbach

**Donnerstag, 15. Oktober, 14 bis 15 Uhr**

Rathaus in Eller  
Gertrudisplatz 8  
Vor Ort: Klaus Backhaus

**Donnerstag, 29. Oktober, 15 bis 16 Uhr**

nur telefonisch, Marie-Luise Burbach

**Donnerstag, 19. November, 14 bis 15 Uhr**

Rathaus in Eller

Gertrudisplatz 8

Vor Ort: Klaus Backhaus

**Mittwoch, 16. Dezember 2026, 15 bis 16 Uhr**

"zentrum *plus*"/Arbeiterwohlfahrt in Unterbach

Gerresheimer Landstraße 101

Vor Ort: Marie-Luise Burbach

**Donnerstag, 17. Dezember, 16 bis 17 Uhr**

Rathaus in Eller

Gertrudisplatz 8

Vor Ort: Klaus Backhaus

## Sprechstunde im Stadtbezirk 9

Wersten, Holthausen, Reisholz, Benrath, Urdenbach, Hassels, Itter, Himmelgeist

Ines Hümmerich

### **Mitglied des Seniorenrates**

Telefon 0172 - 2662261

ines.huemmerich@duesseldorf.de

Willi Mohrs

### **Mitglied des Seniorenrates**

Telefon 0170 - 4835928

willi.mohrs@duesseldorf.de

### **Mittwoch, 1. Juli, 10.30 bis 12 Uhr**

„zentrum *plus*“/Caritas

Am Schönenkamp 146

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

### **Donnerstag, 2. Juli, 10.30 bis 12 Uhr**

Quartier mittendrin/Diakonie

Südallee 122, 3.Etage

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

### **Donnerstag, 23. Juli, 10.30 bis 12 Uhr**

„zentrum *plus*“/Diakonie

Calvinstraße 14

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

### **Donnerstag, 23. Juli, 11 bis 12 Uhr**

„zentrum *plus*“/Caritas in Wersten

Liebfrauenstraße 30

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

### **Montag, 27. Juli, 10 bis 11 Uhr**

„zentrum *plus*“/DRK

Potsdamer Straße 41

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

### **Donnerstag, 27. August, 10.30 bis 12 Uhr**

„zentrum *plus*“/Diakonie

Calvinstraße 14

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

### **Donnerstag, 3. September, 10.30 bis 12 Uhr**

Quartier mittendrin/Diakonie

Südallee 122, 3.Etage

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

### **Donnerstag, 10. September, 10.30 bis 12 Uhr**

„zentrum *plus*“/ASB in Holthausen

Henkelstraße 15

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Donnerstag, 24. September, 10.30 bis 12 Uhr**

„zentrum plus“/Diakonie

Calvinstraße 14

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Montag, 28. September, 10 bis 11 Uhr**

„zentrum plus“/DRK

Potsdamer Straße 41

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Mittwoch, 7. Oktober, 10.30 bis 12 Uhr**

„zentrum plus“/Caritas

Am Schönenkamp 146

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Donnerstag, 15. Oktober, 11 bis 12 Uhr**

„zentrum plus“/Caritas in Wersten

Liebfrauenstraße 30

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Donnerstag, 22. Oktober, 10.30 bis 12 Uhr**

„zentrum plus“/Diakonie

Calvinstraße 14

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Donnerstag, 5. November, 10.30 bis 12 Uhr**

Quartier mittendrin/Diakonie

Südallee 122, 3.Etage

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Donnerstag, 26. November, 11 bis 12 Uhr**

„zentrum plus“/Caritas in Wersten

Liebfrauenstraße 30

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Donnerstag, 26. November, 10.30 bis 12 Uhr**

„zentrum plus“/Diakonie

Calvinstraße 14

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Montag, 30. November, 10 bis 11 Uhr**

„zentrum plus“/DRK

Potsdamer Straße 41

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Donnerstag, 10. Dezember, 10.30 bis 12 Uhr**

„zentrum plus“/ASB in Holthausen

Henkelstraße 15

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

**Donnerstag, 17. Dezember, 10.30 bis 12 Uhr**

„zentrum *plus*“/Diakonie

Calvinstraße 14

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

## **Sprechstunde im Stadtbezirk 10**

Ingrid Frunzke

### **Vorsitzende des Seniorenrates**

Telefon 0160 - 91683079

ingrid.frunzke@duesseldorf.de

Jürgen Kloft

### **Mitglied des Seniorenrates**

Telefon 0170 - 6560584

juergen.kloft@duesseldorf.de

### **Dienstag, 28. Juli, 9.30 bis 11 Uhr**

"zentrum *plus*"/Diakonie in Garath

Fritz-Erler-Straße 21

ab 11 Uhr Besuch der Stadtparkasse Düsseldorf, Filiale Garath

### **Freitag, 21. August, 11 bis 12 Uhr**

Mehrgenerationenhaus Hell-Ga, SOS-Kinderdorf Düsseldorf,

Matthias-Erzberger-Straße 24

Freies Treffen im Café

### **Dienstag, 29. September, 9.30 bis 11 Uhr**

"zentrum *plus*"/Diakonie in Garath

Fritz-Erler-Straße 21

Austausch im Rahmen des Stadtteilfrühstücks

### **Freitag, 9. Oktober, 10 bis 11 Uhr**

Stadtteilbüro – Garath 2.0

Fritz-Erler-Straße 27

Freies Treffen mit dem Seniorenrat

### **Mittwoch, 18. November, 10 bis 11.30 Uhr**

Jugendfreizeiteinrichtung St. Matthäus

Bertha-von-Suttner Straße 17

Austausch im Rahmen des Stadtteilfrühstücks

### **Freitag, 11. Dezember, 10 bis 11 Uhr**

Stadtteilbüro – Garath 2.0

Fritz-Erler-Straße 27

Freies Treffen mit dem Seniorenrat

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Weitere Informationen unter:**

[www.duesseldorf.de/seniorenrat](http://www.duesseldorf.de/seniorenrat)