



Sprechstunden des Seniorenrates

2. Halbjahr 2026

Stadtbezirk 1

Altstadt, Carlstadt, Derendorf, Golzheim, Pempelfort, Stadtmitte

Sprechstunde im Stadtbezirk 1

Lothar Jansen

Mitglied des Seniorenrates

Telefon 0173 5850888

lothar.jansen@duesseldorf.de

Norbert Zeitz

Mitglied des Seniorenrates

Telefon 0211 69513264 oder 0160 95870517

norbert.zeitz@duesseldorf.de

Mittwoch, 15. Juli, 14.30 bis 16 Uhr

„zentrum *plus*“/Diakonie in Derendorf-Golzheim

Klever Straße 75

Stadtteilfrühstück und Einzelsprechstunde

Vor Ort: Lothar Jansen

Donnerstag, 10. September, 9.30 bis 11 Uhr

„zentrum *plus*“/Deutsches Rotes Kreuz in Derendorf-Nord

Blumenthalstraße 2

Stadtteilfrühstück und Einzelsprechstunde

Vor Ort: Norbert Zeitz

Sonntag, 25. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr

„zentrum *plus*“/Arbeiterwohlfahrt in Stadtmitte

Mintopstraße 20-22

Im Rahmen der Selbsthilfegruppe ProRetina, Männerfrühstück und Einzelsprechstunde

Vor Ort: Lothar Jansen

Mittwoch, 11. November 10.30 bis 12.00 Uhr

Zentrum plus Derendorf-Golzheim

Klever Str. 75 40477 Düsseldorf

Kulturhappchen und Einzelsprechstunde

Norbert Zeitz

Donnerstag, 3. Dezember, 9.30 bis 11 Uhr

„zentrum *plus*“/Deutsches Rotes Kreuz in Derendorf-Nord

Blumenthalstraße 2

Stadtteilfrühstück und Einzelsprechstunde

Vor Ort: Lothar Jansen

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:

www.duesseldorf.de/seniorenrat

Stadtbezirk 2
Düsseltal, Flingern

Telefonische Sprechstunde im Stadtbezirk 2

Elke Wackernagel
Mitglied des Seniorenrates
Telefon 0173 7036273
elke.wackernagel@duesseldorf.de

Mathias Thomes
Mitglied des Seniorenrates
Telefon 0211 58675929
mathias.thomes@duesseldorf.de

Mittwoch, 1. Juli, 14 bis 15 Uhr, telefonisch

Mittwoch, 5. August, 14 bis 15 Uhr, telefonisch

Mittwoch, 2. September, 14 bis 15 Uhr, telefonisch

Mittwoch, 7. Oktober 14 bis 15 Uhr, telefonisch

Mittwoch, 4. November, 14 bis 15 Uhr, telefonisch

Mittwoch, 2. Dezember, 14 bis 15 Uhr, telefonisch

Wenn gewünscht, ist auch ein persönliches Gespräch in einem der „zentren *plus*“ im Stadtbezirk 2 möglich. Bitte vereinbaren Sie dafür telefonisch einen Termin mit uns.

„zentrum *plus*“/**Diakonie in Flingern-Düsseltal**
Grafenberger Allee 186

„zentrum *plus*“/**Caritasverband in Flingern**
Flurstraße 57 c

„zentrum *plus*“/**Arbeiterwohlfahrt in Flingern-Süd**
Ronsdorfer Straße 126

Wir freuen uns aus Sie!

Weitere Informationen unter:
www.duesseldorf.de/seniorenrat

Stadtbezirk 3

Bilk, Flehe, Friedrichstadt, Hafen, Hamm, Oberbilk, Unterbilk, Volmerswerth,

Sprechstunde im Stadtbezirk 3

Eleonore Ibheis

Stellvertretende Vorsitzende des Seniorenrates

Telefon 0178 6726664

eleonore.ibheis@duesseldorf.de

Dr. Ulrich Schweitzer

Mitglied des Seniorenrates

Telefon 0211 1520755

ulrich.schweitzer@duesseldorf.de

Mittwoch, 30. September 2026, 11 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“ / Caritas Oberbilk,

Kölner Straße 265, Telefon 7794754

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Mittwoch, 21. Oktober 2026, 14 bis 16 Uhr

„zentrum *plus*“ / Caritas Oberbilk,

Kölner Straße 265, Telefon 7794754

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Außerhalb der Sprechzeiten telefonisch und per E-Mail zu erreichen.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:

www.duesseldorf.de/seniorenrat

Stadtbezirk 4
Heerdt, Lörick, Niederkassel, Oberkassel

Sprechstunde im Stadtbezirk 4

Achim Hüren

Mitglied des Seniorenrates

Telefon 0151 70263241

achim.hueren@duesseldorf.de

Christina Hirthammer-Schmidt-Bleibtreu

Mitglied des Seniorenrates

Telefon 0172 2115412

christina.hirthammer-schmidt-bleibtreu@duesseldorf.de

Mittwoch, 15. Juli, 11 bis 12 Uhr,

Quartiersprojekt „#mitwirken4“ der Diakonie in Lörick, Grevenbroicher Weg 5

Dienstag, 25. August, 14.30 bis 15.30 Uhr

„zentrum *plus*“/ Diakonie in Heerdt, Aldekerkstraße 31

Mittwoch, 9. September, 15 bis 16 Uhr

„zentrum *plus*“/ Diakonie in Oberkassel, Gemünder Straße 5

Mittwoch, 14. Oktober, 11 bis 12 Uhr

Quartiersprojekt „#mitwirken4“ der Diakonie in Lörick, Grevenbroicher Weg 5

Dienstag, 10. November, 14.30 bis 15.30 Uhr

„zentrum *plus*“/ Diakonie in Heerdt, Aldekerkstraße 31

Mittwoch, 16. Dezember, 15 bis 16 Uhr

„zentrum *plus*“/ Diakonie in Oberkassel, Gemünder Straße 5

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:

www.duesseldorf.de/seniorenrat

Stadtbezirk 5

Angermund, Kaiserswerth, Kalkum, Lohhausen, Stockum, Wittlaer,

Sprechstunde im Stadtbezirk 5

Dr. Norbert Müller

Mitglied des Seniorenrates

Telefon 0171 2347721

norbert.mueller@duesseldorf.de

Dr. Andreas Holzhöfer

Mitglied des Seniorenrates

Telefon 0157 76315995

andreas.holzhoefer@duesseldorf.de

Montag, 13. Juli, 14.30 bis 15.30 Uhr

„zentrum *plus*“/Diakonie in Kaiserswerth

Kaiserswerther Markt 32

Einzelgesprächsstunde

Vor Ort: Dr. Andreas Holzhöfer

Mittwoch, 15. Juli, 13 bis 14 Uhr

„zentrum *plus*“/Seniorenstiftung in Angermund

Graf-Engelbert-Straße 47

Vor Ort: Dr. Norbert Müller

Montag, 27. Juli, 16.30 bis 17.30 Uhr

„zentrum *plus*“/ Caritasverband in Stockum

Lönsstraße 5a

Vor Ort: Dr. Norbert Müller

Montag, 07. September, 14.30 bis 15.30 Uhr

„zentrum *plus*“/Diakonie in Kaiserswerth

Kaiserswerther Markt 32

Einzelgesprächsstunde

Vor Ort: Dr. Andreas Holzhöfer

Mittwoch, 16. September, 13 bis 14 Uhr

„zentrum *plus*“/Seniorenstiftung in Angermund

Graf-Engelbert-Straße 47

Vor Ort: Dr. Norbert Müller

Montag, 21. September, 16.30 bis 17.30 Uhr

„zentrum *plus*“/ Caritasverband in Stockum

Lönsstraße 5a

Vor Ort: Dr. Norbert Müller

Montag, 9. November, 14.30 bis 15.30 Uhr

„zentrum plus“/Diakonie in Kaiserswerth

Kaiserswerther Markt 32

Einzelgesprächsstunde

Vor Ort: Dr. Andreas Holzhöfer

Montag, 16. November, 16.30 bis 17.30 Uhr

„zentrum *plus*“/ Caritasverband in Stockum

Lönsstraße 5a

Vor Ort: Dr. Norbert Müller

Mittwoch, 18. November, 13 bis 14 Uhr

„zentrum *plus*“/Seniorenstiftung in Angermund

Graf-Engelbert-Straße 47

Vor Ort: Dr. Norbert Müller

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:

www.duesseldorf.de/seniorenrat

Stadtbezirk 6
Lichtenbroich, Mörsenbroich, Rath, Unterrath

Sprechstunde im Stadtbezirk 6

Dr. Notburga Bäcker
Mitglied des Seniorenrates
Telefon 01515 4664728 oder 0211 656058
notburga.baecker@duesseldorf.de

Donnerstag, 16. Juli, 10 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum Zum Königshof,
Unterrather Straße 60

Freitag, 7. August, 10 bis 12 Uhr,
Senioreneinrichtung PAREA gGmbH,
Marler Straße 10

Montag, 5. Oktober, 9.30 bis 11.30 Uhr
„zentrum *plus*“/Deutsches Rotes Kreuz,
Eckenerstraße 1

Freitag, 23. Oktober, 10 bis 12 Uhr
„zentrum *plus*“/Arbeiterwohlfahrt Rath,
Am Gatherhof 25

Dienstag, 3. November, 14 bis 16 Uhr
„zentrum *plus*“/Diakonie Lichtenbroich,
Matthiaskirchweg 14

Montag, 7. Dezember, 10 bis 12 Uhr
„zentrum *plus*“/Caritas Mörsenbroich,
Eugen-Richter-Straße 10

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:
www.duesseldorf.de/seniorenrat

Stadtbezirk 7
Gerresheim, Grafenberg, Hubbelrath, Ludenberg

Sprechstunde im Stadtbezirk 7

Dr. Michael Lorrain
Mitglied des Seniorenrates
Telefon 0211 6912372
michael.lorrain@duesseldorf.de

Ingrid Boss
Mitglied des Seniorenrates
Telefon: 0211 684840
ingrid.boss@duesseldorf.de

Dienstag, 28. Juli, 10 bis 12 Uhr
„zentrum *plus*"/Diakonie in Gerresheim
Am Wallgraben 34

Dienstag, 25. August, 10 bis 12 Uhr
„zentrum *plus*"/Diakonie in Gerresheim
Am Wallgraben 34

Dienstag, 22. September, 10 bis 12 Uhr
„zentrum *plus*"/Diakonie in Gerresheim
Am Wallgraben 34

Dienstag, 27. Oktober, 10 bis 12 Uhr
„zentrum *plus*"/Diakonie in Gerresheim
Am Wallgraben 34

Dienstag, 24. November, 10 bis 12 Uhr
„zentrum *plus*"/Diakonie in Gerresheim
Am Wallgraben 34

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:
www.duesseldorf.de/seniorenrat

Stadtbezirk 8
Eller, Lierenfeld, Unterbach, Vennhausen

Sprechstunde im Stadtbezirk 8

Klaus Backhaus
Mitglied des Seniorenrates
Telefon 0163 4435309
klaus.backhaus@duesseldorf.de

Marie-Luise Burbach
Mitglied des Seniorenrates
Telefon 0176 57683868
marie-luise.burbach@duesseldorf.de

Montag, 13. Juli, 9 bis 10 Uhr
Rathaus in Eller
Gertrudisplatz 8
Vor Ort: Marie-Luise Burbach

Donnerstag, 16. Juli, 14 bis 15 Uhr
Rathaus in Eller
Gertrudisplatz 8
Vor Ort: Klaus Backhaus

Donnerstag, 20. August, 14 bis 15 Uhr
Rathaus in Eller
Gertrudisplatz 8
Vor Ort: Klaus Backhaus

Montag, 7. September, 15 bis 16 Uhr
Rathaus in Eller
Gertrudisplatz 8
Vor Ort: Marie-Luise Burbach

Donnerstag, 17. September, 14 bis 15 Uhr
Rathaus in Eller
Gertrudisplatz 8
Vor Ort: Klaus Backhaus

Montag, 5. Oktober, 15 bis 16 Uhr
„zentrum *plus*“/Diakonie in Vennhausen
Sandträgerweg 101
Vor Ort: Marie-Luise Burbach

Donnerstag, 15. Oktober, 14 bis 15 Uhr
Rathaus in Eller
Gertrudisplatz 8
Vor Ort: Klaus Backhaus

Donnerstag, 29. Oktober, 15 bis 16 Uhr

nur telefonisch, Marie-Luise Burbach

Donnerstag, 19. November, 14 bis 15 Uhr

Rathaus in Eller

Gertrudisplatz 8

Vor Ort: Klaus Backhaus

Mittwoch, 16. Dezember 2026, 15 bis 16 Uhr

„zentrum *plus*“/ Arbeiterwohlfahrt in Unterbach

Gerresheimer Landstraße 101

Vor Ort: Marie-Luise Burbach

Donnerstag, 17. Dezember, 16 bis 17 Uhr

Rathaus in Eller

Gertrudisplatz 8

Vor Ort: Klaus Backhaus

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:

www.duesseldorf.de/seniorenrat

Stadtbezirk 9

Benrath, Hassels, Himmelgeist, Holthausen, Itter, Wersten

Sprechstunde im Stadtbezirk 9

Ines Hümmerich

Mitglied des Seniorenrates

Telefon 0172 2662261

ines.huemmerich@duesseldorf.de

Willi Mohrs

Mitglied des Seniorenrates

Telefon 0170 4835928

willi.mohrs@duesseldorf.de

Mittwoch, 1. Juli, 10.30 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“/Caritas

Am Schönenkamp 146

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 2. Juli, 10.30 bis 12 Uhr

Quartier mittendrin/Diakonie

Südallee 122, 3. Etage

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 23. Juli, 10.30 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“ /Diakonie

Calvinstraße 14

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 23. Juli, 11 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“/Caritas in Wersten

Liebfrauenstraße 30

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Montag, 27. Juli, 10 bis 11 Uhr

„zentrum *plus*“/DRK

Potsdamer Straße 41

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 27. August, 10.30 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“/Diakonie

Calvinstraße 14

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 3. September, 10.30 bis 12 Uhr

Quartier mittendrin/Diakonie

Südallee 122, 3. Etage

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 10. September, 10.30 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“/Arbeiter-Samariter-Bund in Holthausen

Henkelstraße 15

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 24. September, 10.30 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“ /Diakonie

Calvinstraße 14

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Montag, 28. September, 10 bis 11 Uhr

„zentrum plus“/Deutsches Rotes Kreuz

Potsdamer Straße 41

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Mittwoch, 7. Oktober, 10.30 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“/Caritas

Am Schönenkamp 146

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 15. Oktober, 11 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“/Caritas in Wersten

Liebfrauenstraße 30

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 22. Oktober, 10.30 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“/Diakonie

Calvinstraße 14

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 5. November, 10.30 bis 12 Uhr

Quartier mittendrin/Diakonie

Südallee 122, 3. Etage

Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 26. November, 11 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“/Caritas in Wersten
Liebfrauenstraße 30
Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 26. November, 10.30 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“ /Diakonie
Calvinstraße 14
Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Montag, 30. November, 10 bis 11 Uhr

„zentrum *plus*“/Deutsches Rotes Kreuz
Potsdamer Straße 41
Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 10. Dezember, 10.30 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“/Arbeiter-Samariter-Bund in Holthausen
Henkelstraße 15
Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Donnerstag, 17. Dezember, 10.30 bis 12 Uhr

„zentrum *plus*“/Diakonie
Calvinstraße 14
Plauderstunde und Einzelsprechstunde

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:

www.duesseldorf.de/seniorenrat

Stadtbezirk 10
Garath, Hellerhof

Sprechstunde im Stadtbezirk 10

Ingrid Frunzke

Vorsitzende des Seniorenrates

Telefon 0160 91683079

ingrid.frunzke@duesseldorf.de

Jürgen Quandt

Mitglied des Seniorenrates

Telefon 0173 2868181

juergen.quandt@duesseldorf.de

Dienstag, 28. Juli, 9.30 bis 11 Uhr

„zentrum *plus*“/Diakonie in Garath

Fritz-Erler-Straße 21

ab 11 Uhr Besuch der Stadtsparkasse Düsseldorf, Filiale Garath

Freitag, 21. August, 11 bis 12 Uhr

Mehrgenerationenhaus Hell-Ga, SOS-Kinderdorf Düsseldorf,

Matthias-Erzberger-Straße 24

Freies Treffen im Café

Dienstag, 29. September, 9.30 bis 11 Uhr

„zentrum *plus*“/Diakonie in Garath

Fritz-Erler-Straße 21

Austausch im Rahmen des Stadtteilfrühstücks

Freitag, 9. Oktober, 10 bis 11 Uhr

Stadtteilbüro – Garath 2.0

Fritz-Erler-Straße 27

Freies Treffen mit dem Seniorenrat

Mittwoch, 18. November, 10 bis 11.30 Uhr

Jugendfreizeiteinrichtung St. Matthäus

Bertha-von-Suttner Straße 17

Austausch im Rahmen des Stadtteilfrühstücks

Freitag, 11. Dezember, 10 bis 11 Uhr

Stadtteilbüro – Garath 2.0

Fritz-Erler-Straße 27

freies Treffen mit dem Seniorenrat

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:

www.duesseldorf.de/seniorenrat