

**Kostenlose Veranstaltung  
des Seniorenrates**

# Lebens freude im Alter

**Düsseldorf**  
Nähe trifft Freiheit



## Wie kann ich mich auf das Alter vorbereiten? Was macht ein glückliches und zufriedenes Leben im Alter aus?

**Mittwoch, 25. Februar 2026,  
von 16 bis 18 Uhr**

Arnulfstraße 33 (Eingang Quirinstraße, barrierefrei)  
Festsaal unter der Auferstehungskirche

### **Gemeinsam statt einsam – Warum soziale Kontakte wichtig sind**

Referent: Prof. Dr. med. Leonhard Schilbach,  
Chefarzt der Abteilung für Allgemeine  
Psychiatrie, LVR-Klinikum Düsseldorf

### **Lebensfreude im Alter – Zufall oder eigene Verantwortung?**

Referent: Dr. rer. pol. Wolfgang Klitzsch,  
stellvertretender Vorsitzender gpa –  
Gesundheitspolitischer Arbeitskreis der CDU

### **Moderation**

Dr. med. Michael Lorrain,  
Mitglied des Seniorenrats

### **Organisation**

Christina Hirthammer-Schmidt-Bleibtreu und  
Achim Hüren, Seniorenräte des Stadtbezirks 4

### **Wir freuen uns auf Sie!**

### **Anfahrt mit dem ÖPNV**

Haltestelle Belsenplatz  
U-Bahn: U70, U74, U75, U76, U77  
Buslinien: 833, 834, 835



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Seniorenrat