

Für Kinder & Jugendliche

# Notfallkontakte



## Beratung/Hilfe

### vor Ort + digital

<https://notinsel.de>

**digital (anonym, kostenfrei, Live-Chat-Option)**

<https://jugend.bke-beratung.de> (nur mit Registrierung)

<https://jugendnotmail.de> (nur mit Registrierung)

<https://krisenchat.de> (whatsapp/sms)

<https://jmd4you.de> junge Menschen mit

Migrationshintergrund

<https://jugend.support.de> Hilfe bei Stress im Netz

### Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	0228 192 40
Nummer gegen Kummer	116 111
Kinderschutzdienst (Amt für Soziales und Jugend)	0211 89-92400

### Meine Notfallkontakte

Name und Telefonnummer

Name und Telefonnummer

Diese Karte findet  
ihr auch zum  
Download hier:



[www.kreiswehr.de/  
notfallkarte-kinder](https://www.kreiswehr.de/notfallkarte-kinder)