

# Bürgerhaus Bilk 2-24



## Tanzen hält fit – Die Ü60-Party

Sonntag, 7. April, 15 – 18 Uhr, Bürgersaal – Teilnahme: 5 Euro

Der Seniorenrat der Landeshauptstadt Düsseldorf und das Bürgerhaus Bilk bitten zur Ü60-Party! Im Teilnahmebeitrag sind Wasser, Kaffee, Tee und Kuchen enthalten. Die Veranstaltung wird gefördert von der Bezirksverwaltungsstelle 3.

Reservierungen: 0178 6726664 oder via E-Mail an [ib.senior@gmx.de](mailto:ib.senior@gmx.de)

Nächster Termin: 2. Juni



## Dragworkshop für junge Erwachsene mit Luna, Fey und Ani Crusius

Samstag + Sonntag, 20. + 21. April, 10 – 18 Uhr, Bürgersaal – Teilnahme kostenfrei, ab 16 Jahre



### »Wäre Drag verboten, wären wir verboten gut!«

Entdecke deine innere Diva und tauche ein in die faszinierende Welt von Theater und Drag. Während des Workshops wirst du theoretisches Wissen erlangen, praktisch lernen, dich zu schminken, passende Kostüme zusammenzustellen und deine eigene Drag-Persönlichkeit entwickeln.

Das Highlight zum Abschluss wird es sein, als Drag-Charakter vor der Gruppe aufzutreten.

In Kooperation mit dem Kulturamt

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0211 89-99290 oder via Mail an [buergerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buergerhausbilk@duesseldorf.de)

## Nachbarschafts- und Familienfahrt

Sonntag, 26. Mai, 10 – 17 Uhr, Abfahrt an den Bürgerhäusern

Natur und Kultur mit Leuten aus der Nachbarschaft erleben! Wir laden Sie herzlich zu einem Ausflug ein. Zusammen starten wir vormittags mit einem Reisebus und fahren dann zu einem nahegelegenen Ausflugsziel (max. 60 Minuten entfernt). Dort haben wir genügend Zeit, um zu spazieren, den Ort zu erkunden, zu Picknicken, zu spielen oder eines unserer Angebote zu nutzen, bevor es wieder zurück nach Bilk geht.

Weitere Infos zeitnah auf [duesseldorf.de/buergerhaus-bilk](https://duesseldorf.de/buergerhaus-bilk)

In Kooperation mit dem Bürgerhaus Salzmannbau

Teilnahmekosten 12 Euro für Erwachsene, Kinder und Jugendliche kostenfrei, Vergünstigung für Düsseldorf-Pass-Inhabende.

Infos und Anmeldung unter Telefon 0211 89-95131 oder 0211 89-24987



## Bilker Nachhaltigkeitswoche 2024

3. – 12. Juni, Bürgerhaus Bilk und Bürgerhaus Salzmannbau

Zum weltweiten Tag der Umwelt (5. Juni) und Tag der Nachhaltigkeit (7. Juni) richten auch dieses Jahr das Bürgerhaus Bilk und das Bürgerhaus Salzmannbau die Nachhaltigkeitstage erstmals in Kooperation aus. Gemeinsam mit Düsseldorfer Initiativen, Vereinen und Partnerinstitutionen wollen wir die Aufmerksamkeit für Nachhaltigkeit fördern und für alle Bürger\*innen greifbar und erlebbar machen. Freuen Sie sich auf bunte Workshops, spannende Diskussionsformate

sowie zahlreiche Aktionsstände. Auf unserer Informations-, Vernetzungs- und Austauschbörse möchten wir Sie zu nachhaltigen Möglichkeiten informieren und inspirieren.

Das 3. Bilker Nachhaltigkeitsfest findet am 7. Juni von 15 bis 19 Uhr am Bürgerhaus Salzmannbau statt.

Programme werden rechtzeitig über die Medien bekannt gegeben.



## Tanzen hält fit – Die Ü60-Party

Sonntag, 2. Juni, 15 – 18 Uhr, Bürgersaal – Teilnahme: 5 Euro

Infos: siehe 7. April — Reservierungen: 0178 6726664  
oder via E-Mail an [ib.senior@gmx.de](mailto:ib.senior@gmx.de) — Nächster Termin: 1. September



© Amt für Kommunikation

## Bilk bummelt – Kleiderflohmarkt am Abend

Samstag, 8. Juni, 17 – 20 Uhr, Bürgersaal – Teilnahme kostenfrei

Wer gerne durch die Kleiderschränke seiner Freund\*innen schaut, immer auf der Suche nach neuen Styles ist oder regelmäßig aussortiert, um Platz für neue Outfits im Kleiderschrank zu schaffen, der ist beim abendlichen Kleiderflohmarkt in Bilk genau richtig. Dort treffen sich Mädels, Frauen und Stilinteressierte zum Bummeln, Anprobieren und zum Quatschen bei cooler Musik und einem kühlen Getränk.

Wer selber trödeln will: Bitte Standplatz unter [buergerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buergerhausbilk@duesseldorf.de) anmelden und Telefonnummer für Rückruf hinterlassen. Die Standkosten sind 5 Euro für 140x70 cm und 7,50 Euro für 210x70 cm.

Nächster Termin: 31. August

## Floraparkfest 2024

Sonntag, 23. Juni, 14 – 18 Uhr, im Florapark in Bilk – Teilnahme kostenfrei



Willkommen zum bunten Sommerfest im Florapark, organisiert durch unterschiedliche Bilker Initiativen, Einrichtungen und Vereine – unterstützt durch die Bezirksvertretung 3. Mit vielen Infos zu allen Einrichtungen, jeder Menge Aktionen für Jung und Alt sowie einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm.



© privat

## Treffpunkte

### Dienstags

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
19 – 22 Uhr  
Cafeteria

### Futura Film-Club

Sie machen Videos mit der Kamera, dem Smartphone oder dem Camcorder und suchen Gleichgesinnte? Bei uns in Bilk sind Sie richtig: Dort können Sie die von Ihnen gedrehten Aufnahmen auf Großleinwand vorführen und in einer Gruppe ambitionierter und erfahrener Filmern fachsimpeln, Ideen austauschen, Probleme lösen und neue Dinge voneinander lernen. Zum Beispiel Tipps zu Schnitt, Vertonung, Software usw. Eine Mitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.

Anmeldung und Infos: 0211 553418  
(Herr Zimmermann/Futura Film-Club Düsseldorf e.V.)

18.30 – 20 Uhr  
Mehrzweckraum

### Yoga

In Kooperation mit der AWO Düsseldorf  
Anmeldung und Infos: 0211 60025117  
oder [ft.bilk@awo-duesseldorf.de](mailto:ft.bilk@awo-duesseldorf.de)

### Donnerstags

16 – 17.30 Uhr (Kinder bis Erwachsene)  
17.30 – 19 Uhr (nur Erwachsene)  
Mehrzweckraum

### Bilk bastelt

Offener, kreativer Treff in zwei Gruppen. Gemeinsam kreativ sein – ob am eigenen, mitgebrachten Projekt oder beim tagesaktuellen Kreativangebot.

Anmeldung und Infos: 0211 89-95131

### Freitags

16.15, 17.30 und 18.45 Uhr  
Mehrzweckraum

### Cara Motion mit Kursleiterin Virma



Flag Dance Motion ist ein Ganzkörper-, Tanz- und Yoga-inspiriertes Training, kombiniert mit dem rhythmischen Wogen, Drehen und Wehen von Fahnen. Impro Dance Motion wird durch Beats, Klänge und kurze Geschichten inspiriert, die den körperlichen und geistigen Ausdruck weiter bereichern. Kurse für Erwachsene aller Altersgruppen (maximal 10 Personen). Kursdauer je 75 Minuten. Keine Vorerfahrung nötig.

### Anmeldung und Infos zu Kosten:

0163 8646586 / [www.caramotion.com](http://www.caramotion.com)

15 – 17 Uhr  
1. Etage Foyer



### Filterkaffee und Milchschaum

Das Bürgerhaus Bilk öffnet die Türen zum gemeinsamen Kaffee trinken und Plaudern für einen geselligen Start ins Wochenende! Ohne Anmeldung.

Infos unter 0211 89-99224

15 – 17 Uhr  
im Florapark  
(bei gutem Wetter)



### Bilker Bollerwagen

Spiel und Spaß auf dem Spielplatz im Florapark und anderen Plätzen im Bezirk.

Infos unter 0211 89-95131

17 – 19 Uhr  
Bürgersaal

### Sing' in Bilk

In Kooperation mit dem Chorverband Düsseldorf  
Für alle, ob jung oder alt, die miteinander singen möchten.

Anmeldung und Infos: 0211 89-99224  
oder [buergerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buergerhausbilk@duesseldorf.de)



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Amt für Soziales und Jugend

Herausgegeben von der  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Amt für Soziales und Jugend  
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf

Verantwortlich Stephan Glaremin  
Redaktion Iris Siffert

III/24-1.5 [www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)

Adresse  
Bürgerhaus Bilk im Stadtteilzentrum Bilk  
Bachstraße 145, 40217 Düsseldorf  
(Eingang beim Schwimmbad)

### Erreichbarkeit



Nächste ÖPNV-Haltestelle: Bilk S-Bahnhof

Kontakt  
Telefon 0211 89-99224  
[buergerhausbilk@duesseldorf.de](mailto:buergerhausbilk@duesseldorf.de)  
[duesseldorf.de/buergerhaus-bilk](http://duesseldorf.de/buergerhaus-bilk)

Bürozeiten  
Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr