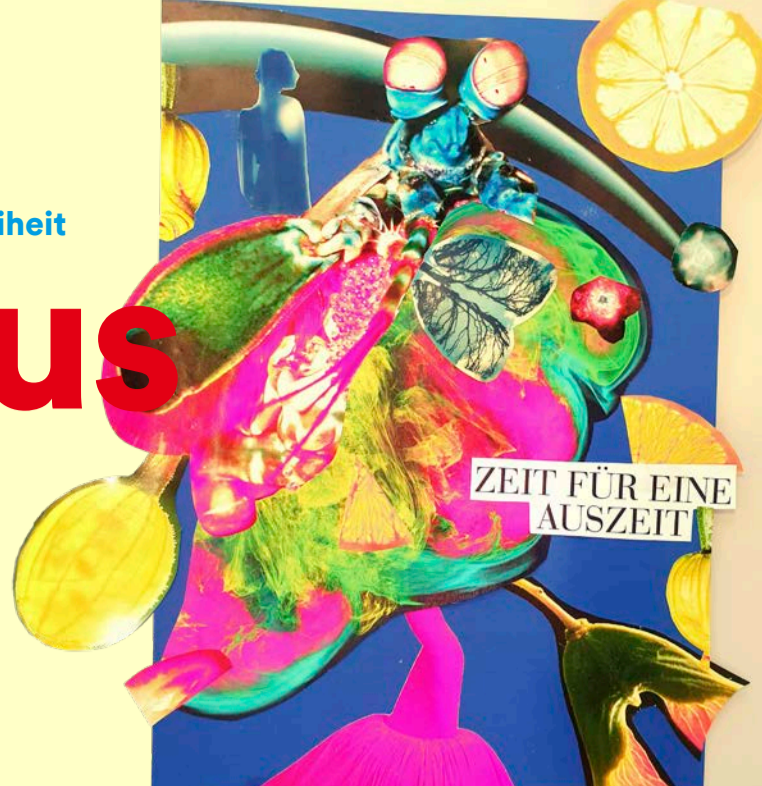


**Quartalsprogramm
April – Juni 2025**

**Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit**

Bürgerhaus Bilk 2-25



Frauen aktiv in Düsseldorf – Ein Projekt von Düsseldorf-aktiv zum Empowerment von Frauen mit Migrationsgeschichte

Samstags, Start: 12. April, 11 bis 12.30 Uhr, Mehrzweckraum – Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erforderlich



Einmal im Monat samstags, findet ein offener Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre statt, kombiniert mit inspirierenden Workshops zu Themen rund um Integration, persönliches Wachstum und berufliche Orientierung. In einer festen Gruppe werden gemeinsam Wege gesucht, um gleichberechtigte Teilhabe und selbstbestimmtes Leben in Deutschland zu ermöglichen.

Gruppengröße: 15 Frauen

Deutschkenntnisse B1/B2-Niveau erforderlich.

Anmeldung und Infos:
willkommen@duesseldorf-aktiv.net

Tanzen hält fit – Die Ü60-Party!

**Sonntag, 27. April und 1. Juni, jeweils 15 bis 18 Uhr, Bürgersaal
Teilnahme: 5 Euro**

Der Seniorenrat der Landeshauptstadt Düsseldorf und das Bürgerhaus Bilk bitten zur Ü60-Party! Im Teilnahmebeitrag sind Wasser, Kaffee, Tee und Kuchen enthalten. Die Veranstaltung wird gefördert von der Bezirksverwaltungsstelle 3.

Reservierungen: 0178 6726664 oder via E-Mail an ib.senior@gmx.de



Bilk bummelt Der nachbarschaftliche Kleiderflohmarkt

Samstag, 17. Mai, 16 bis 19 Uhr, Bürgersaal – Teilnahme kostenfrei

Wer gerne durch die Kleiderschränke der Freund*innen schaut, immer auf der Suche nach neuen Styles ist oder regelmäßig aussortiert, um Platz für neues Outfits im Kleiderschrank zu schaffen, der ist beim abendlichen Kleiderflohmarkt in Bilk genau richtig. Dort treffen sich Mädels, Frauen und alle Stilinteressierten zum Bummeln, Anprobieren und zum Quatschen bei cooler Musik und einem kühlen Getränk.

Informationen für Interessierte
Die festen Standmaße sind: 140 x 70 Zentimeter für 5 Euro (Achtung, neue Einheitsgröße!). Eine Kleiderstange kann nach Rücksprache mitgebracht werden.
Anmeldung ab 1. April per Mail an buengerhausbilk@duesseldorf.de mit folgenden Angaben: Telefonnummer für Rückruf und ob Platz für eine Kleiderstange benötigt wird.

JAZZ CITY BILK im Bürgerhaus Bilk

**Sonntag, 18. Mai, 14 bis 16 Uhr,
Bürgersaal**

Auch dieses Jahr finden wieder die Bilker Jazztage statt. Am Sonntag, den 18. Mai wird der Bürgersaal mit unterschiedlich Music-Acts bespielt.

Weitere Infos folgen unter:
www.jazz-schmiede.de/jcb

„Wir werden 50“ – Bezirksvertretung 3

**Samstag, 24. Mai, 12 bis 17 Uhr, Stadtteilzentrum Bilk und Umgebung
Teilnahme kostenfrei**

Anlässlich des fünfzigsten Geburtstags der Bezirksvertretung 3, laden Bezirksbürgermeister Dietmar Wolff, die Bezirksvertretung 3 und die Akteur*innen des Stadtteilzentrums die Bürger*innen des Stadtteils zu einem Aktionstag ein.

**Informationen erfolgen über die
Bezirksvertretung:**
www.duesseldorf.de/bv/03



Familien- und Nachbarschaftsfahrt

**Sonntag, 25. Mai, 10 bis 18 Uhr
Anmeldung erforderlich, Kostenbeitrag 10,50 Euro**

Natur und Kultur mit Leuten aus der Nachbarschaft erleben – Wir laden Sie herzlich zum Ausflug in den **Archäologischen Park Xanten (APX)** ein! Wir starten vormittags gemeinsam in Bilk (Bürgerhaus Salzmannbau und Bürgerhaus Bilk) und fahren mit dem **Reisebus** nach Xanten. Dort haben wir genügend Zeit, um zu spazieren, den Ort zu erkunden, zu picknicken, zu spielen oder eines unserer Angebote zu nutzen, bevor es wieder zurück nach Bilk geht.

Abfahrt Bürgerhaus Salzmannbau: 10 Uhr
Abfahrt Bürgerhaus Bilk: 10.15 Uhr
Rückfahrt Xanten: 16.30 Uhr und
Ankunft in Bilk circa 18 Uhr

Anmeldung und Barzahlung vorab.
Kosten: 10,50 Euro für Erwachsene,
Kinder und Jugendliche kostenfrei.

Anmeldung: Telefon 0211 89-95131
oder 0211 89-24987

Bilker Nachhaltigkeitswoche 2025

5. bis 14. Juni, Bürgerhaus Bilk und Bürgerhaus Salzmannbau

Auch dieses Jahr richten das Bürgerhaus Bilk und das Bürgerhaus Salzmannbau die Bilker Nachhaltigkeitstage aus. Gemeinsam mit Düsseldorfer Initiativen, Vereinen und Partnerinstitutionen wollen wir die Aufmerksamkeit für Nachhaltigkeit fördern und sie für alle Bürger*innen greifbar und erlebbar machen.

Seien Sie gespannt auf bunte Workshops, Diskussionsformate sowie spannende

Aktionsstände auf unserer Informations-Vernetzungs- und Austauschbörse.

Am 13. Juni, findet von 15 bis 19 Uhr das vierte Bilker Nachhaltigkeitsfest am Bürgerhaus Salzmannbau statt.

Weitere Infos folgen unter
www.duesseldorf.de/jugendamt/familie/buengerhaeuser



Floraparkfest

Sonntag, 15. Juni, 14 bis 18 Uhr, Florapark – ohne Anmeldung, Eintritt frei



Willkommen zum bunten Sommerfest im Florapark, organisiert durch unterschiedliche Bilker Initiativen, Einrichtungen und Vereine – unterstützt durch die Bezirksvertretung 3. Mit vielen Infos zu allen Einrichtungen, jeder Menge Aktionen für Jung und Alt sowie einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm.

Kurse und Workshops



Tanz trifft Gedichte – Mehrtätiger Tanzworkshop

Zusammenhängender Workshop an folgenden Terminen: **Dienstag, 17. Juni, 16 bis 19 Uhr; Wochenenden: 21., 22., 28. und 29. Juni von 10 bis 16 Uhr**
Anmeldung erwünscht

In Kooperation mit: Stadtteilbücherei Bilk und Kulturamt der Landeshauptstadt Düsseldorf

Wie können Texte und Musik uns zum Tanzen auffordern und inspirieren? Wie drücken wir unsere kreativen Ideen, Gefühle durch den Tanz aus? Wie entsteht eine Choreografie? Finde es heraus bei einem mehrtägigen Workshop zu Ge-

dichten, Musik und zeitgenössischem Tanz. Wir setzen uns mit Gedichten auseinander, finden die passende Musik und gestalten dazu eigene Tänze. Für alle interessierten Erwachsenen ab 16 Jahren.

Anmeldung erwünscht unter: sttbilk@duesseldorf.de oder Telefon 0211 89-99290

Gemeinsam mutig in Bewegung – Sportangebot für Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung

Immer samstags: **5. April, 12 bis 14 Uhr | 12. April, 12 bis 14 Uhr | 10. Mai, 14 bis 16 Uhr | 17. Mai, 12 bis 14 Uhr | 14. Juni, 14 bis 16 Uhr**
Mehrzweckraum, Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit dem DaMigra Projekt Gemeinsam MUTig

Es werden reguläre Tanz- und Sportkurse für Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung organisiert, um einen geschützten Raum für diese zu schaffen, sich, frei von Rassismen und patriarchalen Strukturen, körperlich zu betätigen. Insbesondere für Mütter ist es essenziell, ein

Freizeitangebot für sich wahrzunehmen, um Erholung und Stärke zu schöpfen.

Kursleiterin ist Wafa Elkawtar. Die Kurssprache ist arabisch.

Anmeldung und Infos bei Perwin unter: Mobil 0172 5992618



Bilk debattiert

Kurstermine: dienstags, 20. Mai | 17. Juni | 1. Juli | 15. Juli, Cafeteria
Kursgebühr 14 Euro (7 Euro mit Düsseldorfspass), Anmeldung erforderlich

„Debattieren ist ein Sport, einer der Anspruchsvollsten ... Debattieren ist auch eine Kunst: Die Redekunst.“ (Film Contra, 2020). Wir tun es alle, ob bewusst oder unbewusst. Wir debattieren ständig mit Familie, Freunden, Kollegen und so weiter über große und kleine Dinge, vom Alltag bis zur Weltpolitik. Zu selbstgewählten Themen trainieren wir das kontroverse Argumentieren, das uns neue Perspektiven eröffnet, und gleichzeitig erlangen wir Sicherheit, indem wir uns in der Kunst des Redens üben.

Interessierte ab 18 Jahren sind herzlich eingeladen.

Keine Vorerfahrung notwendig.

Kursleitung: Iolanda Da Forno
Kursgröße maximal 16 Teilnehmer*innen

Es wird vor Kursbeginn einmalig eine Teilnahmegebühr von 14 Euro (7 Euro mit Düsseldorfspass) für alle vier Termine erhoben.

Anmeldung und Infos unter: buergerhausbilk@duesseldorf.de oder Telefon 0211 89-99224

Bilk collagiert – Collagenworkshop

Workshoptermine im zweiten Quartal: samstags, 17. Mai und 14. Juni, Cafeteria – Teilnahme kostenfrei, ohne Anmeldung

Taucht ein in die zauberhafte und inspirierende Welt der Collage! Kommt in die kostenlose Werkstatt und experimentiert mit verschiedenen Papieren und anderen Materialien, Formen und Farben, Texturen und Motiven!

Gestaltet gemeinsam mit der Collage-Künstlerin Natalya Matyashkek ausdrucksstarke Kunstwerke!

Bringt – falls vorhanden – gerne eure Lieblingsmaterialien mit. Alles andere

stellen wir bereit.

Interessierte aller Altersstufen ab 12 Jahren sind eingeladen.

Kinder und Jugendliche nur mit Begleitperson.

Keine Vorerfahrung notwendig.

Ohne Anmeldung. Maximal 18 Personen.

Workshopleitung: Natalya Matyashkek
Infos unter: Telefon 0211 89-95131 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de



Treffpunkte

Dienstags

18.30 – 20 Uhr
Mehrzweckraum

Yoga

In Kooperation mit der AWO Düsseldorf
Anmeldung und Infos: 0211 60025117 oder ft.bilk@awo-duesseldorf.de

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
19 – 22 Uhr
Cafeteria

Futura Film-Club e. V.

Sie nehmen Videos mit Ihrem Smartphone oder Ihrer SLR-Kamera auf oder Sie filmen mit einem Camcorder. Wie geht es weiter? Zum Beispiel bei uns in Bilk. Sie können die von Ihnen gedrehten Aufnahmen auf unserer Großleinwand vorführen. Dabei treffen Sie auf eine Gruppe ambitionierter und erfahrener Film*innen, die Ihnen Ihre Fragen beantworten und Sie, wenn Sie es wünschen, für Ihre Weiterarbeit beraten. Zum Beispiel mit Tipps zur Montage, zur Vertonung und hinsichtlich der Auswahl von Geräten, Software und so weiter.
Mitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.
Kontakt: Bernhard Zimmermann, Telefon 0211 553418

Donnerstags

16 – 17.30 Uhr (Kinder bis Erwachsene)
17.30 – 19 Uhr (nur Erwachsene)
Mehrzweckraum

Bilk bastelt

Offener, kreativer Treff.
Gemeinsam kreativ sein – ob am eigenen, mitgebrachten Projekt oder beim jeweiligen Kreativ-Gruppenangebot.
Kinder und Jugendliche nur mit Begleitperson.
Infos: 0211 89-95131

Freitags

15 – 17 Uhr
Foyer

Filterkaffee mit Milchschaum

(ohne Anmeldung)
Das Bürgerhaus Bilk öffnet die Türen zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Plaudern für einen geselligen Start ins Wochenende! Ohne Anmeldung.
Infos: 0211 89-99224

15 – 17 Uhr
Florapark (bei gutem Wetter)

Bilker Bollerwagen

Spiel und Spaß auf dem Spielplatz im Florapark und anderen Plätzen im Bezirk.
Infos: 0211 89-95131, 17 – 19 Uhr

17 – 19 Uhr
Bürgersaal

Sing' in Bilk

In Kooperation mit dem Chorverband Düsseldorf
Für alle, ob jung oder alt, die miteinander singen möchten. (Achtung, zur Zeit Warteliste!)

Anmeldung und Infos: 0211 89-99224 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de



Vorschau
Hörspielworkshop vom 21. bis 25. Juli, Seniorentanz am 7. September.



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Soziales und Jugend

Herausgegeben von der
Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Amt für Soziales und Jugend
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf

Verantwortlich Stephan Glaremin
Redaktion Iris Sifft

III/25-1. www.duesseldorf.de

Adresse
Bürgerhaus Bilk im Stadtteilzentrum Bilk
Bachstraße 145, 40217 Düsseldorf
(Eingang beim Schwimmbad)

Erreichbarkeit



Nächste ÖPNV-Haltestelle: Bilk S-Bahnhof

Kontakt
Telefon 0211 89-99224
buergerhausbilk@duesseldorf.de
duesseldorf.de/buergerhaus-bilk

Bürozeiten
Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr