

# Bürgerhaus Bilk 2-26

Düsseldorf  
Nähe trifft Freiheit

## Ausstellung: Starke Frauen von Nebenan

Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr, Flur, 2. Etage

In Kooperation mit dem Bilker Heimatfreunde e.V. und kom!ma – Verein für Frauenkommunikation e.V.

Der Blick wird auf Frauen gerichtet, die in den letzten beiden Jahrhunderten das Stadtteilgeschehen von Bezirk 3 entscheidend mitgeprägt haben. Als Kollegin, Aktivistin, Unternehmerin, Ansprechpartnerin und Nachbarin waren sie in Bilk, Unterbilk, Oberbilk,

Hamm sowie in Friedrichstadt bekannt. Teilweise wurden Straßen nach ihnen benannt (Emmastraße) und trotzdem liegt ihr Wirken und ihre Geschichte bis heute weitgehend im Verborgenen.

Die Ausstellung *Starke Frauen von Nebenan* erinnert an das Wirken dieser Frauen innerhalb des Bezirks und über die Grenzen Düsseldorfs hinaus. Die Ausstellung kann unter den angege-

benen Zeiten oder nach telefonischer Vereinbarung betrachtet werden.

Die Ausstellung wird nun um vier Frauen erweitert. Die Vernissage hierzu findet am 7. Juli im kom!ma e.V. statt: Himmelgeister Straße 107.

**Kontakt:** 0211 89-99224 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de

## Bilk bespricht...: Die Blase in der ich lebe!

Montag, 20. April, 19 bis 21 Uhr, Bürgersaal

Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erwünscht

In Kooperation mit Demokratie leben! Düsseldorf

Das Miteinanderreden und Agieren jenseits unserer gewohnten Komfortzone, fällt vielen Menschen nicht leicht. Die „sozialen Blasen“, in denen wir leben, bieten einerseits Schutz und Sicherheit. Andererseits verstellen sie den Blick für andere Perspektiven und führen zur Vermeidung einer Auseinandersetzung mit kontroversen Haltungen und Argumenten.

Ist das womöglich ein Kernproblem für den gesellschaftlichen Zusammenhalt? Wie können wir Blasen zusammenführen und damit eine Vielzahl von Diskussionsräumen eröffnen? Zu diesen Fragen möchten wir in der 3. Runde von *Bilk bespricht...* wieder gemeinsam mit ausgewählten Expert\*innen dem Thema auf den Grund gehen. Wir freuen uns auf eine anregende Debatte.

**Anmeldung und Infos unter:** 0211 89-99224 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de

## Psst! Die kurze Hörspielnacht – Krimiedition

Freitag, 24. April, 19 bis 21 Uhr, Mehrzweckraum

Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erwünscht

Sperr die Lauscher auf, denn wir hören ein Krimihörspiel!

Ein Mord, nur wenige Hinweise und eine drängende Frage: was ist passiert? Diesmal wollen wir das Ungesehene durch die Augen von Detektiven sehen, auf Spurensuche gehen und einem spannenden Kriminal-Fall lauschen. In der Gruppe wählt ihr aus einer Vorauswahl ein bis zwei Hörspiele aus, in die ihr für

die nächsten zwei Stunden abtauchen möchtet. Dabei kann gepuzzelt und gemalt werden. Macht es euch bequem und lasst in netter Gesellschaft den Alltag für einen Abend vor der Tür.

**Anmeldung und Infos unter:** 0211 89-95131 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de

## Tanzen hält fit Die Ü60-Party!

Sonntag, 19. April, 15 bis 18 Uhr, Bürgersaal

Teilnahme kostenfrei, 5 Euro, Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit dem Seniorenrat Düsseldorf

Der Seniorenrat der Landeshauptstadt Düsseldorf und das Bürgerhaus Bilk bitten zur Ü60-Party! Im Teilnahmebeitrag sind Wasser, Kaffee, Tee und Kuchen enthalten. Die Veranstaltung wird gefördert von der Bezirksverwaltungsstelle 3.

**Verbindliche Anmeldung:** 0178 6726664 oder ib.senior@gmx.de

## JAZZ CITY BILK im Bürgerhaus Bilk

Sonntag, 10. Mai, ab 11.30 Uhr, Bürgersaal

Eine Kooperation mit Jazz City Bilk

Auch in diesem Jahr wird der Bürgersaal im Rahmen von JazzCity Bilk wieder von zwei fantastischen Music-Acts bespielt. **Ab 11.30 Uhr: Nicole Metzger** ehrt die Künstlerin Hildegard Knef zu ihrem 100jährigen Jubiläum mit ihrer Hommage *So oder so ist das Leben*. Sie verbindet Knefs grandiose deutsche Texte mit der Musik von Cole Porter und George Gershwin.

**Ab 16 Uhr: Ella's Place** CD Release Konzert! Die Band um Peter Weiss (Schlagzeug), Werner Neumann (Gitarre), Lars Duppler (Klavier) und Matthias Novak (Kontrabass) versammelt vier profilierte Musiker der deutschen Jazzszene zu einem kammermusikalisch geprägten Quartettklang. Auf ihrem Album *Ella's Place* widmet sich die Formation vor allem der ruhigen, lyrischen Seite des Jazz.

**Teilnahmeinformationen und weitere Informationen auf:** www.jazzcitybilk.com



## Bilk bummelt – Der nachbarschaftliche Kleiderflohmarkt

Samstag, 9. Mai, 16 bis 19 Uhr, Bürgersaal – Teilnahme kostenfrei



Wer gerne durch die Kleiderschränke der Freund\*innen schaut, immer auf der Suche nach neuen Styles ist oder regelmäßig aussortiert, um Platz für neue Outfits im Kleiderschrank zu schaffen, der ist beim abendlichen Kleiderflohmarkt in Bilk genau richtig. Dort treffen sich Stilinteressierte zum Bummeln, Anprobieren und zum Quatschen bei cooler Musik und einem kühlen Getränk.

**Du willst mit einem Standplatz dabei sein?** Wir haben 28 Standplätze. Die festen Standmaße sind: 140 x 70 Zentimeter für 5 Euro.

Eine Kleiderstange kann nach Rücksprache mitgebracht werden.

**Anmeldung für den Lostopf ist vom 13. bis 19. April möglich. Ein Stand pro Los/Person. Die ausgelosten Personen werden ab dem 21. April kontaktiert.**

**Anmeldung per Mail unter:** buergerhausbilk@duesseldorf.de

**Benötigte Angaben:** Telefonnummer für Rückruf und ob Platz für eine Kleiderstange benötigt wird.

## Her Diversity – Pop-Up

Dienstag, 12. Mai, 10 bis 14.30 Uhr, Cafeteria – Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erwünscht

Eine Kooperation mit dem Elternnetzwerk NRW – Integration miteinander e.V.

Her Diversity Pop-Up ist ein kreatives Workshop-Format für Frauen mit und ohne Einwanderungsgeschichte, das Mut macht, neue Impulse setzt und Gemeinschaft spürbar werden lässt. Im Mittelpunkt steht die Gestaltung eines Vision Boards: einer persönlichen Colla-

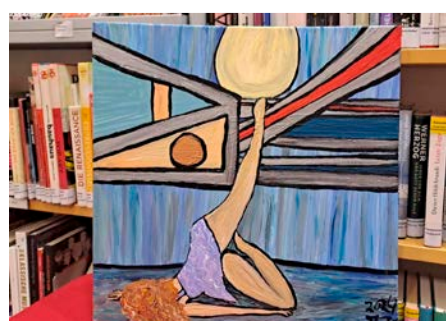
ge aus Bildern, Worten und Symbolen, die deine Wünsche, Ziele und Stärken sichtbar macht. Durch kreative Übungen und angeleitete Gruppenimpulse reflektieren wir, was uns bewegt, was uns ausmacht und wo wir hinwollen. Gemeinsam machen wir Ressourcen sichtbar, kommen in Austausch mit anderen und stärken Gemeinschaft. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Anmeldung und Infos:** anastasia.kromberg-landeros@elternnetzwerk-nrw.de oder 0211 63553268



## Lyrical Dance Tanzworkshop

Dienstag, 19. Mai, 16 bis 18 Uhr, Mehrzweckraum – Teilnahme kostenlos, Anmeldung erwünscht, ab 16 Jahren



In Kooperation mit der Stadtteilbücherei Bilk

Erlerne eine kleine Choreographie im zeitgenössischen Tanzstil. Wir widmen uns Tanzschritten, die den Songtext eines modernen Liedes mit Gefühl und Ausdrucksstärke interpretieren. Für alle Bewegungsbegeisterten ab 16 Jahren. Geeignet für Tanzanfänger\*innen

sowie diejenigen, die Tanzvorerfahrung haben. Bitte bequeme sportliche Kleidung mitbringen.

**Workshopleitung:** Anne Klinkertz

**Infos und Anmeldung unter:** 0211 89-99290 oder stbilk@duesseldorf.de

## Vorschau

Vernissage **Starke Frauen von Neben** am 7. Juli  
Seniorentanz am 12. Juli  
**Bilk debattiert-Spezial** am 7. Juli  
Ferienworkshop vom 27. bis 31. Juli  
**Nachbarschafts- und Familienfahrt** am 8. August  
**Bilk bummelt** am 5. September  
Weltkindertag am 20. September



©/Stock – Petmal

## Floraparkfest

**Sonntag, 31. Mai, 14 – 18 Uhr, Florapark – Ohne Anmeldung, Eintritt frei**

Willkommen zum bunten Sommerfest im Florapark, organisiert durch unterschiedliche Bilk-Initiativen, Einrichtungen und Vereine – unterstützt durch die Bezirksvertretung 3. Mit vielen Infos zu allen Einrichtungen, jeder Menge Aktionen für Jung und Alt sowie einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm.



©/privat

## 5. Bilk Nachhaltigkeitswoche

**Vom 5. – 17. Juni, Bürgerhaus Bilk und Bürgerhaus Salzmannbau**

*In Kooperation mit dem Bürgerhaus Salzmannbau*

Dieses Jahr richten das Bürgerhaus Bilk und das Bürgerhaus Salzmannbau bereits die 5. Bilk Nachhaltigkeitswoche aus. Gemeinsam mit Düsseldorfer Initiativen, Vereinen und Partnerinstitutionen wollen wir die Aufmerksamkeit für Nachhaltigkeit fördern und für alle Bürger\*innen greifbar und erlebbar machen. Seien Sie gespannt auf bunte Work-

shops, Diskussionsformate sowie spannende Aktionsstände auf unserer Informations-, Vernetzungs- und Austauschbörse, dem Bilk Nachhaltigkeitsfest.

**Am 13. Juni findet von 14 bis 18 Uhr das fünfte Bilk Nachhaltigkeitsfest am Bürgerhaus Salzmannbau statt.**

Weitere Programm Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

## Kurse und Workshops

### Frauen aktiv in Düsseldorf – Ein Projekt von Düsseldorf-aktiv zum Empowerment von Frauen mit Migrationsgeschichte

**samstags, ab 11. April, 10 bis 13.30 Uhr, Cafeteria – Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erforderlich**



©/privat

Einmal im Monat samstags, findet ein offener Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre statt. Kombiniert mit inspirierenden Workshops zu Themen rund um Integration, persönliches Wachstum und berufliche Orientierung. In einer festen Gruppe werden gemeinsam Wege gesucht, um gleichberechtigte

Teilhabe und selbstbestimmtes Leben in Deutschland zu ermöglichen.

**Gruppengröße:** 15 Frauen  
Deutschkenntnisse B2-Niveau erforderlich.

**Anmeldung und Infos:**  
willkommen@duesseldorf-aktiv.net

### Bilk collagiert – Collagenworkshop

**Samstag, 25. April | 30. Mai, 11 bis 14 Uhr, Cafeteria**

**Teilnahme kostenfrei, ohne Anmeldung**

Taucht ein in die zauberhafte und inspirierende Welt der Collage! Kommt in die kostenlose Werkstatt und experimentiert mit verschiedenen Papieren und anderen Materialien, Formen und Farben, Texturen und Motiven!

Gestaltet gemeinsam mit der Collage-Künstlerin Natalya Matyashek ausdrucksstarke Kunstwerke!

Bringt – falls vorhanden – gerne eure Lieblingsmaterialien und einen Klebestift mit. Alles andere stellen wir bereit.

Interessierte aller Altersstufen ab 12 Jahren sind eingeladen. Kinder und Jugendliche mit Begleitperson.

Keine Vorerfahrung notwendig. Ohne Anmeldung. Maximal 18 Plätze.

**Workshopleitung:** Natalya Matyashek

**Infos unter:** 0211 89-95131 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de



©/Natalya Matyashek

### Bilk debattiert

**Dienstag, 19. Mai | 16. Juni | 30. Juni | 14. Juli, 18 bis 20 Uhr, Cafeteria**

**Teilnahme 14 Euro (7 Euro mit Düsselpass), Anmeldung erforderlich**

„Debattieren ist ein Sport, einer der Anspruchsvollsten ... Debattieren ist auch eine Kunst: Die Redekunst.“ (Film Contra, 2020)

Wir tun es alle, ob bewusst oder unbewusst. Wir debattieren ständig mit Familie, Freunden, Kollegen und so weiter über große und kleine Dinge, vom Alltag bis zur Weltpolitik. Zu selbstgewählten Themen trainieren wir das kontroverse Argumentieren, das uns neue Perspektiven eröffnet und gleichzeitig erlangen wir Sicherheit, indem wir uns in der Kunst des Redens üben.

Interessierte ab 18 Jahren sind herzlich eingeladen.

**Kursleitung:** Iolanda Da Forno  
**Kursgröße** maximal 16 Teilnehmer\*innen  
Es wird vor Kursbeginn einmalig eine Teilnahmegebühr von 14 Euro (7 Euro mit Düsselpass) für alle vier Termine erhoben. Keine Vorerfahrung notwendig.

**Anmeldung und Infos unter:**  
0211 89-99224 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de

## Treffpunkte

### Montags

jeden 2. und 4. Montag im Monat  
**18.45 bis 21 Uhr**  
**Cafeteria**

### The Bridge Speakers Toastmasters Düsseldorf

A club for those who want to improve their public speaking and leadership skills in a supportive environment.

**Anmeldung und Infos:**  
thebridgespeakers@gmail.com

### Dienstags

**18.30 bis 20 Uhr**  
**Mehrzweckraum**

### Yoga

In Kooperation mit der **AWO Düsseldorf**  
**Anmeldung und Infos:** 0211 60025117 oder ft.bilk@awo-duesseldorf.de

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
**19 bis 22 Uhr**  
**Cafeteria**

### Futura Film-Club e.V.

Sie nehmen Videos mit Ihrem Smartphone oder Ihrer SLR-Kamera auf oder

Sie filmen mit einem Camcorder. Wie geht es weiter? Zum Beispiel bei uns in Bilk. Sie können die von Ihnen gedrehten Aufnahmen auf unserer Großleinwand vorführen. Dabei treffen Sie auf eine Gruppe ambitionierter und erfahrener Film-er\*innen, die Ihnen Ihre Fragen beantworten und Sie, wenn Sie es wünschen, für Ihre Weiterarbeit beraten. Zum Beispiel mit Tipps zur Montage, zur Vertonung und hinsichtlich der Auswahl von Geräten, Software und so weiter. Mitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.  
**Kontakt:** Bernhard Zimmermann, 0211 553418

### Donnerstags

**16 bis 17.30 Uhr** (Kinder bis Erwachsene)  
**17.30 bis 19 Uhr** (nur Erwachsene)  
**Mehrzweckraum**

### Bilk bastelt

Offener, kreativer Treff. Gemeinsam kreativ sein – ob am eigenen, mitgebrachten Projekt oder beim jeweiligen Kreativ-Gruppenangebot. Kinder und Jugendliche mit Begleitperson.  
**Infos:** 0211 89-95131

### Freitags

**15 bis 17 Uhr**  
**Florapark** (bei gutem Wetter)  
**Bilker Bollerwagen**

Spiel und Spaß auf dem Spielplatz im Florapark und anderen Plätzen im Bezirk.

**Infos:** 0211 89-95131

**15 bis 17 Uhr**  
**Foyer**

### Filterkaffee mit Milchschaum

(ohne Anmeldung)  
Das Bürgerhaus Bilk öffnet die Türen zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Plaudern für einen geselligen Start ins Wochenende!

**Infos:** 0211 89-99224

**17 bis 19 Uhr**  
**Bürgersaal**

### Sing' in Bilk

In Kooperation mit dem **Chorverband Düsseldorf**  
Für alle, ob jung oder alt, die miteinander singen möchten. (Achtung, zurzeit Warteliste!)

**Anmeldung und Infos:** 0211 89-99224 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de



©/BHB



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Amt für Soziales und Jugend

Herausgegeben von der  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Amt für Soziales und Jugend  
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf

Verantwortlich: Stephan Glaremin  
Redaktion: Iris Siffert

III/26-2. [www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)

Adresse  
Bürgerhaus Bilk im Stadtteilzentrum Bilk  
Bachstraße 145, 40217 Düsseldorf  
(Eingang beim Schwimmbad)

### Erreichbarkeit



Nächste ÖPNV-Haltestelle: Bilk S-Bahnhof

Kontakt  
Telefon 0211 89-99224  
buergerhausbilk@duesseldorf.de  
[www.duesseldorf.de/buergerhaus-bilk](http://www.duesseldorf.de/buergerhaus-bilk)

Bürozeiten  
Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr