

Bürgerhaus Bilk

3-26

Vernissage: Starke Frauen von Nebenan 2026

Dienstag, 7. Juli, 19 Uhr, kom!ma e. V., Himmelgeisterstraße 107, 2. Etage, Raum 202

In Kooperation mit dem Bilker Heimatfreunde e. V. und kom!ma – Verein für Frauenkommunikation e. V.

Der Blick wird auf Frauen gerichtet, die in den letzten beiden Jahrhunderten das Stadtteilgeschehen von Bezirk 3 entscheidend mitgeprägt haben. Als Kollegin, Aktivistin, Unternehmerin, Ansprechpartnerin und Nachbarin waren sie in Bilk, Unterbilk, Oberbilk, Hamm sowie in Friedrichstadt bekannt. Teilweise wurden Straßen nach ihnen benannt (Emmastraße) und trotzdem liegen ihr Wirken und ihre Geschichte bis heute weitgehend im Verborgenen. Die Ausstellung *Starke Frauen von Nebenan* erinnert an das Wirken dieser Frauen innerhalb des Bezirks und über die Grenzen Düsseldorfs hinaus. Die Ausstellung wird nun um vier Frauen erweitert.

Kurz & knapp:

- ohne Anmeldung
- Eintritt frei
- Infos: 0211 89-99224 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de

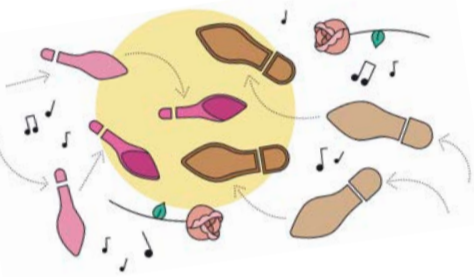
Die Ausstellung kann nach der Vernissage besichtigt werden im Bürgerhaus Bilk, Bachstraße 145: Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr, Flur, 2. Etage, am besten nach telefonischer Vereinbarung (89-99224). Außerdem: in den Räumen des kom!ma e. V. (Himmelgeisterstraße 107), im Hermann-Smeets-Archiv (Himmelgeister Straße 73, Hofgebäude), in den Räumen der Spielbase (Brunnenstraße 65a).



Tanzen hält fit – Die Ü60-Party!

Sonntag, 12. Juli | 20. September, 15 bis 18 Uhr, Bürgersaal

In Kooperation mit dem Seniorenrat Düsseldorf – Gefördert von der Bezirksverwaltungsstelle 3



Der Seniorenrat der Landeshauptstadt Düsseldorf und das Bürgerhaus Bilk bitten zur Ü60-Party!

Kurz & knapp:

- Teilnahme 5 Euro. Im Teilnahmebeitrag sind Wasser, Kaffee, Tee und Kuchen enthalten.
- Verbindliche Anmeldung unter 0178 6726664 oder ib.senior@gmx.de

Bilk debattiert – Spezial im Rahmen der Streitkulturwochen

Donnerstag, 16. Juli, 17 bis 21 Uhr, Bürgersaal – In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum

In *Bilk debattiert – Spezial* möchten wir uns auf das Thema *Streiten* konzentrieren. In einer Zeit, in der Meinungen oft polarisiert sind, ist der konstruktive Umgang mit Differenzen von großer Bedeutung. Streiten wir zu viel? Oder zu wenig? Was ist der Unterschied zwischen Zerstrittenheit und Streitbarkeit? Gibt es gutes Streiten? Wenn ja, wie geht das? Und welche Regeln gibt es dafür? In dem Workshop werden wir diesen Fragen nachgehen, verschiedene Aspekte des Themas *Streit* beleuchten und darüber diskutieren und debattieren.

Kurz & knapp:

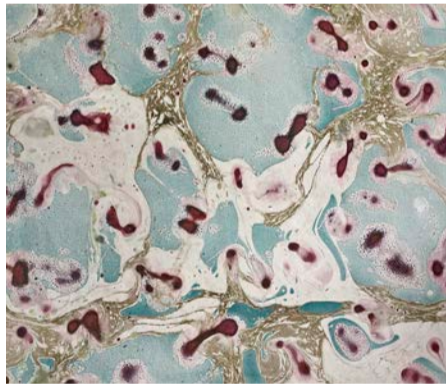
- Ab 18 Jahren
- Teilnahme kostenfrei
- Anmeldung und Infos: buergerhausbilk@duesseldorf.de



Streitkultur
wochen

Marmorieren für Kinder ab 8 – ein Workshop mit Natascha

Dienstag, 21. Juli, 11 bis 15 Uhr – In Kooperation mit der Stadtbücherei Bilk



Papier kann auf vielfältige Weise gestaltet werden. Bemalt, geschnitten, aber auch eingefärbt.

Eine Art, wie das funktioniert, zeigt dir die Buchbindermeisterin Natascha in diesem Marmorierworkshop.

Kurz & knapp:

- Ab 8 Jahren
- Ziehe unbedingt Kleidung an, die dreckig werden darf!
- Kostenfrei
- Treffpunkt: Stadtbücherei Bilk, Friedrichstraße 127
- Anmeldung erforderlich: stbbilk@duesseldorf.de oder 0211 89-99290

Dialogtag in Bilk

Donnerstag, 23. Juli, 15 bis 18 Uhr, vor den Düsseldorf Arcaden

In Kooperation mit dem Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung und vielen anderen Bilker Institutionen

Wir laden Sie ein, mit uns als Bilker Akteur*innen und anderen interessierten Gästen bei Kaffee & Kuchen in den Austausch zu kommen. Was bewegt Sie? Im Rahmen des Handlungskonzeptes gegen Rassismus und Rechtsextremismus der Landeshauptstadt Düsseldorf gestalten wir eine Kaffeetafel der Begegnung an den Düsseldorf Arcaden. Erklärtes Ziel dieses Handlungskonzeptes ist die Förderung von Perspektivwechsel und gegenseitigem

Verständnis für unterschiedliche Lebensrealitäten, der Abbau von Vorurteilen und die Reduktion von Missverständnissen durch direkten Austausch und damit die Stärkung des sozialen Zusammenhaltes und der Dialogfähigkeit im Stadtteil/in der Stadt.

Kurz & knapp:

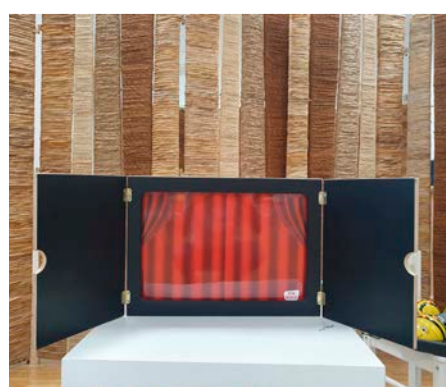
- Teilnahme kostenfrei
- Ohne Anmeldung



Ferienworkshop Visual Storytelling: Gestalte dein Kamishibai

Dienstag bis Freitag, 28. bis 31. Juli, jeweils 10 bis 15.30 Uhr, Cafeteria

In Kooperation mit der Stadtbücherei Bilk



In diesem viertägigen Workshop gestaltest du dein eigenes Kamishibai. Kamishibai bedeutet übersetzt Papiertheater und stammt aus Japan. Anhand von großen DIN A3-Bildkarten wird eine Geschichte erzählt. Von der Textauswahl, über die Gestaltung des Storyboards bis hin zur Gestaltung der Bildkarten, lernst du, wie du dein eigenes Kamishibai gestaltest und die fertige Geschichte spannend erzählen kannst.

Kurz & knapp:

- Ab 10 Jahren
- Kostenfrei
- Anmeldung erforderlich: stbbilk@duesseldorf.de oder 0211 89-99290 (Anmeldeschluss: 23. Juli)

Nachbarschafts- und Familienfahrt: Neandertal

Samstag, 8. August, 11 bis 18 Uhr – In Kooperation mit dem Bürgerhaus Salzmannbau



© iStock – altmodern

Natur und Kultur mit Leuten aus der Nachbarschaft erleben – Wir laden Sie herzlich zu einem Ausflug in das Neandertal ein! Wir starten unsere Reise vormittags gemeinsam mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in Bilk. Im Neandertal haben wir genügend Zeit, die Natur zu erkunden, zu picknicken, auf dem Spielplatz zu spielen oder Museumsführungen zu besuchen, bevor es mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wieder gemeinsam zurück nach Bilk geht.

Kurz & knapp:

- Anmeldung erforderlich: 0211 89-95131 oder 0211 89-24987
- Kostenbeitrag: Erwachsene 10 Euro und Kinder ab 14 Jahren 8 Euro (Kinder unter 14 Jahren kostenfrei, Vergünstigung für Düsselpass-Inhabende)
- Kinder unter 18 Jahre dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen an der Fahrt teilnehmen
- Treffpunkt: Bilk S

Juggle Jam Bilk – Jonglierworkshop

Donnerstag, 10. September, 16 bis 20 Uhr, Bürgersaal

Ob du zum ersten Mal einen Ball in der Hand hältst oder bereits mit Keulen, Ringen oder Diabolos zauberst – dieser Workshop ist für alle, die Lust auf Bewegung, Kreativität und gute Stimmung haben! In entspannter Atmosphäre lernst du Schritt für Schritt neue Fähigkeiten kennen – ganz ohne Leistungsdruck. Jonglage verbindet Konzentration und Leichtigkeit wie kaum etwas anderes. Und das Beste: Jede*r kann es lernen! Ausreichend Material zum Ausprobieren ist vorhanden.

Bringt aber auch gerne – falls vorhanden – eure eigenen Jonglierutensilien mit. Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Kurz & knapp:

- 16 bis 17.30 Uhr: Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson
- 18 bis 20 Uhr: Erwachsene ab 16 Jahren
- Teilnahme kostenfrei
- ohne Anmeldung
- Infos: 0211 89-95131



© privat



© iStock – dmitricudic

Weltkindertag an der Rheinuferpromenade

Sonntag, 20. September, 12 bis 18 Uhr, Rheinuferpromenade

Auch in diesem Jahr organisieren das Amt für Soziales und Jugend, die freien Träger und Unicef zum Weltkindertag eine zentrale Veranstaltung an der Rheinuferpromenade. Und auch wir vom Bürgerhaus Bilk sind wieder mit dabei. Zahlreiche kreative, künstlerische und sportliche Angebote für Kinder, Jugend-

liche und Familien werden mit viel Engagement umgesetzt. Ein buntes Bühnenprogramm wird ebenfalls geboten.

Kurz & knapp:

- Ohne Anmeldung
- Eintritt: frei

Kurse und Workshops

Bilk collagiert – Collagenworkshop

Samstag, 12. September, 11 bis 14 Uhr, Cafeteria

Taucht ein in die zauberhafte und inspirierende Welt der Collage! Kommt in die kostenlose Werkstatt und experimentiert mit verschiedenen Papieren und anderen Materialien, Formen und Farben, Texturen und Motiven!

Gestaltet gemeinsam mit der Collage-Künstlerin Natalya Matyashek ausdrucksstarke Kunstwerke!

Bringt – falls vorhanden – gerne eure Lieblingsmaterialien und einen Klebestift mit. Alles andere stellen wir bereit.

Kurz & knapp:

- ab 12 Jahren, Kinder und Jugendliche mit Begleitperson
- keine Vorerfahrung notwendig
- Teilnahme kostenfrei
- ohne Anmeldung
- maximal 18 Plätze
- Workshopleitung: Natalya Matyashek
- Infos unter: 0211 89-95131 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de



© Natalya Matyashek

Bilk debattiert

Dienstag, 22. September | 20. Oktober | 17. November | 1. Dezember, 18 bis 20 Uhr, Cafeteria



© iStock/Color_Life

„Debattieren ist ein Sport, einer der Anspruchsvollsten ... Debattieren ist auch eine Kunst: Die Redekunst.“ (Film Contra, 2020)

Wir tun es alle, ob bewusst oder unbewusst. Wir debattieren ständig mit Familie, Freunden, Kollegen und so weiter über große und kleine Dinge, vom Alltag bis zur Weltpolitik. Zu selbstgewählten Themen trainieren wir das kontroverse Argumentieren, das uns neue Perspektiven eröffnet, und gleichzeitig erlangen wir Sicherheit, indem wir uns in der Kunst des Redens üben.

Kurz & knapp:

- ab 18 Jahren
- keine Vorerfahrung notwendig
- Teilnahmegebühr: 14 Euro (7 Euro mit Düsselpass) für alle vier Termine
- Anmeldung erforderlich
- Kursgröße: maximal 16 Plätze
- Anmeldung und Infos unter: 0211 89-99224 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de
- Kursleitung: Iolanda Da Forno

Treffpunkte

Montags

jeden 2. und 4. Montag im Monat
18.45 bis 21 Uhr
Cafeteria

The Bridge Speakers Toastmasters Düsseldorf

A club for those who want to improve their public speaking and leadership skills in a supportive environment.

Anmeldung und Infos:
thebridgespeakers@gmail.com

Dienstags

18.30 bis 20 Uhr
Mehrzweckraum

Yoga

In Kooperation mit der AWO Düsseldorf
Anmeldung und Infos: 0211 60025117
oder ft.bilk@awo-duesseldorf.de

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
19 bis 22 Uhr
Cafeteria

Futura Film-Club e. V.

Sie nehmen Videos mit Ihrem Smartphone oder Ihrer SLR-Kamera auf oder

Sie filmen mit einem Camcorder. Wie geht es weiter? Zum Beispiel bei uns in Bilk. Sie können die von Ihnen gedrehten Aufnahmen auf unserer Großleinwand vorführen. Dabei treffen Sie auf eine Gruppe ambitionierter und erfahrener Film*innen, die Ihnen Ihre Fragen beantworten und Sie, wenn Sie es wünschen, für Ihre Weiterarbeit beraten. Zum Beispiel mit Tipps zur Montage, zur Vertonung und hinsichtlich der Auswahl von Geräten, Software und so weiter. Mitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.
Kontakt: Bernhard Zimmermann,
0211 553418

Donnerstags

16 bis 17.30 Uhr (Kinder bis Erwachsene)
17.30 bis 19 Uhr (nur Erwachsene)
Mehrzweckraum

Bilk bastelt

Offener, kreativer Treff. Gemeinsam kreativ sein – ob am eigenen, mitgebrachten Projekt oder beim jeweiligen Kreativ-Gruppenangebot. Kinder und Jugendliche mit Begleitperson.

Infos: 0211 89-95131

Freitags

15 bis 17 Uhr
Foyer

Filterkaffee mit Milchschaum

(ohne Anmeldung)
Das Bürgerhaus Bilk öffnet die Türen zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Plaudern für einen geselligen Start ins Wochenende!

Infos: 0211 89-99224

17 bis 19 Uhr
Bürgersaal

Sing' in Bilk

In Kooperation mit dem Chorverband Düsseldorf
Für alle, ob jung oder alt, die miteinander singen möchten. (Achtung, zurzeit Warteliste!)

Anmeldung und Infos: 0211 89-99224
oder buergerhausbilk@duesseldorf.de

Vorschau

Neu: Balker Buchstabensüppchen
am 9. Oktober
Bilk bespricht ... am 12. Oktober
Psst! Die Kurze Hörspielnacht
am 30. Oktober
Bilk bummelt am 14. November
Seniorentanz am 29. November



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Soziales und Jugend

Herausgegeben von der
Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Amt für Soziales und Jugend
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf

Verantwortlich Stephan Glaremin
Redaktion Iris Siffert

V/26-1. www.duesseldorf.de

Adresse
Bürgerhaus Bilk im Stadtteilzentrum Bilk
Bachstraße 145, 40217 Düsseldorf
(Eingang beim Schwimmbad)

Erreichbarkeit



Nächste ÖPNV-Haltestelle: Bilk S-Bahnhof

Kontakt
Telefon 0211 89-99224
buergerhausbilk@duesseldorf.de
www.duesseldorf.de/buergerhaus-bilk

Bürozeiten
Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr