

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

Bürgerhaus Bilk 4-26



Ausstellung: Starke Frauen von Nebenan 2026

Verschiedene Ausstellungsorte in Bilk
In Kooperation mit dem Bilkler Heimatfreunde e.V. und kom!ma – Verein für Frauenkommunikation e.V.

Der Blick wird auf Frauen gerichtet, die in den letzten beiden Jahrhunderten das Stadtteilgeschehen von Bezirk 3 entscheidend mitgeprägt haben. Als Kollegin, Aktivistin, Unternehmerin, Ansprechpartnerin und Nachbarin waren sie in Bilk, Unterbilk, Oberbilk, Hamm und in Friedrichstadt bekannt. Teilweise wurden Straßen nach ihnen benannt (Emmastraße) und trotzdem liegt ihr Wirken und ihre Geschichte bis heute weitgehend im Verborgenen. Die Ausstellung *Starke Frauen von Nebenan* erinnert an das Wirken dieser Frauen innerhalb des Bezirks und über die Grenzen Düsseldorfs hinaus.

- Ausstellungsorte**
- Bürgerhaus Bilk**
Bachstraße 145, Flur, 2. Etage
(Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr, am besten nach telefonischer Vereinbarung: 0211 89-99224)
 - kom!ma e.V.**
Himmelgeister Straße 107
 - Hermann-Smeets-Archiv**
Himmelgeister Straße 73, Hofgebäude
 - Spieloase**
Brunnenstraße 65a
- Ohne Anmeldung, Eintritt frei
• Infos: Telefon 0211 89-99224 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de



Bilker Buchstabensüppchen

Freitag, 9. Oktober | 13. November | 4. Dezember, 19.30 bis 23 Uhr, Foyer



Was gibt's heute? Einen kräftigen Schmöker, einen feinen Geheimtipp, einen alten Klassiker oder vielleicht etwas völlig Unbekömmliches? Beim *Bilker Buchstabensüppchen* kommt alles auf den Tisch, was lesenswert ist. Wir treffen uns in entspannter Runde, stellen Bücher vor, die wir lieben oder über die wir unbedingt reden müssen – und machen uns gegenseitig den literarischen Mund wässrig. Keine Referate. Keine Interpretationspflicht. Kein „Aber was wollte der Autor uns damit sagen?“.

Du hast ein Buch, das du unbedingt weiterempfehlen möchtest? Bring es mit. Du hast gerade gar nichts zu empfehlen? Auch gut. Einfach kommen, zuhören und schauen, was im Suppentopf landet. Also: Löffel schnappen, Platz nehmen und mitschlürfen!

- Kurz & knapp:**
- Für Bücherliebhaber*innen ab 18 Jahren
 - Kostenfrei, ohne Anmeldung
 - Infos: Telefon 0211 89-95131

Bilk bespricht... Die Jugend von heute – war früher wirklich alles besser?

Montag, 12. Oktober, 19 bis 21 Uhr, Bürgersaal – In Kooperation mit Demokratie leben! Düsseldorf

Generationenwirrwarr in allen Themen und Bereichen. Bereits Sokrates beklagt das Verhalten der Jugend. Währenddessen kontert die Jugend „Okay Boomer...“. Stehen sich die Generationen tatsächlich unversöhnlich gegenüber? Oder gibt es Verständnis und Nachsicht? Lassen Sie uns das diskutieren.

Auch zum 4. *Bilk bespricht...* haben wir unterschiedliche Gäste geladen und möchten gemeinsam Antworten auf diese Fragen finden. Wir freuen uns auf eine

aufschlussreiche, generationenübergreifende Debatte!

- Kurz & knapp:**
- Ab 16 Jahren, Teilnahme kostenfrei
 - Anmeldung und Info: buergerhausbilk@duesseldorf.de oder Telefon 0211 89-99224



Von Held*innen und Gött*innen: Griechische Mythologie mal anders

Samstag, 24. Oktober, 14 bis 18 Uhr, Bürgersaal – In Kooperation mit der Stadtbücherei Bilk



Die griechische Mythologie begegnet uns überall, ohne dass wir es wissen. In Büchern und Filmen, aber auch in den Sternen, sogar in unserer Sprache. Doch wie gut kennst du dich damit aus? Zwischen Spiel und Spaß gibt es viele neue Dinge rund um das Thema zu entdecken. Mit Urania geht es zu den Sternen, Athene testet dein Wissen, Phobos lässt dich ein bisschen zittern. Und natürlich haben noch weitere Gött*innen und Musen ihre Finger im Spiel.

Tauche mit uns in die lebendigen Geschichten der griechischen Mythologie ein und erlebe einen ereignisreichen Nachmittag als Halbgött*in.

- Kurz & knapp:**
- Kids und Teens ab 10 Jahren
 - Teilnahme kostenfrei
 - Anmeldung und Infos: stbbilk@duesseldorf.de oder Telefon 0211 89-99290

Psst! Die kurze Hörspielnacht – Ohrengrusel vor Halloween

Freitag, 30. Oktober, 19 bis 22 Uhr, Mehrzweckraum

Es war dunkel. Er drückte sich mit dem Rücken an die Wand, wollte in ihr verschwinden, sich unsichtbar machen. Da war nichts. Nur sein eigener Atem, sein pochendes Herz und das Raschen in seinen Ohren. Und dann – Schritte, langsam, fast schlurfend, kamen sie die Treppe hoch. Pock... pock... pock...

Sperrt die Lauscher auf, denn wir hören ein Gruselhörspiel! In der Gruppe wählt

ihr aus einer Vorauswahl ein bis zwei Gruselhörspiele aus, in die ihr für die nächsten zwei Stunden abtauchen möchtet. Puzzelt, malt oder chillt einfach und stimmt euch auf Halloween ein.

Kurz & knapp:

- Ab 18 Jahren, Teilnahme kostenfrei
- Anmeldung und Infos: buergerhausbilk@duesseldorf.de oder Telefon 0211 89-95131



KiKiFe – Von der Kraft, die in uns steckt – Film mit Bastelangebot

Donnerstag, 12. November, 14 bis 17 Uhr, Bürgersaal



Der Film: Wir begleiten die neunjährige Jo in ihrem Heimatdorf in Kenia. Während sie im realen Leben schwer erkrankt ist, träumt sie schon lange davon, einmal Superheldin zu sein. In ihrer Fantasie und mit der Unterstützung von Freund*innen und Familie hebt sie die Gesetze der Natur auf und beginnt ihren Traum zu leben!

Nach dem Film wird gebastelt und du suchst dabei nach deinen eigenen Wunsch-Superkräften. Wo bist du schon Held*in deines Alltags und bewirkst Großes?

- Kurz & knapp:**
- Ab 8 Jahren mit Begleitperson
 - Teilnahme kostenfrei
 - Anmeldung und Infos: buergerhausbilk@duesseldorf.de oder Telefon 0211 89-95131

Bilk bummelt – Der nachbarschaftliche Kleidertrödel

Samstag, 14. November, 16 bis 19 Uhr, Bürgersaal



© iStock/Martien Loucet

Wer gerne durch die Kleiderschränke der Freund*innen schaut, immer auf der Suche nach neuen Styles ist oder regelmäßig aussortiert, um Platz für neue Outfits im Kleiderschrank zu schaffen, ist beim abendlichen Kleiderflohmarkt in Bilk genau richtig. Hier treffen wir uns zum Bummeln, Anprobieren und zum Quatschen bei cooler Musik und einem kühlen Getränk.

Wir haben **28 Standplätze**. Die festen Standmaße sind 140x70 cm für 5 Euro.

Eine Kleiderstange kann nach Rücksprache mitgebracht werden.

Du willst mittrödeln?

So geht's: Alle über 18 Jahre können sich für den Los-Topf **vom 5. bis 8. Oktober anmelden** (ein Stand pro Los/Person). Die ausgelosten Personen werden ab dem 20. Oktober kontaktiert. Anmeldung per Mail an buergerhausbilk@duesseldorf.de mit Angabe der Telefonnummer für Rückruf und ob Platz für eine Kleiderstange benötigt wird.

KiKiFe – Von dem Mut, der in uns steckt – Film mit Bastelangebot

Montag, 16. November, 14 bis 17 Uhr, Bürgersaal



Der Film: Wir begleiten den neunjährigen Pino in seiner Heimatstadt in Italien. Pino hat einen Traum: Er möchte mit der Kinderbande toben, die er draußen auf dem Platz von seinem Balkon aus beobachten kann. Pino hat aber auch eine schwere Erkrankung. Er leidet sehr darunter, dass seine überfürsorglichen Eltern ihn daher einsperren. Doch da kommen der Tag und die Gelegenheit, an denen Pino seine Fesseln ablegen kann. Er beginnt, sein Leben mutig und selbstbestimmt zu gestalten und zeigt

dabei seinen Eltern, welche Kräfte in ihm stecken.

Nach dem Film wird gebastelt und du suchst dabei nach deinen eigenen Superkräften. Wo bist du schon die Held*in deines Alltags und bewirkt Starkes?

Kurz & knapp:

- Ab 8 Jahren mit Begleitperson
- Teilnahme kostenfrei
- Anmeldung und Infos: buergerhausbilk@duesseldorf.de oder Telefon 0211 89-95131



© iStock/JOOKAMI GRAPHIX

Lyrical Dance zum Orange-Day

Freitag, 24. November, 16 bis 18 Uhr, Mehrzweckraum – In Kooperation mit der Stadtteilbücherei Bilk



© iStock/tugores34

Erlerne eine kleine Choreographie im zeitgenössischen Tanzstil. Wir widmen uns Tanzschritten, die den Songtext eines modernen Liedes zum Thema Frauenpower und Selbstbewusstsein.

Bitte bequeme sportliche Kleidung mitbringen

Kurz & knapp:

- Für alle Bewegungsbegeisterten ab 16 Jahren, Teilnahme kostenlos
- Workshopleitung: Anne Klinkertz
- Anmeldung und Infos: Telefon 0211 89-99290 oder stbbilk@duesseldorf.de

Tanzen hält fit – Die Ü60-Party!

Sonntag, 29. November, 15 bis 18 Uhr, Bürgersaal – In Kooperation mit dem Seniorenrat Düsseldorf

Der Seniorenrat der Landeshauptstadt Düsseldorf und das Bürgerhaus Bilk bitten zur Ü60-Party!

Die Veranstaltung wird gefördert von der Bezirksverwaltungsstelle 3



Kurz & knapp:

- Teilnahme 5 Euro, darin enthalten: Wasser, Kaffee, Tee und Kuchen.
- Verbindliche Anmeldung: Telefon 0178 6726664 oder ib.senior@gmx.de

Psst! Die kurze Hörspielnacht – Detektivgeschichten

Freitag, 11. Dezember, 19 bis 22 Uhr, Mehrzweckraum



© iStock/DeadWitney

Sperrt die Lauscher auf, denn wir hören ein Krimihörspiel! Ein Mord, nur wenige Hinweise und eine drängende Frage: was ist passiert? Diesmal wollen wir das Ungesehene durch die Augen von Detektiven sehen, auf Spurensuche gehen und einem stimmungsvollen Kriminalfall lauschen. In der Gruppe wählt ihr aus einer Vorauswahl ein bis zwei Hörspiele aus, in die ihr für die nächs-

ten zwei Stunden abtauchen möchtet. Puzzelt, malt oder chillt einfach und lasst in netter Gesellschaft den Alltag für einen Abend vor der Tür.

Kurz & knapp:

- Ab 18 Jahren, Teilnahme kostenfrei
- Anmeldung und Infos: buergerhausbilk@duesseldorf.de oder Telefon 0211 89-95131

Kurse und Workshops

Bilk collagiert – Collagenworkshop

Samstag, 10. Oktober | 14. November | 5. Dezember, 11 bis 14 Uhr, Cafeteria

Taucht ein in die zauberhafte und inspirierende Welt der Collage! Kommt in die kostenlose Werkstatt und experimentiert mit verschiedenen Papieren und anderen Materialien, Formen und Farben, Texturen und Motiven! Gestaltet gemeinsam mit der Collage-Künstlerin Natalya Matyashek ausdrucksstarke Kunstwerke! Bringt – falls vorhanden – gerne eure Lieblingsmaterialien und einen Klebestift mit. Alles andere stellen wir bereit.

Kurz & knapp:

- Ab 12 Jahren, Kinder und Jugendliche mit Begleitperson
- Keine Vorerfahrung notwendig
- Teilnahme kostenfrei
- Ohne Anmeldung
- Maximal 18 Plätze
- Workshopleitung: Natalya Matyashek
- Infos: Telefon 0211 89-95131 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de



© Natalya Matyashek

Treffpunkte

Montags

jeden 2. und 4. Montag im Monat
18.45 bis 21 Uhr – Cafeteria

The Bridge Speakers Toastmasters Düsseldorf

A club for those who want to improve their public speaking and leadership skills in a supportive environment. Anmeldung und Infos: thebridgespeakers@gmail.com

Dienstags

18.30 bis 20 Uhr – Mehrzweckraum
Yoga

In Kooperation mit der AWO Düsseldorf
Anmeldung: Telefon 0211 60025117 oder ft.bilk@awo-duesseldorf.de

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
19 bis 22 Uhr – Cafeteria

Futura Film-Club e.V.

Sie nehmen Videos mit Ihrem Smartphone oder Ihrer SLR-Kamera auf oder Sie filmen mit einem Camcorder. Wie

geht es weiter? Zum Beispiel bei uns in Bilk. Sie können die von Ihnen gedrehten Aufnahmen auf unserer Großleinwand vorführen. Dabei treffen Sie auf eine Gruppe ambitionierter und erfahrener Film*innen, die Ihnen Ihre Fragen beantworten und Sie, wenn Sie es wünschen, für Ihre Weiterarbeit beraten. Zum Beispiel mit Tipps zur Montage, zur Vertonung und hinsichtlich der Auswahl von Geräten, Software und so weiter. Mitgliedschaft ist nicht Voraussetzung.

Kontakt: Bernhard Zimmermann, Telefon 0211 553418

Donnerstags

16 bis 17.30 Uhr (Kinder und Erwachsene)
17.30 bis 19 Uhr (nur Erwachsene)
Mehrzweckraum

Bilk bastelt

Offener, kreativer Treff. Gemeinsam kreativ sein – ob am eigenen, mitgebrachten Projekt oder beim jeweiligen Kreativ-Gruppenangebot. Infos: Telefon 0211 89-95131

Freitags

15 bis 17 Uhr – Foyer

Filterkaffee mit Milchschaum

Das Bürgerhaus Bilk öffnet die Türen zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Plaudern für einen geselligen Start ins Wochenende! Ohne Anmeldung. Infos: Telefon 0211 89-99224

17 bis 19 Uhr – Bürgersaal

Sing' in Bilk Mehrgenerationen-Chor

In Kooperation mit dem Chorverband Düsseldorf
Für alle, ob jung oder alt, die miteinander singen möchten. Warteliste und Infos: Telefon 0211 89-99224 oder buergerhausbilk@duesseldorf.de



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Soziales und Jugend

Herausgegeben von der Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Amt für Soziales und Jugend
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
Verantwortlich Stephan Glaremin
Redaktion Iris Siffert
IX/26-1. www.duesseldorf.de

Adresse
Bürgerhaus Bilk im Stadtteilzentrum Bilk
Bachstraße 145, 40217 Düsseldorf
(Eingang beim Schwimmbad)
Erreichbarkeit

Nächste ÖPNV-Haltestelle: Bilk S

Kontakt
Telefon 0211 89-99224
buergerhausbilk@duesseldorf.de
www.duesseldorf.de/buergerhaus-bilk
Bürozeiten
Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr

