












Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## Elterninformationen 9 – 14 Jahre



# Inhalt

9 – 14 Jahre

	Schule	3
	Recht	11
	Betreuung	15
	Beratung	16
	Gesundheit	22
	Kurse	25
	Engagement	28
	Freizeit	29
	Notfallnummern	41

### Wohin nach der Grundschule? – Der Schulwechsel

Zu dieser Fragestellung finden Sie im Folgenden hilfreiche Informationen, die Sie bei der Entscheidungsfindung unterstützen sollen.

Als Eltern erhalten Sie eine begründete Empfehlung für die Schulform, die für die weitere schulische Förderung Ihres Kindes am besten geeignet erscheint. Sie wird von der Grundschule ausgesprochen. Daher ist die Klassenlehrerin beziehungsweise der Klassenlehrer Ihres Kindes Ihre kompetente Ansprechpartnerin beziehungsweise Ihr kompetenter Ansprechpartner. An den Grundschulen werden entsprechende Beratungsgespräche für die Eltern angeboten.

Innerhalb der empfohlenen Schulform steht es den Eltern frei, welche Schule sie wählen. Bei der Entscheidung über eine geeignete weiterführende Schule für Ihr Kind sollten Sie insbesondere die Fähigkeiten Ihres Kindes sowie Ihre familiäre Situation berücksichtigen. Hat Ihr Kind vielleicht Interessen oder Talente in einem bestimmten Bereich oder bedarf es einer ergänzenden Förderung? Sind Sie berufstätig und benötigen daher eine Ganztagsbetreuung für Ihr Kind? Dies sind sicherlich Fragen, die Sie sich im Zusammenhang mit dieser Entscheidung stellen werden. Bitte berücksichtigen Sie, dass einzelne Schulen aufgrund der Aufnahmekapazitäten nicht alle angemeldeten Kinder aufnehmen können. Deswegen sollten Sie auch immer eine Alternative ins Auge fassen.

Zu den Schulformen der weiterführenden Schulen im Anschluss an die Grundschule gehören die Hauptschule,

die Realschule, die Gesamtschule, das Gymnasium und die Förderschule.

Die folgenden Informationen geben Ihnen einen kurzen Überblick über diese Schultypen und ihre Schwerpunkte. Nähere Informationen zu den verschiedenen Schulformen, den Lerninhalten sowie den einzelnen Schulen, ihren Schwerpunkten und gegebenenfalls den Ganztagsangeboten finden Sie in der Broschüre „Wohin nach der Grundschule? – Wegweiser zu den allgemeinbildenden weiterführenden Schulen“ des Schulverwaltungsamtes. Diese Broschüre wird im Herbst von den Grundschulen an die Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen verteilt und kann im Internet heruntergeladen werden. Um das Dokument aufzurufen geben Sie „Wohin nach der Grundschule?“ als Suchbegriff in das Suchfeld auf [www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de) ein. Unter den Suchergebnissen finden Sie den entsprechende Link.

Auch Informationsveranstaltungen zum Thema weiterführende Schulen finden jährlich im Herbst statt. Die Termine werden rechtzeitig unter der Rubrik „Aktuelles“ auf der Internetseite der Stadt Düsseldorf sowie in den regionalen Tageszeitungen veröffentlicht. Die Eltern erhalten dazu eine schriftliche Einladung seitens der Grundschulen. Auf der Internetseite [www.duesseldorf.de/schulen.html](http://www.duesseldorf.de/schulen.html) finden Sie nach Stichworten übersichtlich sortierte Informationen rund um die verschiedenen Schulthemen sowie eine Liste der Schulen in Düsseldorf. Die Internetseiten des Bildungsportals des Schulministeriums NRW stellen Ihnen ebenfalls grundlegende Informationen zum Thema Schulwechsel und zu den einzelnen Schulformen zu Verfügung.

### Das Bildungssystem in der Sekundarstufe I

Die folgende Grafik soll die schulischen Möglichkeiten in der Sekundarstufe I (Sek. I) sowie die Möglichkeiten des Wechsels zwischen den Schulformen aufzeigen.

<b>Hauptschule<sup>1</sup></b>	<b>Ziel:</b> Hauptschulabschluss Klasse 10 Typ A (Sekundarabschluss I) <i>oder</i> Hauptschulabschluss Klasse 10 Typ B (Sekundarabschluss I = Fachoberschulreife mit Berechtigung zum Besuch der gymnasialen Oberstufe)
<b>Realschule<sup>1</sup></b>	<b>Ziel:</b> Fachoberschulreife <i>beziehungsweise</i> Fachoberschulreife mit Berechtigung zum Besuch der gymnasialen Oberstufe
<b>Gymnasium<sup>1</sup></b>	<b>Ziel:</b> Allgemeine Hochschulreife (Abitur)
<b>Gesamtschule</b>	<b>Ziel:</b> Alle Abschlüsse von Hauptschule, Realschule und Gymnasium

<sup>1</sup>Der Übergang von Klasse 5 zu Klasse 6 erfolgt ohne Versetzungsentscheidung. In der Regel wird am Ende der Erprobungsstufe (nach Klasse 6) die Entscheidung getroffen, ob eine Schülerin/ein Schüler den Bildungsgang in der gewählten Schulform fortsetzen kann. Ein Wechsel der Schulform ist jedoch auf Antrag der Erziehungsberechtigten noch bis zum Ende der Klasse 8 möglich. Die Entscheidung trifft die Klassenkonferenz.

Anschlussmöglichkeiten je nach erreichtem Abschluss beziehungsweise erreichter Berechtigung zum/zur Berufscolleg, gymnasialen Oberstufe, Studium, Berufsausbildung.

## Kontakt

- Schulverwaltungsamt  
Merowingerplatz 1  
40225 Düsseldorf  
Telefon: 89-91  
E-Mail: [schulverwaltungsamt@duesseldorf.de](mailto:schulverwaltungsamt@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/schulen/akteure-rundum-schule/schulverwaltungsamt.html](http://www.duesseldorf.de/schulen/akteure-rundum-schule/schulverwaltungsamt.html)  
[www.duesseldorf.de/schulen.html](http://www.duesseldorf.de/schulen.html)
- Ministerium für Schule und Weiterbildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen  
Völklinger Straße 49  
40221 Düsseldorf  
Telefon: 58 67-40  
E-Mail: [poststelle@msw.nrw.de](mailto:poststelle@msw.nrw.de)  
Internet: [www.schulministerium.nrw.de](http://www.schulministerium.nrw.de)

## Erprobungsstufe

Die Erprobungsstufe umfasst die Klassen 5 und 6 der Hauptschule, der Realschule sowie des Gymnasiums.

Ziel während dieser Zeit ist es, gemeinsam mit Ihnen herauszufinden, ob die jeweilige Schulform tatsächlich die richtige für Ihr Kind ist. Die Lehrerinnen und Lehrer führen Ihr Kind in der Erprobungsstufe an die Lerninhalte und Unterrichtsmethoden der entsprechenden Schulform heran. Die Schülerinnen und Schüler kommen ohne Versetzungsentscheidung von der fünften in die sechste Klasse und können bei Bedarf eine dieser Jahrgangsstufen wiederholen. In dieser Phase werden die Kinder im Klassenverband unterrichtet.

Die Erprobungsstufenkonferenz entscheidet am Ende der sechsten Klasse über die Frage, ob Ihr Kind auch weiterhin diese Schule besuchen wird, oder ob es in einer anderen Schulform besser gefördert werden kann. Die Entscheidung wird Ihnen mitgeteilt und gleichzeitig ein Beratungsgespräch angeboten.

Nach Klasse 7 soll die Schulform in der Regel nur noch auf Antrag der Eltern gewechselt werden. Bis zum Ende der Klasse 8 können Eltern den Wechsel der Schulform zum Beginn des nächsten Schuljahres beantragen.

## Hauptschule

Die Hauptschule vermittelt ihren Schülerinnen und Schülern eine grundlegende allgemeine Bildung, die sie entsprechend ihrer Leistungen und Neigungen durch Schwerpunktbildung befähigt, nach Maßgabe der Abschlüsse ihren Bildungsweg vor allem in berufs-, aber auch in studienqualifizierenden Bildungsgängen fortzusetzen.

Die Hauptschule umfasst die Klassen 5 bis 10. Englisch wird ab Klasse 5 unterrichtet. Die Fächer Mathematik

und Englisch werden in den Klassen 7 bis 9 als Grund- und Erweiterungskurse angeboten.

Der Hauptschulabschluss nach Klasse 9 berechtigt je nach Leistung und Erfüllung der zehnjährigen Vollzeit-schulpflicht zum Besuch der Klasse 10 der Hauptschule.

Die Klasse 10 wird in zwei Typen angeboten:

- Klasse 10 Typ A endet mit dem Hauptschulabschluss nach Klasse 10. Schwerpunkte sind die Naturwissenschaften und die Arbeitslehre. Es bietet sich anschließend eine Berufsausbildung an.
- Klasse 10 Typ B führt zum Erwerb des Sekundarabschlusses I, also der Fachoberschulreife. Die Schwerpunkte liegen in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik. Bei besonderen Leistungen ist ein Wechsel zur gymnasialen Oberstufe an Gymnasien und Gesamtschulen möglich, sonst zu der Fachoberschule, der Berufsfachschule und zu verschiedenen doppelqualifizierenden Bildungsgängen der Berufskollegs.

## Realschule

Die Realschule vermittelt den Schülerinnen und Schülern eine erweiterte Allgemeinbildung. Praktische Fähigkeiten werden genauso gefördert wie das Interesse an theoretischen Zusammenhängen. Die Realschule hält ein erweitertes Lernangebot vor. Dazu gehört eine zweite Fremdsprache ab der sechsten Klasse.

An der Realschule können alle Schulabschlüsse der Sekundarstufe I erworben werden. Dies sind:

- der mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife) nach Klasse 10. Dieser berechtigt bei mindestens befriedigenden Leistungen in allen Fächern beispielsweise zum Wechsel an das Gymnasium oder an die Berufsfachschule, die Fachoberschule oder zum Besuch verschiedener doppelqualifizierender Bildungsgänge,
- ein dem Hauptschulabschluss gleichwertiger Abschluss oder
- ein dem Hauptschulabschluss nach Klasse 10 gleichwertiger Abschluss.

Die Realschule umfasst die Klassen 5 bis 10. Englisch wird als erste Fremdsprache ab der fünften Klasse unterrichtet, eine zweite moderne Fremdsprache, in der Regel Französisch, kommt in der sechsten Klasse hinzu. Schwerpunkte können im Rahmen der Wahlpflichtbereiche ab der siebten Klasse neben der fortgeführten zweiten Fremdsprache gesetzt werden.

Dazu gehören

- Naturwissenschaften/Technik,
- Sozialwissenschaften sowie
- Musik/Kunst.

Mit diesen Angeboten wird den individuellen Interessen und Fähigkeiten Ihres Kindes entsprochen.

### Gesamtschule

Kennzeichen der Gesamtschule ist es, dass hier möglichst lange die schulischen Laufbahnentscheidungen offen gehalten werden. Schülerinnen und Schüler aller Leistungsstärken lernen gemeinsam an der Gesamtschule, die in der Regel als Ganztagschule geführt wird.

Die Gesamtschule umfasst insgesamt die Klassen 5 bis 10 der Sekundarstufe I und die Klassen 11 bis 13 in der Sekundarstufe II (gymnasiale Oberstufe). An der Gesamtschule können alle Schulabschlüsse der Sekundarstufe I und II erworben werden.

Die Fachoberschulreife berechtigt bei besonderen Leistungen auch in Erweiterungskursen zum Besuch der gymnasialen Oberstufe des Gymnasiums, der Gesamtschule oder entsprechender vollzeitschulischer Bildungsgänge des Berufskollegs.

Ab der fünften Klasse wird Englisch als erste Fremdsprache unterrichtet. Eine zweite moderne Fremdsprache oder Latein kommt in der sechsten Klasse als Wahlpflichtfach hinzu. Ab der achten Klasse wird eine weitere Sprache als zweite oder dritte Fremdsprache angeboten.

In der Gesamtschule kommen ab Klasse 7 Fachleistungskurse in Englisch und Mathematik sowie Wahlpflichtfächer zu dem regulären Pflichtunterricht hinzu. Die Fachleistungskurse werden als Grundkurse und als Erweiterungskurse angeboten. In Klasse 8 oder 9 wird der Unterricht um Fachleistungskurse in Deutsch, in Klasse 9 in Physik oder Chemie erweitert.

### Gymnasium

Die schulische Bildung am Gymnasium hat eine vertiefende allgemeine Bildung zum Ziel, die sowohl für ein Hochschulstudium als auch für eine berufliche Ausbildung qualifiziert. Dazu gehört die Anleitung zu analysierendem, abstrahierendem und kritischem Denken sowie die Auseinandersetzung mit komplexen Problemstellungen.

Das Gymnasium umfasst die Klassen 5 bis 12, wobei die Klassen 5 bis 9 zu der Sekundarstufe I und die Klassen 10 bis 12 zur Sekundarstufe II (oder auch gymnasiale Oberstufe) zusammengefasst werden.

Mit der Versetzung in die zehnte Klasse wird den Schülerinnen und Schülern die Berechtigung zum Besuch der Einführungsphase der gymnasialen Oberstufe erteilt. Mit der Versetzung am Ende der zehnten Klasse wird dann der Besuch der so genannten Qualifikationsphase der gymnasialen Oberstufe ermöglicht.

Nach der neunten Klasse wird je nach Leistung ein

- dem Hauptschulabschluss gleichwertiger Abschluss oder

- ein dem Hauptschulabschluss nach Klasse 10 gleichwertiger Abschluss erlangt.

Mit der Versetzung in die zehnte Klasse wird gleichzeitig auch die Berechtigung zum Besuch der Bildungsgänge der Berufskollegs, die zur allgemeinen Hochschulreife führen, erteilt.

Mit der Versetzung am Ende der Klasse 10 wird der mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife) erteilt, der zum Besuch der Fachoberschule berechtigt.

Außerdem kann in der gymnasialen Oberstufe der schulische Teil der Fachhochschulreife erworben werden. Der fachpraktische Teil muss dann aber innerhalb von acht Jahren gemäß den entsprechenden Bestimmungen erworben werden. Die schulische Bildung am Gymnasium wird mit dem Abitur abgeschlossen. Dieser Abschluss berechtigt zum Studium an Universitäten und anderen Hochschulen.

Englisch wird als erste Fremdsprache ab der fünften Klasse unterrichtet. Je nach Schule wird ebenfalls bereits zu diesem Zeitpunkt eine weitere moderne Fremdsprache oder Latein angeboten. Ab der sechsten Klasse wird an allen Gymnasien eine zweite moderne Fremdsprache oder Latein unterrichtet.

In Fremdsprachen, Religionslehre, Sport sowie bei differenzierter Förderung kann Ihr Kind klassenübergreifend mit Schülerinnen und Schülern anderer Klassen aus der gleichen Jahrgangsstufe unterrichtet werden. Ab der achten Klasse werden zusätzlich zum Unterricht im Klassenverband Wahlpflichtfächer angeboten, durch die Ihr Kind eigene Schwerpunkte setzen kann.

Einige Gymnasien bieten bilingualen (zweisprachigen) Unterricht an. Das bedeutet, dass die erste Fremdsprache in Klasse 5 ab der siebten Klasse auch mit bestimmten Stundenanteilen im Fachunterricht verwendet wird. An verschiedenen Düsseldorfer Gymnasien finden Sie weitere besondere Sprachangebote.

### Förderschulen und Inklusion

Hat Ihr Kind einen sonderpädagogischen Unterstützungsbedarf, berät und informiert Sie die Grundschule im letzten Grundschuljahr, in der Regel bis Mitte November, über die Möglichkeiten für den weiteren Bildungsweg Ihres Kindes. Dabei obliegt es Ihnen als Eltern zu entscheiden, ob ihr Kind eine Förder- oder eine Regelschule besuchen soll.

Der sonderpädagogische Unterstützungsbedarf wird per sogenanntem AO-SF-Verfahren festgestellt. AO-SF steht für Ausbildungsordnung sonderpädagogische Förderung. Ein AO-SF-Verfahren wird – bis auf Ausnahmen – mit Ihrer Zustimmung von Seiten der Schule eingeleitet, wenn Sie und/oder die Schule der Meinung sind,

dass Ihr Kind eine spezielle Förderung im schulischen Rahmen benötigt. Fällt das Ergebnis positiv aus, wird der Unterstützungsbedarf jährlich überprüft.

In Düsseldorf bieten städtische Förderschulen sowie Förderschulen in Trägerschaft des Landschaftsverbandes Rheinland mit den Förderschwerpunkten

- Lernen,
- emotionale und soziale Entwicklung,
- geistige Entwicklung,
- Hören und Kommunikation,
- Sehen,
- körperliche und motorische Entwicklung und
- Sprache

eine schulische Bildung mit entsprechender Unterrichtsstruktur für Schülerinnen und Schüler mit besonderem Förderbedarf an. Viele der Schulen betreuen Ihr Kind ganztägig.

Mit Ausnahme der Förderschulen für Geistige Entwicklung und der Förderschulen Lernen können die regulären Abschlüsse der Sekundarstufe I an den Förderschulen gemacht werden. An einer Förderschule Lernen ist es möglich, den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 zu erlangen.

Es wird zwischen einer zieldifferenten und einer zielgleichen Förderung unterschieden. Eine zieldifferente Förderung bedeutet, dass ein Kind nicht wie andere lernen kann und von daher nicht nach den Richtlinien der jeweiligen Regelschulform unterrichtet wird. Es wird beispielsweise spezielles Arbeitsmaterial zur Verfügung gestellt. Zu den Schülerinnen und Schülern, die zieldifferent gefördert werden, gehören diejenigen mit den Förderschwerpunkten Lernen und geistige Entwicklung. Die Schülerinnen und Schüler mit den übrigen Förderschwerpunkten werden zielgleich gefördert. Dies bedeutet, dass die Richtlinien der entsprechenden Regelschulen gelten. Im Einzelfall kann individuell ein Nachteilsausgleich gewährt werden.

Die Aufgabe von Integrationshelfern beziehungsweise Schulbegleitern ist es, ein Kind, welches diese besondere Unterstützung – unabhängig vom sonderpädagogischen Unterstützungsbedarf – benötigt, zu begleiten. Dazu gehört zum Beispiel die Begleitung von Kindern, die aufgrund von körperlichen Einschränkungen Unterstützung brauchen. Wenn Ihr Kind eine körperliche, geistige oder mehrfache Behinderung hat, muss die Schulbegleitung beim Amt für soziale Sicherung und Integration beantragt werden. Wenn Ihr Kind eine seelische Behinderung hat, ist das Jugendamt der Ansprechpartner. Für die Unterstützung von Kindern im Unterricht, die einen festgestellten sonderpädagogischen Unterstützungsbedarf haben, sind ausgebildete Sonderpädagogen zuständig.

Liegt bei Ihrem Kind ein sonderpädagogischer Unterstützungsbedarf vor und Sie entscheiden, dass Ihr Kind nach der Grundschule eine Regelschule besuchen soll, wird das Schulamt entsprechend von der Grundschule informiert. Sie können zwei Wünsche bezüglich einer weiterführenden Schule äußern. Bei der Entscheidung des Schulamtes darüber, welche Schule Ihr Kind besuchen soll, ist die Wohnortnähe ein Kriterium. Sind Sie mit dem Schulplatzangebot nicht einverstanden, so können Sie Ihr Kind auch an einer anderen Schule mit Gemeinsamem Lernen anmelden. Dann entscheidet die jeweilige Schulleitung, ob Ihr Kind noch zusätzlich aufgenommen werden kann.

Die Internetseiten der einzelnen Regel- und Förderschulen halten zahlreiche Informationen für Sie bereit, angefangen von der Konzeption bis hin zur Größe der Klassen und der Ausstattung der Schule. Bei Fragen zur Inklusion lohnt es sich, direkt mit den jeweiligen Regelschulen Kontakt aufzunehmen. Auch das Schulamt informiert und berät Sie gerne.

Eine Liste der Förderschulen in Düsseldorf finden Sie unter der Rubrik „Schulen in Düsseldorf“ im Internetauftritt der Stadt Düsseldorf.

#### **Kontakt**

- Schulverwaltungsamt  
Merowingerplatz 1  
40225 Düsseldorf  
Telefon: 89-91  
E-Mail: [schulverwaltungsamt@duesseldorf.de](mailto:schulverwaltungsamt@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/schulen-in-duesseldorf.html](http://www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/schulen-in-duesseldorf.html)  
[www.duesseldorf.de/schulen.html](http://www.duesseldorf.de/schulen.html)
- Schulamt  
Merowingerplatz 1  
40225 Düsseldorf  
Internet: [www.duesseldorf.de/schulen/zentrale-themen/inklusion.html](http://www.duesseldorf.de/schulen/zentrale-themen/inklusion.html)
  - Inklusionskoordination Primarstufe des Schulamtes  
Telefon: 89-98829  
(montags, mittwochs und freitags)  
E-Mail: [silke.winkelstraeter@duesseldorf.de](mailto:silke.winkelstraeter@duesseldorf.de)
  - Inklusionskoordination Sekundarschule I des Schulamtes  
Telefon: 89-96323  
(montags, mittwochs und freitags)  
E-Mail: [meike.eggert@duesseldorf.de](mailto:meike.eggert@duesseldorf.de)

- Amt für soziale Sicherung und Integration  
Willi-Becker-Allee 8  
40227 Düsseldorf
  - Ansprechpartner Zentrale Antragsannahme  
Harald Spiecker  
Telefon: 89-95418  
E-Mail: [harald.spiecker@duesseldorf.de](mailto:harald.spiecker@duesseldorf.de)
  - Ansprechpartnerin Allgemeine Fragen  
Isabel Querchfeld  
Telefon: 89-92546  
E-Mail: [isabel.querchfeld@duesseldorf.de](mailto:isabel.querchfeld@duesseldorf.de)

- Jugendamt  
Bezirkssozialdienst  
Kasernenstraße 6  
40213 Düsseldorf  
Telefon: 89-95450  
E-Mail: [bsd201@duesseldorf.de](mailto:bsd201@duesseldorf.de)

#### Informationen

Internet: [www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z.html](http://www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z.html)  
[www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/ao-sf-ausbildungsordnung-sonderpaedagogischer-foerderbedarf.html](http://www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/ao-sf-ausbildungsordnung-sonderpaedagogischer-foerderbedarf.html)  
[www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/schulen-in-duesseldorf/foerderschulen.html](http://www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/schulen-in-duesseldorf/foerderschulen.html)  
[www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Schueler/Schule-NRW/SchulformenNRW/index.html](http://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Schueler/Schule-NRW/SchulformenNRW/index.html)

#### Förderkurse – wenn die Versetzung gefährdet ist

Die Stadt Düsseldorf bietet in den Osterferien und in der zweiten Hälfte der Sommerferien Förderkurse in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch, Französisch und Latein an. Zielgruppe sind alle Schülerinnen und Schüler mit Förderbedarf in einem dieser Fächer, das heißt mit der Note „ausreichend“ oder schlechter auf dem aktuellen Zeugnis. Da die Kurse parallel laufen, kann jeweils nur ein Fach belegt werden. Es dürfen bis zu zwei Kurse besucht werden, wenn diese nicht parallel angeboten werden. Die Kurse finden jeweils in einer Schule an zentraler Stelle Düsseldorfs statt.

Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I (bis einschließlich Klasse 9 an Gymnasien und bis Klasse 10 an allen anderen Schulen mit Ausnahme der Förderschulen) die entweder eine Düsseldorfer Schule besuchen oder ihren Wohnsitz in Düsseldorf haben und eine Schule im Umland besuchen.

Nähere Informationen, wie beispielsweise über Kosten, Anmeldeverfahren und Veranstaltungsorte finden Sie auf der Internetseite des Schulverwaltungsamtes unter dem Stichwort „Förderkurse“.

#### Kontakt

Schulverwaltungsamt  
Merowingerplatz 1  
40225 Düsseldorf  
Telefon: 89-24029  
E-Mail: [foerderkurse@duesseldorf.de](mailto:foerderkurse@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/foerderkurse.html](http://www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/foerderkurse.html)

#### Schule und Sport

Die Förderung und Unterstützung von sportlichen Talenten und Leistungssport wird an den Düsseldorfer Schulen in Form entsprechender Angebote und Programme umgesetzt. Neben dem städtischen Lessing-Gymnasium als erster NRW-Sportschule haben auch die Hulda-Pankok-Gesamtschule, die Freiherr-vom-Stein-Realschule und die Wilhelm-Ferdinand-Schüßler-Tageschule (Gemeinschaftshauptschule Rather Kreuzweg) ein sportbetontes Schulprofil. Diese Schulen unterstützen in Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund leistungssportlich orientierte Schülerinnen und Schüler umfassend, nicht nur durch eine sportfreundliche Organisation des Schulalltags sondern auch durch vielseitige Angebote.

#### Informationen

Internet: [www.fvs-realschule.de](http://www.fvs-realschule.de)  
[www.hulda-pankok-gesamtschule.de](http://www.hulda-pankok-gesamtschule.de)  
[www.lgbk.de/nrw-sportschule](http://www.lgbk.de/nrw-sportschule)  
[www.sportangebote-duesseldorf.de/leistungssport/leistungssport-und-schule](http://www.sportangebote-duesseldorf.de/leistungssport/leistungssport-und-schule)  
[www.wfs-tagesschule.de](http://www.wfs-tagesschule.de)

Düsseldorfer Schülerinnen und Schüler haben auch die Möglichkeit, an verschiedenen schulsportlichen Wettbewerben teilzunehmen. Neben den Bundesjugendspielen und anderen schulformgebundenen Wettbewerben werden im Rahmen des Landessportfestes der Schulen jährlich Mannschaftswettkämpfe für Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen in verschiedenen Disziplinen angeboten.

Mitmachen können die Schulmannschaften aller Schulformen. Für Schülerinnen und Schüler der Förderschulen werden unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Förderschwerpunkte zusätzliche Wettkämpfe organisiert.

Im Rahmen von „Jugend trainiert für Olympia“ beziehungsweise „Jugend trainiert für Paralympics“ können Schülerinnen und Schüler teilweise bis auf Bundesebene an Wettkämpfen teilnehmen.

Weitere aktuelle Informationen dazu finden Sie im Internet unter [www.sportland.nrw.de/landessportfest/willkommen.html](http://www.sportland.nrw.de/landessportfest/willkommen.html) und den dort aufgeführten Links.

#### Informationen

Internet: [www.afs-duesseldorf.de](http://www.afs-duesseldorf.de)  
[www.sportland.nrw.de/landessportfest/willkommen.html](http://www.sportland.nrw.de/landessportfest/willkommen.html)

### Das Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung (DÜMO)

Das Sportamt der Stadt Düsseldorf führt im Rahmen des „Düsseldorfer Modells der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung“ den Fitnessstest „ReCHECK!“ in den fünften Klassen durch. Dies ist die Fortsetzung des sportmotorischen Testes „Check!“, der in der zweiten Klasse bereits gemacht wurde. Ihr Kind wird auf seine sportliche Fitness getestet.

Wenn Sie als Eltern Ihre Einverständniserklärung geben, erhalten die Kinder im Anschluss an den Test ihr persönliches Testergebnis sowie individuelle Förderempfehlungen. Die Schulen informieren über den genauen Termin.

### Schwimmen für Schülerinnen und Schüler

Das Deutsche Rote Kreuz Kreisverband Düsseldorf e.V. (DRK) bietet in den Oster- und Herbstferien Kurse für Nichtschwimmer und nicht sicher schwimmende Kinder der dritten bis sechsten Klassen an.

Die Kurse sind Bestandteil des Landesprogramms „NRW kann schwimmen! Schwimmen lernen in den Schulferien NRW!“. Detaillierte Informationen, wie beispielsweise die Termine und Kursorte, finden Sie im Internet unter [www.schulsport-nrw.de/sicherheits-und-gesundheitsfoerderung/nrw-kann-schwimmen.html](http://www.schulsport-nrw.de/sicherheits-und-gesundheitsfoerderung/nrw-kann-schwimmen.html).

Dort ist eine Liste zum Herunterladen hinterlegt, der Sie alle Ansprechpartner und Adressen entnehmen können. Die Kosten erfahren Sie beim jeweiligen Anbieter. Die Anmeldung erfolgt über die Schule Ihres Kindes, dort werden die Anmeldebögen an die Schülerinnen und Schüler verteilt. Eine Anmeldung direkt beim DRK ist ebenfalls möglich, entweder per Fax oder per E-Mail. Nachfolgend finden Sie die entsprechenden Kontaktdaten.

Im Rahmen der Ferienschwimmaktion bietet auch die Bädergesellschaft Düsseldorf in Zusammenarbeit mit der städtischen Schulverwaltung Kurse für Schülerinnen und Schüler der Düsseldorfer Schulen an. Die jeweils aktuellen Informationen zu Terminen, Kosten und Kursorten finden Sie im Internet unter [www.baeder-duesseldorf.de/schaufenster/ferienschwimmaktion](http://www.baeder-duesseldorf.de/schaufenster/ferienschwimmaktion) circa sechs Wochen vor Ferienbeginn. Dort erfahren Sie auch, wann und wo Sie Ihr Kind anmelden können.

#### Kontakt

- Sportamt  
Arena-Straße 1  
40474 Düsseldorf  
Internet: [www.duesseldorf.de/sportamt.html](http://www.duesseldorf.de/sportamt.html)  
[www.duesseldorf.de/sportamt/duesseldorf-modell-der-bewegungs-sport-talentfoerderung.html](http://www.duesseldorf.de/sportamt/duesseldorf-modell-der-bewegungs-sport-talentfoerderung.html)

Ansprechpartner zum Düsseldorfer-Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung und „ReCHECK!“  
Boris Kemper

Telefon: 89-95232  
E-Mail: [boris.kemper@duesseldorf.de](mailto:boris.kemper@duesseldorf.de)  
Internet: [www.check-duesseldorf.de](http://www.check-duesseldorf.de)  
Clemens Bachmann  
Telefon: 89-95033  
E-Mail: [clemens.bachmann@duesseldorf.de](mailto:clemens.bachmann@duesseldorf.de)

- Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Düsseldorf e.V.  
Kölner Landstraße 115  
40591 Düsseldorf  
Telefon: 22 99-21 66  
Fax: 22 99-21 75  
E-Mail: [anmeldung.fbw@drk-duesseldorf.de](mailto:anmeldung.fbw@drk-duesseldorf.de)  
Internet: [www.drk-duesseldorf.de](http://www.drk-duesseldorf.de)

- Bädergesellschaft Düsseldorf mbH  
Kettwiger Straße 50  
40233 Düsseldorf  
Informationen zur Ferienschwimmaktion  
Telefon: 95 74 5-6 32  
E-Mail: [info@baeder-duesseldorf.de](mailto:info@baeder-duesseldorf.de)  
Internet: [www.baeder-duesseldorf.de](http://www.baeder-duesseldorf.de)

### Schülerfahrtkostenerstattung

Detaillierte Informationen zur Erstattung von Schülerfahrtkosten finden Sie im zweiten Teil der Düsseldorfer Elterninformationen für Eltern mit Kindern im Alter von fünf bis acht Jahren. Sollten Sie diesen nicht (mehr) haben, können Sie ihn im Internet als PDF unter [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/eltern-info.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/eltern-info.html) herunterladen.

Bei dem Anspruch auf Fahrkostenerstattung ist zu beachten, dass für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 5 im Regelfall eine größere Entfernung zwischen Wohnort und Schule gilt als für Kinder, die die Grundschule besuchen. Unter [www.rheinbahn.de/tickets/uebersicht/Seiten/SchokoTicket.aspx](http://www.rheinbahn.de/tickets/uebersicht/Seiten/SchokoTicket.aspx) finden Sie dazu ebenfalls detaillierte Informationen.

#### Kontakt

- Schulverwaltungsamt  
Merowingerplatz 1  
40225 Düsseldorf  
Telefon: 89-9655  
(Grundschulen, Förderschulen, Realschulen)  
89-96386  
(Hauptschulen, Sekundarschulen)  
89-96387  
(Gesamtschulen, Gymnasien)  
E-Mail: [schuelerfahrtkosten@duesseldorf.de](mailto:schuelerfahrtkosten@duesseldorf.de)  
Internet: [duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/schuelerfahrtkosten.html](http://duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/schuelerfahrtkosten.html)



- Rheinbahn AG  
Telefon: 5 82-49 00  
Internet: [www.rheinbahn.de](http://www.rheinbahn.de)
- KundenCenter Rheinbahn AG
  - Heinrich-Heine-Allee 23  
40213 Düsseldorf
  - Immermannstraße 65a-d  
40210 Düsseldorf

### Bildung und Teilhabe

Wenn Ihre Familie Grundsicherung für Arbeitssuchende (Arbeitslosengeld II), Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung, Kinderzuschlag, Wohngeld in Verbindung mit Kindergeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bezieht, haben Sie Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket.

Dazu gehören unter anderem Leistungen für Schulbedarf, Schulausflüge, Klassenfahrten, ergänzende angemessene Lernförderung und gemeinschaftliches Mittagessen. Mit dem sogenannten Globalantrag auf Leistung für Bildung und Teilhabe können Sie Ihren grundsätzlichen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket sichern und zwar ab Beginn des Monats der Antragstellung für den laufenden und für zukünftige Bewilligungsabschnitte. Detaillierte Informationen zu möglichen Hilfen sowie zu Anträgen finden Sie unter [www.duesseldorf.de/soziales/bildungs-und-teilhabe-paket.html](http://www.duesseldorf.de/soziales/bildungs-und-teilhabe-paket.html).

Wenn Sie nicht eine der genannten Leistungen beziehen und über ein geringes Einkommen verfügen, können Sie gegebenenfalls Unterstützung für die Teilnahme Ihres Kindes am gemeinsamen Mittagessen durch den Landesfonds „Alle Kinder essen mit“ erhalten.

Dazu können Sie sich beim Amt für soziale Sicherung und Integration beraten lassen. Weiterführende Informationen erhalten sie außerdem unter [www.mais.nrw/haertefallfonds](http://www.mais.nrw/haertefallfonds).

### Kontakt

- Jobcenter Düsseldorf  
Luisenstraße 105  
40215 Düsseldorf  
Servicecenter: 91 74 7-5 90  
E-Mail: [jobcenter-duesseldorf.BuT@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-duesseldorf.BuT@jobcenter-ge.de)  
Internet: [www.jobcenter-duesseldorf.de](http://www.jobcenter-duesseldorf.de)
  - Bezieherinnen und Bezieher von Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Amt für soziale Sicherung und Integration  
Willi-Becker-Allee 8  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-91  
E-Mail: [bildungundteilhabe@duesseldorf.de](mailto:bildungundteilhabe@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/soziales/bildungs-und-teilhabe-paket.html](http://www.duesseldorf.de/soziales/bildungs-und-teilhabe-paket.html)
  - AnsprechpartnerIn „Härtefallfonds NRW“  
Telefon: 89-27839  
E-Mail: [bildungundteilhabe@duesseldorf.de](mailto:bildungundteilhabe@duesseldorf.de)
  - Bezieherinnen und Bezieher von Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung, Kinderzuschlag, Wohngeld in Verbindung mit Kindergeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

### Informationen

- Internet: [www.bildungspaket.bmas.de](http://www.bildungspaket.bmas.de)

## Schüleraustausch

Weiterführende Schulen bieten oftmals die Gelegenheit, an einem Schüleraustausch teilzunehmen. Solche Austauschprogramme bieten den teilnehmenden Jugendlichen die Chance, wertvolle Erfahrungen zu sammeln und Fremdsprachenkenntnisse zu vertiefen: Im Rahmen eines Schüleraustausches verbringt Ihr Kind eine gewisse Zeit in einer Gastfamilie im Ausland und/oder Sie können sich als Gastfamilie zur Verfügung stellen und eine Schülerin oder einen Schüler aus einem anderen Land für eine gewisse Zeit bei sich aufnehmen. Die Dauer des Aufenthaltes hängt von dem jeweiligen Austauschprogramm der Schule ab. Die Kosten (Reisekosten, Taschengeld sowie weitere anfallende Kosten) trägt in der Regel jeder selbst.

Auch Agenturen bieten Schüleraustauschprogramme von unterschiedlicher Dauer an. Dort kann sich Ihr Kind, mit Ihrem Einverständnis, anmelden, um eine Gastfamilie für einen Auslandsaufenthalt zu finden oder Sie können sich als Gastfamilie zur Verfügung stellen.

Die Kosten für die Teilnahme an einem Austausch hängen sowohl von der Dauer des Aufenthaltes als auch vom jeweiligen Land ab. Einige Anbieter vergeben Teil- und/oder Vollstipendien. In der Regel müssen dafür die finanzielle Bedürftigkeit sowie gute Schulnoten und eine hohe Motivation zur Teilnahme an dem Programm nachgewiesen werden. Genaue Informationen zu allen Aspekten eines Austausches erhalten Sie bei den jeweiligen Agenturen.

Es wird empfohlen, sich ausreichend Zeit für alle Vorbereitungen zu nehmen, sich detailliert im Vorhinein über das Gastland und auch die Austauschorganisation zu informieren und auf eine umfassende Betreuung rund um den Austausch zu achten: Dazu gehört eine gute Vorbereitung vor dem Antritt der Reise auch mit Informationen zu Versicherungsfragen, ein verlässlicher Ansprechpartner vor Ort und gegebenenfalls die Möglichkeit, an Nachtreffen teilzunehmen, wenn der Auslandsaufenthalt beendet ist.

Auch Sie als Gastfamilie sollten im Vorfeld gut planen, um einen möglichst reibungslosen Aufenthalt Ihres Gastkindes zu ermöglichen.

Auf den Internetseiten der Stiftung Warentest unter [www.test.de](http://www.test.de) finden Sie mit Hilfe des Suchwortes „Auslandsjahr“ übersichtliche Informationen zu diesem Thema und auch zu verschiedenen Anbietern. Mit dem gleichen Suchwort finden Sie auf den Internetseiten des Schulministeriums des Landes NRW beispielsweise Erfahrungsberichte von Schülerinnen und Schülern, die ein Jahr im Ausland verbracht haben.

## Informationen

Internet: [www.aja-org.de](http://www.aja-org.de)  
[www.ausgetauscht.de](http://www.ausgetauscht.de)  
[www.dfh.org](http://www.dfh.org)  
[www.highschool.de](http://www.highschool.de)  
[www.schueleraustausch.de](http://www.schueleraustausch.de)  
[www.schueleraustausch.net](http://www.schueleraustausch.net)  
[www.schueleraustausch-messe.de](http://www.schueleraustausch-messe.de)  
[www.schulministerium.nrw.de](http://www.schulministerium.nrw.de)  
[www.weltweiser.de](http://www.weltweiser.de)

Je älter Ihr Kind wird, umso mehr rechtliche Fragen tun sich möglicherweise auf: Welche Veranstaltungen darf mein Kind allein besuchen? Wie lange darf es draußen bleiben? Was steht eigentlich genau im Jugendschutzgesetz?

Und was mache ich, wenn mein Kind mit dem Gesetz in Konflikt gerät? Im Folgenden erhalten Sie hilfreiche Informationen zu diesen Fragen.

### Jugendschutz

Sowohl das Ordnungsamt als auch das Jugendamt setzen sich für die Umsetzung und Einhaltung des Jugendschutzes ein.

Im Jugendamt ist der erzieherische Jugendschutz sowohl Teil der Jugendarbeit als auch Teil der Elternbildung. Erzieherischer Jugendschutz umfasst damit alle Maßnahmen, die sich an Kinder und Jugendliche, an Eltern und an die gesamte Öffentlichkeit richten.

Ziel ist es, Kinder und Jugendliche sowie ihre Eltern überall da zu begleiten, wo wichtige und grundlegende Schutzaspekte liegen. Kinder und Jugendliche können in ihrer Persönlichkeit gestärkt und dazu befähigt werden, sich zunehmend selbst vor Gefahren zu schützen.

Zu den Arbeitsschwerpunkten im erzieherischen Kinder- und Jugendschutz hat das Jugendamt folgende Themen ausgewählt:

- Gewaltprävention,
- Jugendmedienschutz,
- Gesundheitsförderung,
- Suchtvorbeugung und
- Prävention von antidemokratischem Verhalten.

Unabhängig von diesen spezifischen Feldern liegt eine weitere wichtige Aufgabe darin, dass Kinder und Jugendliche ihre Rechte kennenlernen und dahingehend gestärkt werden, diese auch wahrzunehmen.

Auf den Internetseiten des Jugendamtes können Sie sich dazu weiter informieren.

Das Ordnungsamt ist vor allem für die Einhaltung der Bestimmungen des gewerblichen Jugendschutzes zuständig. Dieser trägt dazu bei, Ihr Kind vor Gefährdungen zu schützen. Das Team Jugendschutz beim Ordnungs- und Servicedienst (OSD) informiert und klärt auf, leitet aber gegebenenfalls auch Ordnungswidrigkeitenverfahren ein.

Der OSD wird immer dann tätig, wenn Beschwerden vorliegen oder wenn er selber Missstände erkennt. Er versucht, Ihr Kind in der Öffentlichkeit vor den im Jugendschutzgesetz aufgeführten Gefahren zu schützen. Insofern kann es passieren, dass Sie nachts angerufen und gebeten werden, Ihr Kind aus der Altstadt abzuholen, da der Aufenthalt in Gaststätten für Ihr Kind noch nicht erlaubt ist. Oder Sie erhalten ein Schreiben, in dem Sie informiert werden, dass Ihr minderjähriges Kind beim Rauchen „erwischt“ wurde.

Was dann folgt, sind repressive Maßnahmen, das heißt, das Ordnungsamt leitet Ordnungswidrigkeitenverfahren gegen Gewerbetreibende, aber unter Umständen auch gegen Eltern oder erziehungsbeauftragte Personen ein, die gegen die Jugendschutzbestimmungen verstoßen.

(siehe Tabelle Jugendschutzgesetz Seite 12)

Übrigens: Die Internetseite [www.duesseldorf.de/ordnungsamt/osd/jugendschutz/dj-team-kids.html](http://www.duesseldorf.de/ordnungsamt/osd/jugendschutz/dj-team-kids.html) richtet sich an Kinder und Jugendliche und informiert zum Thema Jugendschutz. Dort werden Begrifflichkeiten erklärt, viele Fragen beantwortet und auch einige Links genannt, die über das Thema informieren. Dazu gehört auch der Link zum Jugendschutz Trainer, ein Quiz bei dem Ihr Kind und/oder Sie selbst das eigene Wissen testen und wichtige Informationen erhalten können.

Die Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz (AJS) informiert auf ihrer Internetseite ebenfalls über sämtliche Aspekte des Jugendschutzes. Mit Fragen können Sie sich auch an die Telefon-Hotline wenden.

### Kontakt

- Jugendamt  
Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz  
Willi-Becker-Allee 7  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-96331 und 89-95142  
E-Mail: [jugendschutz@duesseldorf.de](mailto:jugendschutz@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/jugendliche-begleiten/juschu.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/jugendliche-begleiten/juschu.html)
- Ordnungsamt  
Ordnungs- und Servicedienst  
Worringer Straße 138  
40210 Düsseldorf  
Telefon: 89-94000  
E-Mail: [dj-team.osd@duesseldorf.de](mailto:dj-team.osd@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/ordnungsamt/osd/jugendschutz.html](http://www.duesseldorf.de/ordnungsamt/osd/jugendschutz.html)
- Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz (AJS)  
Landesstelle Nordrhein-Westfalen e.V.  
Poststraße 15-23  
50676 Köln  
Telefon-Hotline: 0221.92 13 92-33  
Internet: [www.ajs.nrw.de](http://www.ajs.nrw.de)

## JUGENDSCHUTZGESETZ

§	Inhalt	Alter		14+15 Jahre		16+17 Jahre		
		Begleitung	<14 Jahre ohne	mit	ohne	mit	ohne	mit
4	Aufenthalt in Gaststätten		●	●	●	●	○ <sup>1</sup>	●
	zur Einnahme einer Mahlzeit oder eines Getränkes in der Zeit von 5 bis 23 Uhr		●	●	●	●	●	●
	Aufenthalt in Nachtbars, Nachtclubs oder vergleichbaren Vergnügungsbetrieben		●	●	●	●	●	●
5	Anwesenheit bei öffentlichen Tanzveranstaltungen (u.a. Disco, Abi-Party)		●	●	●	●	○ <sup>1</sup>	●
	Anwesenheit bei Tanzveranstaltungen von anerkannten Trägern der Jugendhilfe · bei künstlerischer Betätigung · zur Brauchtumpflege		○ <sup>2</sup>	●	○ <sup>1</sup>	●	○ <sup>1</sup>	●
6	Anwesenheit in öffentlichen Spielhallen Teilnahme an Spielen mit Gewinnmöglichkeit		●	●	●	●	●	●
8	Aufenthalt an jugendgefährdenden Orten		●	●	●	●	●	●
9	Abgabe/Verzehr von Branntwein, branntwein-haltigen Getränken und Lebensmitteln		●	●	●	●	●	●
	Abgabe/Verzehr anderer alkoholischer Getränke; z.B. Wein, Bier o.ä.		●	●	●	○	●	●
10	Abgabe/Konsum von Tabakwaren, E-Zigaretten und E-Shishas (auch nikotinfrei)		●	●	●	●	●	●
11	Besuch öffentlicher Filmveranstaltungen nur entsprechend der Freigabekennzeichen des Films und Vorspanns		○ <sup>3</sup>	●	○ <sup>2</sup>	●	○ <sup>1</sup>	●
12	Abgabe von Bildträgern nur entsprechend der Freigabekennzeichen		FSK ab 0/6/12/16 Jahre					
13	Spielen an Bildschirmspielgeräten ohne Gewinnmöglichkeit nur entsprechend der Freigabekennzeichen		FSK ab 0/6/12/16 Jahre					

○<sup>1</sup> erlaubt bis 24 Uhr ○<sup>2</sup> erlaubt bis 22 Uhr ○<sup>3</sup> erlaubt ab 6 Jahren: bis 20 Uhr

○ nur erlaubt in Begleitung von Eltern oder gesetzlichem Vormund

**Zuwiderhandlungen können mit einem Bußgeld bis zu 50.000 Euro geahndet werden**

### Mit dem Gesetz in Konflikt gekommen?

Die Fachstelle Kinderdelinquenz des Jugendamtes berät Eltern und deren Kinder, die noch strafunmündig sind und mit dem Gesetz in Konflikt geraten. Bis zur Vollen- dung des 13. Lebensjahres gilt ein Kind als strafunmün- dig.

Die Fachstelle Kinderdelinquenz hat insbesondere das Wohl des Kindes im Blick und bietet Ihnen und Ihrem Kind eine zeitnahe Beratung an, die helfen soll, das Geschehene aufzuarbeiten. Sie können Unterstützung in Erziehungsfragen erhalten und weitere Hilfen wie beispielsweise Hausaufgabenhilfe und Hilfen für eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung können Ihnen vermittelt werden. Die Teilnahme an Streitschlichtungsprogram- men ist möglich sowie die Vermittlung an spezialisierte Unterstützungsangebote unter anderem von Erziehungs- und Jugendberatungsstellen und vom Schulpsycholo- gischen Dienst.

### Jugendhilfe im Strafverfahren

Sollte Ihr Kind ernsthaft mit dem Gesetz in Konflikt geraten sein, so dass ein Strafverfahren eingeleitet werden muss, wird die Jugendhilfe tätig. Sie ist an jedem Strafverfahren gegen Jugendliche ab 14 Jahren und He- ranwachsende bis 21 Jahre beteiligt.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Jugendhilfe im Strafverfahren beraten Sie und Ihr Kind während eines Verfahrens, helfen bei Schwierigkeiten und inter- essieren sich für die Persönlichkeit und die besonderen Lebensumstände Ihres Kindes. Außerdem klären sie die Beweggründe für die Straftat oder teilen dem Gericht mit, dass Ihr Kind die Straftat bestreitet.

Sie verhelfen dem Gericht zu einem ausgewogenen und gerechten Urteil, indem sie die Gesprächsergebnisse in einem „Jugendgerichtshilfebericht“ vorlegen und eine mündliche Stellungnahme in der Hauptverhandlung ab- geben. Gegebenenfalls bietet die Jugendhilfe im Strafver- fahren eine Betreuung während der Untersuchungshaft und der Haftstrafe an und hilft bei der Wiedereingliede- rung in die Gemeinschaft.

Neben der Jugendhilfe im Strafverfahren des Jugend- amtes nehmen diese Aufgaben auch noch die Arbei- terwohlfahrt, die Diakonie und der Verein für soziale Betreuung im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsver- band (DPWV) wahr.

Teilweise sind die Teams nicht nur multiprofessionell sondern auch multikulturell zusammengesetzt. Auf den Internetseiten der jeweiligen Träger finden Sie detail- lierte Informationen zu der Arbeit und den Unterstüt- zungsmöglichkeiten der Jugendhilfe im Strafverfahren.

### Kontakt

- Jugendamt  
Jugendhilfe im Strafverfahren  
Bogenstraße 39  
40227 Düsseldorf  
Bereitschaftstelefon: 89-95111  
E-Mail: [jis@duesseldorf.de](mailto:jis@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/jugendliche-begleiten/jgh.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/jugendliche-begleiten/jgh.html)
- Ansprechpartnerinnen Fachstelle Kinderdelinquenz  
Iris von Cappeln und Angelika Piltz-Wedig  
Telefon: 89-96452 und 89-96453  
E-Mail [iris.voncappeln@duesseldorf.de](mailto:iris.voncappeln@duesseldorf.de)  
[angelika.piltzwedig@duesseldorf.de](mailto:angelika.piltzwedig@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/jugendliche-begleiten/jgh/kdel.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/jugendliche-begleiten/jgh/kdel.html)
- AWO Familienglobus gGmbH  
Jugendhilfe im Strafverfahren  
Aziz Ejjiar  
Oberbilker Allee 287  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 60 02 52 24  
E-Mail: [a.ejjiar@awo-duesseldorf.de](mailto:a.ejjiar@awo-duesseldorf.de)  
Internet: [www.awo-duesseldorf.de](http://www.awo-duesseldorf.de)  
[www.awo-duesseldorf.de/jugendliche/junge-straftaeter/jugendhilfe-im-strafverfahren](http://www.awo-duesseldorf.de/jugendliche/junge-straftaeter/jugendhilfe-im-strafverfahren)
- Diakonie Düsseldorf  
Jugendhilfe im Strafverfahren  
Barbara Bußhaus  
Platz der Diakonie 2a  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 7 35 33 90  
E-Mail: [barbara.busshaus@diakonie-duesseldorf.de](mailto:barbara.busshaus@diakonie-duesseldorf.de)  
Internet: [www.diakonie-duesseldorf.de/index.php?id=74&type=98](http://www.diakonie-duesseldorf.de/index.php?id=74&type=98)
- Verein für soziale Betreuung im DPWV  
Ernst-Abbe Weg 50  
40589 Düsseldorf  
Telefon: 94 40 00  
E-Mail: [post@verein-soziale-betreuung.de](mailto:post@verein-soziale-betreuung.de)  
Internet: [www.verein-soziale-betreuung.de](http://www.verein-soziale-betreuung.de)  
[www.verein-soziale-betreuung.de/Jugendhilfe.htm](http://www.verein-soziale-betreuung.de/Jugendhilfe.htm)

### Die „Kurve kriegen“

Die NRW-Initiative „Kurve kriegen“ hat sich zum Ziel gesetzt, dem Abgleiten von Kindern und Jugendlichen in die Kriminalität entgegenzuwirken. Wenn Ihr Kind eine Gewalttat oder Eigentumsdelikte begangen hat und Sie sich als Eltern entsprechende Sorgen machen, können Sie sich für ein Beratungsgespräch an die unten genannten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner wenden. Liegen die Voraussetzungen für eine Teilnahme an „Kurve kriegen“ vor, können erfahrene pädagogische Fachkräfte eine individuelle Förderung für Ihr Kind, beispielsweise durch die Teilnahme an Sozialen Trainingskursen, Anti-Aggressivitäts-Trainings, Sportkursen oder auch Lernhilfen anbieten. Das Erarbeiten und Aufzeigen von Zukunftsperspektiven für und mit Ihrem Kind und Ihnen ist ebenfalls ein Themenschwerpunkt der Experten. Die Teilnahme an der NRW-Initiative „Kurve kriegen“ ist freiwillig und kostenlos. Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei den Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern von „Kurve kriegen“.

#### Kontakt

Initiative des Landes NRW „Kurve kriegen“  
Polizeipräsidium Düsseldorf  
Karl-Rudolf-Straße 180  
40215 Düsseldorf  
Telefon: 8 70-66 99 oder 8 70-66 60  
E-Mail: [kurvekriegen.duesseldorf@polizei.nrw.de](mailto:kurvekriegen.duesseldorf@polizei.nrw.de)  
Internet: [www.kurvekriegen.nrw.de](http://www.kurvekriegen.nrw.de)

### Kinder- und Jugendanwalt – Till Eulenspiegel

Ihr Kind entdeckt vielleicht im Laufe der Zeit Missstände in seiner Umgebung: Plätze, die ihm Angst machen, Straßen ohne Fußgängerüberwege oder zu viele „Spielen-verboden-Schilder“. Dann ist Till Eulenspiegel der richtige Ansprechpartner. Der Kinder- und Jugendanwalt der Arbeiterwohlfahrt (AWO) vertritt die Rechte und Interessen von Kindern und Jugendlichen gegenüber der Stadt und anderen Behörden, aber auch gegenüber Firmen oder Hausbesitzern. Er informiert über Beteiligungsformen sowie Jugendschutz und ist ein erster, gut erreichbarer Ansprechpartner für Kinder und Eltern bei der Suche nach Verbündeten zur Beseitigung von Mängeln, Nachteilen und kinderdiskriminierenden Gegebenheiten in ihrem Alltag.

#### Kontakt

AWO Familienglobus gGmbH  
Till Eulenspiegel  
Kinder- und Jugendanwalt  
Siegstraße 2  
40219 Düsseldorf  
Telefon: 60 02 5-2 50  
E-Mail: [till.eulenspiegel@awo-duesseldorf.de](mailto:till.eulenspiegel@awo-duesseldorf.de)  
Internet: [www.awo-duesseldorf.de](http://www.awo-duesseldorf.de)  
[www.awo-duesseldorf.de/kinder/kinderschutz/till-eulenspiegel](http://www.awo-duesseldorf.de/kinder/kinderschutz/till-eulenspiegel)

# Betreuung

9 – 14 Jahre

## Düsselferien/Ferienfahrten

Im zweiten Teil der Düsseldorfer Elterninformationen finden Sie Informationen zu den verbindlichen Ferienangeboten für Kinder und Jugendliche der Freien Träger sowie zu den städtischen Angeboten. Unter [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/elterninfo.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/elterninfo.html) können Sie den zweiten Teil herunterladen.

## Kinder- und Jugendreisen/Jugendsprachreisen

Zahlreiche Unternehmen, aber auch Kirchengruppen, Sportvereine und das Deutsche Jugendherbergswerk bieten in den Ferien Reisen für Kinder und Jugendliche an. Das Angebot ist vielfältig und reicht von Strandurlaube und Segeltörns über Sport-, Kultur- und Erlebnisreisen bis hin zu Sprachreisen, zum Beispiel in die USA, nach England oder Frankreich. Dort lebt Ihr Kind dann in einer Gastfamilie, erhält Sprachunterricht und lernt in seiner Freizeit Land und Leute kennen.

Im Internet finden Sie zahlreiche Informationen, können entsprechende Kataloge anfordern und sich detailliert informieren. Es lohnt sich sicherlich, gründlich Preise, Angebote und Qualität zu vergleichen. Sollten Sie unsicher sein, ob ein Angebot seriös ist, beachten Sie bitte die untenstehenden Internetseiten. Dort finden Sie Testergebnisse und auch Checklisten, die Ihnen helfen, eine passgenaue Reise für Ihr Kind zu buchen.

### Informationen

- Aktion Bildungsinformation e.V.  
Internet: [www.abi-ev.de](http://www.abi-ev.de)
  
- Bundesforum Kinder- und Jugendreisen  
Internet: [www.bundesforum.de](http://www.bundesforum.de)
  
- Reisetz Deutscher Fachverband für Jugendreisen  
Internet: [www.reisetz.org](http://www.reisetz.org)
  
- Stiftung Warentest – Suchbegriff „Jugendreisen“  
Internet: [www.test.de](http://www.test.de)

### Beratung rund um den Schulbesuch

Über das breite Angebot des Zentrums für Schulpsychologie für Eltern sowie Schülerinnen und Schüler haben wir Sie bereits im Teil II der Elterninformationen informiert. Dort finden Sie auch Informationen zu weiteren Beratungsstellen, die Hilfe bei Fragen und Problemen zum Thema Schule anbieten. Unter [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/elterninfo.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/elterninfo.html) können Sie den zweiten Teil der Düsseldorfer Elterninformationen herunterladen.

Die Kommunalstelle für Integration und Bildung (KIB) Düsseldorf setzt sich für die Verbesserung der Teilhabe und Chancengerechtigkeit von Kindern mit Migrationshintergrund ein. Die KIB berät Eltern und deren schulpflichtige Kinder, wenn sie nach Düsseldorf kommen und noch nicht über ausreichende Deutschkenntnisse verfügen. Bei einem Gespräch werden alle wichtigen Informationen zusammengetragen wie beispielsweise bisherige Schulbesuche, verschiedene Sprachkenntnisse, die Entwicklung und individuelle Situation des Kindes. Dies hilft dabei, die passende Schule und ein entsprechendes Förderangebot auszuwählen. Einen Termin können Sie unter der unten stehenden Telefonnummer vereinbaren.

### Kontakt

- Zentrum für Schulpsychologie  
Willi-Becker-Allee 10  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-95340  
E-Mail: [schulpsychologie@duesseldorf.de](mailto:schulpsychologie@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/schulpsychologie.html](http://www.duesseldorf.de/schulpsychologie.html)
- Kommunalstelle für Integration und Bildung (KIB)  
Bertha-von-Suttner-Platz 3  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-24063  
E-Mail: [kib.beratung@duesseldorf.de](mailto:kib.beratung@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/soziales/kib](http://www.duesseldorf.de/soziales/kib)  
[www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/kommunalstelle-fuer-integration-und-bildung-kib.html](http://www.duesseldorf.de/schulen/themen-von-a-z/kommunalstelle-fuer-integration-und-bildung-kib.html)

### Drogen- und Suchtberatung

Eine Drogen- und Suchtberatung bieten verschiedene Träger an. An diese Beratungsstellen können Sie sich wenden, wenn es um Fragen zur Suchtgefährdung allgemein, zum Drogen-, Alkohol- oder Medikamentenkonsum oder auch um Spielsucht geht. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstellen informieren Sie kompetent über Hilfsmöglichkeiten und Angebote zur Prävention.

In der Regel werden Beratungen sowohl für suchtkranke Menschen als auch für ihre Angehörigen angeboten. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei. Einige der Beratungsangebote werden Ihnen im Folgenden vorgestellt.

Die Diakonie Düsseldorf richtet sich mit dem Präventionsprojekt „Standfest“ direkt an Jugendliche insbesondere im Alter von 12-17 Jahren. Das Team informiert am Wochenende in der Altstadt und auch auf Veranstaltungen und Events wie beispielsweise Kirmessen rund um das Thema Alkohol. Bei verschiedenen Mitmachaktionen können sich Jugendliche interaktiv mit der Thematik befassen und sich auch über ihren Alkoholkonsum austauschen. Ziel des Projektes ist es, junge Menschen frühzeitig für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol zu sensibilisieren. Die Internetseite [www.sei-standfest.de](http://www.sei-standfest.de) informiert Jugendliche und Eltern über die Arbeit des Projektes und geplante Termine.

Unter [www.beratung-caritasnet.de](http://www.beratung-caritasnet.de) bietet die Caritas eine Online-Beratung an, dort können Sie online Ihre Anfrage versenden. Das Projekt „HaLT“ (Hart am Limit) richtet sich nicht nur an Kinder und Jugendliche, die aufgrund von übermäßigem Alkoholkonsum im Krankenhaus behandelt werden müssen, sondern informiert junge Menschen und auch deren Eltern zum Thema Alkohol. Über Termine, an denen besondere Aktionen stattfinden, können Sie oder auch Ihr Kind sich bei der Fachstelle Beratung, Therapie und Suchtprävention informieren.

Wenn der Konsum von Suchtmitteln eine Rolle in der Familie spielt können Kinder, Jugendliche und deren Eltern ein spezielles Beratungsangebot der Drogenberatungsstelle „komm-pass“ nutzen. Das Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und deren Familien findet wöchentlich montags nachmittags statt. Mehr dazu erfahren Sie unter der genannten Telefonnummer.

Wenn Sie sich Sorgen machen, weil Ihr Kind viel Zeit vor dem Computer verbringt, können Sie sich an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Projektes „dis-connect - Join Real-Life!“ der Diakonie Düsseldorf wenden. Es wird zum einen eine Beratung für Eltern zum Thema Internetsucht angeboten. Zum anderen können Jugendliche und junge Erwachsene aber auch selber Kontakt aufnehmen und sich informieren. Auf der Internetseite [www.go-dis-connect.de](http://www.go-dis-connect.de) sind unter anderem ein Selbsttest zu finden sowie Informationen zur regelmäßigen



offenen Sprechstunde. Dort können Fragen wie „Verbringe ich zu viel Zeit im Internet? Wie kann ich vom Online-Spielen loskommen? Ist mein Kind Chat-süchtig?“ besprochen werden.

Der Caritasverband Düsseldorf bietet mit dem Projekt „Chance for Kids“ den Familien Hilfe und Unterstützung an, in denen das Themen Sucht und/oder psychische Belastung eine Rolle spielen. Die Kinder und Jugendlichen haben die Möglichkeit, gemeinsam Freizeitaktivitäten zu gestalten und miteinander in Kontakt zu kommen oder auch Beratungsangebote zu nutzen. Die multiprofessionellen Teams der Erziehungsberatungsstellen und der Fachstelle für Beratung, Therapie und Suchtprävention der Caritas stellen die Interessen und Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen in den Vordergrund. Ziel ist es, über die erlebnispädagogischen Angebote sowie über Beratungsangebote einen Austausch zu ermöglichen und eine Entlastung für die Kinder und Jugendlichen zu schaffen. Das Projekt bietet aber auch den Eltern, die von einer psychischen Belastung beziehungsweise Erkrankung oder einer Suchterkrankung betroffen sind, professionelle Beratung und Hilfe an. Detaillierte Informationen über das Projekt und die aktuellen Angebote erhalten Sie und natürlich auch Ihr Kind direkt bei der Erziehungs- und der Suchtberatungsstelle.

Auch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung informiert ausführlich auf ihren Internetseiten sowie anhand verschiedener Veröffentlichungen zum Thema Sucht. Sie hat ebenfalls eine Telefonhotline geschaltet und bietet unter [www.check-dein-spiel.de/hilfe/online-beratung](http://www.check-dein-spiel.de/hilfe/online-beratung) auch einen regelmäßigen Beratungs-Chat sowie eine Beratung per E-Mail an. Auf der genannten Internetseite finden Sie dazu weitere Informationen.

## **Kontakt**

- Gesundheitsamt  
Sucht- und Psychiatriekoordination  
Willi-Becker-Allee 10  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-97019  
E-Mail: [sucht-psiychiatriekoordination@duesseldorf.de](mailto:sucht-psiychiatriekoordination@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)
- Fachstelle für Beratung, Therapie und Suchtprävention  
Caritasverband Düsseldorf e.V.  
Hubertusstraße 3  
40219 Düsseldorf  
Telefon: 16 02-15 31  
E-Mail: [Fachstelle.Sucht@caritas-duesseldorf.de](mailto:Fachstelle.Sucht@caritas-duesseldorf.de)  
Internet: [caritas.erzbistum-koeln.de/duesseldorf\\_cv/beratungen/bts.html](http://caritas.erzbistum-koeln.de/duesseldorf_cv/beratungen/bts.html)
  - AnsprechpartnerIn „HaLT“  
Telefon: 16 02-15 39  
E-Mail: [halt@caritas-duesseldorf.de](mailto:halt@caritas-duesseldorf.de)  
Internet: [www.halt-duesseldorf.de](http://www.halt-duesseldorf.de)
- Erziehungsberatung Wersten  
Caritasverband Düsseldorf e.V.  
Kölner Landstraße 264  
40589 Düsseldorf  
Telefon: 97 64 05-0  
E-Mail: [erziehungsberatung.wersten@caritas-duesseldorf.de](mailto:erziehungsberatung.wersten@caritas-duesseldorf.de)  
Internet: [www.caritas-duesseldorf.de](http://www.caritas-duesseldorf.de)
  - AnsprechpartnerIn „Chance for Kids“  
und
- Fachstelle für Beratung, Therapie und Suchtprävention  
Caritasverband Düsseldorf e.V.  
Hubertusstraße 3  
40219 Düsseldorf  
Telefon: 16 02-15 31  
E-Mail: [Fachstelle.Sucht@caritas-duesseldorf.de](mailto:Fachstelle.Sucht@caritas-duesseldorf.de)  
Internet: [caritas.erzbistum-koeln.de/duesseldorf\\_cv/beratungen/bts.html](http://caritas.erzbistum-koeln.de/duesseldorf_cv/beratungen/bts.html)
  - AnsprechpartnerIn „Chance for Kids“
- Suchtberatungs- und Therapiezentrum  
Fachambulanz der Diakonie Düsseldorf  
Langerstraße 2  
40233 Düsseldorf  
Telefonnotruf für Suchtgefährdete:  
32 55 55  
Internet: [www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)
  - AnsprechpartnerIn „Standfest“  
Telefon: 7 35 3-2 64 und 7 35 3-3 28  
E-Mail: [fachambulanz@diakonie-duesseldorf.de](mailto:fachambulanz@diakonie-duesseldorf.de)  
Internet: [www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)
  - AnsprechpartnerIn „dis-connect - Join Real-Life!“  
E-Mail: [info@go-dis-connect.de](mailto:info@go-dis-connect.de)  
Telefon: 7 35 3-2 64  
Internet: [www.go-dis-connect.de](http://www.go-dis-connect.de)

- Düsseldorf Drogenhilfe e.V.  
Erkrather Straße 18  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 3 01 4-4 60  
E-Mail: duesseldorfer@drogenhilfe.eu  
Internet: www.drogenhilfe.eu
  
- Drogenberatung komm-pass  
SKFM Düsseldorf e.V.  
Charlottenstraße 30  
40210 Düsseldorf  
Telefon: 17 52 08 8-0  
E-Mail: komm-pass@skfm-duesseldorf.de  
Internet: www.skfm-duesseldorf.de
  
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
Postfach 910152  
51071 Köln  
Telefon: 0221.89 89-0  
E-Mail: poststelle@bzga.de  
Internet: www.bzga.de
  
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
51101 Köln  
E-Mail: order@bzga.de  
Internet: www.bzga.de
  - für Bestellungen von Medien und Materialien
  
- Bundesweite Sucht- und Drogenhotline  
(24 Stunden erreichbar):  
01805.31 30 31  
(14 Cent/Min aus dem deutschen Festnetz, maximal 42  
Cent/Min aus dem Mobilfunknetz)
  
- Hotline Glücksspielsucht vom Deutschen Lottobund in  
Kooperation mit der Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung: 0800.1 37 27 00  
(kostenlos aus dem deutschen Festnetz und dem Mobil-  
funknetz innerhalb Deutschlands)
  - Hotline in türkischer Sprache  
0800.3 26 47 62  
(kostenlos aus dem deutschen Festnetz und dem Mobil-  
funknetz innerhalb Deutschlands)

### Jugend- und Elternberatung

Unter [www.duesseldorf.de/djeb.html](http://www.duesseldorf.de/djeb.html) können Sie alle Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche, die es in Düsseldorf gibt, aufrufen. Die Beratungsangebote sind kostenlos, vertraulich und gegebenenfalls auf Wunsch anonym.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeiten in multiprofessionellen Teams und bieten verschiedene Hilfen an – angefangen von Einzelgesprächen und Gruppenangeboten bis hin zu verschiedenen Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten.

Die Beratungsstellen richten sich mit ihrem Angebot sowohl an Familien, Eltern, Alleinerziehende und Angehörige, als auch direkt an Kinder und Jugendliche. Sie können sich beispielsweise mit Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes, zur Erziehung oder zu Beziehungskrisen an die Beratungsstellen wenden. Auch soziale und psychische Belastungen, Ängste und die individuellen Fragen und Probleme von Kindern und Jugendlichen können besprochen werden.

Die Jugend- und Elternberatung (JEB) des Jugendamtes bietet speziell für Eltern pubertierender Jugendlicher ein Gruppenangebot an. An sechs wöchentlichen Terminen können Sie in Kontakt mit anderen Eltern in ähnlichen Lebenslagen kommen. Das Gruppenangebot soll Sie als Eltern stärken und Sie dabei unterstützen, den Kontakt zu ihrem Kind zu verbessern. Auch geht es darum, ein besseres Verständnis für die Entwicklungssituation Ihres Kindes zu erlangen und die realen und virtuellen Lebenswelten Ihres Kindes besser zu verstehen. So können Sie mögliche Probleme frühzeitig erkennen und Ihr Kind unterstützen. Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei der Jugend- und Elternberatung.

Die Jugendberatung der Arbeiterwohlfahrt (AWO) in Düsseldorf richtet sich mit ihrem Beratungsangebot an Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene. Die Beraterinnen und Berater sind spezialisiert auf die Themen und Problemlagen, die insbesondere Jugendliche betreffen. Bei Bedarf besteht auch die Möglichkeit, therapeutische Unterstützung in Anspruch zu nehmen. In akuten Krisensituationen wird ebenfalls Hilfe angeboten. Die Jugendberatung kann von den Jugendlichen alleine genutzt werden, bei Bedarf aber natürlich auch gemeinsam mit den Eltern. Den Link zur Online-Beratung finden Sie auf der Internetseite der Beratungsstelle.

Das Angebot der Jugendberatungsstelle des Sozialdienstes katholischer Frauen und Männer e.V. (SKFM) in Düsseldorf richtet sich sowohl an Jugendliche als auch an Eltern. Von der Online- und Chatberatung bis zu persönlichen Einzel- und Gruppengesprächen – das beraterisch-therapeutische Angebot ist vielseitig. Es orientiert sich an den individuellen Anliegen der jungen Menschen und Erwachsenen, die sich mit Fragen, Sorgen oder Ängsten an die Beraterinnen und Berater wenden. Auf der unten genannten Internetseite finden Sie weitere

Informationen zur Arbeit der Jugendberatungsstelle.

Die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) bietet eine kostenlose und anonyme Onlineberatung für Jugendliche und Eltern an. Es gibt die Möglichkeit, sich in Gruppenchats und Foren auszutauschen oder auch Einzelberatungen zu nutzen. Auf der Internetseite [www.bke.de](http://www.bke.de) wird das Beratungsangebot detailliert vorgestellt. Dort finden Sie auch die Links zu den verschiedenen Beratungsmöglichkeiten.

Mit den „Nummern gegen Kummer“ zum einen für Kinder und Jugendliche und zum anderen für Eltern bietet der Verein in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund eine anonyme Beratung an. Das Elterntelefon ist unter der kostenlosen Telefonnummer 0800.1 11 05 50 erreichbar. Unter der ebenfalls kostenlosen Rufnummer 11 61 11 können sich Kinder und Jugendliche vertraulich mit ihren Fragen, Sorgen und Problemen an die Beraterinnen und Berater wenden. Ob Krach mit den Eltern, Sorgen in der Schule, Liebeskummer oder Fragen zur Sexualität – die Beraterinnen und Berater haben ein offenes Ohr, auch in akuten Krisensituationen. Übrigens gibt es samstags von 14 bis 20 Uhr die Möglichkeit, sich von den Beraterinnen und Beratern der „Jugendliche beraten Jugendliche“-Teams beraten zu lassen. Dies sind speziell geschulte Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 21 Jahren, die dann für die Beratung zur Verfügung stehen.

Für Kinder und Jugendliche gibt es auch die Möglichkeit, sich per E-Mail beraten zu lassen. Dazu ist eine Registrierung unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) erforderlich, dann kann die Online-Beratung genutzt werden. Der Datenschutz wird dabei groß geschrieben – weitere Informationen dazu und zu dem gesamten Beratungsangebot sind auf der Internetseite zu finden.

### Kontakt

- Jugendamt  
Jugend- und Elternberatung (JEB)  
Willi-Becker-Allee 10  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-95361  
E-Mail: [jugend.elternberatung@duesseldorf.de](mailto:jugend.elternberatung@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/jeb](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/jeb)
  - Ansprechpartnerin „Elterngruppe“  
Lisa-Marie Warmbier  
Telefon: 89-94163  
E-Mail: [lisamarie.warmbier@duesseldorf.de](mailto:lisamarie.warmbier@duesseldorf.de)
- AWO Familienglobus gGmbH  
Jugendberatung  
Oberbiller Allee 287  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 60 02 5-2 22  
E-Mail: [jugendberatung@awo-duesseldorf.de](mailto:jugendberatung@awo-duesseldorf.de)  
Internet: [www.jub.awo-duesseldorf.de](http://www.jub.awo-duesseldorf.de)

- Jugendberatungsstelle des Sozialdienstes katholischer Frauen und Männer e.V. in Düsseldorf  
Die Jugendberatung.  
Ulmenstraße 75  
40476 Düsseldorf  
Telefon: 4 69 6-2 00  
E-Mail: [kontakt@die-jugendberatung.de](mailto:kontakt@die-jugendberatung.de)  
Internet: [www.die-jugendberatung.de](http://www.die-jugendberatung.de)

- „Nummer gegen Kummer“ Kinder- und Jugendtelefon (anonym und kostenlos aus dem deutschen Festnetz und dem Mobilfunknetz innerhalb Deutschlands)  
montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr  
11 61 11  
Internet: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

- „Nummer gegen Kummer“ Elterntelefon: (anonym und kostenlos aus dem deutschen Festnetz und dem Mobilfunknetz innerhalb Deutschlands)  
0800-1 11 05 50  
Internet: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

- Online-Beratung für Kinder, Jugendliche und deren Eltern der Kinderschutzzentren e.V.  
Internet: [www.youngavenue.de](http://www.youngavenue.de)

- Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke)
  - für Eltern:  
[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)
  - für Jugendliche:  
[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

### Beratung zur Sexualität

Auch bei Fragen zur Sexualität bieten verschiedene Stellen Beratung und Hilfe an.

„esperanza“ ist eine Beratungsstelle des Sozialdienstes katholischer Frauen und Männer Düsseldorf e.V. (SKFM), deren Angebote sich an Erwachsene, Jugendliche und Familien unabhängig von ihrer Herkunft oder Religion richten.

Dort können Sie Fragen rund um das Thema Sexualität ansprechen. Außerdem wird eine Schwangerschaftskonfliktberatung angeboten und ein männlicher Mitarbeiter steht insbesondere Vätern und Jungen als Ansprechpartner zur Verfügung. Die Beratung ist anonym, vertraulich und kostenfrei.

Auch die pro familia-Beratungsstelle bietet in Düsseldorf Veranstaltungen und Beratung zum Thema Sexualität an. Eltern sollen mit diesen Angeboten bei der Sexualerziehung ihrer Kinder unterstützt werden. Aber auch Jugendliche und junge Erwachsene können sich mit Fragen beispielsweise zu Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Verhütung an das pro familia-Team wenden. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Weitere Informationen zum Beratungsangebot erhalten Sie direkt bei der pro familia-Beratungsstelle. Eine Onlineberatung für Eltern, Jugendliche und junge Erwachsene wird unter [www.sextra.de](http://www.sextra.de) angeboten. Dort gibt es auch viele Infos rund um das Thema Sexualität.

Das Jugendzentrum PULS richtet sich mit seinem Angebot insbesondere an schwule, lesbische, bisexuelle und transidente Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren. Bei Fragen rund um die sexuelle Orientierung und zum Coming Out steht das Team natürlich den jungen Menschen selber aber auch Freunden, Eltern und anderen Angehörigen zur Verfügung. Die Internetseite informiert umfassend über die vielseitige Arbeit des Jugendzentrums.

Die Fachstelle sexuelle Gesundheit des Gesundheitsamtes bietet nicht nur eine kostenlose und vertrauliche Beratung zu Sexualität, Schwangerschaft und Verhütung, sondern auch zu sexuell übertragbaren Infektionen (STI) einschließlich HIV an.

Auch die Aidshilfe informiert Sie gerne zu wichtigen Fragen rund um das Thema Sexualität, unter anderem auch zur sexuellen Orientierung.

#### **Kontakt**

- Gesundheitsamt  
Fachstelle sexuelle Gesundheit  
Kölner Straße 180  
40227 Düsseldorf  
Anmeldung Zimmer 9  
Telefon: 89-92627  
E-Mail: [sti@duesseldorf.de](mailto:sti@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/infektionskrankheiten/sti.html](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/infektionskrankheiten/sti.html)
- Aidshilfe Düsseldorf e.V.  
Johannes-Weyer-Straße 1  
40225 Düsseldorf  
Telefon: 77 09 5-0  
E-Mail: [info@duesseldorf.aidshilfe.de](mailto:info@duesseldorf.aidshilfe.de)  
Internet: [www.duesseldorf.aidshilfe.de](http://www.duesseldorf.aidshilfe.de)
- Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Düsseldorf e.V.  
esperanza  
Metzer Straße 18/20  
40476 Düsseldorf  
Telefon: 4 69 6-2 26  
E-Mail: [esperanza@skfm-duesseldorf.de](mailto:esperanza@skfm-duesseldorf.de)  
Internet: [www.beratung-caritasnet.de](http://www.beratung-caritasnet.de)  
[www.skfm-duesseldorf.de](http://www.skfm-duesseldorf.de)  
[caritas.erzbistum-koeln.de/duesseldorf\\_skfm/sozialberatung/esperanza.html](http://caritas.erzbistum-koeln.de/duesseldorf_skfm/sozialberatung/esperanza.html)

- pro familia Beratungsstelle Düsseldorf  
Himmelgeister Straße 107a  
40225 Düsseldorf  
Telefon: 31 50 51  
E-Mail: [duesseldorf@profamilia.de](mailto:duesseldorf@profamilia.de)  
Internet: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

- PULS-Jugendzentrum  
Corneliusstraße 28  
40215 Düsseldorf  
Telefon: 21 09 48 52  
E-Mail: [jana.hansjuergen@puls-duesseldorf.de](mailto:jana.hansjuergen@puls-duesseldorf.de)  
[info@puls-duesseldorf.de](mailto:info@puls-duesseldorf.de)  
Internet: [www.puls-duesseldorf.de](http://www.puls-duesseldorf.de)

#### **Beratung und Informationen in allen Polizeibehörden**

Die Kommissariate Vorbeugung der Kreispolizeibehörden stehen als Ansprechpartner rund um Fragen der Kriminalitätsprävention und zum Opferschutz zur Verfügung. Sie informieren unter anderem über illegale und legale Suchtmittel, vermitteln Ratsuchende an Hilfeeinrichtungen und klären über Ursachen und Besonderheiten der Jugendkriminalität auf. Auch im Internet sind Informationen zu verschiedenen Themen verfügbar.

#### **Kontakt**

- Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle  
LVA Hochhaus  
Luisenstraße 2  
40215 Düsseldorf  
Internet: [www.polizeiberatung.de/vorbeugung](http://www.polizeiberatung.de/vorbeugung)  
[www.polizei-nrw.de/duesseldorf](http://www.polizei-nrw.de/duesseldorf)
- Polizeiliche Beratung
  - Technische Prävention  
Telefon: 8 70-68 68
  - Drogenprävention  
Telefon: 8 70-68 70
  - Polizeilicher Jugendschutz  
Telefon: 8 70-68 40
  - Allgemeine Verhaltensprävention  
Telefon: 8 70-68 80
  - Opferschutz/Opferhilfe  
Telefon: 8 70-68 32  
8 70-68 30
  - Gewalt gegen Frauen, sexueller Missbrauch an Kindern  
Telefon: 8 70-68 20

### **Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene im zeTT**

Das Jugendinformationszentrum zeTT – zentrale Tipps und Termine – ist eine Anlaufstelle für alle Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen zwölf und 27 Jahren. Das zeTT bietet anonyme und kostenfreie Informations- sowie Beratungsgespräche zu den Themenbereichen: Freizeit, Bildung, Kultur, Wege ins Ausland, Finanzen, Hilfe bei Anträgen und Bewerbungen. Das zeTT kooperiert mit verschiedenen Beratungs- und Fachstellen für eine bestmögliche Hilfestellung. Die aktuellen Angebote finden Sie im Monatsflyer, abrufbar auf der Internetseite des zeTTs.

#### **Kontakt**

zeTT - Jugendinformationszentrum  
Willi-Becker-Allee 10  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-22033  
E-Mail: [zett@duesseldorf.de](mailto:zett@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/zett](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/zett)

### **Beratung für Mädchen und Frauen – ProMädchen – Mädchenhaus Düsseldorf e.V.**

Der Verein ProMädchen – Mädchenhaus Düsseldorf bietet eine Vielzahl von Angeboten und Beratungen speziell für Mädchen und junge Frauen an. Die Themen umfassen unter anderem Probleme in der Familie, in der Schule und bei der Arbeit. Aber auch Fragen zur sexuellen Orientierung, zu Gewalt und sexuellem Missbrauch können in der Beratung besprochen werden. Ebenso wird eine pädagogische und psychotherapeutische Begleitung sowie Unterstützung in Krisensituationen angeboten.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Es können sich auch Bezugspersonen von Mädchen und jungen Frauen mit ihren Fragen an die Beratungsstelle wenden. Die Beratung kann persönlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Informationen zur regelmäßigen offenen Sprechstunde erhalten Sie direkt bei ProMädchen und unter [www.promaedchen.de](http://www.promaedchen.de).

#### **Kontakt**

ProMädchen – Mädchenhaus Düsseldorf e.V.  
Corneliusstraße 68-70  
40215 Düsseldorf  
Telefon: 48 76 75  
E-Mail: [beratung@promaedchen.de](mailto:beratung@promaedchen.de)  
[info@promaedchen.de](mailto:info@promaedchen.de)  
Internet: [www.promaedchen.de](http://www.promaedchen.de)

### **Informationen zum Umgang mit dem Internet**

Die Nutzung des Internets ist zu einem alltäglichen Bestandteil des Lebens geworden – auch und insbesondere für Kinder und Jugendliche. Dies stellt Eltern vor die Frage, wie sie ihren Kindern einen verantwortungsvollen Umgang mit dem Internet vermitteln und sie gegebenenfalls auch vor nicht kinder- und jugendgerechten Internetseiten schützen können. Informationen sowie Flyer zum Herunterladen zu diesem Thema erhalten Sie auf den genannten Internetseiten.

Wenn Sie sich über das Thema Cybermobbing informieren möchten, finden Sie einige Basisinformationen unter [www.duesseldorf.de/lps/faq.html#c80238](http://www.duesseldorf.de/lps/faq.html#c80238).

Auf der Internetseite der Landespräventionsstelle gegen Gewalt und Cybergewalt an Schulen in Nordrhein-Westfalen [www.duesseldorf.de/lps.html](http://www.duesseldorf.de/lps.html) finden Sie unter der Rubrik „Angebote“ weitere Links zu diesem Thema.

#### **Informationen**

Internet: [www.bundespruefstelle.de](http://www.bundespruefstelle.de)  
[www.die-medienanstalten.de/themen/medienkompetenz-buergermedien.html](http://www.die-medienanstalten.de/themen/medienkompetenz-buergermedien.html)  
[www.enfk.de](http://www.enfk.de)  
[www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)  
[www.internet-beschwerdestelle.de](http://www.internet-beschwerdestelle.de)  
[www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net)  
[www.kjm-online.de](http://www.kjm-online.de)  
[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

### „Schülercheck“

Name	Termin	Untersuchungen
U11	9 - 10 Jahre	<p>Kinder- und Jugendärzte beziehungsweise -ärztinnen empfehlen zusätzlich zu den üblichen kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen für Ihr Kind nun die U11 (9 bis 10 Jahre) mit den Schwerpunkten:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Erkennen von Schulleistungsstörungen und Einleitung einer Behandlung,</li><li>• Erkennen von Sozialisations- und Verhaltensstörungen,</li><li>• Erkennen von Zahn-, Mund- und Kieferanomalien,</li><li>• Erkennen von gesundheitsschädigendem Medienverhalten,</li><li>• Förderung von Bewegung und Sport,</li><li>• Erkennen und Verhindern eines problematischen Umgangs mit Suchtmitteln und</li><li>• Unterstützung eines gesundheitsbewussten Verhaltens (unter anderem Ernährungs-, Bewegungs-, Stress-, Sucht- und Medienberatung)</li></ul>

Ziel ist es, sowohl mögliche Belastungen oder Störungen frühzeitig zu erkennen, bei Bedarf Hilfen zu vermitteln sowie rund um das Thema „gesund Leben“ zu beraten. Viele Krankenkassen informieren auf ihren Internetseiten über die einzelnen Vorsorgeuntersuchungen. Sie können bei Ihrer Krankenkasse erfahren, ob diese die Kosten für die U11, den sogenannten „Schülercheck“, übernimmt.

#### Jugendgesundheitsuntersuchung (J1)

Die J1 ist Teil der kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen für Ihr Kind und wird im Alter von zwölf bis 14 Jahren von einem Kinder- und Jugendarzt oder dem Hausarzt durchgeführt.

Hierbei geht es um die Früherkennung von Erkrankungen, die sich negativ auf die Entwicklung des Kindes beziehungsweise Jugendlichen auswirken könnten. Es wird neben der klinisch-körperlichen Untersuchung auch auf die seelische und schulische Entwicklung geachtet und gesundheitsgefährdendes Verhalten besprochen. Themen wie Empfängnisverhütung, Lebens- und Essgewohnheiten sowie andere für Sie oder Ihr Kind wichtige Fragen können ebenso besprochen werden. Noch fehlende Impfungen können nachgeholt und bereits erfolgte Impfungen aufgefrischt werden. Viele Krankenkassen informieren auf ihren Internetseiten über die einzelnen Vorsorgeuntersuchungen.

Wenn Sie einen Termin bei Ihrer Kinderärztin oder Ihrem Kinderarzt ausmachen, weisen Sie darauf hin, dass es sich um eine Vorsorgeuntersuchung handelt, denn für diese wird in der Praxis mehr Zeit eingeplant.

#### Kinder- und Jugendgesundheit

Zu Fragen rund um die Gesundheit Ihres Kindes steht Ihnen der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes kompetent zur Seite.

Es finden verschiedene Sprechstunden mit einer Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin und einer Kinderkrankenschwester, bei Bedarf auch in türkischer Sprache, statt. Dort können Sie sich unter anderem zur Ernährung, Impfung und Entwicklung Ihres Kindes beraten lassen.

#### Kontakt

Gesundheitsamt  
Kinder- und Jugendgesundheit  
3. Etage, Zimmer 311  
Kölner Straße 180  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-92621  
E-Mail: [kjgd@duesseldorf.de](mailto:kjgd@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendliche.html](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendliche.html)

### **Zahngesundheit bei Kindern und Jugendlichen**

Immer mehr Kinder und Jugendliche haben heute ein gesundes Gebiss. Einen wichtigen Beitrag dazu leisten die regelmäßigen zahnärztlichen Untersuchungen, auf die jedes Kind Anspruch hat. Das Gesundheitsamt informiert Eltern mit ihren Kindern über alles Wissenswerte zur Zahngesundheit, beantwortet Fragen und bietet auf Wunsch eine kostenlose Untersuchung Ihres Kindes an. Die neutrale Beratung umfasst Tipps und Informationen für die Zahnpflege, die zahnmedizinische Prävention, Kieferorthopädie und die Kinder- und Jugendzahnheilkunde.

### **Individualprophylaxe**

Die Individualprophylaxe ist auch weiterhin wichtiger Bestandteil der Zahngesundheit Ihres Kindes und beinhaltet Maßnahmen, die Karies vorbeugen. Daher wird empfohlen, Ihr Kind zur Verhütung von Zahnerkrankungen einmal in jedem Kalenderhalbjahr in einer Zahnarztpraxis zahnärztlich untersuchen zu lassen.

### **Zahnmedizinische Vorsorge in Schulen Gruppenprophylaxe**

Im Rahmen der sogenannten Gruppenprophylaxe führen Zahnärztinnen und Zahnärzte des Zahnärztlichen Dienstes des Gesundheitsamtes sowie speziell geschulte Prophylaxeberaterinnen und -berater der Aktionsgemeinschaft Zahngesundheit an Düsseldorfer Schulen regelmäßig Beratungen zur Zahn- und Mundgesundheit und Reihenuntersuchungen durch. Diese Maßnahmen richten sich in der Regel an Kinder bis zum Alter von zwölf Jahren.

### **Kontakt**

Gesundheitsamt  
Zahnärztlicher Dienst  
Zimmer 217  
Kölner Straße 180  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-92641  
Internet: [www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/  
kinder-und-jugendliche/  
zahnaerztlicher-dienst.html](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendliche/zahnaerztlicher-dienst.html)

### **Der erste Besuch beim Frauenarzt**

Zur gesundheitlichen Vorsorge gehört für Mädchen im Teenageralter auch der Besuch bei einer Frauenärztin (Gynäkologin) oder bei einem Frauenarzt (Gynäkologe). Viele Arztpraxen bieten für den ersten Besuch eine besondere Sprechstunde an. Die Frauenärztin beziehungsweise der Frauenarzt berät zu vielen Themen und Fragen rund um Sexualität, Verhütung, sexuell übertragbare Infektionen und die Entwicklung des Körpers in der Pubertät. Entsprechende Praxen in Ihrer Nähe finden Sie im Internet, im Telefonbuch oder den Gelben Seiten.

### **Informationen**

Internet: [www.kvno.de](http://www.kvno.de)

### **Gebärmutterhalskrebs**

Einige der sogenannten HP-Viren (humane papilloma Viren) lösen den Gebärmutterhalskrebs aus. Gegen die HP-Viren können sich Mädchen impfen lassen. Die Ständige Impfkommission (STIKO) des Robert Koch-Institutes empfiehlt eine Impfung im Alter von 9 bis 14 Jahren. Diese wird als Regelleistung von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Wurde die Impfung versäumt ist ein Nachholen bis ein Tag vor dem 18. Geburtstag kostenlos möglich. Eine Impfung von Jungen ist ebenfalls möglich, da hierdurch die durch HP-Viren im Zusammenhang stehenden Erkrankungen – wie beispielsweise Genitalwarzen – verhindert werden können, da die Jungen die Mädchen beim ungeschützten Geschlechtsverkehr nicht mehr anstecken können. Mit Stand vom Februar 2017 wird die Impfung von Jungen jedoch nicht von der STIKO empfohlen und ist auch keine Regelleistung der gesetzlichen Krankenkassen.

Für weitere Fragen zu Impfkosten, wie beispielsweise zur Kostenübernahme bei einem höheren Impfalter, wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Die Empfehlungen der STIKO werden jährlich im August neu veröffentlicht. Sie finden diese auf der Internetseite des Robert Koch-Institutes unter [www.rki.de](http://www.rki.de). Kinder- und Frauenärzte beraten Sie kompetent zu dieser Impfung für Mädchen und Jungen.

### **Informationen**

Internet: [www.dgk.de](http://www.dgk.de)

### Fragen rund um die Ernährung

Die Ernährung spielt für die positive Entwicklung Ihres Kindes eine wichtige Rolle. Sowohl kommerzielle Anbieter als auch freie Träger halten ein breit gefächertes Beratungs-, Koch- und Sportangebot für Kinder und Jugendliche vor. Ziel ist die Verbesserung der körperlichen Fitness, aber auch des allgemeinen Wohlbefindens sowie die Gestaltung eines aktiven Alltags. Weitere Informationen zum jeweiligen Angebot und zu den Preisen finden Sie im Internet oder erhalten Sie direkt bei den einzelnen Anbietern.

Das Gesundheitsamt bietet eine Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern und Informationen über eine gesunde und ausgewogene Ernährung an. Jugendliche können sich auch selber mit ihren Fragen an die Ernährungsberatungsstelle wenden.

### Essstörungen

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind unter einer Essstörung leidet, finden Sie in Düsseldorf auch dazu ein Beratungs- und Unterstützungsangebot. Das Gesundheitsamt bietet mit der Ernährungsberatung und dem Selbsthilfebüro Informationen und Beratung sowie Vermittlung in Gruppenangebote oder in Therapieeinrichtungen an. Kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner stehen Ihnen ebenfalls bei den unten stehenden Beratungsstellen zur Verfügung.

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hält auf ihren Internetseiten vielseitige Informationen bereit und bietet zahlreiche Broschüren zum Herunterladen oder (meist) kostenlosem Versand an.

### Kontakt

- Gesundheitsamt  
Ernährungsberatung  
Kölner Straße 180  
40227 Düsseldorf

Telefon: 89-92650  
E-Mail: [ernaehrungsberatung@duesseldorf.de](mailto:ernaehrungsberatung@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendliche/ernaehrungsberatung.html](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendliche/ernaehrungsberatung.html)

- Gesundheitsamt  
Selbsthilfe Service-Büro  
Kölner Straße 180  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-92244  
E-Mail: [selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de](mailto:selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/hilfen-und-beratung/selbsthilfe.html](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/hilfen-und-beratung/selbsthilfe.html)

- Adipositaszentrum Düsseldorf  
St. Martinus-Krankenhaus  
Gladbacher Straße 26  
40219 Düsseldorf  
Telefon: 9 17-14 17  
Internet: [www.adipositaszentrum-rheinuhr.de](http://www.adipositaszentrum-rheinuhr.de)

- Bertha F. e.V. – Frauen- und Mädchensuchtberatungsstelle  
Höhenstraße 25  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 44 16 29  
E-Mail: [bertha.f@arcor.de](mailto:bertha.f@arcor.de)  
Internet: [www.berthaf.de](http://www.berthaf.de)
  - AnsprechpartnerIn für Eltern

- Pro Mädchen e.V. – Mädchenhaus Düsseldorf  
Heide Marie Eich und Martina Sandkuhl  
Corneliusstraße 68-70  
40215 Düsseldorf  
Telefon: 48 76 75  
E-Mail: [beratung@promaedchen.de](mailto:beratung@promaedchen.de)  
Internet: [www.promaedchen.de/beratung/maedchen/essstoerungen.php](http://www.promaedchen.de/beratung/maedchen/essstoerungen.php)
  - Ansprechpartnerin für Mädchen

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
Postfach 910152  
51071 Köln  
Telefon: 0221.89 89-0  
E-Mail: [poststelle@bzga.de](mailto:poststelle@bzga.de)  
Internet: [www.bzga.de](http://www.bzga.de)  
[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)  
[www.bzga-kinderuebergewicht.de](http://www.bzga-kinderuebergewicht.de)  
[www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net)  
[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)
  - für Bestellungen von Medien und Materialien



# Kurse

## 9 – 14 Jahre

### Elternkurse

Mit Beginn der Pubertät Ihres Kindes fängt auch in der Erziehung oftmals ein neues Kapitel an. Gerade in dieser Zeit sind Kinder beziehungsweise Jugendliche mit ihrer Entwicklung und Verselbstständigung beschäftigt und versuchen, Grenzen zu überschreiten. Dies kann zu häufigeren Konflikten und Stresssituationen in der Familie führen. Zu der Frage, wie Sie Ihr Kind gerade während der Pubertät unterstützen, die Kommunikation mit und die Beziehung zu Ihrem Kind verbessern können, bieten verschiedene Anbieter der Familienbildung sowie freie Träger Kurse an. Die jeweiligen Einrichtungen informieren Sie gerne über das aktuelle Kursprogramm.

Die Kursprogramme aller Anbieter umfassen ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot zu dem Sport, Entspannungstechniken, Kreativität, Sprachen, Kochen, Computer und vieles mehr gehört. Bitte wenden Sie sich an die jeweiligen Anbieter, um sich über altersgemäße Kurse zu informieren. Das Kursprogramm wird ebenfalls meist online vorgestellt. Die Kontaktdaten finden Sie unten stehend.

### Kontakt

- Volkshochschule  
Weiterbildungszentrum am Hauptbahnhof  
Bertha-von-Suttner-Platz 1  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-94150  
E-Mail: vhs@duesseldorf.de  
Internet: www.duesseldorf.de/vhs.html
- ASG Bildungsforum  
Gerresheimer Straße 90  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 1 74 0-0  
E-Mail: asg@asg-bildungsforum.de  
anmeldung@asg-bildungsforum.de  
Internet: www.asg-bildungsforum.de
- AWO – Familienglobus gGmbH  
Familienbildungswerk  
Liststraße 2  
40470 Düsseldorf  
Telefon: 60 02 51 10  
E-Mail: fbw@awo-duesseldorf.de  
Internet: www.awo-duesseldorf.de
- Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Düsseldorf e.V.  
Posener Straße 60  
40231 Düsseldorf  
Telefon: 6 17 05 70  
E-Mail: info@kinderschutzbund-duesseldorf.de  
Internet: www.kinderschutzbund-duesseldorf.de
- DRK – Familienbildungswerk e.V.  
Kölner Landstraße 169  
40591 Düsseldorf  
Callcenter: 22 99-21 66  
E-Mail: familienbildungswerk@drk-duesseldorf.de  
Internet: www.drk-duesseldorf.de
- efa im Zentrum  
Hohenzollernstraße 24  
40211 Düsseldorf  
Telefon: 6 00 28 20  
E-Mail: info@efa-duesseldorf.de  
Internet: www.efa-duesseldorf.de
- IMAZ e.V.  
Posener Straße 2  
40231 Düsseldorf  
Telefon: 95 74 29 40  
E-Mail: imaz@imaz.org  
Internet: www.imaz-online.de
- Kaiserswerther Familienakademie  
Zeppenheimer Weg 34  
40489 Düsseldorf  
Telefon: 4 09-37 84  
E-Mail: Familienakademie@kaiserswerther-diakonie.de  
Internet: www.kaiserswerther-diakonie.de  
www.kaiserswerther-diakonie.de/de/ueber-die-kaiserswerther-diakonie/bildung-erziehung/kaiserswerther-familienakademie.html
- Kin-Top Bildungszentrum  
Stettiner Straße 120  
40595 Düsseldorf  
Telefon: 7 00 40 99  
E-Mail: info@kin-top.d  
Internet: www.kin-top-foerderungszentrum.de
- KiND VAMV Düsseldorf e.V.  
Kalkumer Straße 85  
40468 Düsseldorf  
Telefon: 41 84 4-0  
E-Mail: info@kind-vamv-duesseldorf.de  
Internet: www.kind-vamv-duesseldorf.de

### Kursangebote der Düsseldorfer Bürgerhäuser

Zahlreiche Initiativen und Vereine sind in den Düsseldorfer Bürgerhäusern ansässig und führen dort Sport-, Kreativ-, Sprach- und Tanzkurse durch. Über die genauen Angebote können Sie sich direkt in den Bürgerhäusern informieren oder die Informationen unter [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/bueh.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/bueh.html) abrufen. Auf dieser Internetseite können die einzelnen Bürgerhäuser aufgerufen werden.

#### Kontakt

- Bürgerhaus Benrath  
Tellerstraße 56  
40597 Düsseldorf  
Eveline Theisen  
Telefon: 7 18 52 72  
E-Mail: [eveline.theisen@duesseldorf.de](mailto:eveline.theisen@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/be.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/be.html)
- Bürgerhaus im Stadtteilzentrum Bilk  
Bachstraße 145  
40217 Düsseldorf  
Telefon Leitung:  
89-99224  
Telefon Vermietung:  
89-99220  
E-Mail: [konrad.schnabel@duesseldorf.de](mailto:konrad.schnabel@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/ac.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/ac.html)
- Bürgerhaus Eller  
Jägerstraße 31  
40229 Düsseldorf  
Daniel Werner  
Telefon 0162.2 90 76 71 oder 41 66 64 00  
E-Mail: [daniel.werner@duesseldorf.de](mailto:daniel.werner@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/el.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/el.html)
- Freizeitstätte Garath  
Fritz-Erler-Straße 21  
40595 Düsseldorf  
Telefon: 89-97551  
E-Mail: [freizeitstaettegarath@duesseldorf.de](mailto:freizeitstaettegarath@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/fg.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/fg.html)
- Bürgerhaus Gerresheim  
Neusser Tor 19  
40625 Düsseldorf  
Daniel Werner  
Telefon: 0162.2 90 76 71  
E-Mail: [daniel.werner@duesseldorf.de](mailto:daniel.werner@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/ge.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/ge.html)
- Bürgerhaus Reisholz  
Kappeler Straße 231  
40599 Düsseldorf  
Petra Lenhard  
Telefon: 7 49 62 97  
E-Mail: [petra.lenhard@duesseldorf.de](mailto:petra.lenhard@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/re.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/re.html)
- Bürgerhaus Salzmannbau  
Himmelgeister Straße 107h  
40225 Düsseldorf  
Armin Dusend  
Telefon: 89-24987  
E-Mail: [armin.dusend@duesseldorf.de](mailto:armin.dusend@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/bi.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/bi.html)
- BauKinderKultur im Salzmannbau  
Himmelgeister Straße 107h  
40225 Düsseldorf  
Julia Schabrod  
Telefon: 89-24985  
E-Mail: [julia.schabrod@duesseldorf.de](mailto:julia.schabrod@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/bi/familyart.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/bi/familyart.html)
- Bürgerhaus Wersten  
Werstener Dorfstraße 90a  
40591 Düsseldorf  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/we.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/we.html)

### Angebote für begabte Kinder und Jugendliche

Das Competence Center Begabtenförderung Düsseldorf (CCB) bietet für begabte Kinder und Jugendliche unterschiedliche „Werkstätten“ an.

Verschiedene Interessen werden angesprochen, unter anderem Sprachen, Naturwissenschaften, Technik und Philosophie. Die Freude am Lernen und der Austausch unter den Kindern und Jugendlichen kommen dabei nicht zu kurz. Unter [www.duesseldorf.de/vhs/qualifizierung/begabtenfoerderung](http://www.duesseldorf.de/vhs/qualifizierung/begabtenfoerderung) können Sie sich über die Angebote informieren. Dort finden Sie auch weitere Informationen zur Anmeldung und Teilnahme. Natürlich können Sie sich auch telefonisch an das CCB wenden.

#### Kontakt

Competence Center  
Begabtenförderung Düsseldorf – CCB  
7. Etage  
Bertha-von-Suttner-Platz 3  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-24050  
E-Mail: [ccb@duesseldorf.de](mailto:ccb@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/vhs/qualifizierung/begabtenfoerderung](http://www.duesseldorf.de/vhs/qualifizierung/begabtenfoerderung)

### Tanz

Das tanzhaus nrw bietet ein vielfältiges Kursangebot für tanzbegeisterte Kinder und Jugendliche und solche die es werden wollen an. Ob HipHop, Funky Jazz, Capoeira, Kreativer Tanz und Ballett – detaillierte Informationen zu den Kursen können Sie auf der Internetseite des tanzhauses aufrufen.

#### Kontakt

tanzhaus nrw  
Erkrather Straße 30  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 1 72 7-0  
E-Mail: [info@tanzhaus-nrw.de](mailto:info@tanzhaus-nrw.de)  
Internet: [www.tanzhaus-nrw.de](http://www.tanzhaus-nrw.de)

### SommerLeseClub

Der „SommerLeseClub“ (SLC) wird auch an der Düsseldorfer Stadtbücherei angeboten. Der SLC richtet sich an alle Kinder und Jugendlichen, die nach den Sommerferien die fünfte Klasse oder bereits eine weiterführende Schule besuchen. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche für das Lesen zu begeistern. Dazu wird eine große Bandbreite an Büchern zur Verfügung gestellt – ob Fantasy, Krimi oder Abenteuer, für jeden ist etwas dabei. Im Rahmen des SLCs kann sogar ein Zertifikat erworben werden. Was man dafür tun muss, können Sie oder Ihr Kind unter der Rubrik „FAQs“ auf der Internetseite [www.sommerleseclub.de](http://www.sommerleseclub.de) nachlesen. Die Anmeldung ist ebenfalls online möglich. Auf der Internetseite werden auch alle Filialen der Düsseldorfer Stadtbibliothek genannt, die beim SLC mitmachen.

#### Informationen

Internet: [www.duesseldorf.de/medienportal/pressemitteilung/pld/stadtbuechereien-duesseldorf-laden-zum-sommerleseclub.html](http://www.duesseldorf.de/medienportal/pressemitteilung/pld/stadtbuechereien-duesseldorf-laden-zum-sommerleseclub.html)  
[www.sommerleseclub.de](http://www.sommerleseclub.de)

### Musik

Ihr Kind hat musikalische Interessen und möchte ein Instrument erlernen? Die Clara-Schumann-Musikschule hält ein breit gefächertes Unterrichtsangebot bereit. Sie bietet für rund 25 verschiedene Instrumente sowie zu musiktheoretischen Themen Unterricht an. Dazu kommen verschiedene Ensembles, in denen gemeinsam musiziert wird. Über Örtlichkeiten, Kosten und die Anmeldung zum Unterricht können Sie sich direkt bei der Clara-Schumann-Musikschule informieren. Die unten stehende Internetseite hält ebenfalls viele Informationen für Sie bereit.

#### Kontakt

Clara-Schumann-Musikschule  
Prinz-Georg-Straße 80  
40479 Düsseldorf  
Infoline der Bezirksleitungen:  
89-27433  
E-Mail: [csm@duesseldorf.de](mailto:csm@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/musikschule](http://www.duesseldorf.de/musikschule)

# Engagement

## 9 – 14 Jahre

Düsseldorf bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren und dadurch Einblick in verschiedene (soziale) Tätigkeiten zu erhalten. Mit ihrer freiwilligen Arbeit gestalten Jugendliche ihr Umfeld aktiv mit, gewinnen neue Erfahrungen und erwerben zahlreiche Kompetenzen. Neben verschiedenen Projekten an Schulen bieten soziale Einrichtungen interessante Einsatzmöglichkeiten in der Freizeit an.

Im Folgenden finden Sie einige Ideen, wo sich Ihr Kind informieren und engagieren kann.

### Der Jugendrat

Der Jugendrat ist ein politisches Gremium in Düsseldorf, das sich um die Interessen und Belange von Kindern und Jugendlichen kümmert. In den Sitzungen des Jugendrates werden Ideen entwickelt, Projekte diskutiert und Beschlüsse gefasst, die dann an die Ausschüsse, die Bezirksvertretungen und den Rat weitergeleitet werden. Der Jugendrat trifft sich jährlich mindestens viermal, die Sitzungen sind öffentlich – dies bedeutet, dass interessierte Jugendliche kommen und zuhören können.

Der Jugendrat wird von den Düsseldorfer Kindern und Jugendlichen gewählt. Zur Wahl stellen können sich alle, die

- mindestens 14 Jahre und unter 21 Jahre alt sind,
- ihren Hauptwohnsitz in Düsseldorf haben und
- mindestens 20 Wahlberechtigte finden, die ihre Kandidatur mit ihrer Unterschrift unterstützen.

Über die nächste Wahl, die Bewerbung zur Wahl, die rechtlichen Grundlagen und die Sitzungstermine können Sie und Ihr Kind sich gerne in der Geschäftsstelle des Jugendrates oder im Internet informieren.

### Kontakt

Geschäftsstelle des Jugendrates Düsseldorf  
c/o Jugendamt Düsseldorf  
Joachim Möntmann  
Willi-Becker-Allee 7  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-92594  
E-Mail: joachim.moentmann@duesseldorf.de  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/jugendliche-begleiten/jugendrat.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/jugendliche-begleiten/jugendrat.html)

### Jugendring Düsseldorf

Der Jugendring Düsseldorf ist die Arbeitsgemeinschaft Düsseldorfer Jugendverbände. In den unterschiedlichen Mitgliedsverbänden – von konfessionellen oder politischen Verbänden über die Pfadfinder bis hin zum Jugendrotkreuz und Umweltinitiativen – können sich Kinder und Jugendliche ehrenamtlich engagieren. Der Jugendring berät Ihr Kind gerne, wenn es einen passenden Einsatzort sucht.

### Kontakt

Jugendring Düsseldorf  
Katja von Rüsten  
Lacombletstraße 10  
40239 Düsseldorf  
Telefon: 89-22031  
E-Mail: [Katja.von.Ruesten@jugendring-duesseldorf.de](mailto:Katja.von.Ruesten@jugendring-duesseldorf.de)  
Internet: [www.jugendring-duesseldorf.de](http://www.jugendring-duesseldorf.de)

### Ehrenamtsbörsen

Im Internet finden Sie beispielsweise die unten genannten Börsen, bei denen Sie sich detailliert über ehrenamtliches Engagement, Einsatzorte und „Mit-Mach-Bedingungen“ informieren können. Natürlich können Sie oder Ihr Kind sich auch telefonisch melden, um sich beraten zu lassen.

### Kontakt

- Initiative Ehrenamt –  
AWO Agentur für bürgerschaftliches Engagement  
Liststraße 2  
40470 Düsseldorf  
Telefon: 60 02 5-1 72  
E-Mail: [ehrenamt@awo-duesseldorf.de](mailto:ehrenamt@awo-duesseldorf.de)  
Internet: [www.awo-duesseldorf.de/ueber-uns/ehrenamtsboerse](http://www.awo-duesseldorf.de/ueber-uns/ehrenamtsboerse)
- Ehrenamtsbörse Düsseldorf-aktiv.net e.V.  
Bürgerhaus im Stadtteilzentrum Bilk  
3. Etage, Raum 25  
Bachstraße 145  
40217 Düsseldorf  
Telefon: 30 03 83 83 (Mittwoch 10–13 Uhr)  
E-Mail: [kontakt@duesseldorf-aktiv.net](mailto:kontakt@duesseldorf-aktiv.net)  
Internet: [www.duesseldorf-aktiv.net](http://www.duesseldorf-aktiv.net)
- MachMit – Freiwilligenzentrale der Diakonie  
Platz der Diakonie 3  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 7 35 3-3 62  
Internet: [www.freiwilligenzentrale.info](http://www.freiwilligenzentrale.info)
- Caritas Freiwilligenagentur Impuls  
Leopoldstraße 30  
40211 Düsseldorf  
Telefon: 16 02-17 57  
E-Mail: [fwa.impuls@caritas-duesseldorf.de](mailto:fwa.impuls@caritas-duesseldorf.de)  
Internet: [www.caritas-impuls.de](http://www.caritas-impuls.de)
- Deutsches Rotes Kreuz in Nordrhein  
FreiWerk gGmbH  
Agentur für gute Taten  
Auf'm Hennekamp 71  
40225 Düsseldorf  
Telefon: 3 10 4-1 52  
E-Mail: [info@tatendrang-freiwerk-drk.de](mailto:info@tatendrang-freiwerk-drk.de)  
Internet: [www.tatendrang-freiwerk-drk.de](http://www.tatendrang-freiwerk-drk.de)

# Freizeit

## 9 – 14 Jahre

### Stadtbezirk/Stadteile Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung

#### Stadtbezirk 1

Stadtteile: Altstadt/Carlstadt/Stadtmitte/Pempelfort/  
Derendorf/Golzheim

- Kinder- und Jugendtreff Ulmenclub  
für Kinder ab neun Jahren  
Ulmenstraße 65  
40476 Düsseldorf-Derendorf  
Telefon: 48 83 46  
E-Mail: JFE.ulmenstrasse@duesseldorf.de

#### Stadtbezirk 2

Stadtteile: Flingern Süd/Flingern Nord/Düsseltal

- Kinder- und Jugendtreff „Pestalozzi-Haus“  
für Kinder ab zehn Jahren  
Grafenberger Allee 186  
40237 Düsseldorf-Düsseltal  
Telefon: 68 68 95  
E-Mail: info@ph-treff.de

#### Stadtbezirk 3

Stadtteile: Friedrichstadt/Unterbilk/Hafen/Hamm/  
Volmerswerth/Bilk/Oberbilk/Flehe

- Kinderclub Kibi  
für Kinder ab zehn Jahren  
Kronprinzenstraße 27-29  
40221 Düsseldorf  
Telefon: 39 71 46  
E-Mail: kibikids@gmx.de
- Jugendfreizeiteinrichtung „Treff“  
für Kinder ab elf Jahren  
Suitbertusstraße 163-165  
40223 Düsseldorf-Bilk  
Telefon: 89-27338  
89-27337  
E-Mail: JFE.suitbertusstrasse@duesseldorf.de
- Evangelisches Jugendzentrum – ejuzo  
für Kinder ab zwölf Jahren  
Ellerstraße 215  
40227 Düsseldorf-Oberbilk  
Telefon: 78 40 40  
E-Mail: info@ejuzo.de
- Mädchentreff „Leyla“  
für Mädchen ab elf Jahren  
Corneliusstraße 59  
40215 Düsseldorf-Friedrichstadt  
Telefon: 1 57 95 90  
E-Mail: maedchentreff@promaedchen.de

#### Stadtbezirk 6

Stadtteile: Lichtenbroich/Unterrath/Rath/Mörsenbroich

- Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung Theo Club  
für Kinder ab zehn Jahren  
Theodorstraße 334  
40472 Düsseldorf-Rath  
Telefon: 9 04 76 76  
E-Mail: gleinert@swtev.de
- Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung Ammerweg  
für Kinder ab neun Jahren  
Ammerweg 14-16  
40468 Düsseldorf  
Telefon: 41 47 47  
E-Mail: JFE.ammerweg@duesseldorf.de

#### Stadtbezirk 8

Stadtteile: Lierenfeld/Eller/Vennhausen/Unterbach

- Internationaler Treff  
für Kinder ab elf Jahren  
Jägerstraße 31  
40231 Düsseldorf-Eller  
Telefon: 2 29 19 89  
E-Mail: jfe.jaegerstrasse@duesseldorf.de
- Jugendzentrum Eller e.V.  
für Kinder ab zehn Jahren  
Bernburger Straße 50  
40229 Düsseldorf-Eller  
Telefon: 22 52 55  
E-Mail: andree@jugendzentrum-eller.de
- Jugendtreff Schlossallee  
für Kinder ab zwölf Jahren  
Schlossallee 8  
40229 Düsseldorf-Eller  
Telefon: 2 29 02 28  
E-Mail: Sonja.Tigges@evdus.de
- AWO Jugendtreff „Youth4U“  
für Kinder ab acht Jahren  
Gerresheimer Landstraße 89  
40627 Düsseldorf-Unterbach  
Telefon: 60 02 5-5 32  
E-Mail: youth4u@awo-duesseldorf.de

## Stadtbezirk 9

Stadtteile: Wersten/Himmelgeist/Holthausen/Reisholz/  
Benrath/Urdenbach/Itter/Hassels

- Evangelisches Jugendhaus Düsseldorf Wersten  
für Kinder ab 6 Jahren beziehungsweise ab 12 Jahren  
Werstener Dorfstraße 90a  
40591 Düsseldorf-Wersten  
Telefon: 76 10 81  
E-Mail: Jugendzentrum-im-hinterhof@evdus.de
- Offene Tür Wersten e.V.  
für Kinder ab zwölf Jahren  
Lützenkircher Straße 14  
40591 Düsseldorf-Wersten  
Telefon: 76 39 88  
E-Mail: o.t.wersten@arcor.de
- Selbstverwaltetes Jugendzentrum Haus Spilles  
für Kinder ab zehn Jahren  
Benrather Schlossallee 93  
40597 Düsseldorf-Benrath  
Telefon: 71 30 25  
E-Mail: haus@spilles.de
- Jugendfreizeiteinrichtung Altenbrückstraße  
für Kinder ab 14 Jahren  
Altenbrückstraße 14  
40599 Düsseldorf-Hassels  
Telefon: 74 62 50  
E-Mail: JFE.altenbrueckstrasse@duesseldorf.de

## Stadtbezirk 10

Stadtteile: Garath/Hellerhof

- Offene Tür Wittenberger Weg  
für Kinder ab elf Jahren  
Wittenberger Weg 108  
40593 Düsseldorf-Garath  
Telefon: 70 99 16  
E-Mail: ot@skfm-duesseldorf.de
- SOS Frankfurter Straße  
für Jugendliche ab 14 Jahren  
Frankfurter Straße 225  
40595 Düsseldorf-Garath  
Telefon: 70 08 90 74

In der vorstehenden Auflistung finden Sie – zusätzlich zu den im zweiten Teil der Düsseldorfer Elterninformationen bereits aufgeführten Einrichtungen – weitere Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, die ein breites Angebot verschiedener Freizeitmöglichkeiten für Ihr Kind bereithalten. Kreativ-, Sport-, Musik-, Disco-, Kino- und Medienangebote oder auch einfach nur das Beisammensein mit Freundinnen und Freunden im gemütlichen Café der jeweiligen Einrichtung bieten Anregungen, Entspannung und jede Menge Spaß. Die Beteiligung und Mitsprache von Besucherinnen und Besuchern am Programm und der Gestaltung der Einrichtung wird in vielen Häusern großgeschrieben. Außerdem gibt es in der Regel sowohl Angebote nur für Mädchen, als auch welche nur für Jungen.

Interkulturelle Projektwochen, die Teilnahme an großen Veranstaltungen, Hilfen bei den Hausaufgaben und Unterstützung bei der Berufsorientierung finden ebenfalls in vielen Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen statt. Bitte erfragen Sie das genaue Angebot telefonisch (siehe vorstehende Übersicht). Unter [www.duesseldorf.de/jugendamt/jugendliche-begleiten/jfe.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/jugendliche-begleiten/jfe.html) können Sie alle Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen aufrufen.

Weitere Informationen erhalten Sie – beziehungsweise erhält Ihr Kind – auch im „zeTT“, der Düsseldorfer Anlaufstelle für alle Kinder und Jugendlichen zwischen zwölf und 21 Jahren. Dort gibt es Auskünfte zu den Jugendangeboten in der Stadt, zu den Möglichkeiten, sich politisch oder sozial zu engagieren und zur Unterstützung bei Problemen in der Schule oder der Familie.

## Kontakt

zeTT  
Willi-Becker-Allee 10  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 89-22033  
E-Mail: [zett@duesseldorf.de](mailto:zett@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/zett](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/zett)

Auf den folgenden Seiten finden Sie zahlreiche Freizeitangebote – sowohl für Ihr Kind, als auch für die ganze Familie. Da Eintrittspreise, Öffnungs- und Mietzeiten Änderungen unterliegen, informieren Sie sich bitte direkt beim jeweiligen Anbieter. Dort erhalten Sie auch aktuelle Informationen zu besonderen Familienangeboten, Sonderaktionen und auch Führungen. Bitte beachten Sie außerdem, dass Sie auch im zweiten Teil der Düsseldorfer Elterninformationen zahlreiche Hinweise auf verschiedene Freizeitangebote finden. Diesen können Sie unter [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/elterninfo.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/elterninfo.html) herunterladen.

Das Jugendportal für Düsseldorf – kurz youpod – richtet sich direkt an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 21 Jahren. Unter [www.youpod.de](http://www.youpod.de) kann gestöbert werden, zu vielen Themenbereichen gibt es dort Tipps, Tricks und Hinweise zu Events und tagesaktuellen Themen aus Düsseldorf. youpod lädt auch zum Mitmachen ein: Es können beispielsweise selbst geschriebene Artikel hochgeladen werden und die Redaktion besteht aus Jugendlichen.

#### **Kontakt**

„youpod“

Jugendring Düsseldorf e.V.

Lacombletstraße 10

40239 Düsseldorf

Telefon: 89-22023

E-Mail: [info@youpod.de](mailto:info@youpod.de)

Internet: [www.youpod.de](http://www.youpod.de)

#### **Erreichbarkeit – öffentliche Verkehrsmittel**

Informationen zur Erreichbarkeit der in diesem Kapitel genannten (Ausflugs-)Ziele finden Sie oftmals auf den jeweiligen Internetseiten sowie auf den Internetseiten des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr (VRR) und der Rheinbahn. Der VRR bietet auch eine telefonische Fahrplanauskunft an. So können Sie sich sowohl im Internet als auch telefonisch über die Verbindungen und über die Fahrtkosten bei der Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln informieren.

#### **Kontakt**

- KundenCenter Rheinbahn AG  
Heinrich-Heine-Galerie  
40213 Düsseldorf  
Internet: [www.rheinbahn.de](http://www.rheinbahn.de)
- KundenCenter Rheinbahn AG  
Immermannstraße 65a-d  
40210 Düsseldorf  
Internet: [www.rheinbahn.de](http://www.rheinbahn.de)
- Verkehrsverbund Rhein-Ruhr  
Hotline: 01806.50 40 30  
(20 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und 60 Cent pro Anruf aus den Mobilfunknetzen)  
Internet: [www.vrr.de](http://www.vrr.de)
- Verkehrsverbund Rhein-Sieg  
Internet: [www.nahverkehr.nrw.de](http://www.nahverkehr.nrw.de)

#### **Vergünstigungen**

Einige Ausflugsziele und Freizeitangebote bieten verschiedene Vergünstigungen wie Ermäßigungen bei Eintritts- oder Nutzungspreisen an. Fragen Sie einfach beim jeweiligen Anbieter nach. Ausführliche Informationen zu möglichen Vergünstigungen beispielsweise mit

Hilfe der Familienkarte, des Düsseldorfpasses, des Bildungs- und Teilhabepaketes sowie der ARTcard finden Sie im zweiten Teil der Düsseldorfer Elterninformationen. Diesen können Sie unter [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/elterninfo.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/elterninfo.html) aufrufen. Oftmals erhalten Schülerinnen und Schüler gegen Vorlage ihres Schülerschülerausweises eine Ermäßigung – Nachfragen lohnt sich! Bei einigen Anbietern haben Kinder bis zu einem bestimmten Alter sogar freien Eintritt. Für Familien, Gruppen sowie Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis gibt es ebenfalls an vielen Stellen ermäßigte Preise.

#### **Ausflüge und Veranstaltungen**

In den ersten beiden Teilen der Düsseldorfer Elterninformationen finden Sie bereits viele Hinweise auf attraktive Ausflugsziele und Möglichkeiten, Ihre Freizeit zu verbringen. Im Folgenden finden Sie noch weitere Tipps zur Freizeitgestaltung.

Einen schnellen Überblick über Großveranstaltungen, die in Düsseldorf stattfinden und auch mit Kindern besuchenswert sind, erhalten Sie beim Düsseldorfer Tourismusbüro unter [www.duesseldorf-tourismus.de/veranstaltungen](http://www.duesseldorf-tourismus.de/veranstaltungen).

#### **Stadtführungen**

Warum in die Ferne schweifen, wenn Sie zunächst die eigene Stadt erkunden können? Verschiedene Anbieter bringen Ihnen und Ihrem Kind Düsseldorf und seine Geschichte nahe. Führungen zu Fuß, mit dem Fahrrad, per Bahn, Reisebus oder Kutsche zu allen erdenklichen Themen in die verborgenen Winkel der Stadt machen diesen Ausflug zu einem erlebnisreichen Tag. Anekdotenreich und informativ, teilweise auch in Fremdsprachen, werden Sie durch die Altstadt, über die Königsallee, die Medienmeile im Hafen, aber auch zu Kunst- und Kulturinstitutionen, durch einzelne Stadtteile oder über Friedhöfe geführt. Gruselführungen, Führungen bei Nacht und zu Düsseldorfer Sagen und Legenden sowie spezielle Angebote für Kinder stehen unter anderem auf dem Programm. Genaue Informationen zu den Terminen und Preisen entnehmen Sie bitte den Internetseiten der jeweiligen Anbieter. Teilweise können Führungen nach individuellen Wünschen gestaltet werden.

#### **Kontakt**

- Geschichts-Werkstatt Düsseldorf „Zeitmaschine“ e.V.  
c/o Manfred Hebenstreit  
Hugo-Viehoff-Straße 55  
40468 Düsseldorf  
Telefon: 6 50 43 62  
E-Mail: [info@geschichtswerkstatt-duesseldorf.de](mailto:info@geschichtswerkstatt-duesseldorf.de)  
Internet: [www.geschichtswerkstatt-duesseldorf.de](http://www.geschichtswerkstatt-duesseldorf.de)

- Volkshochschule am Hauptbahnhof  
Bertha-von-Suttner-Platz 1  
40227 Düsseldorf  
Infoline-Telefon:  
89-91  
E-Mail: [barbara.kokoskathiemann@duesseldorf.de](mailto:barbara.kokoskathiemann@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/vhs/gesellschaft/geschichte.html](http://www.duesseldorf.de/vhs/gesellschaft/geschichte.html)

- Düsseldorf Marketing & Tourismus GmbH  
Postfach 10 21 63  
40012 Düsseldorf  
Telefon: 17 20 28 54  
E-Mail: [Willkommen@duesseldorf-tourismus.de](mailto:Willkommen@duesseldorf-tourismus.de)  
Internet: [www.duesseldorf-tourismus.de/duesseldorf-stadtfuehrungen](http://www.duesseldorf-tourismus.de/duesseldorf-stadtfuehrungen)

### Schiffsfahrten

Ausflüge müssen ja bekanntlich nicht nur mit dem Auto oder dem Fahrrad stattfinden, sondern können auch, dank des Rheins, per Schiff erfolgen. Die Weiße Flotte bietet Ihnen zum Beispiel Linienfahrten vom Düsseldorfer Landtag nach Kaiserswerth an. Dort können Sie die Kaiserpfalz-Ruine besichtigen, den Rhein, die Natur und den historischen Charakter Kaiserswerths genießen. Oder Sie erleben auf einem Schiff der KD-Flotte eine Rundfahrt zwischen Medienhafen, Altstadt und Messe. Beide Anbieter haben darüber hinaus Fahrten in andere Städte, diverse Veranstaltungen und die Möglichkeit, Schiffe für private Feste zu chartern, im Angebot. Die Fahrpläne und Preise entnehmen Sie bitte dem Internet beziehungsweise den Aushängen an den Schiffsanlegestellen.

#### Kontakt

- Weiße Flotte Düsseldorf GmbH  
Fringsstraße 11a  
40221 Düsseldorf  
Telefon: 30 86 72 oder 32 61 24  
E-Mail: [ticketverkauf@weisseflotteduesseldorf.de](mailto:ticketverkauf@weisseflotteduesseldorf.de)  
[service@w-flotte.de](mailto:service@w-flotte.de)  
Internet: [www.w-flotte.de](http://www.w-flotte.de)
- Köln-Düsseldorfer Deutsche Rheinschiffahrt AG  
Frankenwerft 35  
50667 Köln  
Telefon: 0221.2 08 8-3 18  
Internet: [www.k-d.com](http://www.k-d.com)
- Düsseldorfer Anlegestellen  
Telefon: 3 23 92 63  
(Erreichbarkeit während des Fahrbetriebes)  
E-Mail: [info@k-d.com](mailto:info@k-d.com)  
Internet: [www.k-d.com](http://www.k-d.com)

### Urdenbacher Kämpfe und mit der Fähre von Urdenbach nach Zons

Zwischen Düsseldorf und Monheim am Rhein liegt eine der letzten, nicht eingedeichten Auenlandschaften am oberen Niederrhein: die Urdenbacher Kämpfe. Der Besuch dieses Naherholungsgebietes mit Obstwiesen, vielen verschiedenen Vogelarten und saftigem Grün lohnt sich.

Genießen Sie die Natur am besten zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Am Urdenbacher Ausleger können Sie dann mit der Fähre nach Zons übersetzen und die mittelalterliche Stadt mit seiner einzigartigen und gut erhaltenen Befestigungsanlage aus dem 14. Jahrhundert besichtigen.

#### Kontakt

- Anleger Dormagen-Zons  
Herrenweg  
41541 Dormagen
- Anleger Düsseldorf  
Am Ausleger  
40593 Düsseldorf  
Bordtelefon 0151.18 42 10 62  
Firmenadresse  
Rheinfährbetrieb W. Jansen&Söhne  
Drususallee 91  
41460 Neuss  
Telefon: 02131.2 32 62  
E-Mail: [info@faehre-zons.de](mailto:info@faehre-zons.de)  
Internet: [www.faehre-zons.de](http://www.faehre-zons.de)
- Touristinfo Zons  
Schloßstraße 2-4  
41541 Zons Stadt Dormagen  
Telefon: 02133.2 76 28 15  
E-Mail: [tourismus@svgd.de](mailto:tourismus@svgd.de)  
[info@svgd.de](mailto:info@svgd.de)  
Internet: [www.svgd.de](http://www.svgd.de)
- Informationen  
■ Urdenbacher Kämpfe  
Internet: [www.biostation-d-me.de](http://www.biostation-d-me.de)  
[www.nrw-stiftung.de](http://www.nrw-stiftung.de)
- Zons  
Internet: [www.zons-am-rhein.info](http://www.zons-am-rhein.info)  
[www.hvv-zons.de](http://www.hvv-zons.de)  
[dormagen.de/tourismus-freizeit-sport/tourist-info](http://dormagen.de/tourismus-freizeit-sport/tourist-info)



### Radtouren

Auch für den Spaß auf zwei Rädern hat Düsseldorf eine Menge zu bieten. Das Amt für Verkehrsmanagement gibt interessante Radtour-Pläne durch Düsseldorf heraus, die Sie auch im Internet unter [www.duesseldorf.de/radschlag/radtouren/tour-d.html](http://www.duesseldorf.de/radschlag/radtouren/tour-d.html) einsehen können. Die sogenannten D-Touren führen durch die verschiedenen Stadtteile und bieten – je nach Lust und Laune – „Natur pur“ oder auch „Kappes, Kö und Kreative“. Auf der genannten Internetseite finden Sie auch einen informativen Link für überregionale Routen.

Routen innerhalb Düsseldorfs können Sie auf dieser Internetseite auch mit der Onlinenavigation oder mit der RADschlag App planen.

Für die Planung Ihrer Familien-Radtour können Sie aber zum Beispiel auch den Radroutenplaner des Ministeriums für Bauen und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen nutzen.

#### Kontakt

- Amt für Verkehrsmanagement  
Auf'm Hennekamp 45  
40225 Düsseldorf  
Telefon: 89-94682  
E-Mail: [radschlag@duesseldorf.de](mailto:radschlag@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/radschlag/radtouren/tour-d.html](http://www.duesseldorf.de/radschlag/radtouren/tour-d.html)
- Ministerium für Bauen und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen  
Internet: [www.radroutenplaner.nrw.de](http://www.radroutenplaner.nrw.de)
- Tourismus NRW e.V.  
Internet: [www.nrw-tourismus.de/geheimtipps-radfahren](http://www.nrw-tourismus.de/geheimtipps-radfahren)

### Fahrräder leihen

Wenn Sie kein eigenes Fahrrad haben oder der Ausflug wegen eines Plattens zu scheitern droht, können Sie auch mit einem Leihrad die Stadt erkunden. Die Stadt Düsseldorf stellt zusammen mit der Zukunftswerkstatt Leihfahrräder am Apolloplatz und am Hauptbahnhof zur Verfügung. Informationen zu den Öffnungszeiten, Leihbedingungen und -kosten erhalten Sie telefonisch sowie im Internet. Eine Reservierung ist auch online möglich.

Auf der Internetseite der Stadt Düsseldorf [www.duesseldorf.de/radschlag/fahrradverleih.html](http://www.duesseldorf.de/radschlag/fahrradverleih.html) und in der Fahrradapp RADschlag finden Sie weitere Informationen und Anbieter rund um das Thema Fahrradverleih.

#### Kontakt

Radstation  
Willi-Becker-Allee 8a  
40227 Düsseldorf  
Telefon: 5 14 47 11  
E-Mail: [radstation@zwd.de](mailto:radstation@zwd.de)  
Internet: [www.radstation-duesseldorf.de/rs/services/fahrradverleih.php](http://www.radstation-duesseldorf.de/rs/services/fahrradverleih.php)

### Sternwarte Neanderhöhe Hochdahl e.V.

In der Sternwarte Neanderhöhe können Sie die digitale Welt des Planetarium „Stellarium Erkrath“ erleben. Die realistische Ganzkuppel-Videoprojektion zeigt einzigartige Flug- und Bewegungseffekte und ist eines der modernsten Planetarien in Deutschland.

Damit ist die Sternwarte ein beliebter und lohnender Anziehungspunkt für Besucherinnen und Besucher aller Altersklassen. Es gibt zahlreiche Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien die das Sonnensystem, die Sternbilder, den Mond und das Weltall dem Publikum anschaulich und altersgerecht näher bringen. Ein Astronomie-Club, ein Computer-Club sowie Treffen zum Thema „Spielprogrammierung“ für Kinder ab zehn Jahren runden das Programm ab. Das Sekretariat befindet sich im Bürgerhaus Hochdahl, Eingang West. Die Entfernung von Düsseldorfs Stadtmitte bis zur Sternwarte Neanderhöhe beträgt circa 18 Kilometer.

#### Kontakt

Sternwarte Neanderhöhe Hochdahl e.V.  
Sedentaler Straße 105  
40699 Erkrath-Hochdahl  
Telefon: 02104.94 76 66  
E-Mail: [info@snh.rp-online.de](mailto:info@snh.rp-online.de)  
Internet: [snh.rp-online.de](http://snh.rp-online.de)

## Sport

Auf der einen Seite stehen für Kinder und Jugendliche lange Schultage und die mediale Welt, andererseits gibt es eine wachsende Vielfalt an Sportarten. Es ist wichtig, für ein gesundes Gleichgewicht zu sorgen und die richtigen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten zu finden, bei denen Ihr Kind mit Freude dabei ist.

Gute Möglichkeiten hierzu bieten beispielsweise die Düsseldorfer Sportvereine. Vielleicht muss die passende Sportart aber erst noch entdeckt werden. Unterstützung dabei bieten der Stadtsportbund Düsseldorf als Dachorganisation der Vereine und das Sportamt Düsseldorf mit der jährlichen Sportinformationsmesse „Kids in action“ und dem ebenfalls jährlich stattfindenden „Olympic-Adventure-Camp“ (OAC).

Sie werden feststellen: Von Sport im Verein über diverse Kurse bis hin zu sportlichen Aktivitäten in Eigenregie findet sich bestimmt für jeden Geschmack das Richtige. Ob Sie gemeinsam mit Ihrem Kind ein neues sportliches Hobby entdecken oder Ihr Kind sich mit Freundinnen und Freunden zum Sport trifft – der Spaß an der Bewegung sollte dabei immer im Vordergrund stehen.

### Kontakt

- Ansprechpartnerin Vereinsuche  
Stadtsportbund Düsseldorf e.V.  
Fusun Kremmel  
Arena-Straße 1  
40474 Düsseldorf  
Telefon: 2 00 54 4-0  
E-Mail: kontakt@ssbduesseldorf.de  
Internet: www.ssbduesseldorf.de  
www.sportangebote-duesseldorf.de/  
sportvereine/vereine-sportangebote
- Ansprechpartner „Kids in action“ und „OAC“  
Sportamt  
Mike Eigen  
Arena-Straße 1  
40474 Düsseldorf  
Telefon: 89-95651  
E-Mail: mike.eigen@duesseldorf.de  
Internet: www.duesseldorf.de/sportamt.html

### Informationen

Vereinsuche im Internet:  
www.sportstadt-duesseldorf.de/  
sport-im-verein

## Soccer-Hallen

Indoor-Soccer ist ein Ballspiel für zwei Mannschaften in der Halle. Die Variante des Fußballspiels wird in der Regel auf kleinen Kunstrasenfeldern mit Bande gespielt. In Düsseldorf gibt es zwei Soccer-Hallen mit verschiedenen Plätzen. Die Anbieter führen neben dem reinen Vermietungsgeschäft auch Veranstaltungen, zum Beispiel Turniere, durch oder stellen die Plätze für Geburtstagsfeiern zur Verfügung. Die Preise sind nach Tagen und Uhrzeiten gestaffelt. Einzelheiten erfragen Sie bitte telefonisch oder entnehmen diese dem Internet.

### Kontakt

- Cageball-Center Düsseldorf  
Ulenbergstraße 5  
40223 Düsseldorf  
Telefon: 15 25 44  
E-Mail: info@cageball-duesseldorf.de  
Internet: www.cageball-duesseldorf.de
- Cosmo Soccer  
Diepenstraße 83  
40625 Düsseldorf  
Hotline: 23 08 00  
E-Mail: info@cosmo-sports.de  
Internet: www.cosmo-soccer.de

## Badminton und Squash

Über das Düsseldorfer Stadtgebiet verteilt gibt es viele Möglichkeiten, Badminton und auch Squash zu spielen. Im Badminton-Center Mörsenbroich finden Sie außerdem einen Indoor-Spielplatz für Kinder ab acht Jahren, in dem Sie auch den Geburtstag Ihres Kindes feiern können. Im Badminton Club Düsseldorf gibt es neben dem Vereinsbadminton auch Spielmöglichkeiten im Hobbybereich. Einmal in der Woche in den Abendstunden können Sie auch ohne festen Spielpartner Badminton spielen. Die Hobbyspielergruppe für Kinder und Jugendliche trainiert ebenfalls wöchentlich. Beim „Familien-Duell“ haben Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit Ihrem Kind auf dem Feld stehen. Bitte erfragen Sie das jeweilige Angebot telefonisch oder informieren Sie sich im Internet über die Trainingszeiten und -orte.

### Kontakt

- Badminton Club Düsseldorf  
c/o Birgit Doeblen  
Reichsstraße 27  
40217 Düsseldorf  
E-Mail: info@bc-duesseldorf.de  
Internet: www.bc-d.de
- Ansprechpartnerin für den Hobbybereich:  
Christina Glöck  
Telefon: 91 73 52 82  
E-Mail: bc\_duesseldorf@arcor.de

- Badminton-Center Mörsenbroich  
Vogelsanger Weg 50  
40470 Düsseldorf  
Telefon: 62 47 06  
E-Mail: [info@badminton-center.com](mailto:info@badminton-center.com)  
Internet: [www.badminton-center.com](http://www.badminton-center.com)

- COSMO SPORTS GmbH  
Diepenstraße 83  
40625 Düsseldorf  
Telefon: 23 08 0-0  
E-Mail: [info@cosmo-sports.de](mailto:info@cosmo-sports.de)  
Internet: [www.cosmo-sports.de/badminton](http://www.cosmo-sports.de/badminton)  
[www.cosmo-sports.de/squash](http://www.cosmo-sports.de/squash)

### Bowling und Kegeln

Bowling und Kegeln, die beliebten Kugelspiele, machen sicher der ganzen Familie Spaß. Vielleicht haben Sie Lust, gemeinsam mit Ihrem Kind die Kugel zu rollen? Im Folgenden finden Sie Adressen, unter denen Sie Bahnen anmieten können. Bitte beachten Sie, dass bei einigen Anbietern die Bahnen im Vorhinein reserviert werden müssen. Bowlingschuhe können Sie in der Regel vor Ort gegen eine Leihgebühr ausleihen.

#### Kontakt

- Bowlinghalle des Bowling Vereins Düsseldorf 1963 e.V.  
Wimpfener Straße 18a  
40597 Düsseldorf  
Telefon: 7 18 29 74  
E-Mail: [info@bowling-duesseldorf.de](mailto:info@bowling-duesseldorf.de)  
Internet: [www.bowling-duesseldorf.de](http://www.bowling-duesseldorf.de)
- Cosmo Bowling  
Diepenstraße 83  
40625 Düsseldorf  
Telefon: 2 30 80-40  
E-Mail: [info@cosmo-sports.de](mailto:info@cosmo-sports.de)  
Internet: [www.cosmo-sports.de/bowling](http://www.cosmo-sports.de/bowling)

### Klettern

Ferienklettern, Kletterkurse und -gruppen für Kinder und Jugendliche, Eltern-Kind-Klettern, Schnupperklettern, Kindergeburtstage in der Kletterhalle feiern – in den Düsseldorfer Kletterhallen ist all das möglich. Anfängerwände, Wände mit Neigungen, unzählige Kletterrouten und Schwierigkeitsgrade sorgen für ein sportliches Abenteuer – nach Wunsch auch unter fachkundiger Aufsicht. Am Unterbacher See haben Sie und Ihr Kind die Gelegenheit, ein umfangreiches „outdoor-Kletterangebot“ zu erleben. querfeldein bietet mit dem Hochseilgarten einen Trainingsparcour an, der für Jung und Alt geeignet ist. Auf der Internetseite finden Sie detaillierte Informationen rund um den Hochseilgarten und auch die weiteren Aktivangebote von querfeldein wie Kanutouren,

Bogenschießen und Vater-Kind-Angebote. Bitte beachten Sie: Für Kurse, Kindergeburtstage, die Teilnahme an Gruppen und Klettereinweisungen ist eine Anmeldung beziehungsweise Terminabsprache erforderlich. Informieren Sie sich bei Interesse also rechtzeitig bei den jeweiligen Anbietern.

#### Kontakt

- Kletterhalle Move im Cosmo Sports  
Diepenstraße 83  
40625 Düsseldorf  
Telefon: 17 61 95 01  
E-Mail: [info@kletterhalle-move.de](mailto:info@kletterhalle-move.de)  
Internet: [www.kletterhalle-move.de](http://www.kletterhalle-move.de) oder [www.cosmo-sports.de/angebote/familien-aktionen](http://www.cosmo-sports.de/angebote/familien-aktionen)
- querfeldein – Hochseilgarten Düsseldorf  
Am Kleinfurst 260  
40627 Düsseldorf  
Telefon: 47 47 67 80  
E-Mail: [info@hochseilgarten-duesseldorf.de](mailto:info@hochseilgarten-duesseldorf.de)  
Internet: [www.hochseilgarten-duesseldorf.de](http://www.hochseilgarten-duesseldorf.de)

### Ein Tag im Freien – Die Düsseldorfer Freizeitanlagen

Düsseldorf bietet in den drei großen Freizeitanlagen Freizeitpark Heerdt, Niederheider Wäldchen und Freizeitpark Ulenbergstraße vielseitige Möglichkeiten, gemeinsam Zeit zu verbringen. Dort finden Sie (Klein-) kinderspielplätze, Boule-Anlagen, Handball- und Volleyballfelder, eine Skater- und eine Bikeanlage, Ruhezonen, Ausleihmöglichkeiten für verschiedene Spielgeräte und -utensilien – um nur einige Angebote zu nennen. Grillplätze bieten Platz für eine Party mit der ganzen Familie oder mit Freunden. Sie können die einzelnen Anlagen unter [www.duesseldorf.de/stadtgruen/freizeit/freizeitparks.html](http://www.duesseldorf.de/stadtgruen/freizeit/freizeitparks.html) aufrufen und sich detailliert über das jeweilige Angebot, Öffnungszeiten und Anfahrtswege informieren.

#### Skaten und Biken

Der Skate- und Bikepark in der Freizeitanlage Ulenbergstraße mit Rampen und Anbauten bietet Skatern und Bikern während der Öffnungszeiten die Gelegenheit, ihr Können auszuprobieren. Natürlich gilt: Das Tragen von Helm und Schutzbekleidung zeigt, dass man sich vor Verletzungen zu schützen weiß.

#### Kontakt

- Freizeitanlage Ulenbergstraße  
Ulenbergstraße 11  
40223 Düsseldorf  
Internet: [www.duesseldorf.de/stadtgruen/freizeit/freizeitparks/freizeitpark-ulenbergstrasse.html](http://www.duesseldorf.de/stadtgruen/freizeit/freizeitparks/freizeitpark-ulenbergstrasse.html)

## Kultur

Die Stadt Düsseldorf macht Ihnen viele kulturelle Angebote, die Sie zusammen mit Ihrem Kind wahrnehmen können oder an denen Ihr Kind teilnehmen kann. In den zahlreichen Theatern, Museen und Kinos der Stadt finden Sie für jedes Alter und jedes Interesse mit Sicherheit etwas Passendes.

Schnell und unkompliziert lassen sich ansprechende Angebote verschiedener Institutionen unter [www.musenkuss-duesseldorf.de](http://www.musenkuss-duesseldorf.de) finden. Durch die Möglichkeit verschiedene Filter zu aktivieren, werden passgenaue Angebote für jedes Alter und für unterschiedliche Interessen vorgeschlagen.

## Spielstätten

Neben den im letzten Teil der Düsseldorfer Elterninformationen bereits aufgeführten Theatern und Konzertbühnen gibt es noch weitere Spielstätten, die ein abwechslungsreiches Programm für jedes Alter bieten. Kabarett, Filmvorführungen, Varieté, Konzerte, Ballett, internationale Theaterproduktionen und vieles mehr laden zu unterhaltsamen Abenden ein. Im Folgenden finden Sie die Häuser mit einer Kurzbeschreibung des Angebots aufgeführt.

### Kontakt

- Musical, Show und Tanz im  
Capitol Theater Betriebs GmbH  
Erkrather Straße 30  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 7 34 4-1 50  
Ticket-Hotline:  
0180.20 01  
(14 Cent/Min aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk  
max. 0,42 Euro/Min)  
E-Mail: [kontakt@mehr.de](mailto:kontakt@mehr.de)  
[service@eintrittskarten.de](mailto:service@eintrittskarten.de)  
Internet: [www.mehr.de/spielstaetten/capitol-theater-duesseldorf/capitol-theater-duesseldorf/](http://www.mehr.de/spielstaetten/capitol-theater-duesseldorf/capitol-theater-duesseldorf/)  
[www.mehr.de/tickets](http://www.mehr.de/tickets)
  
- Sprech-, Musik- und Tanztheater sowie  
Internationale Theaterproduktionen im  
Forum Freies Theater e.V./Kammerspiele  
Jahnstraße 3  
40215 Düsseldorf  
Telefon: 8 76 78 7-0  
E-Mail: [info@fft-duesseldorf.de](mailto:info@fft-duesseldorf.de)  
Internet: [www.forum-freies-theater.de](http://www.forum-freies-theater.de)  
und im  
Forum Freies Theater e.V./JUTA  
Kasernenstraße 6  
40213 Düsseldorf  
Kinder- und Jugendtheater  
Telefon: 32 72 1-0  
E-Mail: [juta@fft-duesseldorf.de](mailto:juta@fft-duesseldorf.de)  
Internet: [www.forum-freies-theater.de](http://www.forum-freies-theater.de)

- Akrobatik, Clownerie und Artistik im  
Roncalli's Apollo Varieté  
Betriebsgesellschaft mbH  
Apollo Platz 1  
40213 Düsseldorf  
Ticket-Hotline:  
8 28 90 90  
E-Mail: [info@apollo-variete.com](mailto:info@apollo-variete.com)  
Internet: [www.apollo-variete.com](http://www.apollo-variete.com)

- Kabarett, Theater, Konzerte im  
Savoy Theater  
Graf-Adolf-Straße 47  
40210 Düsseldorf  
Telefon: 8 30 89 00  
E-Mail: [info@savoytheater.de](mailto:info@savoytheater.de)  
Internet: [www.savoy-theater.de](http://www.savoy-theater.de)

- Theater, Kabarett, Kleinkunst, Musik, im  
Ka.B.A.R.ett FLiN  
Ludenberger Straße 37  
40629 Düsseldorf  
Telefon: 6 79 88 71  
E-Mail: [kontakt@kabarettflin.de](mailto:kontakt@kabarettflin.de)  
Internet: [www.kabarettflin.de](http://www.kabarettflin.de)

Das Kulturamt der Stadt Düsseldorf veranstaltet verschiedene Konzerte an unterschiedlichen Spielstätten, unter anderem dem Palais Wittgenstein. Unter den genannten Internetadressen finden Sie weitere Informationen zu den Konzerten, Spielorten und Preisen. Einen Veranstaltungskalender finden Sie unter [www.duesseldorf-tourismus.de/nc/veranstaltungskalender-ddorf](http://www.duesseldorf-tourismus.de/nc/veranstaltungskalender-ddorf).

- „Sonntags um 11“  
im Palais Wittgenstein  
Bilker Straße 7-9  
40213 Düsseldorf  
Internet: [www.duesseldorf.de/kulturamt/foerderung/musik/konzerte-palais-wittgenstein.html](http://www.duesseldorf.de/kulturamt/foerderung/musik/konzerte-palais-wittgenstein.html)  
[www.christiankiefer.info/igmd.html](http://www.christiankiefer.info/igmd.html)  
[www.tonhalle.de/reihen/reihe/](http://www.tonhalle.de/reihen/reihe/)  
Das-symphonische-Palais
- Ansprechpartnerin im Kulturamt:  
Elke Gladbach  
Telefon: 89-96109  
E-Mail: [elke.gladbach@duesseldorf.de](mailto:elke.gladbach@duesseldorf.de)

- „Jazz in Düsseldorf e.V.“ organisiert im Auftrag des Kulturamtes Jazz- und Weltmusik-Konzerte sowie Kleinkunst-Veranstaltungen in der „Jazz-Schmiede“ Himmelgeister Straße 107g (Eingang Ulenbergstraße) 40225 Düsseldorf

Info-Hotline:

3 11 05 64

Internet: [www.jazz-schmiede.de](http://www.jazz-schmiede.de)

- Ansprechpartner im Kulturamt:

Dirk Weuthen

Telefon: 89-96294

E-Mail: [dirk.weuthen@duesseldorf.de](mailto:dirk.weuthen@duesseldorf.de)

### Die Klubs der Bürgerbühne

Die Bürgerbühne des Düsseldorfer Schauspielhauses bietet vielseitige Möglichkeiten, darstellende Kunst zu genießen – aktuelle Informationen zu den Inszenierungen, Festivals und den „Extras“ finden Sie auf der Internetseite der Bürgerbühne unter [www.dhaus.de/buergerbuehne](http://www.dhaus.de/buergerbuehne). Die „Klubs“ laden Kinder, Jugendliche und Erwachsene dazu ein, sich aktiv auf der Bühne und um die Bühne herum einzubringen. Es werden Geschichten erfunden, es darf sich ausprobiert werden und es wird viel Theater gespielt. Die Proben finden einmal wöchentlich unter professioneller Anleitung statt. Bei der sogenannten Klubsause werden die Stücke dann aufgeführt. Die Themen der Klubs sind bunt gemischt und ändern sich jährlich. Alle Interessierten können sich direkt bei der Bürgerbühne melden. Die aktuellen Kontaktdaten wie Telefonnummer und E-Mailadresse finden Sie auf der genannten Internetseite.

#### Kontakt

Schauspielhaus Düsseldorf

Bürgerbühne

Münsterstraße 446

40470 Düsseldorf

Internet: [www.dhaus.de/buergerbuehne](http://www.dhaus.de/buergerbuehne)

### Kultur „machen“ mit Kabawil e.V.

Kabawil ist ein gemeinnütziger Verein, der Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bietet, ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten im Rahmen verschiedenster kultureller Projekte und Produktionen auszuprobieren und weiterzuentwickeln.

Dabei werden ihre Interessen ernst genommen und ihre Stärken sichtbar gemacht. Kinder und Jugendliche werden in ihrer Kreativität bestärkt, begleitet und ermutigt. Gemeinsame Trainings-Reisen in den Ferien und an Wochenenden, gemeinsames Essen, Kino- und Theaterbesuche sind wichtiger Bestandteil des Angebots von Kabawil.

Kinder und Jugendliche werden aktiv in die Kulturarbeit einbezogen und können für sich neue Perspektiven entwickeln. Mehr zur Arbeit und zu den Projekten des Vereins erfahren Sie im Internet oder telefonisch.

#### Kontakt

Kabawil e.V.

Flurstraße 11

40235 Düsseldorf

Telefon: 9 36 55 00

E-Mail: [info@kabawil.de](mailto:info@kabawil.de)

Internet: [www.kabawil.de](http://www.kabawil.de)

### Tanz mit! Und schau zu!

Bei „Take-off: Junger Tanz“ haben tanzbegeisterte Kinder und Jugendliche unter anderem die Möglichkeit, zusammen mit professionell arbeitenden Künstlern an Tanzproduktionen mitzuwirken. Das Programm von „Take-off: Junger Tanz“ beinhaltet aber auch Tanzproduktionen, die Kinder und Jugendliche verschiedenen Alters als Zuschauerinnen und Zuschauer genießen können. Tanzfestivals und -camps sind ebenfalls Bestandteil des umfangreichen Programms, das gemeinsam vom tanzhaus nrw, Jungen Schauspielhaus, FFT Düsseldorf sowie der Tonhalle angeboten wird. Weitere Informationen erhalten Sie im Internet.

Das tanzhaus nrw: ein in Europa annähernd einzigartiges Haus für Tanz! Es ist zugleich Aufführungsort mit rund 200 wechselnden Bühnenveranstaltungen im Jahr auf zwei Bühnen und anerkannte Weiterbildungsstätte mit rund 250 Kursen und Workshops wöchentlich. Das Junge Tanzhaus präsentiert eine Vielzahl an Kinder- und Jugendproduktionen, Festivals und Ferienangeboten wie das Tanzcamp. Sie können sich direkt beim tanzhaus weiter informieren.

#### Kontakt

- Take-off: Junger Tanz

Erkrather Straße 30

40233 Düsseldorf

Telefon: 1 72 70-43

E-Mail: [info@take-off-junger-tanz.de](mailto:info@take-off-junger-tanz.de)

Internet: [www.take-off-junger-tanz.de](http://www.take-off-junger-tanz.de)

- tanzhaus nrw

Erkrather Straße 30

40233 Düsseldorf

Telefon: 17 27 0-0

E-Mail: [info@tanzhaus-nrw.de](mailto:info@tanzhaus-nrw.de)

Internet: [www.tanzhaus-nrw.de](http://www.tanzhaus-nrw.de)

## Kinos

Die Stadt Düsseldorf hat eine lebendige Kinoszene mit einem großen Angebot an Kinos. Von Programmkinos über klassische Kinosäle bis hin zum Multiplex mit zehn Sälen ist alles vorhanden. Genauso abwechslungsreich wie das Ambiente ist auch die Auswahl an Filmen – für jeden Geschmack ist etwas dabei. So finden Sie bestimmt einen Film, den Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind angucken wollen. Das jeweilige Kinoprogramm finden Sie auf den Seiten der Anbieter und in der Tagespresse. Unter [www.biograph.de](http://www.biograph.de) können Sie das Kinoprogramm nach Filmen sortiert aufrufen und überprüfen, in welchem Kino ein Film gezeigt wird. Die Düsseldorfer Filmkunstkinos (Programmkinos) und deren Programm finden Sie unter [www.filmkunstkinos.de](http://www.filmkunstkinos.de). Besuchen Sie auch das kommunale „Kino Süd“ in der Freizeitstätte Garath, in dem jeden Donnerstag aktuelle Filme gezeigt werden. In den Ferien werden außerdem Filme für Kinder gezeigt und das Kino Süd beteiligt sich regelmäßig im November am Kinder-Kino-Fest.

### Kontakt

Kino Süd  
in der Freizeitstätte Garath  
Fritz-Erler-Straße 21  
40595 Düsseldorf  
Telefon: 89-97551  
Internet: [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/fg/kinosued.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/duesseldorfer-buergerhaeuser/fg/kinosued.html)

Im Sommer gibt es außerdem eine Auswahl verschiedener Freiluftkinos. Zum Beispiel im Akki-Biergarten am Südpark oder bei der Filmwerkstatt Düsseldorf in Flingern können Open-Air-Kino-Fans eine breite Palette an Filmen genießen. Informieren Sie sich auf den Internetseiten oder telefonisch über das Programm und die Eintrittspreise.

### Open-Air-Kinos

- Aktion und Kultur mit Kindern e.V. (Akki)  
Biergarten Vierlinden  
Siegburger Straße 25  
40591 Düsseldorf  
Telefon: 7 88 55 33  
Kino-Info: 7 21 31 34  
E-Mail: [mail@akki-eV.de](mailto:mail@akki-eV.de)  
Internet: [www.akki-ev.de](http://www.akki-ev.de)  
[www.vierlinden-openair.de](http://www.vierlinden-openair.de)
- Flingernlichtspiele  
durchgeführt von der  
Filmwerkstatt Düsseldorf  
Birkenstraße 47 (im Hof)  
40233 Düsseldorf  
Telefon: 4 08 07 01  
E-Mail: [mail@filmwerkstatt-duesseldorf.de](mailto:mail@filmwerkstatt-duesseldorf.de)  
Internet: [www.filmwerkstatt-duesseldorf.de](http://www.filmwerkstatt-duesseldorf.de)

## Informationen

Internet: [www.commerzrealcinema.de](http://www.commerzrealcinema.de)

## Museen

Ob Sie etwas über bedeutende Schriftsteller wie Goethe oder Heinrich Heine erfahren wollen, ob Sie sich für Keramik, Gemälde, Fotos, Videos oder Skulpturen interessieren, ob Sie sich für Mode und Lifestyle begeistern oder eher für Geschichte – für all das bietet Düsseldorf Ihnen geeignete Ausstellungen. Neben denen im letzten Teil der Elterninformationen bereits aufgeführten Museen, in denen eine Vielfalt an Kursen angeboten wird, finden Sie hier weitere Häuser, die einen Familienbesuch wert sind mit einer kurzen Beschreibung der Ausstellungsschwerpunkte. Den zweiten Teil der Düsseldorfer Elterninformationen können Sie unter [www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/alterninfo.html](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/fuer-familien-da-sein/alterninfo.html) herunterladen.

### Kontakt

- Goethes Leben und Werk im  
Goethe-Museum Düsseldorf  
Anton-und-Katharina-Kippenberg-Stiftung  
Schloss Jägerhof  
Jacobistraße 2  
40211 Düsseldorf  
Telefon: 89-96262  
E-Mail: [gothemuseum@duesseldorf.de](mailto:gothemuseum@duesseldorf.de)  
Internet: [www.goethe-museum.com](http://www.goethe-museum.com)
- Heinrich Heine und seine Zeit im  
Heinrich-Heine-Institut  
Bilker Straße 12-14  
40213 Düsseldorf  
Telefon: 89-92902  
E-Mail: [heineinstitut@duesseldorf.de](mailto:heineinstitut@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/heineinstitut](http://www.duesseldorf.de/heineinstitut)
- Keramik, Steinzeug und Porzellan im  
Hetjens-Museum Düsseldorf  
Deutsches Keramikmuseum  
Schulstraße 4  
40213 Düsseldorf  
Telefon: 89-94210  
E-Mail: [hetjensmuseum@duesseldorf.de](mailto:hetjensmuseum@duesseldorf.de)  
Internet: [www.duesseldorf.de/hetjens](http://www.duesseldorf.de/hetjens)
- Arbeiten von Studentinnen und Studenten einmal  
jährlich im Februar in der  
Kunstakademie Düsseldorf  
Eiskellerstraße 1  
40213 Düsseldorf  
Telefon: 1 39 6-0  
E-Mail: [postmaster@kunstakademie-duesseldorf.de](mailto:postmaster@kunstakademie-duesseldorf.de)  
Internet: [www.kunstakademie-duesseldorf.de](http://www.kunstakademie-duesseldorf.de)

- Künstlerische Arbeiten im unterirdischen Ausstellungsraum der Kunsthalle und der Landeshauptstadt Düsseldorf im KiT – Kunst im Tunnel  
Mannesmannufer 1b  
40231 Düsseldorf  
Telefon: 89-20769  
E-Mail: [kit@kunsthalle-duesseldorf.de](mailto:kit@kunsthalle-duesseldorf.de)  
Internet: [www.kunst-im-tunnel.de](http://www.kunst-im-tunnel.de)
  
- Kurse für Kinder und Ferienworkshops, alte und aktuelle Kunst sowie Kunst des 19. Jahrhunderts und Gemälde der klassischen Moderne im Museum Kunstpalast  
Ehrenhof 4-5  
40479 Düsseldorf  
Telefon: 56 64 21 00  
E-Mail: [info@smkp.de](mailto:info@smkp.de)  
Internet: [www.museum-kunst-palast.de](http://www.museum-kunst-palast.de)
  
- Wechselnde Ausstellungen zu aktuellen Fragen, zum Beispiel zu den Themen Fotografie, Medien, Mode, Kommunikation, Architektur, Mobilität oder Lifestyle im NRW-Forum Düsseldorf  
Ehrenhof 2  
40479 Düsseldorf  
Telefon: 89-26690  
E-Mail: [info@nrw-forum.de](mailto:info@nrw-forum.de)  
Internet: [www.nrw-forum.de](http://www.nrw-forum.de)
  
- Moderne zeitgenössische Kunst in der Kunsthalle Düsseldorf  
Grabbepplatz 4  
40213 Düsseldorf  
Telefon: 89-96243  
E-Mail: [mail@kunsthalle-duesseldorf.de](mailto:mail@kunsthalle-duesseldorf.de)  
Internet: [www.kunsthalle-duesseldorf.de](http://www.kunsthalle-duesseldorf.de)
  
- Moderne zeitgenössische Kunst im Kunstverein für die Rheinlande und Westfalen  
Grabbepplatz 4  
40213 Düsseldorf  
Telefon: 2 10 74 20  
E-Mail: [mail@kunstverein-duesseldorf.de](mailto:mail@kunstverein-duesseldorf.de)  
Internet: [www.kunstverein-duesseldorf.de](http://www.kunstverein-duesseldorf.de)
  
- Die Dauerausstellung „Düsseldorfer Kinder und Jugendliche im Nationalsozialismus“ sowie weitere Veranstaltungen und Projekte in der Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf  
Mühlenstraße 29  
40213 Düsseldorf  
Telefon: 89-96205  
E-Mail: [gedenkstaette@duesseldorf.de](mailto:gedenkstaette@duesseldorf.de)  
Internet: [www.gedenk-dus.de](http://www.gedenk-dus.de)  
[www.ns-gedenkstaetten.de/nrw/duesseldorf](http://www.ns-gedenkstaetten.de/nrw/duesseldorf)
  
- Zeitgenössische Kunst: Video, Installationen und Performance, Malerei und Bildhauerei im Kunstraum Düsseldorf  
Himmelgeister Straße 107e  
40225 Düsseldorf  
Telefon: 33 02 37  
Internet: [www.duesseldorf.de/kulturamt/kunstraum.html](http://www.duesseldorf.de/kulturamt/kunstraum.html)
  - Ansprechpartnerin im Kulturamt:  
Ulla Lux  
Telefon: 89-96148  
E-Mail: [ulla-lux@duesseldorf.de](mailto:ulla-lux@duesseldorf.de)
  
- Junge internationale Kunst im Atelier am Eck  
Himmelgeister Straße 107e  
40225 Düsseldorf  
Internet: [www.duesseldorf.de/kulturamt/kultur-duesseldorf/atelierameck.html](http://www.duesseldorf.de/kulturamt/kultur-duesseldorf/atelierameck.html)
  - AnsprechpartnerIn im Kulturamt:  
Telefon: 89-96110 und 89-24197  
E-Mail: [kulturamt@duesseldorf.de](mailto:kulturamt@duesseldorf.de)

## Veranstaltungen

### Kunstpunkte

Die Aktion Kunstpunkte findet einmal jährlich an zwei Wochenenden statt. Sie können an diesen Tagen die Künstlerateliers in und um Düsseldorf besuchen und den Kunstschaffenden verschiedenster Stilrichtungen bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen. Mit dem Shuttle-Service können Sie darüber hinaus geführte Touren durch die Ateliers in Anspruch nehmen.

### Informationen

Internet: [www.kunstpunkte.de](http://www.kunstpunkte.de)

### Das Düsseldorf Festival

Im Herbst finden in der Düsseldorfer Altstadt alljährlich verschiedene (inter-)nationale Theater-, Tanz- und Musikaufführungen statt. Das Düsseldorf Festival richtet sich mit seinem bunten Kulturprogramm an ein ganz gemischtes Publikum. Vielleicht begleiten Sie Ihr Kind zu einer Hip-Hop-Darbietung und es kommt dafür mit zu einem klassischen Konzert? Für jeden Geschmack und Stil findet sich dort etwas, das vielleicht sogar Generationen verbindet.

### Kontakt

Düsseldorf Festival  
Bolkerstraße 14-16  
40213 Düsseldorf  
Telefon: 8 28 26 6-0  
Tickethotline:  
82 82 66-22  
E-Mail: [info@duesseldorf-festival.de](mailto:info@duesseldorf-festival.de)  
Internet: [www.duesseldorf-festival.de](http://www.duesseldorf-festival.de)

### Die Düsseldorfer Jazz Rally

Die Düsseldorfer Jazz Rally bietet jedes Jahr Live-Musik an verschiedenen Orten in der Stadt. Nationale und internationale Künstlerinnen und Künstler lassen auf diversen Düsseldorfer Bühnen Jazz der unterschiedlichsten Stilrichtungen erklingen. Ein ganzes Wochenende steht Düsseldorf damit im Zeichen des Jazz und lockt zahlreiche Besucherinnen und Besucher an. Vielleicht möchten auch Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Welt des Jazz erkunden?

### Informationen

Internet: [www.duesseldorfer-jazzrally.de](http://www.duesseldorfer-jazzrally.de)

### Kö-Lauf

Einmal jährlich findet auf der Düsseldorfer Königsallee der Kö-Lauf statt. Die berühmte Einkaufsstraße bietet dem Laufsport eine schillernde Kulisse. Neben den unterschiedlichen Startzeiten – je nach Laufleistung gestaffelt – gibt es im Rahmen des Kö-Laufes auch Schüler-Staffeln, an denen sich unterschiedliche Düsseldorfer Schulen beteiligen. Weitere Informationen zu Terminen, Anmeldemodalitäten und Startgeld erfragen Sie bitte telefonisch oder informieren sich im Internet.

### Kontakt

rhein-marathon düsseldorf e.V.  
Faunastraße 3  
40239 Düsseldorf  
Telefon: 6 10 19 0-0  
E-Mail: [info@swd-koelauf.de](mailto:info@swd-koelauf.de)  
Internet: [www.swd-koelauf.de](http://www.swd-koelauf.de)

**Unter der Rufnummer 115 können alle Düsseldorfer Bürgerinnen und Bürger aber auch Besucher oder Pendler Informationen der Stadtverwaltung sowie von Bundes- und Landesbehörden erhalten.**



# Notfallnummern

9 – 14 Jahre

## Polizei

**110**

## Feuerwehr und Krankenwagen

**112**

## Zentralruf für Vergiftungen bei Kindern

**0228.19240**

Bei Giftunfällen mit Kindern erhalten Sie Informationen unter der Rufnummer des Bonner Giftinformationszentrums.

## Ärztenotdienst

**0180.5044100**

Informationen zu Notdienst habenden Ärzten erhalten Sie unter der Hotline.

## Apothekennotdienst

**0180.5938888**

Unter der genannten Hotline erhalten Sie Informationen über die Apotheken, die in Düsseldorf Notdienst haben.

Im Internet finden Sie ebenfalls entsprechende Informationen:  
[www.aknr.de](http://www.aknr.de)  
[www.aponet.de](http://www.aponet.de)



**Herausgegeben von der**  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Jugendamt

**Verantwortlich**  
Johannes Horn

**Redaktion**  
Catrin Taute, Isabel Schulz

**Fotos**  
© DaveLongMedia, goodynewshoes, beide iStockphoto.com

**Gestaltung**  
Andreas Huth

VI/17  
[www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)