



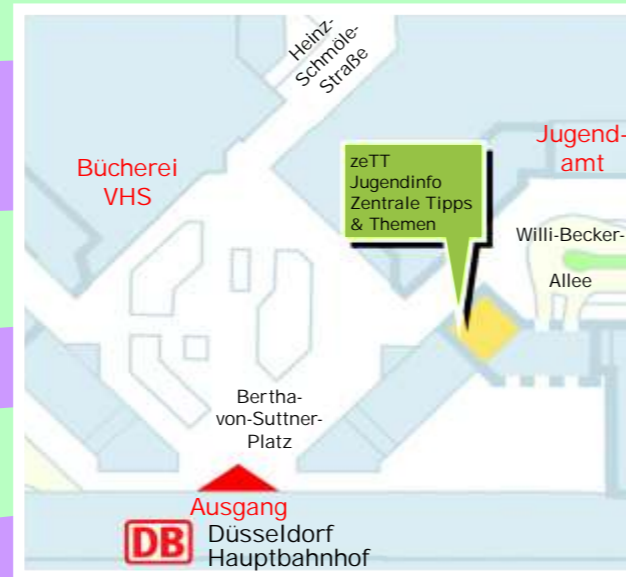
Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## Jugendliche am Hauptbahnhof

Wir beraten Dich gern!

- \* Im zeTT gibt es jede Menge Veranstaltungen zu Deinen Themen. Das aktuelle Programm findest Du unter: [www.duesseldorf.de/jugendamt/zett](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/zett) oder [www.facebook.com/zettddorf](https://www.facebook.com/zettddorf)
- \* Oder komm einfach vorbei! Das Team vom zeTT freut sich auf Dich!
- \* Selbstverständlich dürfen im zeTT auch Deine Eltern und andere Interessierte ihre Fragen loswerden!

Wir haben geöffnet:  
montags bis freitags 12 – 20 Uhr  
samstags 14 – 17 Uhr



Jugendinformations-  
zentrum zeTT  
Programm  
Februar und März  
2018

Bei uns bist Du  
genau richtig!  
Komm doch einfach  
mal vorbei!



Herausgegeben von der  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Jugendamt

Verantwortlich  
Johannes Horn

Redaktion  
Jugendinformationszentrum zeTT

Gestaltung  
Jugendinformationszentrum zeTT  
I/18-2,5

Druckbetreuung  
Jugendinformationszentrum zeTT  
[www.duesseldorf.de/jugendamt/zeTT](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/zeTT)

**D**ÜSSELDORF


zeTT ist die zentrale Infostelle für


Bei uns bist Du genau richtig, wenn Du...

- \* Infos zu Jugendangeboten in der Stadt brauchst. Egal zu welchen Themen (Freizeit, Schule, Ausbildung...).
- \* Dich politisch oder sozial engagieren willst.
- \* nach Leuten und Anlaufstellen suchst, die Deine Interessen vertreten.
- \* Hilfe brauchst, weil Du zum Beispiel Probleme in der Schule oder zuhause hast.

zeTT  
Willi-Becker-Allee 10  
40227 Düsseldorf (direkt am Bertha-von-Suttner-Platz am Hauptbahnhof)

02 11.89-2 20 33  
[zeTT@duesseldorf.de](mailto:zeTT@duesseldorf.de)  
[www.duesseldorf.de/jugendamt/zett](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/zett)

 [www.facebook.com/zettddorf](https://www.facebook.com/zettddorf)

 [zett\\_jugendinfo](https://www.instagram.com/zett_jugendinfo)

zeTT ist eine Einrichtung des Jugendamtes Düsseldorf in

Kooperation mit lokalen Einrichtungen aus der Jugendarbeit.

### Termine nach Absprache

#### Schulklassenseminare

Das Jugendinformationszentrum zeTT bietet auch dieses Jahr wieder mit verschiedenen Kooperationspartnern Seminare für Schulklassen an. Zum Beispiel: Datenschutz oder erste eigene Wohnung mit der Verbraucherzentrale Düsseldorf, Wege ins Ausland mit Eurodesk Düsseldorf. Infos gibt es im zeTT.

### Online – [www.duesselferien.info](http://www.duesselferien.info)

Die Ferien-Datenbank für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Informationen rund um die Dusselferien-Angebote innerhalb und außerhalb von Düsseldorf. Ob Kurztrip am Wochenende, Zeltlager, Segeltörn oder Bildungsreise.

### In den Osterferien – 26. März bis 6. April

#### Junx-Tage

Hier können Jungen neue Dinge auszuprobieren um neue Erfahrungen zu sammeln. Bei den Jungenaktionstagen können sie erleben, dass nicht der Schnellste, der Stärkste oder Lauteste das Sagen hat – ohne auf ihr jungenhaftes Bedürfnis nach Bewegung, Kräfteressen und Ausoben verzichten zu müssen. Es gibt verschiedenste Angebote und Aktionen. Zum Beispiel: Bogenschießen, Stricken, Hip-Hop, Fuß- und Basketball, Discgolf, Filme, sowie ein mehrtägiges Abenteuercamp nur für Jungen – die Bandbreite ist groß und die Angebote sind meist kostenfrei. Infos gibt es im zeTT.

### 2. März, 9 – 14 Uhr und 3. März, 9 – 16 Uhr

Berufe live, Messe Düsseldorf, Halle 7a  
Auf der Berufe live könnt ihr euch über Studien-, Ausbildungsangebote und die Möglichkeiten ins Ausland zu gehen informieren. Der Eintritt ist frei!

### Ab jetzt!

Uns gibt es jetzt auch auf Instagram  
Folgt uns unter: [zett\\_jugendinfo](https://www.instagram.com/zett_jugendinfo)

### 12. April 2018

#### Das Beste zum Schluss!

Das Jugendinformationszentrum zeTT wird 10 Jahre alt und das feiern wir. Am 12. April ab 17 Uhr laden wir alle herzlich ein, die das zeTT begleitet/ genutzt/ unterstützt haben, mit uns zu feiern.



Veranstaltungen



Beratung

### Jugendmigrationsdienst (Diakonie)

Jugendliche und junge Erwachsene vom 12. bis zum vollendeten 27. Lebensjahres mit Migrationshintergrund bekommen dort Beratung und Unterstützung.  
0211/ 91 31 88 35 oder

[jugendmigrationsdienst@diakonie-duesseldorf.de](mailto:jugendmigrationsdienst@diakonie-duesseldorf.de)

### Trebe Café (Diakonie)

Schutz, Ruhe und ein offenes Ohr. Für Mädchen und junge Frauen, die ihren Lebensmittelpunkt auf der Straße haben und/oder nicht mehr bei den Eltern wohnen dürfen oder möchten. Kontakt unter: 0211/ 60 15 331, direkt auf der Kölner Straße 148, 40227 Düsseldorf oder komm im zeTT vorbei, wir begleiten dich dort hin oder stellen den Kontakt her.

### Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

Was darf mein Kind überhaupt? Was darf ich überhaupt? Wieso? Weshalb und warum? Egal ob als Kind, Jugendlicher oder Eltern. Antworten unter: 0211/ 89 95 142.

### Jeden Mittwoch, 16 bis 17 Uhr

#### Jugendberatung – offene Sprechstunde

Wenn du persönliche Fragen und Problem rund um deine Familie, Freunde, Liebe und Sehnsucht, Schule oder andere Themen hast, können wir dich unterstützen und entlasten. Dabei kannst du sicher sein, dass was du erzählst, vertraulich behandelt wird! Du kannst allein kommen, mit deinen Eltern oder eine Freundin oder einen Freund mitbringen. So, wie du dich am wohlsten fühlst.  
Jugend- und Elternberatung, Willi-Becker-Allee 10, 4. Etage, Tel: 89 95 361, Email: [jugend.elternberatung@duesseldorf.de](mailto:jugend.elternberatung@duesseldorf.de)

### Jeden ersten Donnerstag im Monat, 16 – 17 Uhr

Offene Sprechstunde zu Liebe, Sex und Verhütung  
Pro Familia bietet im zeTT Beratung für Jugendliche an. Hier kannst Du alle Fragen stellen, die Dir einfallen. Wie zum Beispiel: Gibt es Kondome in verschiedenen Größen? Blutet ein Mädchen beim 1. Mal immer? Was ist in der Pubertät „normal“? Was ist bei Sex in Pornos anders als bei Sex im wirklichen Leben? Wie kann ich sicher verhüten?  
Wo gibt es kostenlos Kondome oder die Pille danach?  
Alle Fragen rund ums Thema Liebe, Sexualität, Partnerschaft, Pubertät kannst Du hier stellen. Alles, was Du wissen möchtest, behandeln wir vertraulich.

### An den folgenden Montagen, 16 – 18 Uhr:

19. Februar, 26. Februar, 5. März,  
19. März und 26. März.

#### Ausbildungsberatung

- offene Beratung zu allen ausbildungsrelevanten Themen
- Konfliktberatung
- Bewerbungsscheck



Ausbildung

Jeden Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr  
im zeTT.

#### Verbraucherzentrale NRW e.V.

Hier kannst Du Fragen stellen zu Geld, Konsum, Produkten oder Dienstleistungen.  
- Weißt Du auch nicht, wo Dein Geld immer bleibt?  
- Hast Du eine hohe Handy-Rechnung?  
- Fühlst Du Dich von einer/m Anbieter/in oder Verkäufer/in „übers Ohr gehauen“?  
- Hast Du Stress mit einem (angeblich abgeschlossenen) Internetvertrag?

### Jeden Mittwoch und Donnerstag ab 17 Uhr und auf Anfrage.

#### Hilfe bei Antragsstellung

Du brauchst finanzielle Unterstützung und stehst vor einem unübersichtlichen Berg von Antragsformularen? Das zeTT hilft Dir beim Ausfüllen von Anträgen aus dem Bereich Schule, Ausbildung und Studium (z.B. BAföG).

### Jeden 1. und 3. Samstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr.

#### Wo ist mein Geld geblieben?

Sind die Taschen schon wieder leer? Monatsende und kein Geld mehr da zum Essen kaufen? Wie hoch sind deine Ein- und Ausgaben? Wo könnte man sparen? Welche Möglichkeiten sind noch offen? Finanzberatung für Jugendliche und Studierende im zeTT.



Mit machen!

### Beginn ist um 18 Uhr.

#### Düsseldorfer Jugendrat

An den folgenden Tagen finden die Sitzungen des Jugendrates im Rathaus statt: 15. März, 26. April, 26. April, 21. Juni (nicht im Rathaus), 13. September, 22. November. Die Sitzungen sind öffentlich und Interessierte

können diese besuchen.

### Fast jeden Freitag im zeTT ab 17 Uhr.

#### Arbeitstreffen Düsseldorfer Jugendrat

Der Jugendrat trifft sich im zeTT um verschiedene Themen zu besprechen und lädt alle interessierten Jugendliche ein mitzudiskutieren.

### Jeden 1. Dienstag im Monat ab 16.30 Uhr.

#### Youpod Redaktionsgruppe

Hier können interessierte Jugendliche selbst etwas zum Jugendinternetportal „Youpod“ beitragen. Ihr könnt schreiben, filmen oder fotografieren. Zudem gibt es noch Tipps und Tricks für den Medienbereich. Natürlich im zeTT.



Finanzen



Freizeit + Kultur

### Jeden Dienstag, 16 – 19 Uhr.

#### Spielerei der Falken

Die Spielerei hat eine große Auswahl an Gesellschaftsspielen für verschiedene Altersstufen. Ein Teil davon stehen Euch im zeTT zur Verfügung. Die Spielerei verleiht an Euch aktuelle und prämierte Gesellschaftsspiele. Komm doch einfach vorbei, um zu spielen und Leute zu treffen.

### Jeden Montag, 17 – 19.30 Uhr.

#### Tanzgruppe Jugendmigrationsdienst

Ihr könnt mit anderen Jugendlichen aus verschiedensten Kulturen ausprobieren wie man zusammen tanzen kann. Ohne Anmeldung, einfach los tanzen.

### Komm vorbei.

#### Freizeit in Düsseldorf

Du willst wissen wo der nächste Jugendclub ist? Du deinen Sport ausüben oder dich engagieren kannst? Das zeTT zeigt dir was es für Angebote in deiner Nähe gibt.

### An den folgenden Donnerstagen, 16 – 19 Uhr:

Am 1. Februar, 15. Februar, 1. März und 15. März.

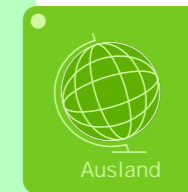
#### Mädchencafé, AVP

Probiere Dich aus. Der Verein „Akzeptanz, Vertrauen, Perspektive“ bietet Mädchen die Möglichkeit sich auszuprobieren. Komm einfach im zeTT vorbei und mach mit.

### Jeden 2. Freitag um 17 Uhr.

#### BUND - Jugendtreffen im zeTT

Bist du interessiert an Natur und Umwelt und zwischen 12 und 18 Jahren? Möchtest du dich engagieren? Dann komm vorbei im zeTT. Um 17 Uhr ist das Treffen im zeTT und dann geht es raus in die Stadt.



Ausland

**eurodesk**  
Düsseldorf  
Jeden Montag und Dienstag,  
ab 16 Uhr und nach Absprache.

#### Wege ins Ausland

Du möchtest für kurze oder lange Zeit ins Ausland, weißt aber nicht wie und wohin? Wir beraten Dich über mögliche Wege und

Programme, zum Beispiel über:  
Au-pair-Aufenthalt, Freiwilligendienst, Schüleraustausch und Schulaufenthalt, Jugendbegegnungen und Workcamps, Studium im Ausland, Jobs und Praktika im Ausland...

