



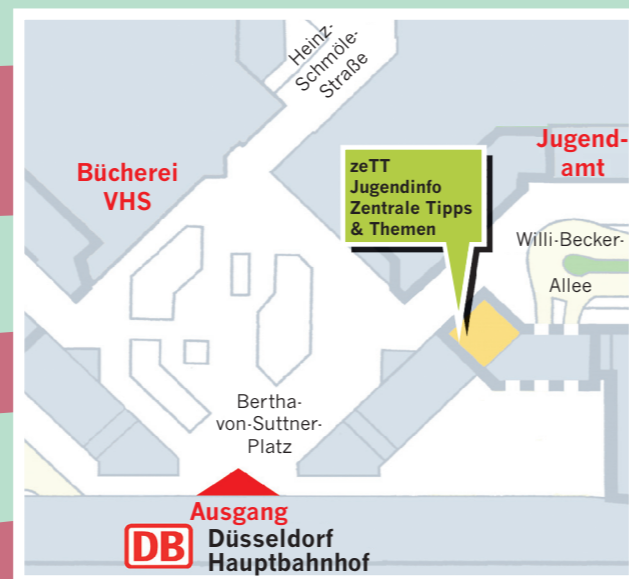
Landeshauptstadt
Düsseldorf

Jugendliche am Hauptbahnhof

Wir beraten Dich gern!

- * Im zeTT gibt es jede Menge Veranstaltungen zu Deinen Themen. Das aktuelle Programm findest Du unter: www.duesseldorf.de/jugendamt/zett oder www.facebook.com/zettdorf
- * Oder komm einfach vorbei! Das Team vom zeTT freut sich auf Dich!
- * Selbstverständlich dürfen im zeTT auch Deine Eltern und andere Interessierte ihre Fragen loswerden!

Wir haben geöffnet:
montags bis freitags 12 – 20 Uhr
samstags 14 – 17 Uhr



Jugendinformations-
zentrum zeTT
Programm
September und
Oktober 2018

MACH DICH WICHTIG!
Informiere Dich, über
Deine Möglichkeiten
im zeTT!



Herausgegeben von der
Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Jugendamt

Verantwortlich
Johannes Horn

Redaktion
Jugendinformationszentrum zeTT

Gestaltung
Jugendinformationszentrum zeTT
VIII/18-2,5

Druckbetreuung
Jugendinformationszentrum zeTT
www.duesseldorf.de/jugendamt/zeTT

:DÜSSELDORF

zeTT ist die zentrale Infostelle für

Bei uns bist Du genau richtig, wenn Du...

- * Infos zu Jugendangeboten in der Stadt brauchst. Egal zu welchen Themen (Freizeit, Schule, Ausbildung...).
- * Dich politisch oder sozial engagieren willst.
- * nach Leuten und Anlaufstellen suchst, die Deine Interessen vertreten.
- * Hilfe brauchst, weil Du zum Beispiel Probleme in der Schule oder zuhause hast.

zeTT
Willi-Becker-Allee 10
40227 Düsseldorf (direkt am Bertha-von-Suttner-Platz am Hauptbahnhof)

02 11.89-2 20 33
zeTT@duesseldorf.de
www.duesseldorf.de/jugendamt/zett
 www.facebook.com/zettdorf
 [zett_jugendinfo](https://www.instagram.com/zett_jugendinfo)

zeTT ist eine Einrichtung des Jugendamtes Düsseldorf in

Kooperation mit lokalen Einrichtungen aus der Jugendarbeit.



MACH DICH WICHTIG!

Eine Kampagne zu Jugendrechten

Am 16. September, 12 – 18 Uhr
Weltkindertag auf der Rheinpromenade
MACH DICH WICHTIG!

Dieses Jahr präsentiert sich das zeTT auf dem WKT ganz zum Thema Jugendrechte. Welche Rechte hast Du? Und wer unterstützt Dich? Komm uns besuchen, informiere Dich und geniesse unseren Beachclub auf der Wiese an der Rheinpromenade. **Mehr Infos unter:** www.duesseldorf.de/MachDichWichtig

Ab Oktober: Vormittags
Mach Dich Wichtig! - Wichtig ist deine Rechte zu kennen

unter diesem Motto veranstaltet das zeTT unterschiedliche Schulklassenseminare. Ob zum Thema Sociale Media oder allgemein zu den Jugendrechten. Bei Interesse bitte einfach melden.

AUCH NOCH WICHTIG!

Interessante Veranstaltungen für Jugendliche

15. September, 10 – 16 Uhr
stuzubi-Messe in der Düsseldorf

Als Eurodeskpartner ist das zeTT auch dieses Mal wieder mit dabei, wenn die stuzubi in der Mitsubishi Electric HALLE statt findet. Wie geht es nach der Schule weiter? Welche Möglichkeiten habe ich? Beruf und/oder Auslandsaufenthalt. Das zeTT informiert Euch vor Ort.

28. und 29. September
nachtfrequenz18 - Jugendkultur in NRW

Am 28. August 2018 wird das gesamte Programm der diesjährigen nachtfrequenz veröffentlicht: www.nachtfrequenz.de

1. bis 26. Oktober
Mädchenkulturwochen

Zum achten Mal lädt das Mädchennetzwerk zu den Mädchenkulturwochen ein. Im gesamten Oktober stehen Tanz, Theater, Bewegung, Literatur, Musik und Medien auf dem Programm. Sie bieten Freiräume, nach Herzenslust Fantasie und Kreativität spielen zu lassen. Höhepunkt ist am 26. Oktober das große Mädchenfest im zakk (13 bis 17 Uhr). Infos und Gesamtprogramm: www.youpod.de



Beratung

Jugendmigrationsdienst (Diakonie)

Jugendliche und junge Erwachsene vom 12. bis zum vollendeten 27. Lebensjahres mit Migrationshintergrund bekommen dort Beratung und Unterstützung. 0211/ 91 31 88 35 oder jugendmigrationsdienst@diakonie-duesseldorf.de

Trebe Café (Diakonie)

Schutz, Ruhe und ein offenes Ohr. Für Mädchen und junge Frauen, die ihren Lebensmittelpunkt auf der Straße haben und/oder nicht mehr bei den Eltern wohnen dürfen oder möchten. Kontakt unter: 0211/ 60 15 331, direkt auf der Kölner Straße 148, 40227 Düsseldorf oder komm im zeTT vorbei, wir begleiten Dich dort hin oder stellen den Kontakt her.

Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

Was darf mein Kind überhaupt? Was darf ich überhaupt? Wieso? Weshalb und warum? Egal ob als Kind, Jugendlicher oder Eltern. Antworten unter: 0211/ 89 95 142.

Jeden Mittwoch, 16 bis 17 Uhr Jugendberatung – offene Sprechstunde

Wenn du persönliche Fragen und Problem rund um deine Familie, Freunde, Liebe und Sehnsucht, Schule oder andere Themen hast, können wir dich unterstützen und entlasten. Dabei kannst du sicher sein, dass was du erzählst, vertraulich behandelt wird! Du kannst allein kommen, mit deinen Eltern oder eine Freundin oder einen Freund mitbringen. So, wie du dich am wohlsten fühlst. Jugend- und Elternberatung, Willi-Becker-Allee 10, 4. Etage, Tel: 89 95 361, Email: jugend.elternberatung@duesseldorf.de

Jeden ersten Donnerstag im Monat, 16 – 17 Uhr Offene Sprechstunde zu Liebe, Sex und Verhütung

Pro Familia bietet im zeTT Beratung für Jugendliche an. Hier kannst Du alle Fragen stellen, die Dir einfallen. Wie zum Beispiel: Gibt es Kondome in verschiedenen Größen? Blutet ein Mädchen beim 1. Mal immer? Was ist in der Pubertät „normal“? Was ist bei Sex in Pornos anders als bei Sex im wirklichen Leben? Wie kann ich sicher verhüten? Wo gibt es kostenlos Kondome oder die Pille danach? Alle Fragen rund ums Thema Liebe, Sexualität, Partnerschaft, Pubertät kannst Du hier stellen. Alles, was Du wissen möchtest, behandeln wir vertraulich.

Jeden Montag, 16 – 18 Uhr.
Am 24. September, 1., 8., und 15.
Oktober findet keine Beratung statt!

Ausbildungsberatung

Du würdest gerne eine Ausbildung machen, weißt aber nicht welche und was es überhaupt so gibt? Du brauchst Unterstützung bei der Bewerbung? Oder du hast Probleme im Betrieb oder andere Konflikte in der Ausbildung? Bei uns gibt es montags die offene Beratung zu allen ausbildungsrelevanten Themen. Vergiss deine Unterlagen nicht, wenn Du vorbei kommst. Wir freuen uns auf Dich!



Ausbildung

Jeden zweiten und vierten Donnerstag
im Monat, 15.30 – 16.30 Uhr im zeTT.

Verbraucherzentrale NRW e.V.

Hast Du Probleme mit deinem Handyvertrag? Kommt Dir etwas an deine Nebenkosten komisch vor? Erhältst Du Mahnungen oder droht Dir eine Stromsperrung? Dann komm ins zeTT zur Verbraucherzentrale. Jugendliche erhalten hier ein erstes kostenloses Gespräch und Hilfe bei ihren Problemen.



Finanzen

Jeden Dienstag und Freitag ab 17 Uhr und auf Anfrage.
Hilfe bei Antragsstellung

Du brauchst finanzielle Unterstützung und stehst vor einem unübersichtlichen Berg von Antragsformularen? Das zeTT hilft Dir beim Ausfüllen von Anträgen aus dem Bereich Schule, Ausbildung und Studium (z.B. BAföG).

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr.
Wo ist mein Geld geblieben?

Sind die Taschen schon wieder leer? Monatsende und kein Geld mehr da zum Essen kaufen? Wie hoch sind deine Ein- und Ausgaben? Wo könnte man sparen? Welche Möglichkeiten sind noch offen? Finanzberatung für Jugendliche und Studierende im zeTT.



Mit machen!

Beginn ist um 18 Uhr.
Düsseldorfer Jugendrat

An den folgenden Tagen finden die Sitzungen des Jugendrates im Rathaus statt: 13. September und 22. November. Die Sitzungen sind öffentlich und Interessierte können diese besuchen.

NEU! Für Jugendliche!

Servicestelle-Partizipation

Ihr wolltet schon immer mal etwas in eurer Stadt verändern? Ihr habt Lust, Ideen und Wünsche um Park- und Sportanlagen, Spielplatz und Jugendtreffs oder die Verkehrssituation in eurem Stadtteil zu verbessern? Meldet Euch unter 0211/89 95 138 oder 0211/ 892 20 18.



Fast jeden Freitag im zeTT ab 17 Uhr.
Arbeitstreffen Düsseldorfer Jugendrat

Der Jugendrat trifft sich im zeTT um verschiedene Themen zu besprechen und lädt alle interessierten Jugendliche ein mitzudiskutieren.

Jeden 1. Dienstag im Monat ab 18 Uhr.

Youpod Redaktionsgruppe

Hier können interessierte Jugendliche selbst etwas zum Jugendinternetportal „Youpod“ beitragen. Ihr könnt schreiben, filmen oder fotografieren. Zudem gibt es noch Tipps und Tricks für den Medienbereich. Natürlich im zeTT.



Freizeit + Kultur

Jeden Dienstag, 16 – 19 Uhr.

Spielerei der Falken

Die Spielerei hat eine große Auswahl an Gesellschaftsspielen für verschiedene Altersstufen. Ein Teil davon stehen Euch im zeTT zur Verfügung. Die Spielerei verleiht an Euch aktuelle und prämierte Gesellschaftsspiele. Komm doch einfach vorbei, um zu spielen und Leute zu treffen.

Jeden Montag, 17 – 19.30 Uhr.

Tanzgruppe Jugendmigrationsdienst

Ihr könnt mit anderen Jugendlichen aus verschiedensten Kulturen ausprobieren wie man zusammen tanzen kann. Ohne Anmeldung, einfach los tanzen.

Am 26. September und ab dem 17. Oktober
wöchentlich im zeTT, 14 – 17 Uhr.

Offenes Impro-Theatertreffen

Aus einem Projekt des Vereins „Akzeptanz, Vertrauen, Perspektive“ ist eine Improvisationstheatergruppe für Mädchen und junge Frauen entstanden, die sich weiterhin im zeTT trifft um gemeinsam Theater zumachen. Weitere interessierte Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.

Am 6. September, 4. und 18. Oktober, 16 – 19 Uhr.
Mädchencafé, AVP

Das Projekt „Junge Muslima – Stark. Aufgeklärt. Selbstbewusst.“ bietet Mädchen die Möglichkeit sich auszuprobieren. Komm einfach im zeTT vorbei und mach mit.

Jeden 2. Freitag um 17 Uhr.

BUND - Jugendtreffen im zeTT

Bist du interessiert an Natur und Umwelt und zwischen 12 und 18 Jahren? Möchtest du dich engagieren? Dann komm vorbei im zeTT. Um 17 Uhr ist das Treffen im zeTT und dann geht es raus in die Stadt.



Ausland

Jeden Dienstag und Donnerstag und
ab 16 Uhr und nach Absprache.

Wege ins Ausland

Du möchtest für kurze oder auch längere Zeit ins Ausland, weißt aber nicht wie und wohin? Und noch viel wichtiger, wie Du es finanzieren sollst? Wir beraten Dich neutral über Wege, finanzielle Unterstützung und Programme, wie zum Beispiel: Au-pair-Aufenthalt, Freiwilligendienst, Schüleraustausch und Schulaufenthalt, Jugendbegegnungen und Workcamps, Studium im Ausland, Jobs und Praktika im Ausland...

eurodesk
Düsseldorf