



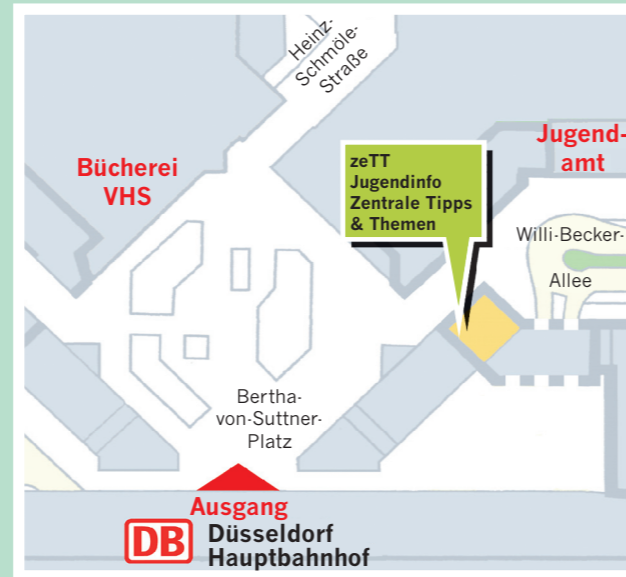
Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## Jugendliche am Hauptbahnhof

### Wir beraten Dich gern!

- \* Im zeTT gibt es jede Menge Veranstaltungen zu Deinen Themen. Das aktuelle Programm findest Du unter: [www.duesseldorf.de/jugendamt/zett](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/zett) oder [www.facebook.com/zettdorf](https://www.facebook.com/zettdorf)
- \* Oder komm einfach vorbei! Das Team vom zeTT freut sich auf Dich!
- \* Selbstverständlich dürfen im zeTT auch Deine Eltern und andere Interessierte ihre Fragen loswerden!

**Wir haben geöffnet:**  
montags bis freitags 12 – 20 Uhr  
samstags 14 – 17 Uhr



Herausgegeben von der  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Jugendamt

Verantwortlich  
Johannes Horn

Redaktion  
Jugendinformationszentrum zeTT

Gestaltung  
Jugendinformationszentrum zeTT  
III/18-2,5

Druckbetreuung  
Jugendinformationszentrum zeTT  
[www.duesseldorf.de/jugendamt/zeTT](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/zeTT)

Jugendinformations-  
zentrum zeTT  
Programm  
Juni, Juli und  
August 2018

**MACH DICH WICHTIG!**  
Informiere Dich, über  
Deine Möglichkeiten  
im zeTT!




**:DÜSSELDORF**

## zeTT ist die zentrale Infostelle für

### Bei uns bist Du genau richtig, wenn Du...

- \* Infos zu Jugendangeboten in der Stadt brauchst. Egal zu welchen Themen (Freizeit, Schule, Ausbildung...).
- \* Dich politisch oder sozial engagieren willst.
- \* nach Leuten und Anlaufstellen suchst, die Deine Interessen vertreten.
- \* Hilfe brauchst, weil Du zum Beispiel Probleme in der Schule oder zuhause hast.

**zeTT**  
Willi-Becker-Allee 10  
40227 Düsseldorf (direkt am Bertha-von-Suttner-Platz am Hauptbahnhof)

**02 11.89-2 20 33**  
[zeTT@duesseldorf.de](mailto:zeTT@duesseldorf.de)  
[www.duesseldorf.de/jugendamt/zett](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/zett)  
 [www.facebook.com/zettdorf](https://www.facebook.com/zettdorf)  
 [zett\\_jugendinfo](https://www.instagram.com/zett_jugendinfo)

zeTT ist eine Einrichtung des Jugendamtes Düsseldorf in

Kooperation mit lokalen Einrichtungen aus der Jugendarbeit.

# MACH DICH WICHTIG!

Eine Kampagne zu Jugendrechten



Ab jetzt!

## MACH DICH WICHTIG!

– Eine Kampagne zu Jugendrechten –

Du hast ein Recht auf FREIZEIT.

In den Sommerferien noch nichts vor?

Europeers informieren zu Workcamps und Jugendbegegnung.

Am Dienstag, den 19. Juni, ohne Anmeldung und kostenlos, von 17 bis 19 Uhr im zeTT.

# AUCH NOCH WICHTIG!

Interessante Veranstaltungen für Jugendliche

18. bis 25. August, 13 bis 19 Uhr

## Olympic Adventure Camp (OAC)

Auch im diesen Jahr findet, in der letzten Ferienwoche, das OAC statt. Sport ohne Grenzen an der Rheinkniebrücke.

Mehr Infos gibt es im zeTT!

## FAKE NEWS - Workshop für Jugendliche

Kompetenztraining für Schulklassen und Jugendgruppen: erkennen, einschätzen und einordnen.

- Ist die Quelle vertrauenswürdig?
- Stimmt die Information?
- Wer profitiert von gefälschten Meldungen?

All diese Fragen lernst ihr selbst zu beantworten und mit den Antworten umzugehen.

Online – [www.duesselferien.info](http://www.duesselferien.info)

## Die Ferien-Datenbank für Kinder und Jugendliche

Hier gibt es Informationen rund um die Düsselferien-Angebote innerhalb und außerhalb von Düsseldorf.

Ob Kurztrip am Wochenende, Zeltlager, Segeltörn oder Bildungsreise.

Demokratie leben!



Beratung

## Jugendmigrationsdienst (Diakonie)

Jugendliche und junge Erwachsene vom 12. bis zum vollendeten 27. Lebensjahres mit Migrationshintergrund bekommen dort Beratung und Unterstützung.

0211/ 91 31 88 35 oder

[jugendmigrationsdienst@diakonie-duesseldorf.de](mailto:jugendmigrationsdienst@diakonie-duesseldorf.de)

## Trebe Café (Diakonie)

Schutz, Ruhe und ein offenes Ohr. Für Mädchen und junge Frauen, die ihren Lebensmittelpunkt auf der Straße haben und/oder nicht mehr bei den Eltern wohnen dürfen oder möchten. Kontakt unter: 0211/ 60 15 331, direkt auf der Kölner Straße 148, 40227 Düsseldorf oder komm im zeTT vorbei, wir begleiten dich dort hin oder stellen den Kontakt her.

## Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

Was darf mein Kind überhaupt? Was darf ich überhaupt? Wieso? Weshalb und warum? Egal ob als Kind, Jugendlicher oder Eltern. Antworten unter: 0211/ 89 95 142.

Jeden Mittwoch, 16 bis 17 Uhr

## Jugendberatung – offene Sprechstunde

Wenn du persönliche Fragen und Problem rund um deine Familie, Freunde, Liebe und Sehnsucht, Schule oder andere Themen hast, können wir dich unterstützen und entlasten. Dabei kannst du sicher sein, dass was du erzählst, vertraulich behandelt wird! Du kannst allein kommen, mit deinen Eltern oder eine Freundin oder einen Freund mitbringen. So, wie du dich am wohlsten fühlst.

Jugend- und Elternberatung, Willi-Becker-Allee 10, 4. Etage, Tel: 89 95 361, Email: [jugend.elternberatung@duesseldorf.de](mailto:jugend.elternberatung@duesseldorf.de)

Jeden ersten Donnerstag im Monat, 16 – 17 Uhr

## Offene Sprechstunde zu Liebe, Sex und Verhütung

Pro Familia bietet im zeTT Beratung für Jugendliche an. Hier kannst Du alle Fragen stellen, die Dir einfallen. Wie zum Beispiel: Gibt es Kondome in verschiedenen Größen? Blutet ein Mädchen beim 1. Mal immer? Was ist in der Pubertät „normal“? Was ist bei Sex in Pornos anders als bei Sex im wirklichen Leben? Wie kann ich sicher verhüten?

Wo gibt es kostenlos Kondome oder die Pille danach? Alle Fragen rund ums Thema Liebe, Sexualität, Partnerschaft, Pubertät kannst Du hier stellen. Alles, was Du wissen möchtest, behandeln wir vertraulich.

Jeden Montag, 16 – 18 Uhr. Am 2., 16. und 23. Juli findet keine Beratung statt!

## Ausbildungsberatung

- offene Beratung zu allen ausbildungsrelevanten Themen
- Konfliktberatung
- Bewerbungsscheck



Ausbildung

Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, 15.30 – 16.30 Uhr im zeTT.

Jedoch nicht am 9. und 23. August

## Verbraucherzentrale NRW e.V.

Hier kannst Du Fragen stellen zu Geld, Konsum, Produkten oder Dienstleistungen.

- Weißt Du auch nicht, wo Dein Geld immer bleibt?
- Hast Du eine hohe Handy-Rechnung?
- Fühlst Du Dich von einer/m Anbieter/in oder Verkäufer/in „übers Ohr gehauen“?
- Hast Du Stress mit einem (angeblich abgeschlossenen) Internetvertrag?

Jeden Dienstag und Freitag ab 17 Uhr und auf Anfrage.

## Hilfe bei Antragsstellung

Du brauchst finanzielle Unterstützung und stehst vor einem unübersichtlichen Berg von Antragsformularen?

Das zeTT hilft Dir beim Ausfüllen von Anträgen aus dem Bereich Schule, Ausbildung und Studium (z.B. BAföG).

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr.

## Wo ist mein Geld geblieben?

Sind die Taschen schon wieder leer? Monatsende und kein Geld mehr da zum Essen kaufen? Wie hoch sind deine Ein- und Ausgaben? Wo könnte man sparen? Welche Möglichkeiten sind noch offen? Finanzberatung für Jugendliche und Studierende im zeTT.



Mit machen!

Beginn ist um 18 Uhr.

## Düsseldorfer Jugendrat

An den folgenden Tagen finden die Sitzungen des Jugendrates im Rathaus statt:

21. Juni (nicht im Rathaus), 13. September, 22. November. Die Sitzungen sind öffentlich und Interessierte können diese besuchen.

Fast jeden Freitag im zeTT ab 17 Uhr.

## Arbeitstreffen Düsseldorfer Jugendrat

Der Jugendrat trifft sich im zeTT um verschiedene Themen zu besprechen und lädt alle interessierten Jugendliche ein mitzudiskutieren.

Jeden 1. Dienstag im Monat ab 18 Uhr.

## Youpod Redaktionsgruppe

Hier können interessierte Jugendliche selbst etwas zum Jugendinternetportal „Youpod“ beitragen. Ihr könnt schreiben, filmen oder fotografieren. Zudem gibt es noch Tipps und Tricks für den Medienbereich. Natürlich im zeTT.



Finanzen



Freizeit + Kultur

Jeden Dienstag, 16 – 19 Uhr. Außer in den Ferien vom 16. Juli bis 8. August.

## Spielerei der Falken

Die Spielerei hat eine große Auswahl an Gesellschaftsspielen für verschiedene

Altersstufen. Ein Teil davon stehen Euch im zeTT zur Verfügung. Die Spielerei verleiht an Euch aktuelle und prämierte Gesellschaftsspiele. Komm doch einfach vorbei, um zu spielen und Leute zu treffen.

Jeden Montag, 17 – 19.30 Uhr.

## Tanzgruppe Jugendmigrationsdienst

Ihr könnt mit anderen Jugendlichen aus verschiedensten Kulturen ausprobieren wie man zusammen tanzen kann. Ohne Anmeldung, einfach los tanzen.

Komm vorbei.

## Freizeit in Düsseldorf

Du willst wissen wo der nächste Jugendclub ist? Du deinen Sport ausüben oder dich engagieren kannst? Das zeTT zeigt dir was es für Angebote in deiner Nähe gibt.

Am 14., 21., 28. Juni, 5. und 12. Juli, 16 – 19 Uhr.

## Mädchencafé, AVP

Am 14., 28. Juni und 5. Juli findet ein IT-Training zum Umgang mit Word und Excel statt. Der Verein „Akzeptanz, Vertrauen, Perspektive“ bietet Mädchen die Möglichkeit sich auszuprobieren. Komm einfach im zeTT vorbei und mach mit.

Jeden 2. Freitag um 17 Uhr.

## BUND - Jugendtreffen im zeTT

Bist du interessiert an Natur und Umwelt und zwischen 12 und 18 Jahren? Möchtest du dich engagieren? Dann komm vorbei im zeTT. Um 17 Uhr ist das Treffen im zeTT und dann geht es raus in die Stadt.



Ausland

Jeden Dienstag und Donnerstag und ab 16 Uhr und nach Absprache.

## Wege ins Ausland

Du möchtest für kurze oder lange Zeit ins Ausland, weißt aber nicht wie und wohin? Wir beraten Dich über mögliche Wege und

Programme, zum Beispiel über:

Au-pair-Aufenthalt, Freiwilligendienst, Schüleraustausch und Schulaufenthalt, Jugendbegegnungen und Workcamps, Studium im Ausland, Jobs und Praktika im Ausland...

eurodesk  
Düsseldorf