

Angebot für Eltern psychisch  
erkrankter Jugendlicher

# Jugend- und Elternberatung

**JEB**

Düsseldorf  
Nähe trifft Freiheit



# „Es bleibt doch mein Kind“ – Beratungsangebot für Eltern psychisch erkrankter Jugendlicher und junger Erwachsener (14 bis 21 Jahre)

## Unser Angebot ist eine expertengeleitete Angehörigengruppe mit folgenden Inhalten

- Stärkung, Unterstützung, Austausch
- Erziehungsfragen rund um Autonomie, Abhängigkeit, Ablösung und Selbstständigkeit
- Umgang mit alterstypischen versus krankhaften Verhaltensweisen
- elterlicher Zwiespalt zwischen Schuld, Scham, Angst, Sorge und Selbstvorwurf
- Zukunftsfragen zu schulischem und beruflichem Werdegang
- Psychoedukation
- Fachinformationen über Hilfsangebote und wirtschaftliche Fördermöglichkeiten
- besondere Belastung für die elterliche Paarbeziehung.

**Fortlaufend jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.30 bis 20 Uhr** in den Räumlichkeiten der Jugend- und Elternberatung. Es handelt sich um ein vertrauliches, freiwilliges und kostenfreies Angebot. Sie können sich telefonisch oder per E-Mail anmelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## Leitung und Anmeldung

**Birgit Mewes**, 0211 89-95383,

[birgit.mewes@duesseldorf.de](mailto:birgit.mewes@duesseldorf.de)

Willi-Becker-Allee 10, 40227 Düsseldorf

[www.duesseldorf.de/jugendamt/jeb](http://www.duesseldorf.de/jugendamt/jeb)



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Jugendamt

**Herausgegeben von der** Landeshauptstadt Düsseldorf • Der Oberbürgermeister • Jugendamt • Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf  
• **Verantwortlich** Dagmar Niederlein • [www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)