

Gesundheitskonferenz
Düsseldorf, 14. Juni 2023

InCHECK'D 2023

mit einem Fokus auf
Prä- & Post-Corona-Lockdown



Landeshauptstadt Düsseldorf
Sportamt



Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

CHECK 'D

Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung

- Das Sportamt tritt mit allen Familien in Kontakt
- Das Sportamt testet alle Kinder
- Das Sportamt gibt allen Familien eine Rückmeldung
- Das Sportamt gibt allen Schulen eine Rückmeldung
- Das Sportamt fördert alle Kinder

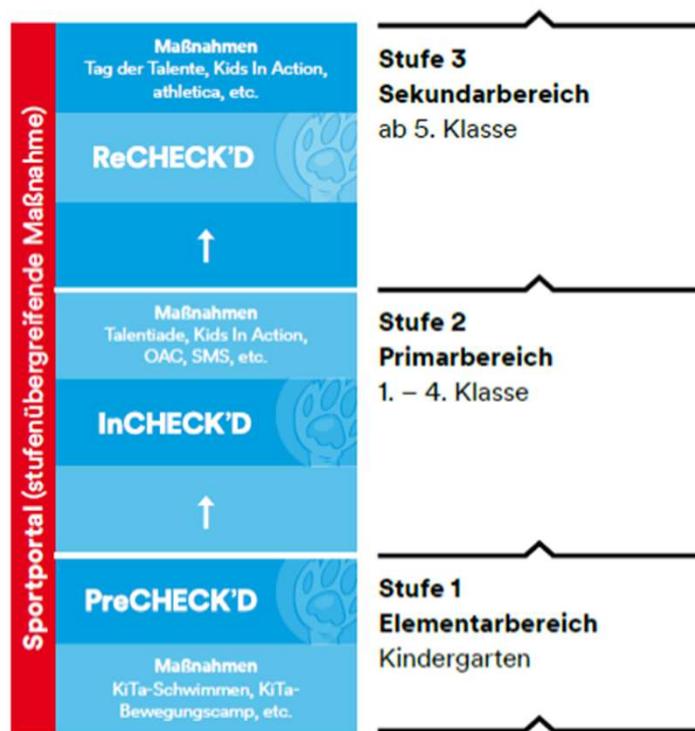


2 Sportamt

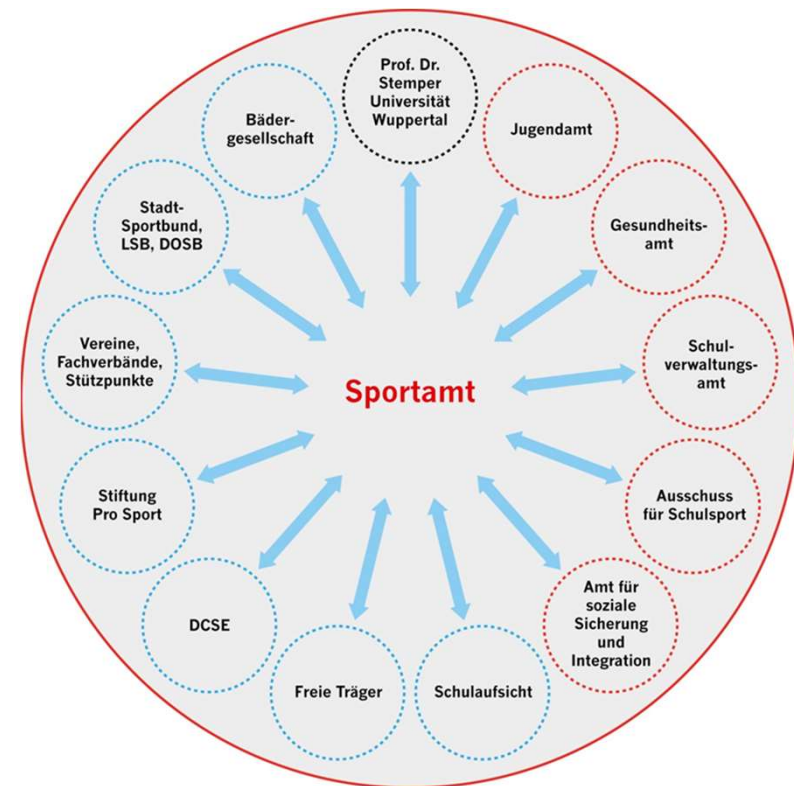
Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung

Aufbau und Netzwerk



3 Sportamt



Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung

Sportmotorische Untersuchungen

Flächendeckende Vollerhebung
 Seit 2002/2003 InCHECK'D (2. Klasse)
 Seit 2005 ReCHECK'D (5. Klasse)
 Pro Jahr 8.000 – 11.000 Kinder

ReCHECK'D

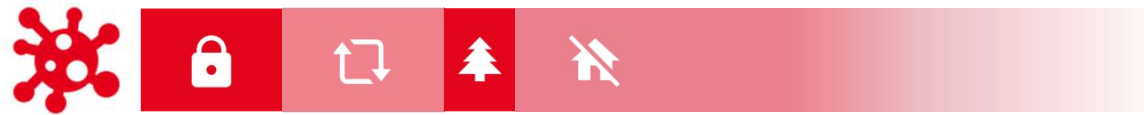
InCHECK'D

Einzeltest	Fähigkeit
10m-Lauf	Schnelligkeit
Ball-Beine-Wand Hindernislauf	Koordination
Medizinballstoßen (1kg) Sit-Ups Standweitsprung	Kraft
Rumpftiefbeuge	Beweglichkeit
6min-Lauf	Ausdauer

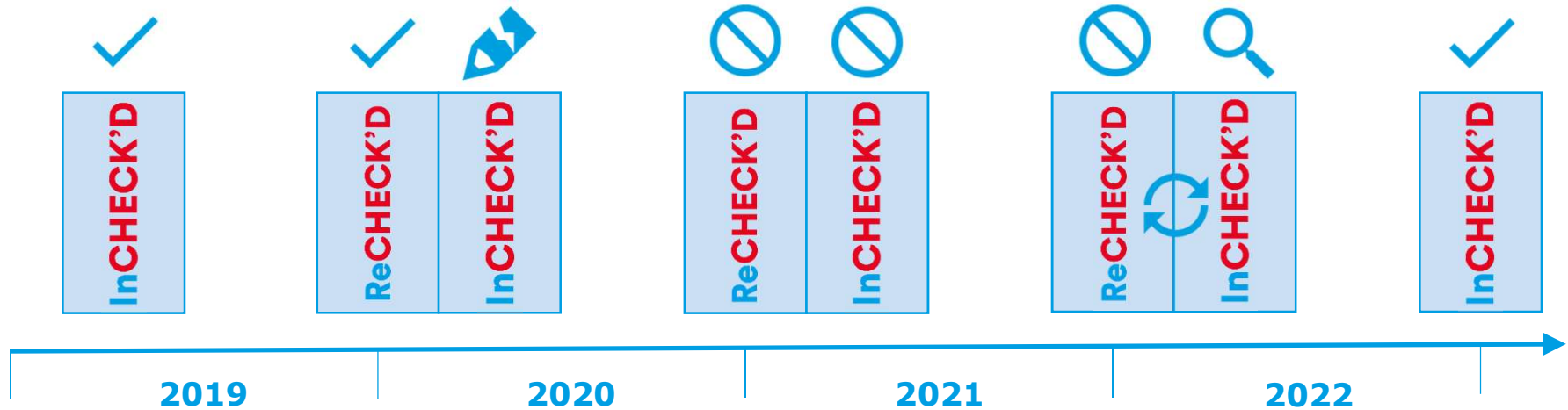
- + Körpergröße und Gewicht
- + Fragebogen zum Sportverhalten
 (z.B. Sportvereinszugehörigkeit, Schwimmfähigkeit)



Zeitliche Einordnung der Testkampagnen



Stufenkonzept in Abstimmung mit dem Gesundheitsamt, dem Amt für Schule und Bildung und der Schulaufsicht



5 Sportamt

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit



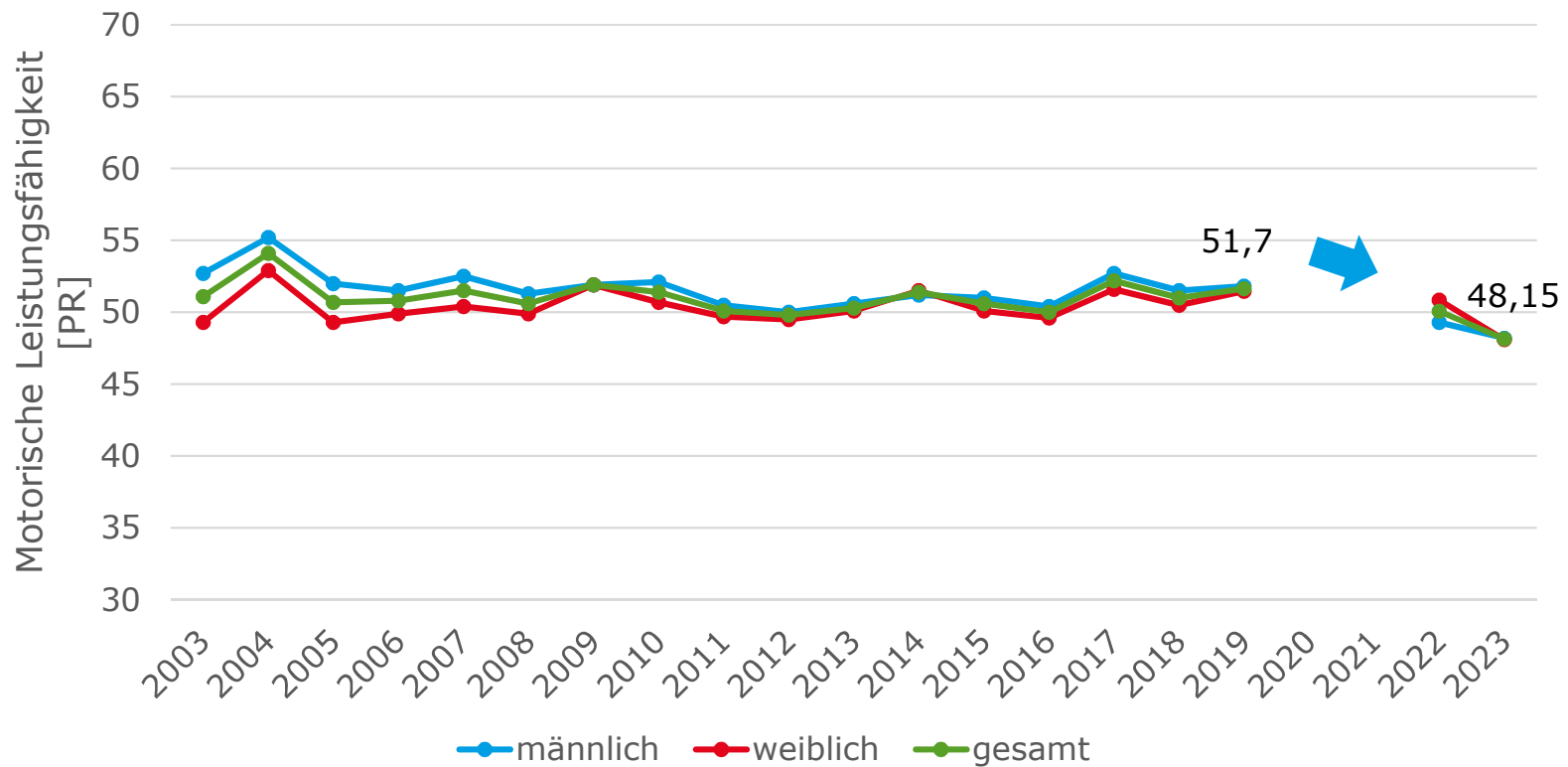
Motorische Leistungsfähigkeit Fähigkeiten, Vergleich 2019 - 2023

Fähigkeit	PR 2019	PR 2022	PR 2023
Schnelligkeit	53,45	51,29	49,35
Koordination	50,58	49,96	48,57
Kraft	51,55	51,07	48,74
Beweglichkeit	51,30	47,89	44,75
Ausdauer	52,75	48,25	48,00
Gesamt	51,66	50,07	48,15

PR = Prozentrang

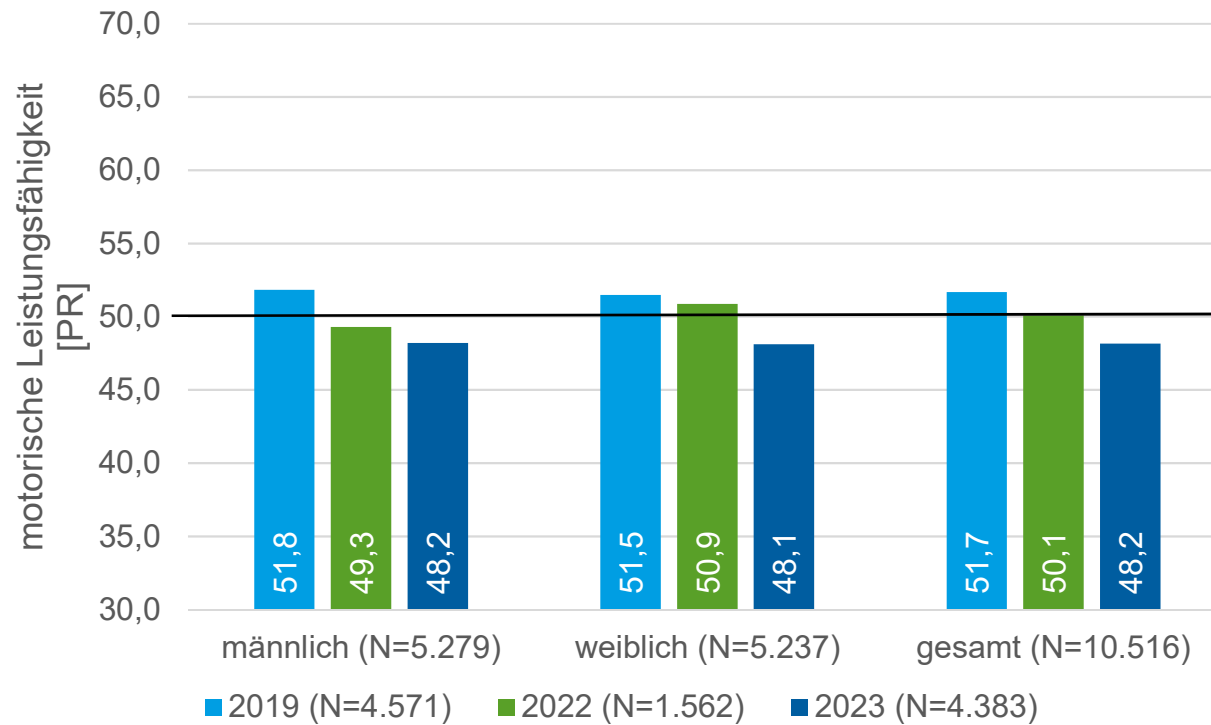


Motorische Leistungsfähigkeit Düsseldorfer Zweitklässler (2003 - 2023; N = 76.179)



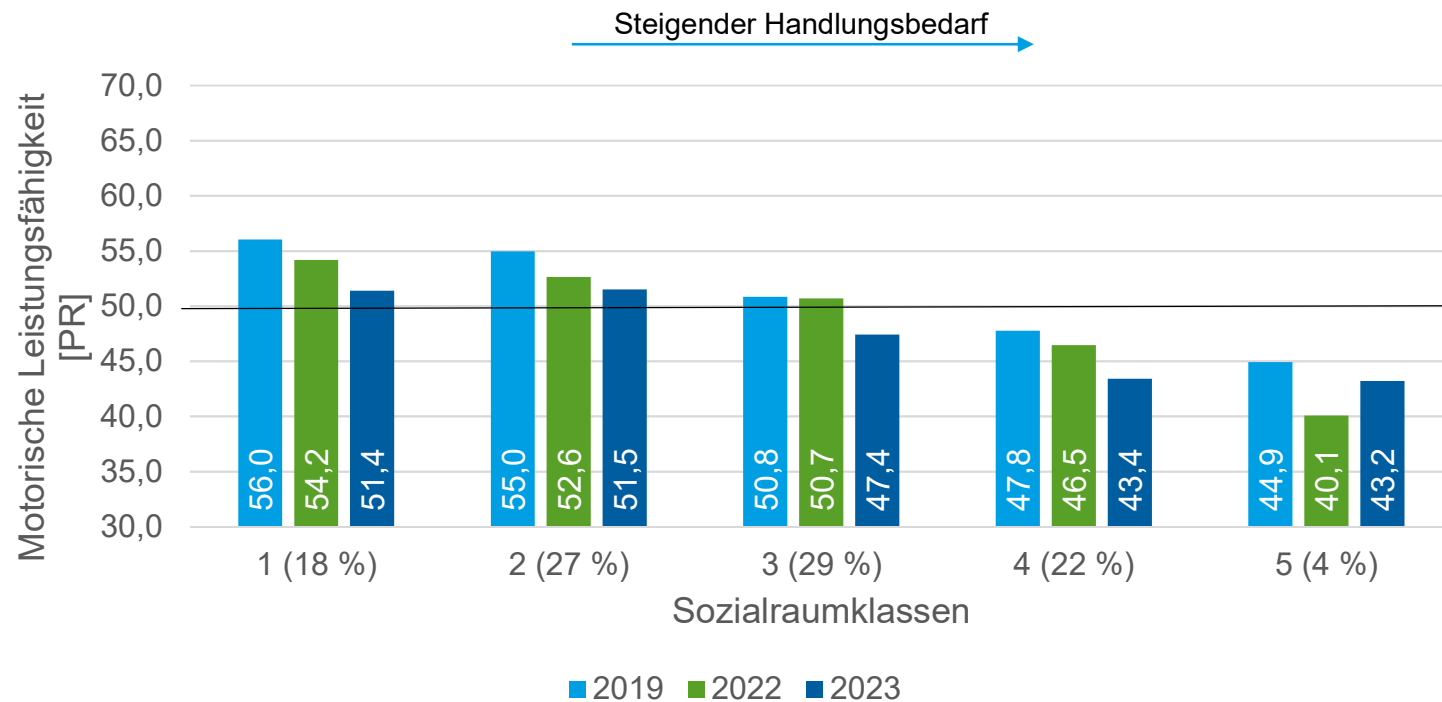


Motorische Leistungsfähigkeit Düsseldorfer Zweitklässler nach Geschlecht, Vergleich 2019 - 2023



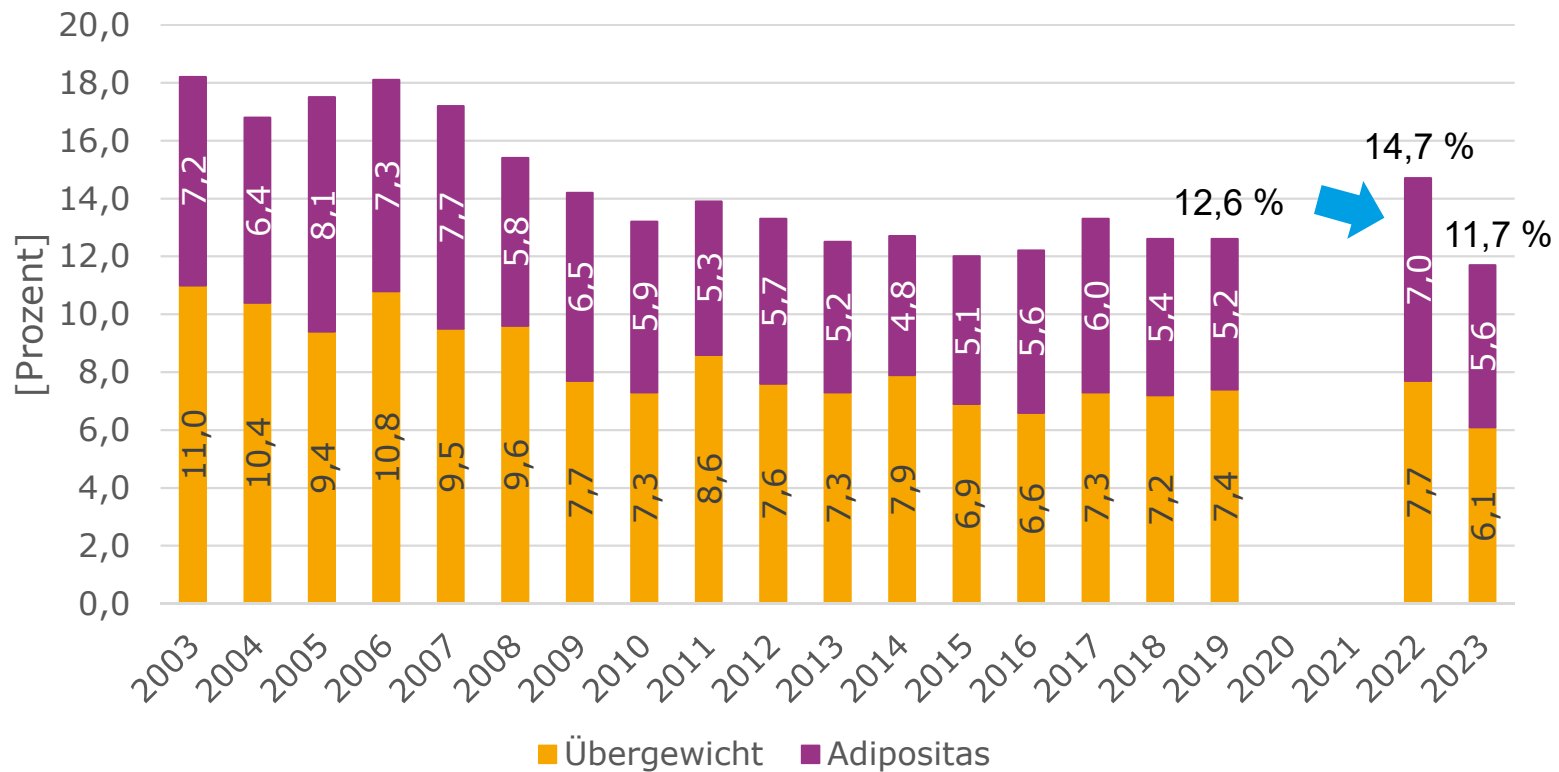


Motorische Leistungsfähigkeit Nach sozialem Handlungsbedarf, Vergleich 2019 - 2023



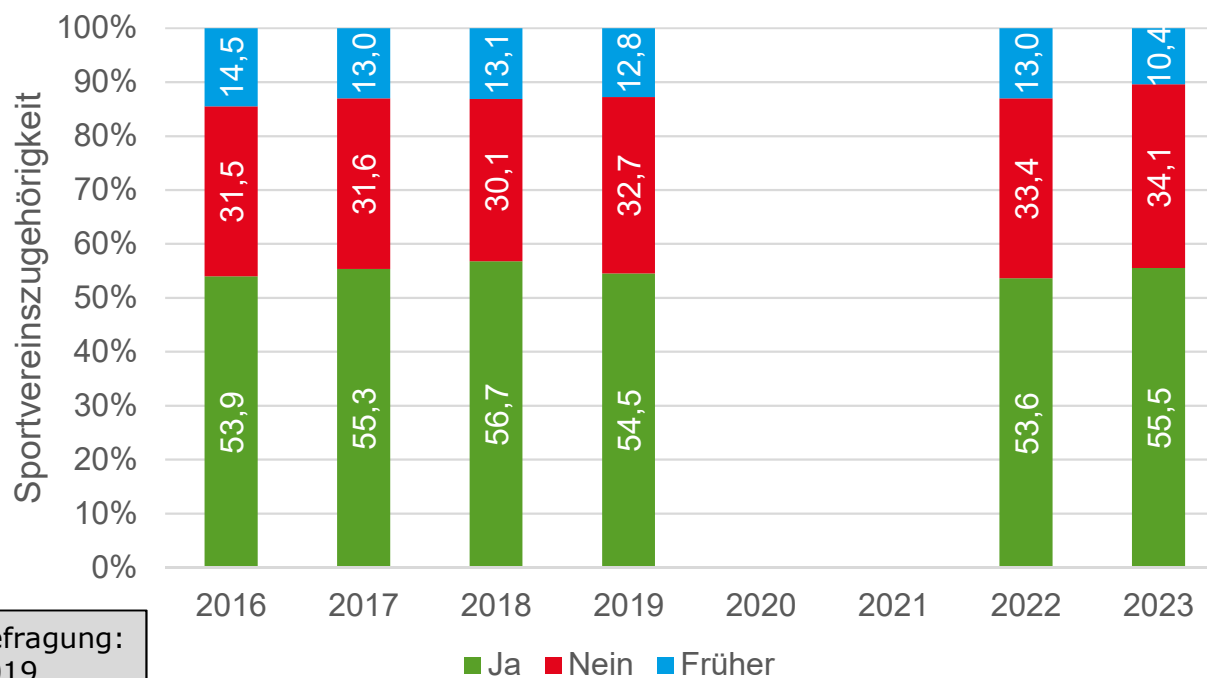


Body-Mass-Index am Beispiel Übergewicht und Adipositas (2003 – 2023)



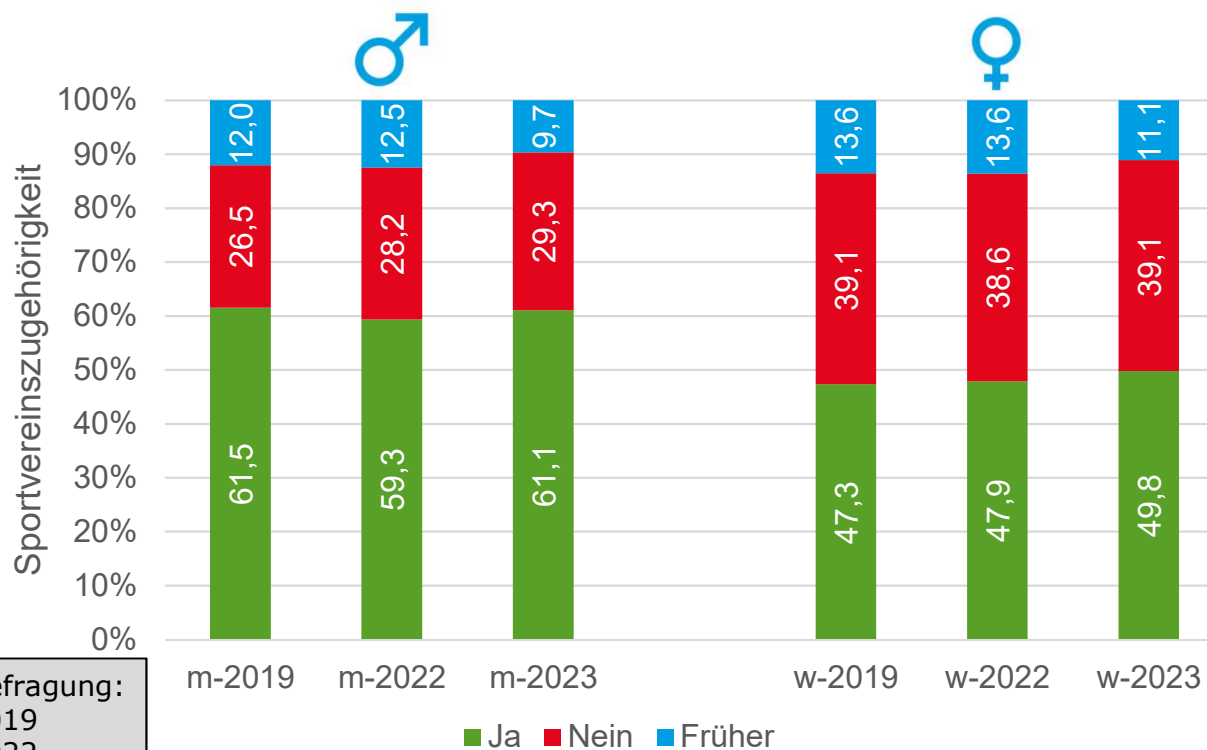


Entwicklung der Sportvereinszugehörigkeit (2016 – 2023; Elternbefragung)





Entwicklung der Sportvereinszugehörigkeit nach Geschlecht (2019 – 2023; Elternbefragung)





Entwicklung der Schwimmfähigkeit (2019 – 2023; Elternbefragung)

Die Kinder des aktuellen InCHECK'D sind zum Zeitpunkt der Befragung ein halbes Jahr jünger.

Schwimmfähigkeit	2019	2022	2023
Nichtschwimmer, Angst vor Wasser	2,4 %	3,6 %	2,9 %
Nichtschwimmer, keine Angst vor Wasser	28,8 %	39,1 %	34,0 %
Seepferdchen-Niveau (25 m schwimmen, 1 m tief tauchen)	34,8 %	34,0 %	38,9 %
Bronze-Niveau (200 m schwimmen, 2 m tief tauchen)	20,8 %	16,4 %	16,1 %
BronzePlus-Niveau (>200 m und >15 min schwimmen, 10 m weit tauchen)	13,2 %	6,9 %	8,1 %



Entwicklung des höchsten Schwimmabzeichens (2019 – 2023; Elternbefragung)

höchstes Schwimmabzeichen	2019	2022	2023
keins	38,4 %	49,0 %	45,6 %
Seepferdchen	33,5 %	35,0 %	36,8 %
Bronze	19,0 %	12,9 %	12,7 %
Silber	8,6 %	2,9 %	4,5 %
Gold	0,5 %	0,2 %	0,4 %

Zeitpunkte der Befragung:
Frühjahr 2019
Frühjahr 2022
Herbst 2022

Die Kinder des aktuellen
InCHECK'D sind zum
Zeitpunkt der Befragung ein
halbes Jahr jünger.



Zusammenfassung

- Der InCHECK'D konnte ohne Einschränkungen als Vollerhebung durchgeführt werden.
- Die Einschränkungen durch Corona hatten einen Einfluss auf die motorische Leistungsfähigkeit der Kinder aller Sozialraumtypen.
- Der Anteil von Übergewicht und Adipositas sinkt auf ein sehr niedriges Vor-Corona-Niveau.
- Die Sportvereinszugehörigkeit erholt sich bei den Jungen auf das Vor-Corona-Niveau, die Mädchen steigern sich sogar um 2 Prozentpunkte.
- Die Schwimmfähigkeit erholt sich ebenfalls. Dies zeigt sich auch in der Entwicklung des höchsten Schwimmbzeichens.

Düsseldorf

dorf

Nähe trifft Freiheit

Herausgegeben von:



Landeshauptstadt Düsseldorf
Sportamt

52/3 – Sportamt
Sportfachabteilung
Boris Kemper
boris.kemper@duesseldorf.de
+49-211-89-95232