

Sportausschusssitzung
Düsseldorf, 31. Mai 2023

InCHECK'D 2023

mit einem Update auf
Prä- & Post-Corona-Lockdown



Landeshauptstadt Düsseldorf
Sportamt



Düsseldorf Nähe trifft Freiheit



Motorische Tests

Einzeltest	Fähigkeit
10m-Lauf	Schnelligkeit
Ball-Beine-Wand Hindernislauf	Koordination
Medizinballstoßen (1kg) Sit-Ups Standweitsprung	Kraft
Rumpftiefbeuge	Beweglichkeit
6min-Lauf	Ausdauer

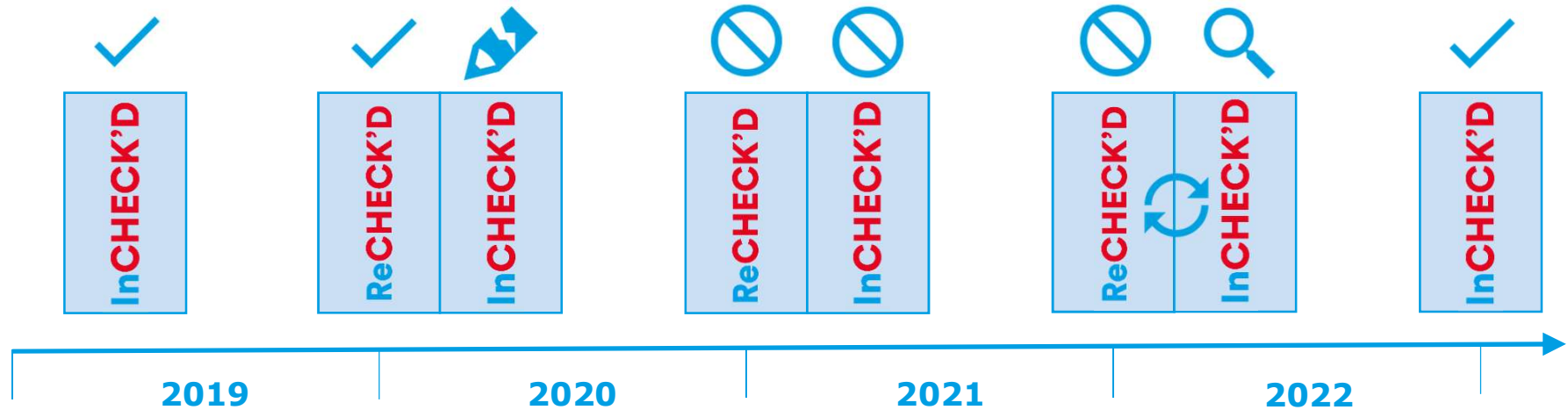
- + Körpergröße und -gewicht
- + Fragebogen zum Freizeitsportverhalten
(z.B. Sportvereinszugehörigkeit, Schwimmfähigkeit)



Zeitliche Einordnung der Testkampagnen



Stufenkonzept in Abstimmung mit dem Gesundheitsamt, dem Amt für Schule und Bildung und der Schulaufsicht



3 Sportamt

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit



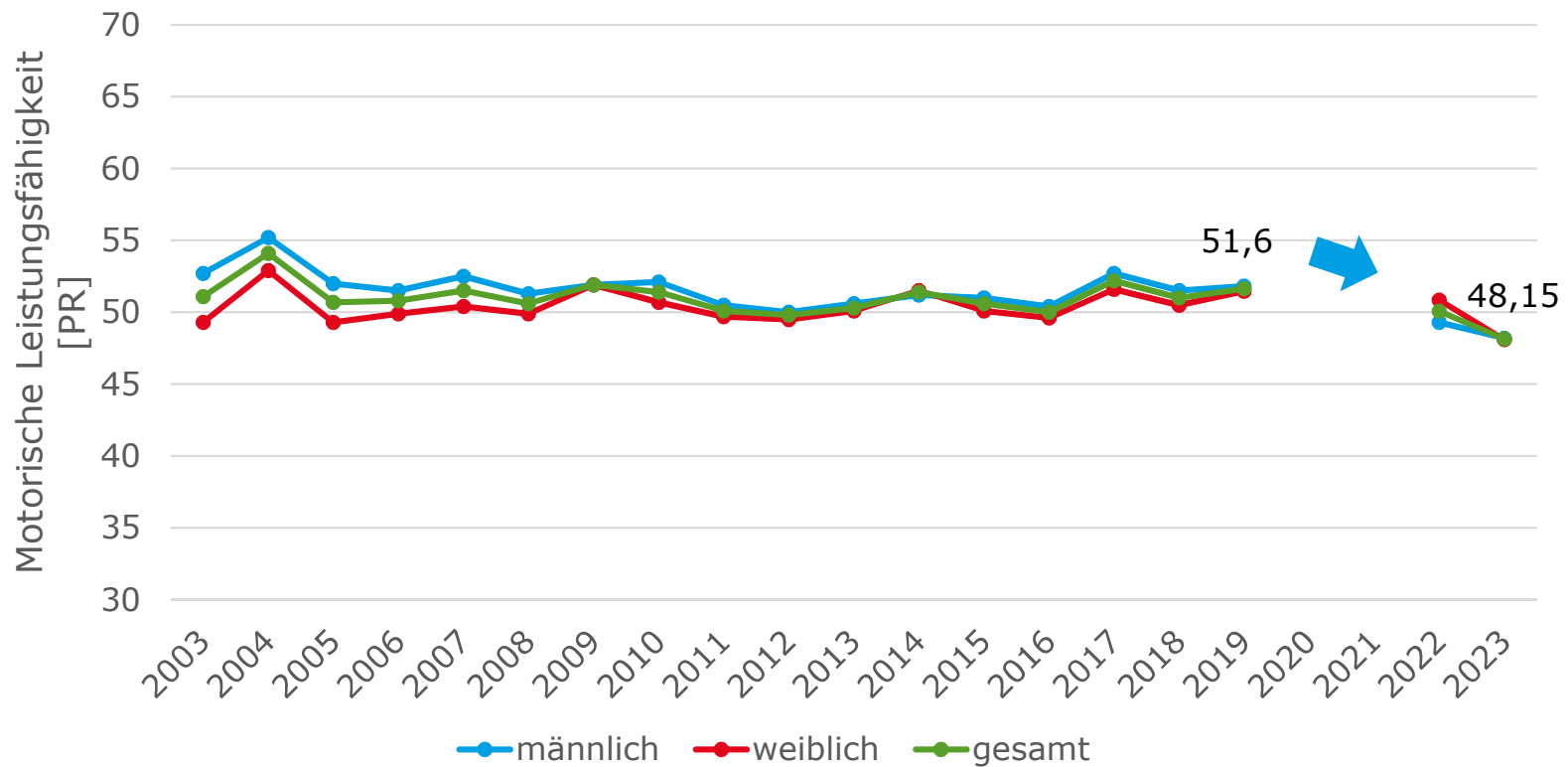
Motorische Leistungsfähigkeit Fähigkeiten, Vergleich 2019 - 2023

Fähigkeit	PR 2019	PR 2022	PR 2023
Schnelligkeit	53,45	51,29	49,35
Koordination	50,58	49,96	48,57
Kraft	51,55	51,07	48,74
Beweglichkeit	51,30	47,89	44,75
Ausdauer	52,75	48,25	48,00
Gesamt	51,66	50,07	48,15

PR = Prozentrang

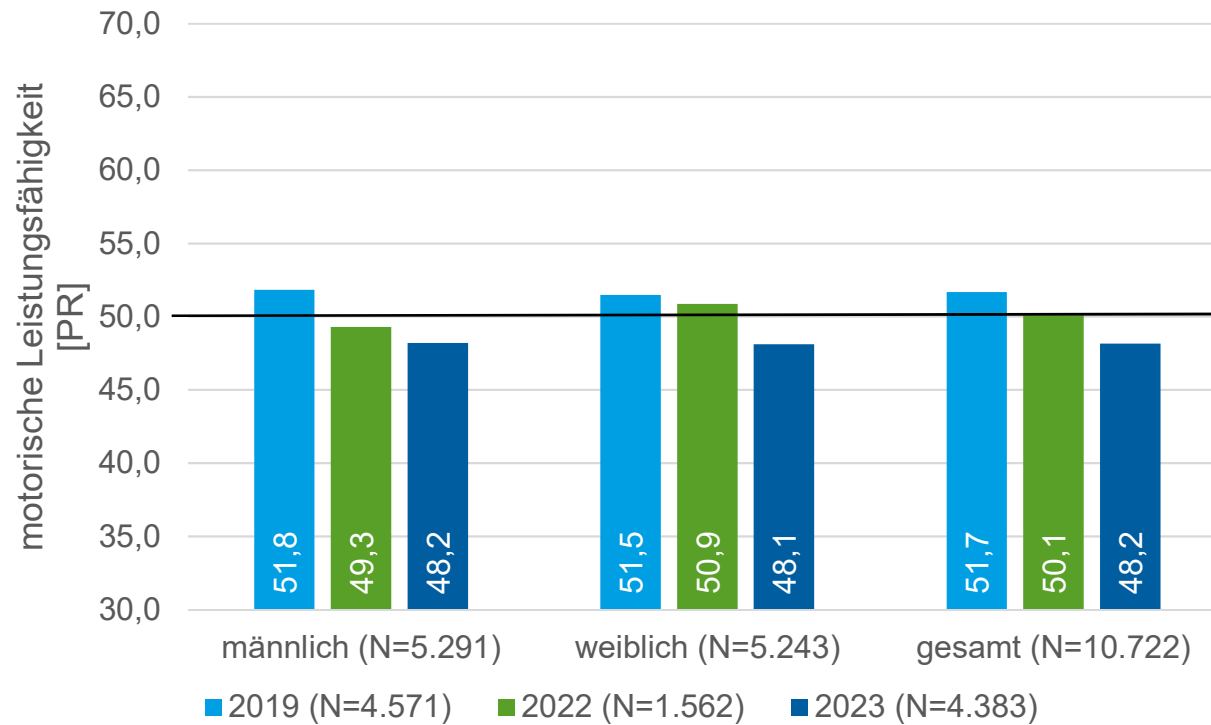


Motorische Leistungsfähigkeit Düsseldorfer Zweitklässler (2003 - 2023; N = 76.179)





Motorische Leistungsfähigkeit Düsseldorfer Zweitklässler nach Geschlecht, Vergleich 2019 - 2023



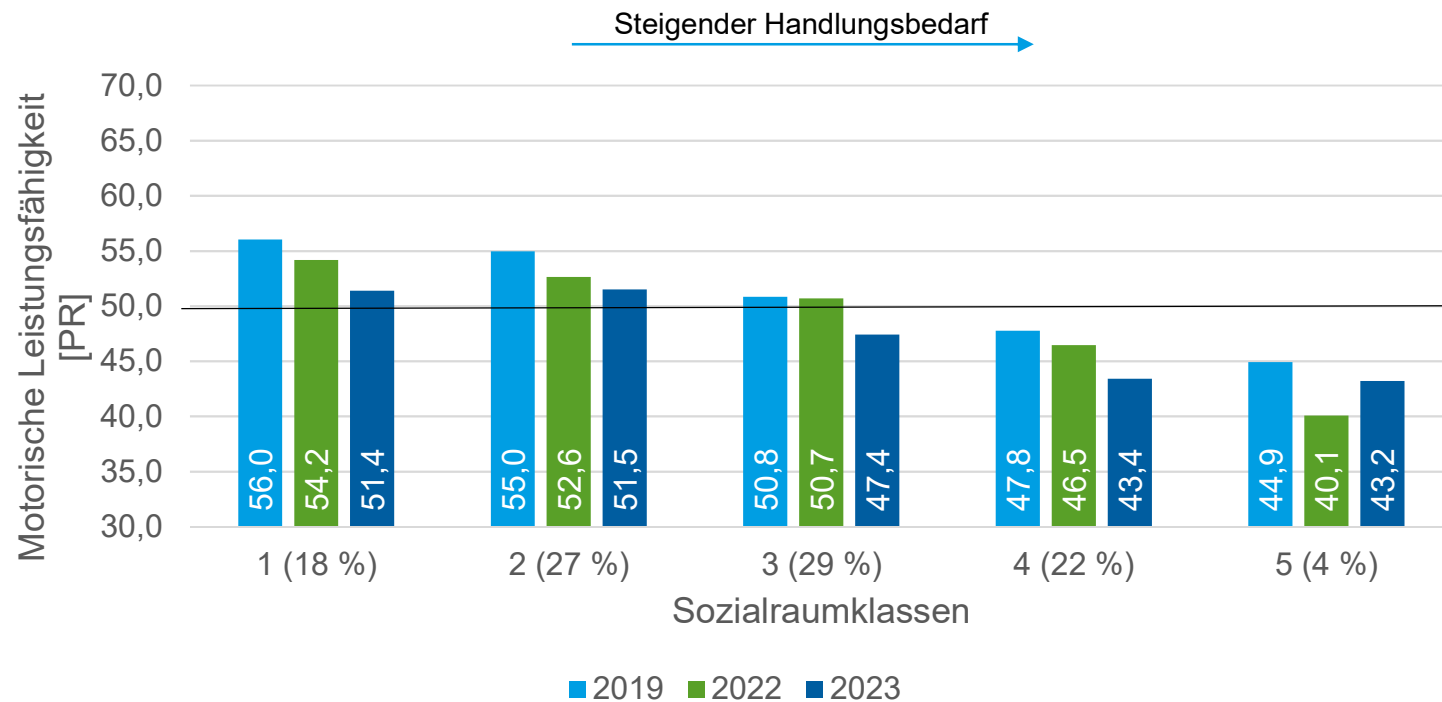


Motorische Leistungsfähigkeit nach sozialem Handlungsbedarf, Vergleich 2019 - 2023

	Sozialer Handlungsbedarf (rel. Verteilung / alle Einw. DUS)	PR 2019	PR 2022	PR 2023
Steigender Handlungsbedarf ↓	1 (18 %)	56,02	54,18	51,37
	2 (27 %)	54,96	52,64	51,47
	3 (29 %)	50,83	50,68	47,36
	4 (22 %)	47,75	46,45	43,41
	5 (4 %)	44,90	40,07	43,23
		Gesamt	51,66	50,07

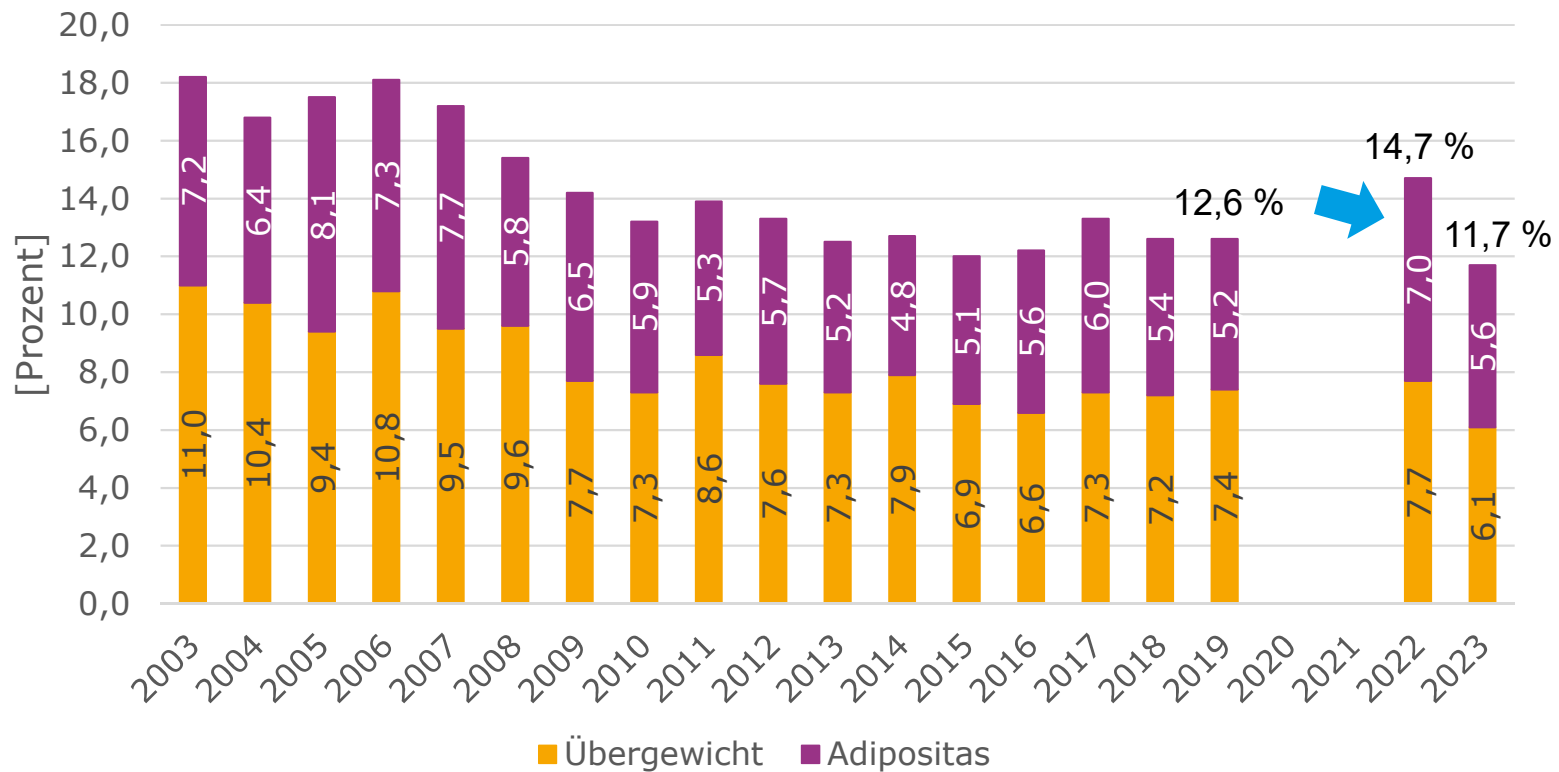


Motorische Leistungsfähigkeit Nach sozialem Handlungsbedarf, Vergleich 2019 - 2023





Body-Mass-Index am Beispiel Übergewicht und Adipositas (2003 – 2023)





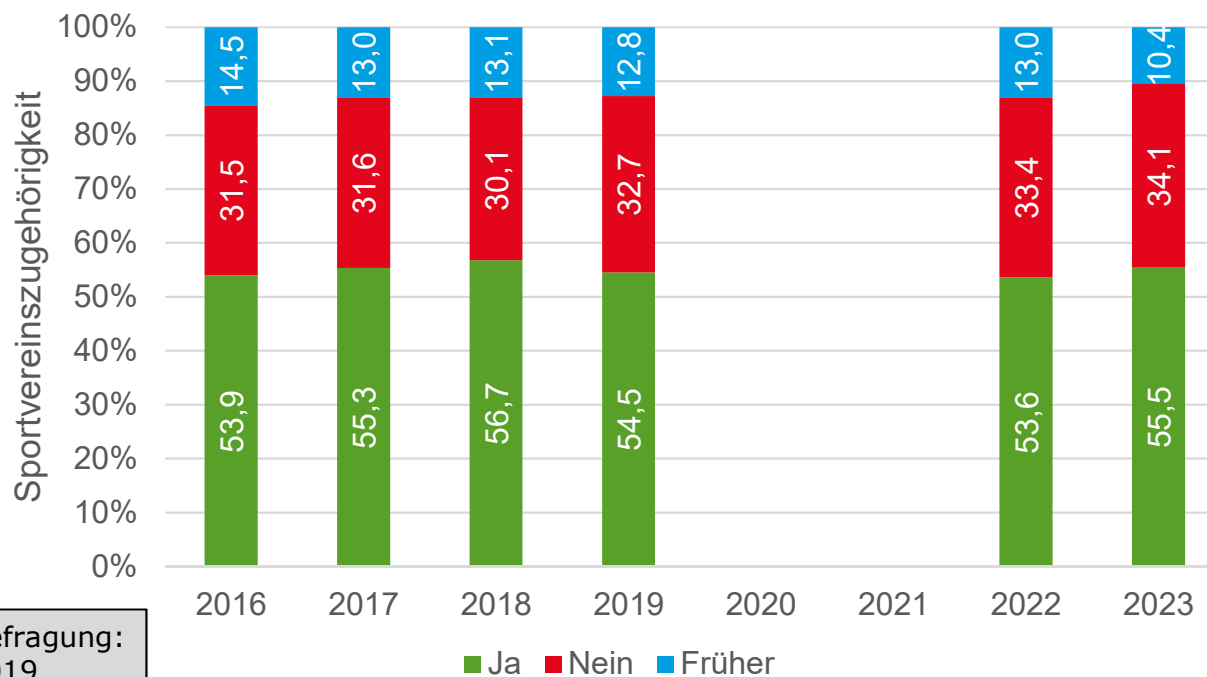
Entwicklung der Sportvereinszugehörigkeit (2019 – 2023; Elternbefragung)

Ist Ihr Kind zurzeit in einem Sportverein?	2019 (N=4.307)	2022 (N=1.643)	2023 (N=4.283)
Ja	54,5 %	53,6 %	55,5 %
Nein	32,7 %	33,4 %	34,1 %
früher	12,8 %	13,0 %	10,4 %

Zeitpunkte der Befragung:
Frühjahr 2019
Frühjahr 2022
Herbst 2022

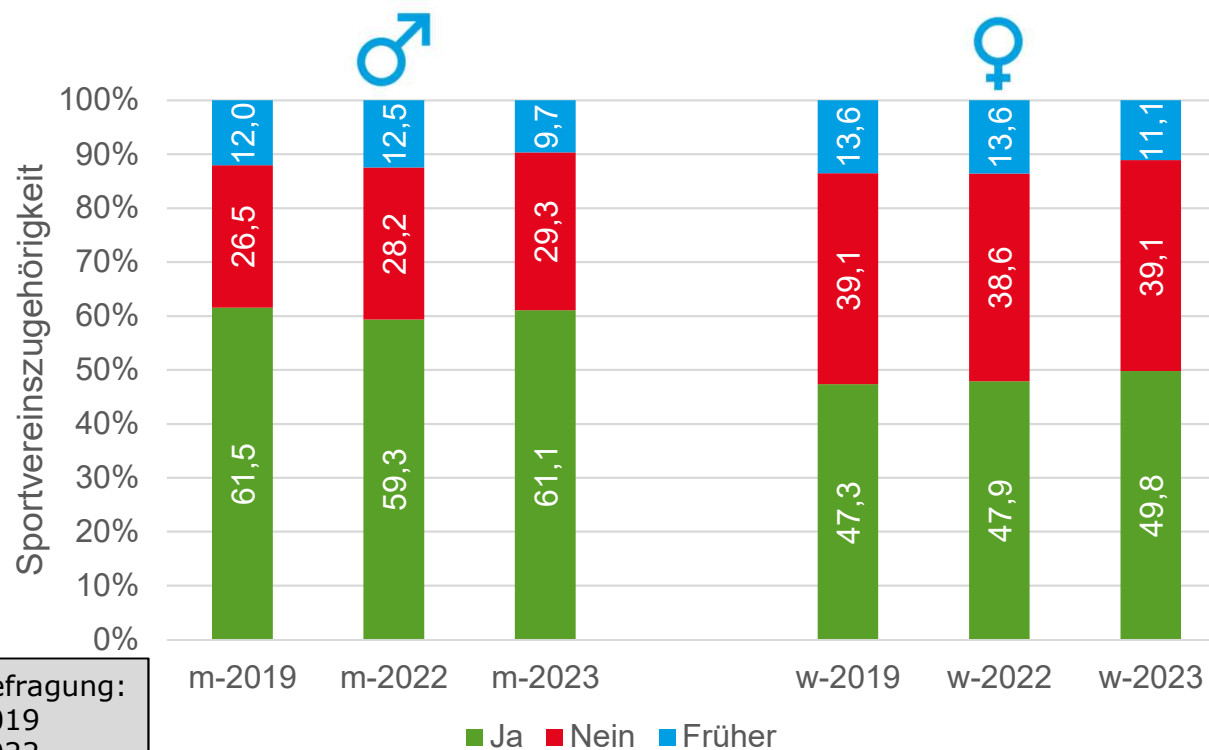


Entwicklung der Sportvereinszugehörigkeit (2016 – 2023; Elternbefragung)





Entwicklung der Sportvereinszugehörigkeit nach Geschlecht (2019 – 2023; Elternbefragung)



Zeitpunkte der Befragung:
Frühjahr 2019
Frühjahr 2022
Herbst 2022



Entwicklung der Schwimmfähigkeit (2019 – 2023; Elternbefragung)

Die Kinder des aktuellen
InCHECK'D sind zum
Zeitpunkt der Befragung ein
halbes Jahr jünger.

Schwimmfähigkeit	2019	2022	2023
Nichtschwimmer, Angst vor Wasser	2,4 %	3,6 %	2,9 %
Nichtschwimmer, keine Angst vor Wasser	28,8 %	39,1 %	34,0 %
Seepferdchen-Niveau (25 m schwimmen, 1 m tief tauchen)	34,8 %	34,0 %	38,9 %
Bronze-Niveau (200 m schwimmen, 2 m tief tauchen)	20,8 %	16,4 %	16,1 %
BronzePlus-Niveau (>200 m und >15 min schwimmen, 10 m weit tauchen)	13,2 %	6,9 %	8,1 %



Entwicklung des höchsten Schwimmabzeichens (2019 – 2023; Elternbefragung)

höchstes Schwimmabzeichen	2019	2022	2023
keins	38,4 %	49,0 %	45,6 %
Seepferdchen	33,5 %	35,0 %	36,8 %
Bronze	19,0 %	12,9 %	12,7 %
Silber	8,6 %	2,9 %	4,5 %
Gold	0,5 %	0,2 %	0,4 %

Zeitpunkte der Befragung:
Frühjahr 2019
Frühjahr 2022
Herbst 2022

Die Kinder des aktuellen
InCHECK'D sind zum
Zeitpunkt der Befragung ein
halbes Jahr jünger.



Zusammenfassung

- Der InCHECK'D konnte ohne Einschränkungen als Vollerhebung durchgeführt werden.
- Die Einschränkungen durch Corona hatten einen Einfluss auf die motorische Leistungsfähigkeit der Kinder aller Sozialraumtypen.
- Der Anteil von Übergewichtung und Adipositas sinkt auf ein sehr niedriges Vor-Corona-Niveau.
- Die Sportvereinszugehörigkeit erholt sich bei den Jungen auf das Vor-Corona-Niveau, die Mädchen steigern sich sogar um 2 Prozentpunkte.
- Die Schwimmfähigkeit erholt sich ebenfalls. Dies zeigt sich auch in der Entwicklung des höchsten Schwimmbabzeichens.

Düsseldorf

dorf

Nähe trifft Freiheit

Herausgegeben von:



Landeshauptstadt Düsseldorf
Sportamt

52/3 – Sportamt
Sportfachabteilung
Boris Kemper
boris.kemper@duesseldorf.de
+49-211-89-95232