

# Stundenplan

## Montag

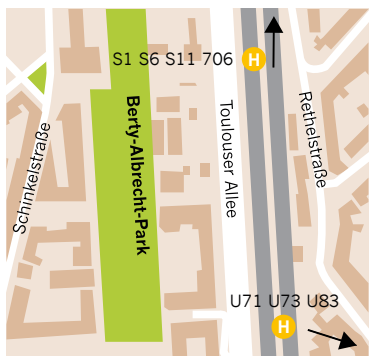
**18.30 Uhr\***  
Intensives Fitnesstraining  
**Rheinpark Bilk** (Landtagswiese)  
Kursleitung: Michael Dürwald



**Toilette:** City Toilet/Hering –  
barrierefrei, Moselstraße/Hubertusstraße

## Freitag

**18.30 Uhr**  
Funktionales Training  
**Berty-Albrecht-Park** (Toulouser Allee)  
Kursleitung: Vivit



**Toilette:** City Toilet – barrierefrei,  
La Barca (Derendorfer Straße 92)

## Dienstag

**18 Uhr**  
Funktionales Training  
**Schlosspark Benrath** (Orangerie)  
Kursleitung: Stefan FitMove



**Toilette:** City Toilet/Hering –  
barrierefrei, Benrather Marktplatz

## Sonntag

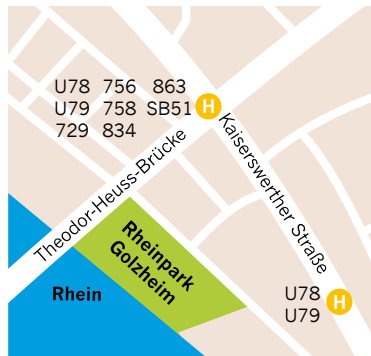
**11 Uhr**  
Zumba®  
**Schlosspark Eller**  
Kursleitung: Melanie Holzberg



**Toilette:** Öffentliche Toilettenanlage –  
barrierefrei, Vennhauser Allee 1a

## Mittwoch

**18 Uhr**  
Fitness Kickboxen  
**Rheinpark Golzheim**  
Kursleitung: Adira Krav  
Maga



**Toilette:** City Toilet/Hering –  
barrierefrei, Theodor-Heuss-Brücke

## Samstag

**10 Uhr**  
Zumba®  
**Rheinpark Golzheim**  
Kursleitung: Zin FaSu  
& Nico



**Toilette:** City Toilet/Hering – barrierefrei,  
NRW-Forum (Inselstraße)