

Veranstaltungsreihe zu den Themen
Sucht- und psychische Erkrankungen

Forum Seelische Gesundheit

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

„Trotzdem ...“ – Wege im Umgang mit Traumata,
Krisen und Verlusten
Mittwoch, 4. Dezember 2024, 17.30 bis 19 Uhr

Es zeigt sich, dass Menschen auch mit schweren Belastungen fertig werden und ihren Alltag wiederaufnehmen können. Manchmal verläuft das Leben dann in anderen Bahnen. Das seelische Immunsystem kann uns helfen, wieder Kräfte zur Bewältigung des Alltags zu finden. Der erste Schritt ist entscheidend – und kann für jede und jeden anders aussehen.

Vor dem Hintergrund der hohen Anzahl an psychischen Erkrankungen veranstaltet die Sucht- und Psychiatriekoordination des Gesundheitsamtes mit der Volkshochschule das *Forum Seelische Gesundheit*. Es soll interessierte Bürger*innen in regelmäßigen Abständen rund um die Themenfelder psychische Erkrankungen und Suchterkrankungen informieren und Raum für Austausch und Gespräche bieten. Die Veranstaltungen sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Referentin

Dipl.-Psych. Gisela Zurek

Träger

Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf
Ambulanz für Gewaltopfer

Standort

Atrium, Bertha-von-Suttner-Platz 1–3,
Nebeneingang rechts der VHS, 40227 Düsseldorf

Kontaktdaten

sucht-psychiatriekoordination@duesseldorf.de
Telefon 0211 89-96978



Landeshauptstadt
Düsseldorf

Herausgegeben von der Landeshauptstadt Düsseldorf · Der Oberbürgermeister · Gesundheitsamt · Kölner Straße 180, 40227 Düsseldorf · **Verantwortlich** PD Dr. med. Max Skorning · www.duesseldorf.de