

Veranstaltungsreihe zu Sucht-  
und psychischen Erkrankungen

# Forum Seelische Gesundheit

Düsseldorf  
Nähe trifft Freiheit



© iStock/LordHenriVaton

**Wenn Psyche unter die Haut geht –  
Hautärztlicher Blick auf psychische Erkrankungen**

**Mi., 2. September 2026, 17.30 bis 19 Uhr**

Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Psoriasis oder Akne können die Lebensqualität stark einschränken und mit Depressionen, Ängsten, Stigmatisierung oder sozialem Rückzug einhergehen. Zudem kann die Haut zum Schauplatz primär psychischer Erkrankungen wie der Skin-Picking-Störung oder der körperdysmorphen Störung werden. Letztere bedeutet eine unzulängliche Wahrnehmung des eigenen Körpers und wird oft durch unrealistische Schönheitsideale in sozialen Netzwerken befördert.

Der Vortrag beschreibt die engen Wechselwirkungen von Haut und Psyche und zeigt ganzheitliche Versorgungsmöglichkeiten auf.

## Referentin

**Dr. med. Sandra Hanneken**

Hautärztin mit Zusatzbezeichnung Psychotherapie  
(fachgebunden), diplomierte Psychodermatologin

## Veranstaltungsort

**Zentralbibliothek am KAP1 – Stadtfenster**  
Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf

## Träger

**Praxis Empoderm**

## Kontakt

**Gesundheitsamt**

*sucht-psychiatriekoordination@duesseldorf.de*  
Telefon 0211 89-96978



Landeshauptstadt  
Düsseldorf