

Veranstaltungsreihe zu Sucht-  
und psychischen Erkrankungen

© iStock/draganab

# Forum Seelische Gesundheit

Düsseldorf  
Nähe trifft Freiheit

**Traumata, Krisen und Verluste –  
Wege im Umgang mit schwierigen  
Lebenssituationen**

Mi., 2. Dezember 2026, 17.30 – 19 Uhr

Zentralbibliothek am KAP1 – Stadtfenster  
Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf  
**Eintritt frei**, Anmeldung nicht erforderlich.

**Referentin: Gisela Zurek, Diplom-Psychologin**



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

[www.duesseldorf.de/fsg](http://www.duesseldorf.de/fsg)

