



# Selbsthilfe Psychose

**Düsseldorf**  
Nähe trifft Freiheit

## Selbsthilfegruppe für Psychoseerfahrene

**dienstags von 12.30 bis 13.30 Uhr  
im Sozialpsychiatrischen Zentrum  
Kölner Straße 187, 40221 Düsseldorf**

In der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung soll es in erster Linie darum gehen, sich über die Krankheit auszutauschen und sich gegenseitig auf dem Weg der Genesung zu unterstützen. Dabei können alle Themen rund um die Erkrankung angesprochen werden, beispielsweise Früherkennungssymptome, Wahnhalte, Medikamente, Stimmungsschwankungen und vor allem individuelle Bewältigungsstrategien.

Die Selbsthilfegruppe wird von Jens Jüttner geleitet. Er selbst blickt auf zehn Jahre eigene Krankheitserfahrung zurück.

**Die Gruppe ist ein offenes Angebot, zu dem Betroffene jederzeit hinzukommen können. Eine Anmeldung und die regelmäßige Teilnahme sind erwünscht.**

### Informationen und Kontakt

Sozialpsychiatrisches Zentrum  
Kölner Straße 187  
40221 Düsseldorf  
Telefon 0211 89-92952  
E-Mail [spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de](mailto:spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de)



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Gesundheitsamt