



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## Sozialpsychiatrisches Zentrum

Kontakt- & Beratungsstelle im Gesundheitsamt  
Kölner Str. 187  
40227 Düsseldorf  
Tel.: 0211 89-92952

E-Mail: [spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de](mailto:spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de)  
Homepage: [www.duesseldorf.de/gesundheitsamt](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt)

Das Angebot richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, ihre Freunde und Angehörige.

### Peerberatung:

D.h.: Betroffene beraten Betroffene, auf Augenhöhe und mit viel Wertschätzung.

Das Besondere ist, dass Menschen mit eigener Krankheitserfahrung ihr Wissen über Genesung weiter geben und neue Sichtweisen auf Erlebtes und Erhaltenes mit Ihnen erarbeiten.

Terminvereinbarung: [peers-spz@duesseldorf.de](mailto:peers-spz@duesseldorf.de)  
oder telefonisch unter 0211/8992290

## Unser offenes Wochenprogramm für Mai 2022

<b>Montag</b>	11:00 – 14:00 Uhr	Malwerkstatt
	14:00 – 16:00 Uhr	Offene Ergotherapie-Werkstatt ( Tagesstätte, Talstr. 64)
	14.00 – 15:00 Uhr	Gartengruppe im Düsselgrün
<b>Dienstag</b>	10:00 – 13:00 Uhr	Frühstückstreff
	10:00 – 12:00 Uhr	„Kreatives Schreiben“ mit J. Jüttner
	12.30 – 13:30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung, mit Jens Jüttner
	16:00 – 17:00 Uhr	Sportgruppe (Halle Kirchfeldstr. 94-96) ab dem 11.01.2022
<b>Mittwoch</b>	10:30 – 12:00 Uhr	Frauengesprächsgruppe
	11:00 – 12:00 Uhr	Offene Literaturgruppe (Tagesstätte, Talstr. 64)
	11:00 – 14:00 Uhr	Kochgruppe (Anmeldung erforderlich)
	14:00 – 16:00 Uhr	„Kreatives Schreiben“ mit J. Jüttner
<b>Donnerstag</b>	10:00 – 13:00 Uhr	Frühstückstreff
	14:00 – 16:00 Uhr	Ausflüge (siehe unten)
<b>Freitag</b>	11:00 – 14:00 Uhr	Beratungsgespräche (nach Vereinbarung)
	11:00 – 12:00 Uhr	Musikgruppe mit Birgit Sonneborn (Anmeldung erforderlich)
	12:15 – 13:15 Uhr	Peerberatung (nach Vereinbarung)

## Ausflüge, Theaterbesuche und weitere Veranstaltungen im April

<b>05.05.2022</b>	Schwimmen im Düsselstrand (Treffpunkt ist 14.00 Uhr in der Tagesstätte, Talstr. 64)
<b>12.05.2022</b>	Fahrt nach Venlo (eine Anmeldung in der Tagesstätte (0211/3850923) ist zwingend erforderlich)
<b>19.05.2022</b>	Besuch im Ekó-Haus (Haus der Japanischen Kultur)
<b>26.05.2022</b>	Besuch der Aufführung „Der Diener zweier Herren“ im Schauspielhaus, Treffpunkt 18.30 Uhr am Schauspielhaus (Tickets im SPZ)