Sozialpsychiatrisches Zentrum

Kontakt- & Beratungsstelle im Gesundheitsamt
Kölner Straße 187
40227 Düsseldorf
Telefon: 0211 89-92952

E-Mail: spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de
Homepage: www.duesseldorf.de/gesundheitsamt

Das Angebot richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, ihre Freunde und Angehörige.

Peerberatung:
Das heißt: Betroffene beraten Betroffene, auf Augenhöhe und mit viel Wertschätzung.
Das Besondere ist, dass Menschen mit eigener Krankheitserfahrung ihr Wissen über Genesung weitergeben und neue Sichtweisen auf Erlebtes mit Ihnen erarbeiten.
Terminvereinbarung: peers-spz@duesseldorf.de oder telefonisch unter 0152-54591451

Unser offenes Wochenprogramm für April 2024

Montag	11 bis 14 Uhr	Malwerkstatt
	14 bis 16 Uhr	Offene Ergotherapiewerkstatt (Tagesstätte, Talstraße 64)
	11.30 bis 14.00 Uhr	Gespräche und Süßes für die Seele mit unserer Seelsorgerin Yvonne Schröger-Looks
Dienstag	10 bis 13 Uhr	Frühstückstreff
	12.30 bis 13.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung mit Jens Jüttner
	13.45 bis 14.45 Uhr	Einzelberatung für Psychoseerfahrene von Herrn Jüttner
	14 bis 15.30 Uhr	Genesungsbegleitung, ein Gruppenangebot mit K. Sarlette (mobil: 0152 54591451)
	14 bis 15 Uhr	„Die Ohrwürmer" Singen mit Birgit Sonneborn (Tagesstätte, Talstraße 64)
	16 bis 17 Uhr	Sportgruppe (Halle Kirchfeldstraße 94-96) mit Lena
Mittwoch	11 bis 12 Uhr	Offene Literaturgruppe mit Birgit Sonneborn (Tagesstätte, Talstraße 64)
	11 bis 12:30 Uhr	Frauengesprächsgruppe mit Jana Seibert und Angela Krömer
	11 bis 14 Uhr	Kochgruppe
	14 bis 16 Uhr	Kreatives Schreiben mit Jens Jüttner
Donnerstag	10 bis 13 Uhr	Frühstückstreff
	14 bis 16 Uhr	Ausflüge (siehe unten)
Freitag	11 bis 14 Uhr	Spieletreff mit Jens Jüttner

Landeshauptstadt Düsseldorf
Gesundheitsamt

Ausflüge, Theaterbesuche und weitere Veranstaltungen im April 2024

04. April 2024	Minigolf im Südpark, Treff 14 Uhr Tagesstätte oder ca. 14:40 Uhr im Südpark, 2€ Eigenbeteiligung
11. April 2024	Schwimmen im Düsselstrand
18. April 2024	Ausflug zum Imker: nur nach Anmeldung (wenige freie Plätze) bei Frau Koitzsch unter vanessa.koitzsch@duesseldorf.de oder 0211 3850923, 5€ Eigenbeteiligung; wetterabhängig- Ersatztermin sonst 02.05.; am 18.04. sonst keine Veranstaltung; Treff 9 Uhr Tagesstätte oder nach Absprache 10 Uhr vor Ort
23. April 2024	Ausflug zur Alpakaweide: Anmeldung nur noch für Warteliste möglich bei Frau Koitzsch unter vanessa.koitzsch@duesseldorf.de oder 0211 3850923, 5€ Eigenbeteiligung; Treff 10 Uhr in der Tagesstätte