



Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

Gemeinsam gestärkt

© iStock/stock_colors

Austausch für Eltern von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Essstörungen

Wenn Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene von einer Essstörung betroffen sind, verändert das den gesamten Familienalltag. Oft steht man vor unzähligen praktischen Fragen: Wie verhalte ich mich bei den Mahlzeiten? Wie gehe ich mit Konflikten um? Und wo bleibe ich selbst mit meinen Sorgen? Um diese und mehr Fragen des Alltags soll es bei diesem einmaligen Austauschtreffen gehen. Ich lade Sie herzlich ein, für einen Nachmittag zusammenzukommen.

Was erwartet Sie?

- Konkrete Alltagsfragen: Praktische Tipps für schwierige Situationen im Familienleben.
- Erfahrungsaustausch: Ein offenes Gespräch mit anderen betroffenen Eltern.
- Impulse: Gegenseitige Unterstützung für den weiteren Weg.
- Ideen, wie Sie das Hilfenetzwerk in Düsseldorf für sich nutzen können.

Als Fachfrau zum Thema Essstörungen stehe ich Ihnen zur Verfügung und beantworte gerne Ihre Fragen. Die momentane Situation in der psychischen und physischen Versorgung ist oft mit langen Wartezeiten verbunden. Eventuell kann ein Termin für die dringendsten Alltagsfragen nützlich und hilfreich sein.

Einladende & Referentin:

Barbara Prodöhl

Gesundheitsamt Düsseldorf/Fachstelle Ernährung
Ernährungsberaterin (DGE)/Fachberaterin Essstörungen/
Systemische Familientherapeutin (DGSF)

Ich biete Ihnen für diesen Austausch zwei Termine in Präsenz und einen Termin online an.

Das Angebot ist kostenfrei für Düsseldorfer Bürger*innen. Um Anmeldung wird gebeten.

Termine in Präsenz

Mittwoch, 14. Oktober 2026, von 17 bis 19 Uhr oder
Mittwoch, 3. März 2027, von 17 bis 19 Uhr
Kölner Straße 180, 2. Etage, Raum 212 40227 Düsseldorf
(Maximale Teilnehmendenzahl: 15 Personen)

Termin online

Mittwoch, 25. August 2027, von 17 bis 19 Uhr
Der Link wird mit der Seminarbestätigung verschickt.
(Maximale Teilnehmendenzahl: 15 Personen)

Anmeldung bei:

Barbara Prodöhl

Gesundheitsamt Düsseldorf

Fachstelle Ernährung

Telefon 0211 89-92650

E-Mail ernaehrungsberatung@duesseldorf.de



Landeshauptstadt Düsseldorf
Gesundheitsamt