

Wochenplan Atrium

Adresse:
Bertha-von-Suttner-Platz 1-3
40227 Düsseldorf
Tel.: 0211 69 58 70 79

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
9:00	Offene Beratung 9-15 Uhr	Offene Beratung 9-15 Uhr	Offene Beratung 9-15 Uhr	Offene Beratung 9-15 Uhr						
10:00					Kreativ-Angebot 10-12 Uhr	Kreativ-Angebot 10-12 Uhr	Kreativ-Angebot + Frühstück 10-12 Uhr	Friday Talk Zoom 10-11 Uhr		
11:00								Offene Beratung 11-15 Uhr		
12:00									Beratung für junge psychisch belastete Migrant*innen 12-15 Uhr	
13:00						Beratung für junge psychisch belastete Migrant*innen 13-15 Uhr	Offene Beratung für Familien Ukrainisch/ Russisch 11-14 Uhr			Psycho- traumato- logisches Clearing und Beratung 12-15 Uhr
14:00										
15:00					Kooperation SPZ ¹⁾ Gemeinsames Kochen 15-18 Uhr (letzter Freitag im Monat)					
16:00		Kooperation SPZ ¹⁾ Yoga 16-17 Uhr								
17:00	Vorträge, Infos etc. zu Themen der seelischen Gesundheit 17:30-19 Uhr (letzter Montag im Monat)									
18:00					Erläuterungen:					
19:00					¹⁾ Sozialpsychiatrisches Zentrum					

Stand: August 2023

Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei.
Beratung auch nach Terminvereinbarung möglich.