

Wochenplan Atrium

Bertha-von-Suttner-Platz 1-3
40227 Düsseldorf (hinter dem HBF)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00			Kernöffnungszeit 9-12 Uhr (Beratung, Information u. a.)		
10:00	Yoga 10-11 Uhr	Offenes Frühstück 10-12 Uhr (Kosten- beitrag 1 €)	Kernöff- nungszeit 10-12 Uhr (Beratung, Informa- tion u. a.)		Offenes Frühstück 10-12 Uhr (Kosten- beitrag 1 €)
11:00	Kernöffnungszeit 11-13 Uhr (Beratung, Information u. a.)				Sprechstunde der SPZ ¹⁾ 11-12 Uhr
12:00				Kernöffnungszeit 12-14 Uhr (Beratung, Information u. a.)	Kreativangebot 12-14 Uhr
13:00					
14:00			Beratung für junge psychisch belastete Migrant*innen 14-16 Uhr	Nähwerkstatt 14-17 Uhr	
15:00		Wechselnde Projekte / Aktionen im Atrium (z. B. Garten, Kochen ...) 15-17 Uhr			
16:00					
17:00	Vorträge, Infos etc. zu Themen der seelischen Gesundheit 17:30-19 Uhr (letzter Montag im Monat)				
18:00					Erläuterungen: ¹⁾ Sozialpsychiatrische Zentren
19:00					