

**Gymnastik mit Yoga-Elementen
für jedes Alter**

dem Alltag eine Pause gönnen

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

**dienstags, 16 bis 17 Uhr, Turnhalle der
Leo-Statz-Berufsschule, Kirchfeldstraße 94-96
keine Vorerfahrung und Anmeldung notwendig**

Kontakt

Kornelia Steeg (Sozialpsychiatrisches Zentrum der Stadt Düsseldorf)
Telefon 0211 89-92952, kornelia.steeg@duesseldorf.de

Lisa Bußkönning (zentrum *plus* Oberbilk)
Telefon 0211 7794754, Lisa.Busskoenning@caritas-duesseldorf.de



Landeshauptstadt Düsseldorf
Gesundheitsamt



zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter