

Wochenplan Atrium

Adresse:
Bertha-von-Suttner-Platz 1-3
(Eingang Heinz-Schmöle-Straße)
40227 Düsseldorf
Tel.: 0211 69 58 70 79

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	Beratung nach Terminvereinbarung 9-15 Uhr	Offene Beratung 9 - 15 Uhr			
10:00			Frühstück 10:00 – 11:30 Uhr (erster Mittwoch im Monat)	Yoga für Frauen * 10 - 11 Uhr	
11:00			Offene Beratung 9 - 15 Uhr	Beratung für junge psychisch belastete Menschen 11 - 16 Uhr	Offene Beratung 9 - 15 Uhr
12:00					
13:00					
14:00			Kreativ-Angebot 12 - 14 Uhr		
15:00			Sprachcafé 15 - 16 Uhr		„Let´s meet“ Kochen im SPZ 15 - 18 Uhr im SPZ Kölner Straße 180 (letzter Freitag im Monat)
16:00					
17:00	Vorträge zu Themen der seelischen Gesundheit 17:30-19 Uhr (letzter Montag im Monat)				
18:00					
19:00				* Finanziert durch die 	