

Wochenplan Atrium

Adresse:
Bertha-von-Suttner-Platz 1-3
(Eingang Heinz-Schmöle-Straße)
40227 Düsseldorf
Tel.: 0211 69 58 70 79

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
9:00	Beratung nach Terminvereinbarung 9-15 Uhr	Offene Beratung 9 - 15 Uhr	Offene Beratung 9 - 15 Uhr	Beratung für junge psychisch belastete Menschen 11 - 16 Uhr	Offene Beratung 9 - 15 Uhr				
10:00						Frühstück 9:30 - 11 Uhr (erster Mittwoch im Monat)	Yoga für Frauen * 10 - 11 Uhr		
11:00						Kreativ- Angebot 12 - 14 Uhr	Beratung für junge psychisch belastete Menschen 11 - 16 Uhr	Beratung für junge psy- chisch belastete Menschen 11 - 16 Uhr	Lach yoga 11 - 12 Uhr (zweiter Freitag i. Monat)
12:00									
13:00									
14:00									
15:00			Sprachcafé 15 - 16 Uhr		„Let´s meet“ Kochen im SPZ 15 - 18 Uhr im SPZ Kölner Straße 180 (letzter Freitag im Monat)				
16:00									
17:00	Vorträge zu Themen der seelischen Gesundheit 17:30-19 Uhr (letzter Montag im Monat)								
18:00									
19:00				* Finanziert durch die 					