

Wochenplan Atrium

Adresse:
Bertha-von-Suttner-Platz 1-3
40227 Düsseldorf
Tel.: 0211 69 58 70 79

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
9:00	Offene Beratung 9-15 Uhr	Offene Beratung 9 - 15 Uhr		Frühstück 9:30 - 11 Uhr (erster Donnerstag im Monat)				
10:00			Yoga für Frauen 10 - 11 Uhr	Offene Beratung 9 - 15 Uhr				
11:00					Lachyoga 11 - 12 Uhr (zweiter Freitag im Monat)	Offene Beratung 9 - 15 Uhr		
12:00					Beratung für junge psychisch belastete Menschen 13 - 15 Uhr		Kreativ-Angebot 12 - 14 Uhr	Beratung für junge psychisch belastete Menschen 12 - 15 Uhr
13:00								
14:00								
15:00			Sprachcafé 15 - 16 Uhr				„Let´s meet“ Kochen im SPZ Kölner Straße 187 15 - 18 Uhr (letzter Freitag im Monat)	
16:00								
17:00								
18:00	Vorträge zu Themen der seelischen Gesundheit 17:30-19 Uhr (letzter Montag im Monat)							
19:00								