



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

Programm zum  
Internationalen  
Frauentag  
März 2018



**Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Für die Durchführung der jeweiligen Programmpunkte tragen die Veranstalterinnen und Veranstalter die Verantwortung. Auskünfte zu allen aufgeführten Aktivitäten erfragen Sie bitte direkt bei den Veranstalterinnen und Veranstaltern.**

**Weitere Programme sind im Gleichstellungsbüro erhältlich:**

**Adresse: Kasernenstraße 6  
Telefon: 0211.8993603  
E-Mail: [gleichstellungsbuero@duesseldorf.de](mailto:gleichstellungsbuero@duesseldorf.de)**

## Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Jahr wird bereits zum siebzehnten Mal das Programmheft zum Internationalen Frauentag herausgebracht. Es enthält eine Veranstaltungsübersicht für den gesamten Monat März. Das Gleichstellungsbüro konnte mit der Unterstützung von Düsseldorfer Institutionen, Vereinen und Verbänden erneut ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammenstellen.

Der 8. März ist die Plattform einer vielfältigen Frauenbewegung, die sich unablässig für die Stärkung von Mädchen und Frauen einsetzt. Ein gesundes Leben, politische Teilhabe und wirtschaftlicher Erfolg sind für Mädchen und Frauen auf der ganzen Welt noch immer nicht selbstverständlich. Der 8. März soll daher daran erinnern, dass es trotz gesetzlich verbriefter Gleichberechtigung von Frauen und Männern und zahlreicher

### Hintergrund: Internationaler Frauentag

Vor 107 Jahren forderten Frauen gleiche politische Rechte, gleiche Bildung und finanzielle Unabhängigkeit. Insbesondere auf rechtlicher Ebene haben Frauen viel erreicht, und viele ihrer Forderungen sind heute erfüllt. Trotzdem ist die berufliche und gesellschaftliche Gleichstellung genauso wie die wirtschaftliche und politische Chancengleichheit von Frauen und Männern bei uns und weltweit noch nicht erreicht.



Erfolge auf dem Weg zu einer gelebten Gleichstellung auch bei uns in Deutschland weiterhin Handlungsbedarf gibt.

Wie auch in den vergangenen drei Jahren lädt Bürgermeisterin Klaudia Zepuntke gemeinsam mit dem Gleichstellungsbüro sowie in Zusammenarbeit mit verschiedenen frauenpolitischen Institutionen und Gewerkschaften zum Internationalen Frauentag am 8. März ein. Passend zum Jubiläum des Frauenwahlrechts in diesem Jahr wird unter dem Motto „Streitbare Frauen – 100 Jahre Frauenwahlrecht“ zu einem abwechslungsreichen Programm ins Savoy Theater eingeladen.

Die weiteren Veranstaltungsangebote bieten Interessierten die Möglichkeit, sich bei Lesungen, Vorträgen, Ausstellungen und vielem mehr zu vernetzen und über aktuelle, gesellschaftliche Themen zu diskutieren und auszutauschen.

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote und haben Sie viel Freude dabei!

Ihr

**Thomas Geisel**

Oberbürgermeister

Ihre

**Elisabeth Wilfart**

Gleichstellungsbeauftragte



## Im März

Schnuppertraining mit dem 1. FFC Düsseldorf 03 e.V. . . 10

### 1. März

Interkulturelles Frauenfrühstück. . . . . 10

Teilen, Tauschen und Verschenken . . . . . 11

Origami für Frauen . . . . . 11

Abseitsfalle: Frauen im Fussball . . . . . 12

### 2. März

Florence Nightingale – Wer war sie? . . . . . 12

Blickfänge – mal laut, mal leise. . . . . 13

Weltgebetstag 2018. . . . . 14

### 3. März

Text & Ton . . . . . 15

»Ladies Talk & Walk« in Gerresheim . . . . . 15

Die Tänzerin . . . . . 16

### 4. März

Text & Ton . . . . . 16

Weibsbilder. . . . . 17

Erzählcafé – Generationencafé . . . . . 17

Tausend und ein Nachmittag . . . . . 18

### 5. März

Offene Sprechstunde . . . . . 19

Wenn ES passiert ist... und nicht vorbeigeht..... 19

Elisabeth Schmitz – Solidarisch mit den  
Juden, kritisch mit ihrer Kirche . . . . . 20

Gaby Köster. . . . . 21

Diagnose »Gewalt« – Frauenspezifische  
Aspekte in Therapie und Beratung . . . . . 22

Werte, Wahrnehmung, Wirkung! . . . . . 22

Frauengeschichten aus vielen Ländern. . . . . 23

### 6. März

»Frech und wild und wunderbar« . . . . . 23

Erkämpfte Karrieren – Professorin an der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf . . . . . 24

»Faire Blumen – faire Chancen«. . . . . 24

Herz über Kopf . . . . . 25

(R)echte Kerle – zur Kumpanei der  
MännerRECHTSbewegung. . . . . 26

**7. März**

6. RSF-Ladies-Lunch .....	27
Carmen Herrera – Karriere mit 100! .....	27
Frauen gehen in die Luft! .....	28
Frauen und Technik? Das geht! .....	28
Starke Frauen, starke Lesben im Quartier .....	29
Stressfrei Erfahrungen in der Kneipe austauschen. ....	29
Frauen und Mehrsprachigkeit .....	30
Verhüten mit Handy-App, Facebook und Co. ....	30
Damen, Vamps und alte Schachteln .....	31
Frauengesundheit von 18 bis 80. ....	31

**8. März**

Streitbare Frauen – 100 Jahre Frauenwahlrecht .....	32
Beratung zu Beruf und Weiterbildung – ZWD Bildungsberatung .....	34
Wellness für Mütter .....	34
Entdecken, Probieren, Kennenlernen .....	35
Wohlfühlzeit für Mutter und Kind .....	35
Frauenrechte – wofür sind sie wichtig? .....	36
Meditatives Malen .....	36
Frauenpolitisches Frühstück des DGB. ....	37
Frauenhände – sie sollen verwöhnt werden .....	37
Eröffnung Kunstausstellung Bleichgefärbter Horizont ...	38
Internationale Begegnungen .....	39
»Ihr sollt die Wahrheit erben. Die Cellistin von Auschwitz. Erinnerungen«. ....	39
Mach das Beste aus Deinem Typ! .....	40
Sabine Wiegand ist: Dat Rosi im Wunderland .....	41

**9. März**

Weltfrauentag am 8. März 2018 .....	42
»Ich hab' dein Knie geseh'n«. ....	42
Ein Walzer mir Dir – Tanzcafé für alle .....	43
WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung ...	43
»Nicht mit mir!« – Wie Frauen sich vor gewalttätigen Übergriffen schützen können .....	44
Auf zu neuen Ufern. Die Welt unser Traum. ....	45
Mit Power ins Wochenende. ....	45
»Das Weib ist ein gefährliches Wesen. Ich weiß ein Lied davon zu singen.« .....	46
Nachtcafé .....	46

**10. März**

Kreativworkshop . . . . .	47
Starke Frauen Düsseldorf . . . . .	47
Lebenswelt und Alltag der Frau vom Mittelalter bis in die Moderne. . . . .	48
Internationaler Frauentag – Internationale Frauen . . . . .	48
Sophie von Hatzfeld und Johanna Ey . . . . .	49
»Wie viel Kultur steckt eigentlich in deinem -beutel, Schwester?« . . . . .	50
Düsseldorfs starke Frauen . . . . .	50

**11. März**

Mutter-Tochter-Sonntagsausflug . . . . .	51
Frauen-Sonntagsfrühstück . . . . .	51
Zum Plaisir nach Benrath – Die Schlösser der Frauen . . . . .	52
Die ‚gute Geburt‘ – Ergebnis richtiger Entscheidungen? . . . . .	52

**12. März**

Offene Sprechstunde . . . . .	53
»Am Anfang war die Frau – Die Frauen russischer Genies« . . . . .	53
»Frauen geben schon längst den Ton an«. . . . .	54
Feminismus heute . . . . .	54

**13. März**

Offene Sprechstunde . . . . .	55
Killer Queens – from Agatha Christie to Elizabeth George . . . . .	55
Von Liebe allein wird keiner satt – wohl dem, der was zu löffeln hat . . . . .	56
Frauen lesen für Frauen . . . . .	56
Frauenrechte in der Türkei. . . . .	57

**14. März**

Selbst behaupten im Beruf . . . . .	58
Wohlfühlzeit für Mütter und Kinder! . . . . .	58
Die Frauen russischer Genies. . . . .	59
Erfahrungsaustausch und Dialog zwischen Frauen . . . . .	59
Schilddrüsen-Erkrankungen – Über-, Unterfunktion und Hashimoto . . . . .	60
»Kind aller Länder« – Irmgard Keun . . . . .	61
Gesundheit bei Trennung/Scheidung . . . . .	61

**15. März**

<i>Ausbildung mit Kind</i> . . . . .	62
<i>Verhütung Update</i> . . . . .	62
<i>Weiter durch Bildung!</i> . . . . .	63
<i>Frauen gründen anders!</i> . . . . .	64
<i>Lesbians international – meet and greet</i> . . . . .	64
<i>Offener Frauen- und Lesbentreff</i> . . . . .	65
<i>Der 100% MENSCH-Talk</i> . . . . .	65
<i>»Möge deine Reise lang sein«</i> . . . . .	66
<i>Anny Hartmann: NoLobby is perfect!</i> . . . . .	66
<i>JazzBar</i> . . . . .	67

**16. März**

<i>Heldin sein, Zivilcourage zeigen?</i> . . . . .	68
<i>In Bewegung kommen – in Bewegung bleiben</i> . . . . .	68
<i>Tag der offenen Tür &amp; »Kurvendiskussion«</i> . . . . .	69
<i>Jenseits des Mainstreams: »Wir Frauen«!</i> . . . . .	69

**17. März**

<i>Equal Pay Day</i> . . . . .	70
<i>Schönheit und Leichtigkeit: Stärken tanzen</i> . . . . .	71
<i>Interkultureller Brunch</i> . . . . .	71
<i>Frauen gestalten</i> . . . . .	72

**18. März**

<i>Zukunft Leben(smittel)</i> . . . . .	72
-----------------------------------------	----

**19. März**

<i>Das Kopftuch kreativ gestalten</i> . . . . .	73
<i>Schwangerschaft und Geburt</i> . . . . .	74
<i>Frauen in der Mitte des Lebens</i> . . . . .	74
<i>xxcellence.net meets Provinzial Rheinland</i> . . . . .	75

**20. März**

<i>Frauen &amp; Beruf: Gut vorbereitet bewerben</i> . . . . .	75
<i>Eine Düsseldorferin – Rosemarie Nitribitt</i> . . . . .	76
<i>Berühmte Frauen in Düsseldorf. Kennen Sie sie?</i> . . . . .	76
<i>Hulatanz</i> . . . . .	77
<i>Judith Pinnow liest »Die Phantasie der Schildkröte«</i> . . . . .	78

**21. März**

<i>Frauen &amp; Beruf: Gut vorbereitet bewerben</i> . . . . .	78
<i>Die Frauen von Kaiserswerth</i> . . . . .	79
<i>Ich will's wissen!</i> . . . . .	79
<i>»Ich wär so gern gelassener«</i> . . . . .	80
<i>Natürlich durch die Wechseljahre</i> . . . . .	80

**22. März**

<i>Stepptanz-Workshop für Anfänger</i> . . . . .	81
<i>Offene Sprechstunde</i> . . . . .	82
<i>»Spatz &amp; Engel«</i> . . . . .	82
<i>Lesung aus dem Buch »Lesben raus!«</i> . . . . .	83

**23. März**

<i>WenDo – Selbstsicherheitstraining für Frauen</i> . . . . .	83
<i>Grundeinkommen für alle – Visionen für neue Gesellschaftsmodelle</i> . . . . .	84
<i>Frauen wählen seit 100 Jahren</i> . . . . .	84

**26. März**

<i>Bewegung und Entspannung</i> . . . . .	85
-------------------------------------------	----

**28. März**

<i>Serenaden zu Zweit</i> . . . . .	86
<i>Gesundheit für pflegende Angehörige</i> . . . . .	86
<i>M.S. trifft M.S. – Margarete Stokowski und Mithu Sanyal</i> . . . . .	87

**Nachgereicht**

<i>Frauen-Projekte</i> . . . . .	88
----------------------------------	----



## Schnuppertraining mit dem 1. FFC Düsseldorf 03 e.V.

Frauen-Fußball

Wir laden begeisterte Fußballerinnen zu einem Schnuppertraining ein. Wenn Sie kicken können oder möchten, kommen Sie vorbei! Das Training wird vom Ex-Profi und Nationalspieler Nikos Kyzeridis geleitet.

**Mittwochs und freitags | im März | 19.30 – 21 Uhr**

Kosten: Keine

Anmeldung: Nicht erforderlich

Ort: Platzanlage TUS NORD,  
Ammerweg 16

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
Behinderten-WC, Behindertenparkplatz

Veranstaltet von: 1. FFC Düsseldorf 03 Frauenfußball

Kontakt: Elke Merks

0211.411822

Mmrc66@aol.com

[www.1ffcduesseldorf03.com](http://www.1ffcduesseldorf03.com)

Für Mädchen  
und Frauen

## 1. März

### Interkulturelles Frauenfrühstück

Essen verbindet

Um möglichst viele Speisen und Köstlichkeiten aus aller Welt kennen zu lernen, bitten wir Sie, etwas Typisches aus Ihrer Region oder Heimat mitzubringen. Nach dem Genuss dieser Speisen können Rezepte getauscht werden und ein Austausch über Esstraditionen und die eigene Kultur stattfinden. Wie frühstückt die Welt?

**Donnerstag | 1. März | 10 – 11.30 Uhr**

Kosten: Keine

Anmeldung: Erforderlich

Ort: zentrum plus – DRK Reisholz/Hassels-Nord,  
Potsdamer Straße 41

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
Behinderten-WC

Kontakt: Julia Moisel

0211.22995800

[Julia.Moisel@drk-duesseldorf.de](mailto:Julia.Moisel@drk-duesseldorf.de)

[www.DRK-duesseldorf.de](http://www.DRK-duesseldorf.de)

## Teilen, Tauschen und Verschenken

### Interkultureller Mitmach-Tag

Selbstgemachtes, Kuchen, Marmeladen verschenken, Kleidung, Bücher, Taschen tauschen, oder kulturelle Beiträge präsentieren – wir praktizieren und feiern kreatives gegenseitiges Beschenken.

#### Donnerstag | 1. März | 14.30 – 17 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: zentrum plus – AWO in Unterbilk, Siegstraße 2  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC  
 Veranstaltet von: zentren plus – AWO in Flingern-Süd und AWO in Unterbilk  
 Kontakt: Inge Wehrmeister  
 0211.60025251  
 inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de  
 www.awo-duesseldorf.de

## Origami für Frauen

### Konzentrationsübung durch Papierfalten



Die Kunst des Papierfaltens ist eine sehr alte Kunstform, welche durch genaues Hinschauen und abgucken des Faltens zu einer ruhigen und fast meditativen Stimmung führt. Außerdem werden durch das Papierfalten das räumliche Vorstellungsvermögen und das Kurz- sowie Langzeitgedächtnis gefördert und geschult.

#### Donnerstag | 1. März | 16 – 18 Uhr

- Kosten: 2 Euro für Material  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: Stadtbücherei Unterrath, Eckener Straße 1  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Parkplatz  
 Veranstaltet von: Origamiverein Düsseldorf  
 Kontakt: Kyung-Won Bang-Chun  
 0211.404413  
 bang-chun@hanmail.net



## Abseitsfalle: Frauen im Fußball

### Talkrunde

Fußball ist in Deutschland die beliebteste Sportart. Trotz der Erfolge der Frauennationalmannschaft sind Frauen und Mädchen auf und neben dem Platz immer noch nicht selbstverständlich. Frauen, die sich für Fußball begeistern, wird häufig mit abwertenden Vorurteilen begegnet. Sexismus und Diskriminierung sind auf den Rängen und am Zaun alltäglich. Was sagen Expertinnen und Experten dazu?

**Donnerstag | 1. März | 19 – 21 Uhr**

Kosten: Keine

Anmeldung: Nicht erforderlich

Ort: FAN-CAFÉ IM HAUS DER JUGEND,  
Lacombletstraße 10

Veranstaltet von: AsF Düsseldorf Sozialdemokratische  
Frauen

Kontakt: Claudia Bednarski  
0170.3412234  
CBednarski@t-online.de

## 2. März

### Florence Nightingale – Wer war sie?

Informativ und unterhaltsam vorgestellt von Jule  
Vollmer/LiteraMusico

Florence Nightingale (1820 – 1910): Wer war diese Frau, die grundlegende Standards in der modernen westlichen Krankenpflege entwickelte? Wie kam sie, entgegen aller Konventionen der damaligen Zeit, zu der Entscheidung, ihr Leben der Krankenpflege zu widmen? Und welcher Weg führte sie um die halbe Welt nach Kaiserswerth? Jule Vollmer, SchauspielerIn, Autorin, Sängerin und

Sprecherin in Hörfunk und Fernsehen, stellt diese besondere Frauenpersönlichkeit unterhaltsam und informativ vor. Musikalisch begleitet sie an diesem Abend Elmar Dissinger.

### Freitag | 2. März | 19 – 20.30 Uhr

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: Bücherei Kaiserswerth  
 Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht  
 Veranstalter von: Bücherei Kaiserswerth  
 Kontakt: Petra Huth  
 0211.8994110  
 stbkaiserswerth@duesseldorf.de  
 www.duesseldorf.de/stadtbuechereien



### Blickfänge – mal laut, mal leise

Ausstellungseröffnung – Werke der Malerin Margit Seiwert

Malerin Margit Seiwert zeigt Porträts und Situationen von Frauen, die über das konkret Sichtbare hinaus, die von der Künstlerin erlebte Wirklichkeit abbilden. Mal ruhig und sanft, mal stürmisch und kraftvoll wirken ihre Arbeiten. Die Ausstellung ist zu sehen bis zum 15. April 2018.

### Freitag | 2. März | 19.30 Uhr

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Bürgerhaus Reisholz,  
 Kappeler Straße 231  
 Barrierefreiheit: Behinderten-WC, Parkplatz  
 Veranstalter von: Bürgerhaus Reisholz  
 Kontakt: Petra Lenhard  
 0211.746695  
 petra.lenhard@duesseldorf.de  
 www.duesseldorf.de/jugendamt/  
 fuer-familien-da-sein

## Weltgebetstag 2018

Gottes Schöpfung ist sehr gut! Surinam

Frauen christlicher Konfessionen engagieren sich weltweit dafür, dass Frauen und Mädchen in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. Düsseldorfer Frauen laden in verschiedenen Kirchen zu Gottesdiensten und Begegnungen ein, um über die Situation der Frauen und Mädchen in Surinam zu informieren.

### Freitag | 2. März | Kann über die Internetseite abgefragt werden

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Stadtdekanat Düsseldorf, Kaiserswerther Markt 22
Barrierefreiheit:	Je nach Veranstaltungsort unterschiedlich
Veranstaltet von:	Verschiedenen Düsseldorfer Kirchengemeinden
Kontakt:	Kornelia Fehndrich 0157.73201970 <a href="http://www.kfd-duesseldorf.de">www.kfd-duesseldorf.de</a>



Titelbild zum Weltgebetstag 2018 mit Bildtitel „Grangangi Mama Aisa (In gratitude to mother Earth)“, Sri Irodikromo



Porträt  
Mathilde  
Heine

## Text & Ton

### Heine und die Frauen

„Ja, die Weiber sind gefährlich“, heißt es in Heinrich Heines Geständnissen. Zum großen Frühstücksbüffet in der Bibliothek des Heine-Instituts präsentieren Dr. Karin Füllner und Dr. Ursula Roth die Frauenbilder in Heines Lyrik und sprechen über seine Frau Mathilde, seine Mutter Betty und seine Schriftstellerkollegin George Sand.

### Samstag | 3. März | 11 – 13.30 Uhr

Kosten: 19,50 Euro/16,50 Euro ermäßigt

Anmeldung: Erforderlich

Ort: Heinrich-Heine-Institut,  
Bilker Straße 12-14

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
Behinderten-WC

Veranstaltet von: Heinrich-Heine-Gesellschaft e.V.

Kontakt: Dr. Karin Füllner  
0211.8996009  
[info@heinrich-heine-gesellschaft.de](mailto:info@heinrich-heine-gesellschaft.de)  
[www.heinrich-heine-gesellschaft.de](http://www.heinrich-heine-gesellschaft.de)

## »Ladies Talk & Walk« in Gerresheim

### Frauengeschichte in Gerresheimer Straßennamen

„zentrum plus“, Stadtbücherei und Bezirksverwaltungsstelle Gerresheim laden zu einem stadtgeschichtlichen Rundgang mit der Stadtführerin Ute Pannes, mit Dr. Beate Johlen-Budnik und Peter Schulenberg. Abschluss des „Talk & Walk“ um Gerresheimer Frauenpersönlichkeiten ist ein entspannter Austausch bei Kaffee und Kuchen im „zentrum plus“.

### Samstag | 3. März | 13 – 15 Uhr

Kosten: Keine

Anmeldung: Erforderlich

Ort: zentrum plus – Gerresheim,  
Am Wallgraben 34

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
Behinderten-WC

Veranstaltet von: „zentrum plus“, Stadtbücherei und  
Bezirksverwaltungsstelle Gerresheim

Kontakt: Petra Wienß  
0211.296528  
[petra.wienns@diakonie-duesseldorf.de](mailto:petra.wienns@diakonie-duesseldorf.de)



## Die Tänzerin

Loïe Fuller

Sie war die berühmteste Tänzerin ihrer Zeit, verehrt wie ein Popstar und hofiert wie eine Königin, doch heute ist Loïe Fuller (1862 – 1928) so gut wie vergessen. Eine historische Ungerechtigkeit, die Stéphanie Di Giusto wettmacht, indem sie der Pionierin des modernen Tanzes mit DIE TÄNZERIN ein eindringliches filmisches Denkmal setzt.

**Samstag | 3. März | 18 – 20 Uhr**

Kosten: Keine

Anmeldung: Erforderlich

Ort: Bewegungsraum,  
Himmelgeister Straße 107A

Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht

Veranstaltet von: kom!ma – Verein für Frauenkommunikation e.V., Martina Hecht (Tanztherapeutin)

Kontakt: Martina Hecht  
0170.3168686  
tanzenmachtgluecklich@gmx.de  
www.tanz-freude-leichtigkeit.jimdo.com

## 4. März

### Text & Ton

Heine und die Frauen

**Sonntag | 4. März | 11 – 13.30 Uhr**

Weitere Informationen siehe Seite 15



Porträt  
Betty Heine



## Weibsbilder

Sonderführung im HETJENS  
Deutsches Keramikmuseum  
Extravagante Künstlerinnen, kreative  
Designerinnen und mondäne Musen,  
sie alle haben keramische Spuren  
hinterlassen, denen die Teilnehmerin-  
nen und Teilnehmer an der Führung  
durch das HETJENS folgen.

### Sonntag | 4. März | 15 – 16 Uhr

Kosten: 2,50 Euro  
Anmeldung: Nicht erforderlich  
Ort: HETJENS Deutsches Keramikmuseum,  
Schulstraße 4  
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC  
Veranstaltet von: HETJENS Deutsches Keramikmuseum  
Kontakt: Elke Richter  
0211.8994206  
elke.richter@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/hetjens

## Erzählcafé – Generationencafé

Alle Lesben sind herzlich willkommen!

„Woher sollen wir wissen, wie es damals war!“, sagen die Junglesben. „Wie ist es heute?“ fragt die vorige Lesben-  
generation. Also ist die logische Konsequenz: gemeinsa-  
me Treffen! Es geht wieder auf eine Zeitreise zu den  
berühmten „Quatsch-Inseln“ zu spannenden Themen.  
Moderation: Jaqueline Kasper, Louisa Voßen

### Sonntag | 4. März | 15 – 18 Uhr

Kosten: Keine  
Anmeldung: Nicht erforderlich  
Ort: PULS, lesbisch-schwules Jugendzentrum,  
Corneliusstraße 28/Ecke Hüttenstraße  
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
Behinderten-WC  
Veranstaltet von: PULS und frauenberatungsstelle  
düsseldorf e.V.  
Kontakt: Eva Bujny  
0211.686854  
info@frauenberatungsstelle.de  
www.frauenberatungsstelle.de



Arezoo  
Rezvani

## Tausend und ein Nachmittag

Ein zauberhafter Nachmittag in Farsi

Lassen Sie sich verzaubern durch die Klänge des Orients. Traditionelle persische Musik, gesungen von Mitra Zarif-Kayvan, begleitet durch Santur (Hackbrett) gespielt von Arezoo Rezvani. Aufführung der Gesangsgruppe DIFI (3 Generationen).

**Sonntag | 4. März | 18 – 21 Uhr**

Kosten: 3 Euro

Anmeldung: Erforderlich

Ort: Salzmannbau,  
Himmelgeister Straße 107H

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC, Parkplatz

Veranstaltet von: DIFI e.V. – Deutsch-Iranischer  
Frauenintegrationsverein

Kontakt: Mitra Zarif-Kayvan  
0211.2519852 und 0162.7902075  
difi-ev@arcor.de  
www.difi-ev.de

## Offene Sprechstunde

Informations- und Beratungsgespräch

Für Frauen, die mit legalen Suchtmittel (Alkohol, Medikamente) oder Essstörungen Probleme haben – als Betroffene oder Mitbetroffene.

### Montag | 5. März | 10 – 12 Uhr

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Nicht erforderlich
- Ort: Caritasverband Düsseldorf – Fachstelle Sucht,  
Hubertusstraße 3
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
- Veranstaltet von: Fachstelle für Beratung, Therapie und Suchtprävention
- Kontakt: Claudia Stark  
0211.16021535  
Claudia.Stark@caritas-duesseldorf.de

## Wenn ES passiert ist... und nicht vorbeigeht ...

Praktische Handlungsmöglichkeiten zur Selbststärkung, exklusiv für Frauen

Auch wenn das Gewalterleben schon lange vorbei ist, leiden viele Frauen immer wieder – zum Beispiel unter Alpträumen und Erinnerungen, die sehr belastend sind. Eine Mitarbeiterin des Notrufes für vergewaltigte Frauen zeigt erfolgreiche Strategien, um mit den Folgen besser umgehen zu können.

### Montag | 5. März | 18.30 – 20.30 Uhr

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Nicht erforderlich
- Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.,  
Talstraße 22-24 im Hof
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Parkplatz
- Veranstaltet von: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.
- Kontakt: Etta Hallenga  
0211.686854  
info@frauenberatungsstelle.de  
www.frauenberatungsstelle.de



Elisabeth Schmitz

## Elisabeth Schmitz – Solidarisch mit den Juden, kritisch mit ihrer Kirche

Buchvorstellung mit Pfarrerin Sibylle  
Biermann-Rau, Reutlingen

Elisabeth Schmitz (1893-1977), die Berliner Studienrätin, die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, hatte bereits 1935/36 mit ihrer Denkschrift „Zur Lage der deutschen Nichtarier“ versucht, „ihre“ bekennende Kirche zur Solidarität mit den Juden aufzurütteln.

Bis vor wenigen Jahren war nicht bekannt, dass sie nicht nur bedeutende Briefe an Barth und Gollwitzer geschrieben hat, sondern auch die Verfasserin dieser Denkschrift ist. Diese gilt heute vielen als das bedeutendste Dokument des Protests auf evangelischer Seite gegen die Judenverfolgung im Dritten Reich.

Sibylle Biermann-Rau, Tübingen, Pfarrerin, ist derzeit als Referentin beim Dekan in Reutlingen tätig. Nach ihrer ersten Publikation „An Luthers Geburtstag brannten die Synagogen – eine Anfrage“, erschien 2017 eine Biografie zu Elisabeth Schmitz, in die auch ihre Gespräche mit Pfarrerin i.R. Dietgard Meyer, der ehemaligen Schülerin und späteren Freundin von Schmitz, einfließen.

**Montag | 5. März 2018 | 19.30 – 21 Uhr**

Kosten: 5 Euro  
Anmeldung: Nicht erforderlich  
Ort: Heine Haus,  
Bolkerstraße 53

Veranstaltet von: Gesellschaft für Christlich-Jüdische  
Zusammenarbeit, Dominikaner in  
Düsseldorf und Heine Haus

Kontakt: Andrea Sonnen  
0211.95757792  
info@cjz-duesseldorf.de  
www.cjz-duesseldorf.de

Sibylle  
Biermann-Rau



Gaby Köster

## Gaby Köster

»Queen of Comedy«

Gaby Köster, die ungekrönte „Queen of Comedy“, spricht über starke Frauen, liest aus ihren Büchern und präsentiert Auszüge aus ihrem brandneuen Comedyprogramm „Sitcom“.

**Montag | 5. März | 20 – 21 Uhr**

- Kosten:** 8 Euro/6 Euro ermäßigt,  
Kartenvorverkauf ab 1. Februar,  
Museumskasse Bilker Straße 12-14
- Anmeldung:** Nicht erforderlich
- Ort:** Palais Wittgenstein,  
Bilker Straße 9
- Barrierefreiheit:** Nicht behindertengerecht
- Veranstaltet von:** Heinrich-Heine-Institut und  
Gleichstellungsbüro
- Kontakt:** Gaby Köster  
0211.8995580  
gaby.koester@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/heineinstitut

## Diagnose »Gewalt« – Frauenspezifische Aspekte in Therapie und Beratung

### Fachvortrag

Dozentin Dipl. Psychologin Gisela Zurek referiert in ihrem Vortrag über frauenspezifische Aspekte in der Psychotraumatologie. Im Anschluss gibt es Raum für Fragen und Diskussionsbeiträge.

### Montag | 5. März | 18 – 19.30 Uhr

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Nicht erforderlich
- Ort: VHS Düsseldorf, Saal 2,  
Bertha-von-Suttner-Platz 1
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC
- Veranstaltet von: Ambulanz für Gewaltopfer, Gesundheitsamt
- Kontakt: Andrea Pantel  
0211.8995308  
andrea.pantel@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/gesundheitsamt

## Werte, Wahrnehmung, Wirkung!

Markenführung – eine Aufgabe für

Unternehmerinnen, die was bewegen

Unternehmerin zu sein bedeutet, die eigene Marke kontinuierlich im Blick zu haben und zu führen. Denn Markenführung ist keine Start-Ziel-Gerade, sondern eher ein Kreislauf. Lassen Sie sich von einem Mix aus Vortrag und Workshop mit praktischen Tipps dafür begeistern, Ihre Marke aufzubauen und zu pflegen!

### Montag | 5. März | 19 – 22 Uhr

- Kosten: Für UfU-Mitgliedsfrauen 10 Euro  
Buffetpauschale, für Gäste 15 Euro  
Teilnahmegebühr und 10 Euro Buffet-  
pauschale
- Anmeldung: Erforderlich
- Ort: Café Restaurant Im Nordpark,  
Kaiserswerther Straße 390
- Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht
- Veranstaltet von: Unternehmerinnen für  
Unternehmerinnen e.V.
- Kontakt: Doreen Köstler  
0211.28070956  
mitteilung@ufu-ev.de  
www.ufu-ev.de



## Frauengeschichten aus vielen Ländern

### Autorinnenlesung

Es werden Geschichten von Frauen für Frauen vorgelesen. Außerdem gibt es Live-Musik, dargeboten von Sängerinnen und Musikerinnen, ein kleines Büfett, eine interkulturelle Ausstellung von Frauenbüchern und eine Gemäldeausstellung einer Düsseldorfer Künstlerin.

### Montag | 5. März | 18 – 21 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Binational in Düsseldorf e.V.,  
 Bruchstraße 70 (Hof)  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
 Behindertenparkplatz  
 Veranstaltet von: Binational in Düsseldorf e.V.  
 Kontakt: Ursula Jimenez, Ursula Wadle  
 0211.9346532  
 binationalinduesseldorf@yahoo.de  
 www.binational-in-duesseldorf.de

## 6. März

### »Frech und wild und wunderbar«

#### Außergewöhnliche Frauen zwischen 1850 und 1950

Eine Ausstellung mit Originalen aus dem Archiv des Heinrich-Heine-Instituts von engagierten, weiblichen Persönlichkeiten wie Hannah Arendt, Marie Curie, Käthe Kollwitz, Astrid Lindgren, Rosa Luxemburg, Maria Montessori, Florence Nightingale, Clara Schumann, Bertha von Suttner und Virginia Woolf. Die Ausstellung ist bis zum 23. März zu sehen.

### Dienstag | 6. März | 17 – 19 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Rathausfoyer,  
 Marktplatz 1  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
 Behinderten-WC  
 Veranstaltet von: Heinrich-Heine-Institut und  
 Gleichstellungsbüro  
 Kontakt: Gaby Köster  
 0211.8995580  
 gaby.koester@duesseldorf.de  
 www.duesseldorf.de/heineinstitut

## Erkämpfte Karrieren – Professorin an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Ausstellungseröffnung mit Vortrag von Prof. Dr. Gisela Miller-Kipp

Die Ausstellung gibt einen Überblick über Pionierinnen an der Medizinischen Akademie sowie Ersternennungen und erste Habilitationen von Frauen an der Universität Düsseldorf – ergänzt u. a. um einen historischen Exkurs und eine Übersicht über Netzwerke von und Förderprogramme für Wissenschaftlerinnen an der HHU.

**Dienstag | 6. März | 18 – 20 Uhr**

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Universitäts- und Landesbibliothek ULB, Universitätsstraße 1, Gebäude 24.41  
 Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht  
 Veranstaltet von: Gleichstellungsbeauftragten der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Universitäts- und Landesbibliothek Düsseldorf

Kontakt: Carola Spies  
 0211.8115641  
 carola.spies@ulb.hhu.de  
 www.ulb.hhu.de/link/ausstellungen



## »Faire Blumen – faire Chancen«

Gespräch mit Arbeiterinnen von Blumenfarmen in Kenia

Der Großteil der Schnittblumen- und Pflanzenproduktion erfolgt in Ländern des globalen Südens. Für diese Länder spielt die Blumen- und Pflanzenindustrie eine immer bedeutendere Rolle und bietet tausenden Arbeitskräften einen Arbeitsplatz.

**Dienstag | 6. März | 18 – 19.30 Uhr**

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Bundesgeschäftsstelle der katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands, Prinz-Georg-Straße 44  
 Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht  
 Veranstaltet von: Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

Kontakt: Sabine Harles  
 0211.4499248  
 sabine.harles@kfd.de



Jane Austen

## Herz über Kopf

Jane Austens Roman »Verstand und Gefühl«

Wir begleiten die ungleichen Schwestern Elinor und Marianne Dashwood auf ihrer Suche nach dem Mann fürs Leben, zwischen den Polen von Empfindsamkeit und Pragmatismus und fragen nach den kulturhistorischen Hintergründen und den Möglichkeiten weiblicher Lebensgestaltung im England um 1800.

Referentin: Christine Ruppert, Germanistin M.A., Düsseldorf.

### Dienstag | 6. März | 18 – 19.30 Uhr

Kosten: 7 Euro/4 Euro ermäßigt

Anmeldung: Nicht erforderlich

Ort: Evangelische Stadtakademie Düsseldorf,  
Bastionstraße 6

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC

Veranstaltet von: Evangelische Stadtakademie, VHS,  
Evangelische Familienbildung Düsseldorf

Kontakt: Gabriela Köster  
0211.95757748  
gabriela.koester@evdus.de  
www.estadus.info

## **(R)echte Kerle – zur Kumpanei der MännerRECHTSbewegung**

Vortrag und Diskussion mit dem Soziologen  
Andreas Kemper

Die Männerrechtsbewegung ist ein Netzwerk von Antifeministen, welches Männer als Opfer instrumentalisiert. Es werden frauenfeindliche, schwulen- und lesbenfeindliche, antisemitische, rassistische und anti-sozialstaatliche Positionen propagiert. Einige Foren zitieren Nazi-Webseiten und verbreiten Vergewaltigungs- und Mordphantasien.

Während in den 1970er und 1980er Jahren die Männergruppen profeministisch und antisexistisch ausgerichtet waren, kam es Anfang der 1990er Jahre zu einer Institutionalisierung der Jungen-, Väter- und Männerarbeit, die oftmals mit kirchlichen und vor allem esoterischen Ansätzen einherging und eine Entpolitisierung der Männerarbeit und -bildung mit sich brachte. Emanzipatorische, profeministische Männergruppen wurden zudem durch postgender-Ansätze in Frage gestellt, die sich gegen Identitätsarbeit und damit auch gegen Männergruppen wandten. Innerhalb der unkritischer werdenden Männergruppenszene gewannen ab der Jahrtausendwende zunehmend antifeministische Männerpositionen an Gewicht. Inzwischen gibt es eine Reihe von antifeministischen, maskulistischen Internetforen und Organisationen, die antiemanzipatorisch eingestellt und von einer rechtsextremistischen Geschlechterpolitik kaum zu unterscheiden sind.

Der Soziologe Andreas Kemper forscht schwerpunktmäßig zu Klassismus, zum organisierten Antifeminismus und zur AfD. Zum Thema Maskulinität hat er u.a. veröffentlicht: „[r]echte Kerle. Zur Kumpanei der MännerRECHTSbewegung“ (Unrast, 2011).

### **Dienstag | 6. März | 19 – 21.30 Uhr**

Kosten: Keine  
Anmeldung: Nicht erforderlich  
Ort: Salon des Amateurs,  
Grabbeplatz 4  
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang  
Veranstaltet von: Düsseldorfer Aufklärungsdienst e. V.  
Kontakt: Ricarda Hinz  
0171.9321550  
hinz@aufklaerungsdienst.de  
<https://aufklaerungsdienst.de>

## 6. RSF-Ladies-Lunch

Frauen & Ehrenamt

Moderiert und veranstaltet wird der Lunch von Rechtsanwältin Maren Jackwerth, Rheinisches Stifterforum

Weitere Infos erfragen!

### Mittwoch | 7. März | 12 – 15 Uhr

- Kosten: 70 Euro (3-Gänge-Menü inkl. Getränken & Gastgeschenk, Überschuss geht an das Rheinische Stifterforum)
- Anmeldung: Erforderlich (bis 1. März)
- Ort: Brasserie Stadthaus,  
Mühlenstraße 31  
Parkmöglichkeit im Parkhaus Grabbeplatz
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Parkplatz
- Veranstaltet von: Rheinisches Stifterforum
- Kontakt: Beratung Jackwerth, Rechtsanwältin  
Maren Jackwerth  
0211.6887944  
info@kanzlei-jackwerth.de  
www.rheinisches-stifterforum.de

## Carmen Herrera – Karriere mit 100!

Kunstgespräch über eine Pionierin mit der Kunstpädagogin Sophie Voets-Hahne

100 ist ein ungewöhnliches Alter für den Beginn einer Karriere, doch die 1915 in Kuba geborene Carmen Herrera wurde in der Kunstwelt lange nicht wahrgenommen – wie so viele andere Künstlerinnen ging sie im Erfolg der männlichen Kollegen unter. Ihre Bilder mit den geometrischen Formen und knalligen Farben sind noch bis April 2018 in der Düsseldorfer Kunstsammlung zu sehen.

### Mittwoch | 7. März | 15 – 17 Uhr

- Kosten: 4 Euro
- Anmeldung: Erforderlich
- Ort: zentrum plus – DRK Friedrichstadt,  
Jahnstraße 47
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Parkplatz
- Veranstaltet von: zentrum plus – DRK Friedrichstadt
- Kontakt: Heike Jankowski  
0211.3849199  
Heike.Jankowski@drk-duesseldorf.de  
www.DRK-duesseldorf.de



## Frauen gehen in die Luft!

### Pilotinnen bei der Stadtverwaltung

Der Beruf der Vermessungsingenieurin/ des Vermessungsingenieurs wurde seit Jahren von Männern dominiert. Doch immer mehr Frauen schlagen diesen Berufsweg ein. Mittlerweile hat das Vermessungs- und Katasteramt einen Multicopter zur vermessungstechnischen Objekterfassung. Dieser wird von zwei Vermessungsingenieurinnen gesteuert.

### Mittwoch | 7. März | 16 – 18 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich (max. 20 Personen, falls erforderlich findet ein Zusatztermin statt)
Ort:	Vermessungs- und Katasteramt Düsseldorf, Brinckmannstraße 5
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Parkplatz
Veranstaltet von:	Vermessungs- und Katasteramt Düsseldorf
Kontakt:	Marion Czarnecki-Bille 0211.8992676 marion.czarneckibille@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/vermessung



## Frauen und Technik? Das geht!

### Eine Klärwerksführung

Der Stadtentwässerungsbetrieb (SEBD) ist geprägt von technischen Berufen und daher traditionell noch in Männerhand. Wir wollen im Rahmen einer Führung die verschiedenen Aufgaben rund um die Abwasserreinigung aufzeigen, um das Interesse von Frauen an technischen Berufen zu wecken.

### Mittwoch | 7. März | 16 – 18.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich – max. 20 Personen
Ort:	SEBD, Klärwerk Düsseldorf Süd, Auf dem Draap 15
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	SEBD, Dr. Beatrice Kleiner
Kontakt:	Anja Bartholot 0211.8922730 anja.bartholot@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/kanal.htm

## Starke Frauen, starke Lesben im Quartier

Quartiers-Spaziergang zum Thema Frauen- und Lesbenpower im Bahnhofsviertel

Wir erkunden das Quartier aus Frauensicht; jede\*r bekommt ein Zitat mit auf den Weg, über das es sich lohnt, miteinander ins Gespräch zu kommen. Endpunkt ist die Frauenberatungsstelle in der Talstraße. Alle Menschen sind herzlich willkommen!

**Mittwoch | 7. März | 17 – 19 Uhr**

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Erforderlich unter 0211.3558137
- Treffpunkt: Vor der Bahnmissionsmission im Hauptbahnhof Düsseldorf
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang
- Veranstaltet von: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.
- Referentinnen: Neele Behler, Barbara Kempnich, Eva Bujny, Gaby Geffe
- Kontakt: Eva Bujny, Neele Behler, Barbara Kempnich  
0211.686854 oder 0211.3558137  
info@frauenberatungsstelle.de  
duesseldorf@bahnmissionsmission.de  
www.frauenberatungsstelle.de



## Stressfrei Erfahrungen in der Kneipe austauschen

Doppelbelastung und Stress,  
Frauen im Westen und ihre Erfahrungen

28 Jahre nach der Wende und noch immer empfinden Frauen im Westen es schwerer Beruf und Familie zu vereinbaren. Doch warum ist das so und wie erleben wir das? Das Frauenreferat lädt ein zum Austausch von Erfahrungen und Zukunftswünschen!

**Mittwoch | 7. März | 17.30 – 21 Uhr**

- Kosten: das eigene Getränk
- Anmeldung: Erforderlich
- Ort: Lot Jonn,  
Kopernikusstraße 94
- Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht
- Veranstaltet von: Frauenreferat des ASTa der HHU
- Kontakt: Frauenreferat des ASTa der HHU  
0211.8113531  
frauenreferat@asta.hhu.de  
<https://asta.hhu.de/referate/frauenreferat/>



Natascha  
Janovskaja

## Frauen und Mehrsprachigkeit

Ein Vortrag von Natascha Janovskaja,  
in musikalischer Begleitung

Die heute interkulturelle Begegnung ist ohne Mehrsprachigkeit nicht mehr denkbar. Dabei spielen Frauen eine wichtige Rolle für eine gelungene Integration und für eine selbstbestimmte Wirklichkeit. Die Referentin, Diplompädagogin von Beruf, berichtet über Erfahrungen von mehrsprachigen Frauen mit und ohne Migrationsgeschichte.

### Mittwoch | 7. März | 18 – 20 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Gerhard-Hauptmann-Haus Bismarckstraße 90, Raum 321 (3. OG)
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Intermigras e.V.
Kontakt:	Simona Sinescu 0176.24360883 sinescu@intermigras.de www.intermigras.de

## Verhüten mit Handy-App, Facebook und Co

Wie sicher sind die neuen Verhütungsmethoden?

Auf dem Verhütungsmarkt gibt es seit einigen Jahren immer mehr Handy-Apps zum Verhüten und neue Verhütungscomputer. An diesem Informationsabend werden die verschiedenen Produkte vorgestellt, insbesondere die Methode Sensiplan®, die von Frauenärzten als sehr sicher und völlig nebenwirkungsfrei empfohlen wird.

**Mittwoch | 7. März | 19 – 21 Uhr**

Kosten: 10 Euro  
Anmeldung: Erforderlich  
Ort: NFP-Zentrum Düsseldorf,  
Rudolf-Breitscheid-Straße 4 B  
Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht  
Veranstaltet von: NFP-Zentrum Düsseldorf  
Kontakt: Adelaide Dechow  
0211.7009853  
info@natuerlicheFamilienplanung.de  
www.natuerlicheFamilienplanung.de

**Damen, Vamps und alte Schachteln**

Musikalisch-literarische Soiree mit Elisabeth Kuhs  
und Michael Carleton

Ein Abend mit Hermine, Hannelore, Lou und anderen skurrilen, frivolen, kuriosen und unvergesslichen Frauengestalten des „klassischen“ Kabarett. Elisabeth Kuhs ist Literaturwissenschaftlerin, Schauspielerin und Chanteuse. Michael Carleton ist Pianist und Arrangeur.

**Mittwoch | 7. März | 19.30 – 21.30 Uhr**

Kosten: Keine  
Anmeldung: Nicht erforderlich  
Ort: Stadtbücherei Derendorf,  
Blücherstraße 10  
Barrierefreiheit: Aufzug (über niedrige Stufe erreichbar),  
Behinderten-WC  
Veranstaltet von: Stadtbücherei Derendorf  
Kontakt: Lioba Kemmerling  
0211.8924108  
lioba.kemmerling@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/stadtbuechereien

**Frauengesundheit von 18 bis 80****Mittwoch | 7. März | 19.45 – 21.45 Uhr**

Kosten: Keine  
Anmeldung: Erforderlich  
Ort: Bekanntgabe bei Anmeldung  
Veranstaltet von: Frauengesundheitszentrum  
Kontakt: Marion Kazmirek  
0203.740708  
www.frauengesundheitszentrum-  
duesseldorf.de



## Streitbare Frauen – 100 Jahre Frauenwahlrecht

Internationaler Frauentag am 8. März in Düsseldorf

Anlässlich des Internationalen Frauentages lädt Bürgermeisterin Klaudia Zepunkte gemeinsam mit dem Gleichstellungsbüro zum Internationalen Frauentag ins Savoy Theater ein.

Im November 1918 erhielten Frauen in Deutschland das Wahlrecht, passend dazu findet die Veranstaltung unter dem Motto »Streitbare Frauen – 100 Jahre Frauenwahlrecht« statt.

### Programm:

18.30 Uhr

Einlass

19.00 Uhr

- Begrüßung:  
Klaudia Zepunkte, Bürgermeisterin,
- Vortrag Rebecca Beerheide, Diplom-  
Journalistin, Mitherausgeberin des  
Buches „100 Jahre Frauenwahlrecht –  
viel erreicht wie weiter?“
- 60 Sekunden
- Kabarett Christine Prayon
- Come-Together mit Imbiss

Etwa 22.00 Uhr Ende

Moderation: Shary Reeves



Klaudia Zepuntke



Rebecca Beerheide



Christine Prayon



Shary Reeves

### Donnerstag | 8. März | 18 Uhr

Kosten: Keine

Anmeldung: Nach verbindlicher Anmeldung unter [www.duesseldorf.de/gleichstellung](http://www.duesseldorf.de/gleichstellung) oder telefonisch unter 0211.8993730 wird Ihnen eine Eintrittskarte zukommen. Das Platzkontingent ist leider beschränkt. Bei der Verteilung der Eintrittskarte gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Ort: Savoy Theater,  
Graf-Adolf-Straße 47

Barrierefreiheit: Bei der Anmeldung zu erfragen!

Veranstaltet von: Bürgermeisterin Klaudia Zepuntke  
gemeinsam mit dem Gleichstellungsbüro

In Zusammenarbeit mit: Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF), BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN, Deutscher Akademikerinnenbund e.V. Regionalgruppe Düsseldorf, Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) Düsseldorf, Düsseldorfer Frauenforum, FDP-Ratsfraktion, Frauenunion Kreisverband Düsseldorf, Landesarbeitsgemeinschaft Lesben in NRW, Ratsfraktion – Die Linke, ver.di Bezirksfrauenrat Düsseldorf

Kontakt: Büro der Bürgermeisterin Zepuntke  
0211.8993730  
[frauentag@duesseldorf.de](mailto:frauentag@duesseldorf.de)



Savoy Theater



## Entdecken, Probieren, Kennenlernen

### Frühstück der Kulturen

Eine bunte und vielfältige Frühstückstafel lädt unsere Gäste zum Probieren und Schlemmen ein. Im Gespräch können Neues und Gemeinsamkeiten entdeckt, sich kennengelernt und einander näher gerückt werden.

#### Donnerstag | 8. März | 9.30 – 12 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: zentrum plus – AWO in Lierenfeld,  
 Leuthenstraße 36  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
 Behinderten-WC  
 Veranstaltet von: Hans-Jeratsch-Haus – AWO Vita gGmbH  
 und zentrum plus – AWO in Lierenfeld  
 Kontakt: Anne Kühl  
 0211.60025576  
[anne.kuehl@awo-duesseldorf.de](mailto:anne.kuehl@awo-duesseldorf.de)

## Wohlfühlzeit für Mutter und Kind

### Kreativ sein – genießen – zur Ruhe kommen

Anlässlich des Weltfrauentages bieten wir einen Vormittag für Mütter mit ihren 0- bis 3-jährigen Babys und Kleinkindern. Wir bieten Raum für kleine kreative Aktivität, Genuss und Zeit für Entspannung.

#### Donnerstag | 8. März | 9.30 – 12 Uhr

- Kosten: Eintritt frei (Spende erbeten)  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: Familiencafé am EVK,  
 Kirchfeldstraße 48  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang  
 Kontakt: Deutscher Kinderschutzbund  
 Ortsverband Düsseldorf, Ute Mones  
 0211.56674229  
[mones@kinderschutzbund-duesseldorf.de](mailto:mones@kinderschutzbund-duesseldorf.de)  
[www.kinderschutzbund-duesseldorf.de](http://www.kinderschutzbund-duesseldorf.de)



## Frauenrechte – wofür sind sie wichtig?

Beschäftigung mit dem Sinn des internationalen Frauentags

Wir bieten einen Workshop für Hauptschülerinnen und -schüler an, lebendig und lebensnah in Gruppenarbeit, die Spaß macht.

**Donnerstag | 8. März | 10 – 13 Uhr**

Kosten: Keine  
Anmeldung: Erforderlich  
Ort: Caritas Erziehungsberatung Rath,  
Rather Kreuzweg 43

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC, Parkplatz

Veranstaltet von: Das Team der Caritas  
Erziehungsberatung Rath

Kontakt: Birgit Langer  
0211.51629778  
Birgit.Langer@caritas-duesseldorf.de  
www.caritas-duesseldorf.de

Für Hauptschülerinnen und -schüler



## Meditatives Malen

Malen »aus dem Unbewussten«

Offenes Angebot für Frauen, die mit legalen Suchtmitteln (Alkohol, Medikamente) oder Essstörungen Probleme haben, als Betroffene oder Mitbetroffene.

**Donnerstag | 8. März | 10 – 13 Uhr**

Kosten: Keine  
Anmeldung: Erforderlich  
Ort: Caritasverband Düsseldorf, Fachstelle  
Sucht,  
Hubertusstraße 3

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC

Veranstaltet von: Caritasverband Düsseldorf, Fachstelle  
Sucht

Kontakt: Claudia Stark  
0211.1602-1535  
Claudia.Stark@caritas-duesseldorf.de

## Frauenpolitisches Frühstück des DGB

100 Jahre Frauenwahlrecht: Das haben Frauen in den letzten Jahren mit ihrer Stimme erreicht  
2018 wird das Wahlrecht für Frauen in Deutschland 100 Jahre alt. Eingeführt wurde das Wahlrecht im November 1918. Wir wollen einen Blick zurück wagen. Was haben wir in den letzten 100 Jahren mit unserer Stimme erreicht? Wie wird die Zukunft für uns Frauen aussehen?

### Donnerstag | 8. März | 11 – 14 Uhr

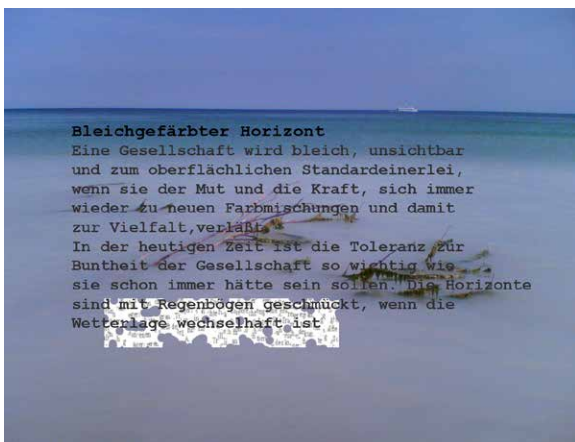
Kosten: Keine  
Anmeldung: Erforderlich  
Ort: DGB Frauen NRW,  
Friedrich-Ebert-Straße 34-38  
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug  
Veranstaltet von: DGB-Frauen NRW und DGB-Stadtverband Düsseldorf  
Kontakt: Petra Mirbach  
0211.3683125  
petra.mirbach@dgb.de  
www.nrw.dgb.de/frauen

## Frauenhände – sie sollen verwöhnt werden

Wir laden Mütter mit Kindern bis zu drei Jahren ein, gemeinsam mit uns Hand-Peelings und pflegende Cremes zu erstellen. Die Kinder werden in der Zeit mit Spiel- und Bewegungs-Angeboten betreut.

### Donnerstag | 8. März | 15 – 17 Uhr

Kosten: Keine  
Anmeldung: Erforderlich  
Ort: Deutscher Kinderschutzbund OV  
Düsseldorf e. V.,  
Posener Straße 60  
Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht  
Veranstaltet von: Deutscher Kinderschutzbund OV  
Düsseldorf e. V.  
Kontakt: Sabine Kaller, Leitung Familiencafé  
BLAUER ELEFANT  
0211.6170570  
info@kinderschutzbund-duesseldorf.de  
www.kinderschutzbund-duesseldorf.de



## Eröffnung Kunstausstellung Bleichgefärbter Horizont

Malerei, Fotografie

„Eine Gesellschaft wird bleich, unsichtbar und zum oberflächlichen Einerlei, wenn sie der Mut und die Kraft, sich immer wieder zu neuen Farbmischungen und damit zur Vielfalt, verläßt. In der heutigen Zeit ist die Toleranz zur Buntheit der Gesellschaft so wichtig, wie sie schon immer hätte sein sollen. Die Horizonte sind mit Regenbögen geschmückt, wenn die Wetterlage wechselhaft ist.“ Kuratiert von Andrea Dietrich.

Ausstellende Künstler: Adidal Abou-Chamat, Christa Gather, Harald Hofmann, Annette Wirtz, Andrea Dietrich, Hans-Peter Hepp, Katharina von Koschembahr, Katrin Roeber, Soyounng Shon, Lena Hinckel.

**Donnerstag | 8. März | 18 – 20 Uhr**

Ort: CABINETT,  
Gustav-Poensgen-Straße 59, 3. Etage

Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht

Öffnungszeiten: Mittwoch 18 – 20 Uhr,  
Samstag und Sonntag 15 – 18 Uhr u.n.V.

Anmeldung: Nicht erforderlich

Veranstaltet von: CABINETT

Kontakt: Andrea Dietrich  
0211.392885 oder 0176.53540683  
textilatelier@culturebase.org  
www.cabinett.culturebase.org

## Internationale Begegnungen

### Tanzveranstaltung

Wir feiern und tanzen zusammen und lernen verschiedene internationale Tanzstile kennen. Für Getränke und Essen wird gesorgt. Nehmen Sie teil und bringen Sie Ihre Freundinnen mit! Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

#### Donnerstag | 8. März | 18 – 24 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Lambertussaal,  
 Stiftsplatz 3  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
 Keine Parkmöglichkeiten direkt vor dem Haus  
 Veranstaltet von: Caritasverband Düsseldorf, Fachdienst  
 für Integration und Migration  
 Kontakt: Irina Usupova  
 0211.16021793  
[irina.usupova@caritas-duesseldorf.de](mailto:irina.usupova@caritas-duesseldorf.de)  
[www.caritas-duesseldorf.de](http://www.caritas-duesseldorf.de)

## »Ihr sollt die Wahrheit erben. Die Cellistin von Auschwitz. Erinnerungen«

### Lesung mit Julia Dillmann

1942 werden die 17-jährige jüdische Cellistin Anita Lasker und ihre Schwester in Breslau verhaftet. Die beiden hatten versucht, mit gefälschten Papieren zu fliehen. Im Gefängnis getrennt, finden sie sich ausge-rechnet in Auschwitz-Birkenau wieder. Anita war die einzige Cellistin des Lagerorchesters. Dies rettete den Schwestern das Leben.

#### Donnerstag | 8. März | 19 – 20.30 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Mahn- und Gedenkstätte,  
 Mühlenstraße 29  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
 Behinderten-WC  
 Veranstaltet von: Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf  
 Kontakt: Andrea Kramp  
 0211.8922270  
[andrea.kramp@duesseldorf.de](mailto:andrea.kramp@duesseldorf.de)  
[www.duesseldorf.de/mahn-und-gedenkstaette](http://www.duesseldorf.de/mahn-und-gedenkstaette)

## Mach das Beste aus Deinem Typ!

Farb- und Stilberatung zum Weltfrauentag –  
interaktiver Vortrag von und mit Anke von Garrell

Es heißt: „Kleider machen Leute“ – das ist nicht erst seit Gottfried Keller bekannt. Das optische Erscheinungsbild, die geschmackvoll ausgewählte Kleidung, Körpersprache, Mimik und Gestik, nicht zuletzt das Wohlfühlen in der eigenen Haut, unterstützt durch passendes Make-up und Frisur entscheiden beim Zusammentreffen mit einem anderen Menschen binnen von Sekunden über Sympathie oder Antipathie oder beispielsweise über einen neuen Arbeitsplatz. Das klingt und gelingt manchmal leicht, gerät jedoch an einem anderen Tag zur Qual. Damit Sie Ihre Persönlichkeit immer ins richtige Licht setzen können, laden wir alle Interessentinnen anlässlich des Weltfrauentags ganz herzlich zum Vortrag mit der seit Jahren im Bereich Image & Coaching erfahrenen Stilberaterin Anke von Garrell ein. Danach können Sie gern mit ihr ins Gespräch kommen und sich Tipps einholen.

An diesem Tag erwartet jede Besucherin eine kleine Überraschung der Bücherei Rath, wir freuen uns auf Sie!

### Donnerstag | 8. März | 19.30 – 21.30 Uhr

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Erforderlich! Reservierung von Eintrittskarten telefonisch unter 0211.8994151 (während der Öffnungszeiten der Bibliothek) oder unter [stbrath@duesseldorf.de](mailto:stbrath@duesseldorf.de)
- Ort: Stadtteilbücherei Düsseldorf-Rath, Westfalenstraße 24
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Aufzug, Behinderten-WC
- Veranstaltet von: Stadtbüchereien Düsseldorf, Stadtteilbücherei Düsseldorf-Rath
- Kontakt: Barbara Philipps  
0211.8998343  
[barbara.philipps@duesseldorf.de](mailto:barbara.philipps@duesseldorf.de)



Sabine  
Wiegand

### **Sabine Wiegand ist: Dat Rosi im Wunderland**

**Kabarett. Musik. Klamauk.**

Jetzt wird es balla balla! Eigentlich wollte die sympathische Ruhrpottproletin DAT ROSI nur ein wohlverdientes Nickerchen machen. Doch dann erwacht sie in einer bizarren Welt voller irrsinniger Wunder und wunderbarem Irrsinn. In ihrem neuen, dritten Soloprogramm kommt DAT ROSI aus dem Staunen nicht mehr heraus und am Ende zu der verblüffenden Erkenntnis: Wenn der Flamingo tot ist, tanzt der Kakadu!

#### **Donnerstag | 8. März | 20 – 24 Uhr**

- Kosten:** 16 Euro Vorverkauf/19 Euro Abendkasse
- Ort:** zakk – Zentrum für Aktion, Kultur und Kommunikation gGmbH,  
Fichtenstraße 40
- Barrierefreiheit:** Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC, Parkplatz
- Veranstaltet von:** zakk – Zentrum für Aktion, Kultur und  
Kommunikation gGmbH
- Kontakt:** Robert Hillmanns  
0211.9730053  
[www.zakk.de/event-detail?event=6365](http://www.zakk.de/event-detail?event=6365)

## Weltfrauentag am 8. März 2018

### Frauenfrühstück

Wir öffnen unsere Tür und stellen die Projektarbeit des Vereins HiSKO e. V. im Jahr 2018 vor.

#### Freitag | 9. März | 9.30 – 12 Uhr

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: HiSKO e.V.,  
 Lindenstraße 178  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug  
 Veranstalter von: HiSKO e.V.  
 Kontakt: Annegret Lodewick  
 0211.683198  
 info@hisko.de  
 www.hisko.de



## »Ich hab' dein Knie geseh'n«

Gesang & Geplapper mit Britta von Anklang

Scharfsinniger Wortwitz gepaart mit eindrucksvoller Musikalität – das sind die Zutaten, mit denen die preisgekrönte Sängerin und Kabarettistin in humorvolle Parallelwelten entführt.

#### Freitag | 9. März | 15 – 16 Uhr

Kosten: 5 Euro (inkl. 1 Glas Sekt)  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: zentrum plus – DRK Unterrath,  
 Eckenerstraße 1  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC  
 Veranstalter von: DRK Kreisverband Düsseldorf e.V.  
 Kontakt: Regina Seidel  
 0211.4230295  
 regina.seidel@DRK-duesseldorf.de  
 www.DRK-duesseldorf.de



Britta von  
Anklang

## Ein Walzer mir Dir – Tanzcafé für alle

Mit Livemusik von Martin Herzberg

Zum Internationalen Frauentag steht das Tanzcafé unter dem Motto „Damenwahl“.

### Freitag | 9. März | 14.30 Uhr

Kosten: 7 Euro – Kaffee und Kuchen

Anmeldung: Erforderlich (bis 5. März)

Ort: zentrum plus – AWO in Rath,  
Westfalenstraße 26

Barrierefreiheit: Aufzug, Behinderten-WC

Veranstaltet von: zentrum plus – AWO in Rath

Kontakt: Susanne Gajewski

0211.60025585

[zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de](mailto:zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de)

## WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

2-tägiger Kurs für Fachfrauen

Auffälliges Verhalten von Jungen und Mädchen ist in der Jugendhilfe immer mehr ein Thema. Der Umgang mit Aggressivität, sexualisierter Sprache, körperlichen Grenzüberschreitungen und der ständige Kampf um Respekt können in dieser Fortbildung reflektiert und das Durchsetzungsvermögen gestärkt werden.

### Freitag | 9. März | 18 – 21 Uhr und

### Samstag | 10. März | 10 – 15 Uhr

Kosten: 80 Euro

Anmeldung: Erforderlich

Ort: ProMädchen – Mädchentreff Leyla,  
Corneliusstraße 59

Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht

Veranstaltet von: ProMädchen e.V.

Kontakt: Heike Halbach

0211.487675

[info@promaedchen.de](mailto:info@promaedchen.de)

[www.promaedchen.de](http://www.promaedchen.de)



## »Nicht mit mir!« – Wie Frauen sich vor gewalttätigen Übergriffen schützen können

Eine Informationsveranstaltung für Düsseldorfer Bürgerinnen

Die Kölner Silvesternacht hat viele Frauen unsicher gemacht. Kann ich mich noch frei bewegen? Sollte ich bestimmte Plätze und Bereiche ganz meiden? Macht es Sinn, die Handtasche „aufzurüsten“ mit Tränengas, Pfefferspray und Co.? Diese und andere Fragen werden



Marion Heyers

während der Informationsveranstaltung im Vordergrund stehen. Es soll eine realistische Einschätzung der Gefahrensituation vermittelt werden und den Teilnehmerinnen Präventionsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Außerdem werden sinnvolle Abwehrstrategien für den Notfall thematisiert.

Referentin ist Marion Heyers, Kriminaloberkommissarin, Prävention Gewalt gegen Frauen, Polizei Düsseldorf.

**Freitag | 9. März | 17 – 19 Uhr**

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Erforderlich
- Ort: Vortragssaal VHS,  
Kasernenstraße 6, 3. Etage, Raum 307
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
- Veranstaltet von: Polizei Düsseldorf –  
Mit freundlicher Unterstützung des Gleichstellungsbüros
- Kontakt: Gleichstellungsbüro  
0211.8993603  
gleichstellungsbuero@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/gleichstellung



## Auf zu neuen Ufern. Die Welt unser Traum

Atmosphärisches Hörstück von Anja Bilabel



Anja Bilabel

Ein atmosphärischer Abend mit vergnüglichen, poetischen, geheimnisvollen und verrückten Geschichten. Ein Kammerhörstück mit spannender Prosa und Lyrik von Hermann Hesse, Annette von Droste-Hülshoff, Mascha Kaléko, Sarah Kirsch, Ingeborg Bachmann, Christian Morgenstern, Michael Ende. Umrahmt wird das Hörstück von den zauberhaften Klängen der Querflöte und des Piccolo.

**Freitag | 9. März | 19 – circa 20.45 Uhr**

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Stadtteilbücherei Bilk,  
 Friedrichstraße 127  
 Barrierefreiheit: Aufzug  
 Veranstalter von: In Kooperation: Stadtbücherei Bilk, VHS  
 und kom!ma e.V. – Verein für Frauenkommunikation e.V.  
 Kontakt: Silke Liesenkloß  
 0211.8999292  
 silke.liesenkloss@duesseldorf.de  
 www.duesseldorf.de/stadtbuechereien

## Mit Power ins Wochenende

Powern bis das Wasser kocht! Wir laden Sie zu einer Aquafitness-Einheit mit professioneller Anleitung ein! Dieses effektive Training stärkt die Muskulatur und ist gleichzeitig ein optimales Herz-Kreislauf-Training. Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und denken Sie mal nur an sich!

**Freitag | 9. März | 20 – 20.45 Uhr**

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: DRK Familientreff Gerresheim,  
 Lehrschwimmbad Lohbachweg 18  
 Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht  
 Veranstalter von: DRK Kreisverband Düsseldorf e.V.  
 Kontakt: Silke Rickert  
 0211.22994711  
 silke.rickert@drk-duesseldorf.de  
 www.drk-duesseldorf.de

## »Das Weib ist ein gefährliches Wesen. Ich weiß ein Lied davon zu singen.«

Heinrich Heine und die Frauen

Ein biographischer Bogen in Wort, Klang und Gesang über die Frauen, die Leben und Werk Heinrich Heines prägten: seine Mutter, die erste Jugendliebe, das „rote Sefchen“ und seine Frau Mathilde. Von Berliner Protagonistinnen des Kulturbetriebs bis zu Prostituierten in London. Vortrag: Dr. Andreas Turnsek, Gesang: Stephanie-Marie Dawid, Akkordeon: Gudrun Salger

### Freitag | 9. März | 19 – 21 Uhr

Kosten: Keine

Anmeldung: Erforderlich

Ort: Haus der Universität,  
Schadowplatz 14

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug

Veranstaltet von: Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der  
Heinrich-Heine Universität

Kontakt: Dr. Anja Vervoorts

0211.81113886

Heine-und-die-frauen@web.de

www.uni-duesseldorf.de

## Nachtcafé

Talk und mehr

Mütter unter sich jenseits von Pampers und Bobbycar, Hausaufgaben, Pubertier und Männerschnupfen.

Ausgehen – einmal wieder etwas über die Welt erfahren, quatschen, Musik hören, zusammen lachen, andere Frauen treffen.

### Freitag | 9. März | 20 – 0.30 Uhr

Kosten: Keine

Anmeldung: Nicht erforderlich

Ort: Rather Familienzentrum,  
Rather Kreuzweg 43

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC, Parkplatz

Veranstaltet von: ASG-Bildungsforum, Familientreff Rath

Kontakt: Monika Reckmann

0211.1740146

reckmann@asg-bildungsforum.de



## Kreativworkshop

Zum Thema **Alleinsein und Einsamkeit**  
Die Kunsttherapeutinnen Katharina Braun und Kathrin Prodöhl-Pauli laden ein zu einem Kreativworkshop mit unterschiedlichen Materialien (Farbe, Stifte, Pinsel etc.).

### Samstag | 10. März | 10 – 14.30 Uhr

- Kosten: 25 Euro für Material und Verpflegung  
Anmeldung: Erforderlich bis zum 5. März  
Ort: Frauensuchtberatungsstelle BerTha F. e.V.,  
Höhenstraße 25  
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
Behinderten-WC  
Veranstaltet von: Frauensuchtberatung & Fachstelle  
Essstörungen BerTha F. e.V.  
Kontakt: Kathrin Prodöhl-Pauli  
0211.441629  
bertha.f@arcor.de  
www.berthaf.de



## Starke Frauen Düsseldorf

Ein Rundgang durch die Geschichte  
starker Frauen in Düsseldorf

Schon seit der Stadtgründung 1288 haben starke Frauen das Gesicht Düsseldorfs geprägt. Wir machen einen Spaziergang von Jakobe von Baden zu Effi Briest, zu den Frauen des Widerstands, zu den Frauen aus Musik, Kunst und Kultur, Johanna Ey, Lore Lorentz, zu den Gründerinnen des Theaters, zu Clara Schumann und der roten Gräfin.

### Samstag | 10. März | 13 – 14.30 Uhr

- Kosten: 7 Euro  
Anmeldung: Erforderlich  
Ort: Geschichtswerkstatt  
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang  
Veranstaltet von: Birgit Martin c/o Geschichtswerkstatt  
Kontakt: Birgit Martin  
0211.636344 (Anrufbeantworter)  
birgit.martin@t-online.de  
www.geschichtswerkstatt.de  
www.birgitmartin.com



Puppenkleid um 1750

## Lebenswelt und Alltag der Frau vom Mittelalter bis in die Moderne

### Frauengeschichte im Stadtmuseum

Die Stellung der Frau hat sich bei uns im Laufe der Zeit deutlich verändert – wie diese in den einzelnen Epochen aussah und welche historischen Düsseldorf-erinnen vielleicht mit ihrer Rolle haderten, können Sie in einem spannenden Rundgang durch das Stadtmuseum erfahren.

#### Samstag | 10. März | 14 – 15.30 Uhr

- Kosten: Eintritt 4 Euro/2 Euro ermäßigt  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Stadtmuseum Düsseldorf,  
 Berger Allee 2  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
 Behinderten-WC, Parkplatz  
 Veranstaltet von: Stadtmuseum Düsseldorf  
 Kontakt: Svenja Wilken, Abteilungsleitung  
 0211.8996172  
[svenja.wilken@duesseldorf.de](mailto:svenja.wilken@duesseldorf.de)

## Internationaler Frauentag – Internationale Frauen

### Rundgang Antje Kahnt

Der Spaziergang in der Altstadt und dem Hofgarten stellt Frauen aus Düsseldorfs Geschichte vor, wie die Malerin Rache Ruysch, die Pianistin Elly Ney oder Hollywoodstar Luise Rainer. Die Führung präsentiert einen bunten Reigen von Fürstinnen und Künstlerinnen sowie mehr oder weniger bekannte Frauenschicksale aus vier Jahrhunderten.

#### Samstag | 10. März | 14.30 – 16.30 Uhr

- Kosten: 6 Euro  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Treffpunkt: Burgplatz  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang  
 Veranstaltet von: Volkshochschule Düsseldorf  
 Kontakt: Barbara Kokoska-Thiemann  
 0211.8992457  
[barbara.kokoskathiemann@duesseldorf.de](mailto:barbara.kokoskathiemann@duesseldorf.de)  
[www.duesseldorf.de/vhs](http://www.duesseldorf.de/vhs)



Links: Sophie  
Gräfin von  
Hatzfeld, 19. Jh.,

Rechts: Porträt  
Johanna Ey, 1930,  
Robert Pudlich

## Sophie von Hatzfeld und Johanna Ey

### Zwei starke Frauen der Stadtgeschichte

Beide Frauen haben sich einen Namen gemacht – und doch auf ganz unterschiedliche Weise: Sophie von Hatzfeld ist als die „rote Gräfin“ bekannt und Johanna Ey als „Mutter Ey“. Was es damit auf sich hat und warum diese Frauen aus der Stadtgeschichte herausragen, können Sie im Stadtmuseum erfahren.

### Samstag | 10. März | 16 – 17.30 Uhr

- Kosten: Eintritt 4 Euro/2 Euro ermäßigt
- Anmeldung: Nicht erforderlich
- Ort: Stadtmuseum Düsseldorf,  
Berger Allee 2
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC, Parkplatz
- Veranstaltet von: Stadtmuseum Düsseldorf
- Kontakt: Svenja Wilken, Abteilungsleitung  
0211.8996172  
[svenja.wilken@duesseldorf.de/](mailto:svenja.wilken@duesseldorf.de/)



## »Wie viel Kultur steckt eigentlich in deinem -beutel, Schwester?«

Workshop für Frauen aller Kulturen

Jede kennt ihn, die meisten haben einen. Eigentlich enthält er das, was man auf Reisen oder beim Besuch bei Freund\*innen unbedingt braucht. Deshalb auch Necessaire genannt. Aber ist im Kulturbeutel einer Schottin das Gleiche drin wie bei einer Ruanderin? Und was sagt der Inhalt über seine Besitzerin und deren Gepflogenheiten aus?

**Samstag | 10. März | 15 – 18 Uhr**

- Kosten: Keine. Mitbringsel für das Buffet erwünscht – ohne Schweinefleisch
- Anmeldung: Erforderlich
- Ort: Stadteilladen Fliegern der Diakonie Düsseldorf,  
Platz der Diakonie 2a
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
- Veranstaltet von: Stadteilladen Fliegern der Diakonie Düsseldorf
- Kontakt: Christel Powileit  
0211.7353284  
christel.powileit@diakonie-duesseldorf.de  
www.diakonie-duesseldorf.de



Antje  
Kahnt

## Düsseldorfs starke Frauen

Rundgang zur Frauengeschichte

Die Stadtreicherin Antje Kahnt stellt uns in diesem rund zweistündigen Rundgang die weibliche Seite der Altstadt vor. Nachdem wir viel über Düsseldorfs starke Frauen gelernt haben, möchten wir uns im Anschluss bei einer kleinen Stärkung im „goldenen Ring“ austauschen.

**Samstag | 10. März | 17 – 21 Uhr**

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Erforderlich
- Treffpunkt: Vor dem Schlossturm,  
Burgplatz 30
- Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht
- Veranstaltet von: ver.di Bezirksfrauenrat Düssel-Rhein-Wupper
- Kontakt: Martina Kehnen  
martina.kehnen@verdi.de  
www.duesseldorf.verdi.de/gruppen/frauen

## Mutter-Tochter-Sonntagsausflug

### Brunchen und Air Hop

Häufig gelingt es uns im Alltag nicht, Zeit für gemeinsame Unternehmungen zu finden. Daher möchten wir Sie/Euch einladen, mal wieder entspannte Mutter-Tochter-Zeit miteinander zu verbringen. Nach einem ausgiebigen gemütlichem Brunch werden wir gemeinsam einen Ausflug zum Air Hop unternehmen.

### Sonntag | 11. März | 10.30 – 15 Uhr

- Kosten: 10 Euro pro Teilnehmerin, ab 6 Jahren  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: Treffpunkt JFE Icklack,  
 Höherweg 12  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Parkplatz  
 Veranstalter von: MädchenArbeitsGruppe Jugendamt/  
 Jugendförderung  
 Kontakt: Iris Windhövel  
 0211.8996463  
[iris.windhoevel@duesseldorf.de](mailto:iris.windhoevel@duesseldorf.de)

## Frauen-Sonntagsfrühstück

### Für Lesben und ihre Freundinnen

Warum alleine frühstücken, wenn es mit vielen interessanten Frauen mehr Spaß macht! Wir freuen uns auf Lesben, ihre Freundinnen und auf alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“. Es erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive.

### Sonntag | 11. März | 10.30 – 12.30 Uhr

- Kosten: 4,50 Euro  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: zentrum plus – AWO Altstadt,  
 Kasernenstraße 6  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
 Behinderten-WC  
 Veranstalter von: zentrum plus – AWO Altstadt  
 Kontakt: Doris Heidecker  
 0211.60025573  
[zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de](mailto:zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de)



## Zum Plaisir nach Benrath – Die Schlösser der Frauen

Rundgang Antje Kahnt

Auch die Vorbauten des heutigen Benrather Schlosses dienten den Damen als Sommerrefugium und Witwensitz. Auf dem früheren Wasserschloss wurden zwei Königinnen geboren und die Medici kam hierher zum Jagen und Angeln. Die Führung zeichnet die Benrather Lebensstationen spannender Biographien nach.

**Sonntag | 11. März | 11 – 13 Uhr**

Kosten: 6 Euro  
 Anmeldung: Unter [www.duesseldorf.de/vhs](http://www.duesseldorf.de/vhs),  
 Telefon: 0211.8995140,  
 Veranstaltungsnummer: Q150090  
 Treffpunkt: Torhäuser Urdenbacher Allee  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang  
 Veranstaltet von: Volkshochschule Düsseldorf  
 Kontakt: Barbara Kokoska-Thiemann  
 0211.8992457  
[barbara.kokoskathiemann@duesseldorf.de](mailto:barbara.kokoskathiemann@duesseldorf.de)  
[www.duesseldorf.de/vhs](http://www.duesseldorf.de/vhs)

## Die ‚gute Geburt‘ – Ergebnis richtiger Entscheidungen?

Vernissage – Erzählcafé – Vortrag

Geburtsfotografien von E. Mauersberger stimmen uns auf den Tag ein. Im Erzählcafé „Der Start ins Leben“ möchten wir Frauen eine Plattform geben, sich über ihre Geburtserfahrungen auszutauschen. Danach freuen wir uns auf den Vortrag „Die ‚gute Geburt‘ – Ergebnis richtiger Entscheidungen?“ von Dr. Tina Jung, Politikwissenschaftlerin.

**Sonntag | 11. März | 12 – 18 Uhr**

Kosten: Spenden erwünscht, kostenlose  
 Kinderbetreuung  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: Geburtshaus Düsseldorf,  
 Achenbachstraße 56a  
 Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht  
 Veranstaltet von: Hebammenzentrale, Geburtshaus &  
 Mother Hood Düsseldorf  
 Kontakt: 0211.69169111  
[info@hebammenzentrale-duesseldorf.de](mailto:info@hebammenzentrale-duesseldorf.de)  
[www.hebammenzentrale-duesseldorf.de](http://www.hebammenzentrale-duesseldorf.de)



## Offene Sprechstunde

Für die persönliche und telefonische Kontaktaufnahme für Mädchen und Frauen

Beratungsangebot für Mädchen und Frauen, die selbst Suchtprobleme haben, Mädchen und Frauen mit einer Essstörung und Mädchen und Frauen, die von der Sucht anderer betroffen sind.

### Montag | 12. März | 10 – 12 Uhr

Kosten: Keine  
Anmeldung: Nicht erforderlich  
Ort: Frauensuchtberatungsstelle

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC

Veranstaltet von: Frauensuchtberatung & Fachstelle Essstörungen BerTha F. e. V.

Kontakt: Kathrin Prodöhl-Pauli  
0211.441629  
bertha.f@arcor.de  
www.berthaf.de



Für Mädchen  
und Frauen

## »Am Anfang war die Frau – Die Frauen russischer Genies«

Lesung von Tatjana Kuschtewskaja

Hinter bedeutenden Männern stehen häufig nicht weniger bedeutende Frauen. Außergewöhnlich intelligente und gebildete Frauen trugen oft dazu bei, dass ihre genialen Männer weltbekannt wurden. Sie waren ihnen Muse, Agentin, Beraterin und nicht zuletzt Mutter ihrer Kinder. Es ist an der Zeit, die Geschichten dieser Frauen kennenzulernen!

### Montag | 12. März | 14 – 15.30 Uhr

Kosten: 3,50 Euro + Verzeehr  
Anmeldung: Erforderlich  
Ort: zentrum plus DRK Derendorf Nord, Blumenthalstraße 2

Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht  
Veranstaltet von: zentrum plus DRK Derendorf Nord

Kontakt: Elke Simon  
0211.56685182  
Elke.Simon@drk-duesseldorf.de

## »Frauen geben schon längst den Ton an«

Ein Streifzug durch 800 Jahre Frauen in der Musikgeschichte

Die Musik-Rezensentin Antje Olivier gibt Einblick in die letzten 800 Jahre der bis dahin männlich geprägten Musikgeschichtsschreibung.

### Montag | 12. März | 14.30 – 16.30 Uhr

- Kosten: 4 Euro  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: zentrum plus Derendorf-Golzheim,  
 Klever Straße 75  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, behindertengerechtes WC, kein Aufzug  
 Veranstaltet von: zentrum plus Derendorf-Golzheim/  
 Diakonie Düsseldorf  
 Kontakt: Inge Gößling  
 0211.9482750  
 zentrumplus-derendorf@diakonieduesseldorf.de  
 www.zentrum-plus-diakonie.de

## Feminismus heute

Wo gibt's Gruppen? Wie werde ich aktiv?

Wann und wo beziehe ich Stellung?

Das PULS lädt die „Vulvarines“ ein (bekannt durch den #notheidisgirl). Die junge feministische Gruppe erzählt, was sie tun gegen Sexismus, Rassismus, Homo- & Transfeindlichkeit, Lookismus etc. Wir freuen uns auf einen spannenden Themenabend mit engagierten Powerfrauen!

### Montag | 12. März | 16.30 – 20.30 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Jugendzentrum PULS,  
 Corneliusstraße 28  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang (ebenerdig), Behinderten-WC  
 Veranstaltet von: Jugendzentrum PULS  
 Kontakt: Jana Hansjürgen  
 0211.21094852  
 Jana.hansjuergen@puls-duesseldorf.de  
 www.puls-duesseldorf.de

## Offene Sprechstunde

Für die persönliche und telefonische Kontaktaufnahme für Mädchen und Frauen

Beratungsangebot für Mädchen und Frauen, die selbst Suchtprobleme haben, Mädchen und Frauen mit einer Essstörung und Mädchen und Frauen, die von der Sucht anderer betroffen sind.

**Dienstag | 13. März | 10 – 12 Uhr**

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Nicht erforderlich
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
- Ort: Frauensuchtberatungsstelle BerTha F. e. V., Höhenstraße 25
- Veranstaltet von: Frauensuchtberatung & Fachstelle Essstörungen BerTha F. e. V.
- Kontakt: Kathrin Prodöhl-Pauli  
0211.441629  
bertha.f@arcor.de  
www.berthaf.de

Für Mädchen  
und Frauen



Agatha  
Christie

## Killer Queens – from Agatha Christie to Elizabeth George

Illustrierter Vortrag »in easy English«

Von wegen Mord ist männlich – seit den Anfängen sind Mord und Totschlag in der Literatur fest in weiblicher Hand! Dieser Vortrag stellt die berühmten Mütter des modernen Kriminalromans und einige ihrer erfolgreichsten Töchter vor – samt ihrer nicht minder berühmten Ermittler\*innen.

**Dienstag | 13. März | 14 – 15.30 Uhr**

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Erforderlich
- Ort: zentrum plus Caritas in Flingern, Flurstraße 57 C
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
- Veranstaltet von: Kooperation DSP Languages und zentrum plus – Caritas in Flingern
- Kontakt: Mary Zander  
0211.660060  
Mary.Zander@caritas-duesseldorf.de  
www.caritas-duesseldorf.de

## Von Liebe allein wird keiner satt – wohl dem, der was zu löffeln hat

Lasst uns eine schöne (Küchen-)Zeit verbringen

Einladung zu einem geselligen Nachmittag mit Leckereien, Küchenliedern und einem bunten Programm rund um das Thema „Küche“.

**Dienstag | 13. März | 14.30 – 16.30 Uhr**

Kosten: 3 Euro

Anmeldung: Erforderlich

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang

Ort: zentrum plus – AWO Eller,  
Schlossallee 12A

Veranstaltet von: AWO Kreisverband Düsseldorf e. V.

Kontakt: Susanne Kersten-Stein

0211.60025833

zentrumplus-eller@awo-duesseldorf.de

www.awo-duesseldorf.de

## Frauen lesen für Frauen

Anlässlich des Internationalen Frauentages

Prominente Frauen aus Politik, Medizin, Kultur und Gesellschaft lesen aus ihren Lieblingsbüchern:

- Dr. Dorothee Achenbach, Kunsthistorikerin und Buchautorin
- Petra Albrecht, TV-Journalistin und Moderatorin
- Dr. Daniela Antonin, Direktorin Hetjens Museum
- Dagmar Haas-Pilwat, Journalistin Rheinische Post
- Miriam Koch – Leiterin des Amtes für Migration und Integration
- Prof. Dr. med. Jutta Liebau, Chefärztin der Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie und ärztliche Direktorin im Diakonie-Krankenhaus Kaiserswerth



**Dienstag | 13. März | 18.30 Uhr**

Kosten: Eintritt frei. Spende für die Friedrich-Spee-Akademie erbeten

Anmeldung: Begrenzte Platzzahl – Anmeldung erbeten im Maxhaus-Foyer, unter eintrittskarten@maxhaus.de

Ort: Maxhaus Düsseldorf,  
Schulstraße 11

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Veranstaltet von: Seniorenrat der Landeshauptstadt  
Düsseldorf in Kooperation mit der  
Friedrich-Spee-Akademie e.V. und dem  
Maxhaus

Kontakt: Maxhaus Düsseldorf  
0211.9010252  
www.maxhaus.de



Dr. Esmâ  
Cakir-Ceylan

## Frauenrechte in der Türkei

Die politische, soziale und rechtliche Stellung  
von Frauen in der Türkei

Es gibt viele Fragen, zum Beispiel: Was sagt eigentlich das Gesetz zur Polygamie oder zur alleinigen Trauung durch den Imam? Wie wird Scheidung gehandhabt und wirkt sich dieses Recht auch auf in Deutschland lebende Migrantinnen aus? Was hat die immer wieder vorgebrachte Verteidigung der Ehre mit der Begehung von Straftaten zu tun? Referentin: Dr. Esmâ Cakir-Ceylan, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Strafrecht, Neuss.

**Dienstag | 13. März | 19 – 20.30 Uhr**

Kosten: 5 Euro/3 Euro ermäßigt

Anmeldung: Nicht erforderlich

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC

Ort: Evangelische Stadtakademie,  
Bastionstraße 6

Veranstaltet von: Evangelische Stadtakademie, Evangelische  
Familienbildung in Düsseldorf und VHS

Kontakt: Gabriela Köster  
0211.95757748  
gabriela.koester@evdus.de  
www.estadus.info

## Selbst behaupten im Beruf

Selbstsicheres Auftreten im beruflichen Alltag

Eingeladen sind Frauen, die sich in ihrem Beruf besser behaupten wollen oder einen Neueinstieg in den Beruf planen. Wir besprechen Strategien, den Berufsalltag selbstbewusst und selbstbestimmt zu gestalten, persönliche Grenzen zu erkennen und ernst zu nehmen. Übungen zur Körpersprache werden durchgeführt.

**Mittwoch | 14. März | 9 – 13 Uhr**

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: AWO Berufsbildungszentrum gGmbH,  
 Erkrather Straße 343  
 Barrierefreiheit: Aufzug  
 Veranstalter von: AWO Berufsbildungszentrum gGmbH  
 Kontakt: Elena Vitichirko und Gabriele Schmitz  
 0211.91372417 und 0211.60025906  
 gabriele.schmitz@awo-duesseldorf.de  
 www.awo-duesseldorf.de

## Wohlfühlzeit für Mütter und Kinder!

Süßes und Samtweiches aus dem Orient

Mütter und deren Kinder sind ganz herzlich eingeladen, selbstgemachte orientalische Leckereien wie „persischen Liebeskuchen“ zu genießen. Mit einem Handpeeling aus nur zwei Zutaten können sich Mütter zudem im Handumdrehen samtweiche Hände zaubern, während die Kinder liebevoll betreut werden.

**Mittwoch | 14. März | 10 – 11.30 Uhr**

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: DRK-Familientreff Friedrichstadt,  
 Jahnstraße 47  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
 Behinderten-WC, Parkplatz  
 Veranstalter von: Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband  
 Düsseldorf e.V.  
 Kontakt: Doris Schneider  
 0211.3849199  
 doris.schneider@drk-duesseldorf.de  
 www.drk-duesseldorf.de

## Die Frauen russischer Genies

Lesung der Autorin Tatjana Kuschtewskaja

Erfahren Sie in dieser Autorenlesung von Tatjana Kuschtewskaja mehr über die außergewöhnlich intelligenten und gebildeten Frauen, die oft maßgeblich dazu beitragen, dass ihre genialen Männer weltbekannt wurden. Ihre Verdienste um die Weltkultur sind unbestreitbar groß. Doch wer waren diese Frauen, die im Schatten ihrer Männer standen?

**Mittwoch | 14. März | 15 – 16.30 Uhr**

Kosten: 3 Euro

Anmeldung: Erforderlich

Ort: zentrum plus – AWO Altstadt,  
Kasernenstraße 6

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC

Veranstaltet von: zentrum plus – AWO Altstadt

Kontakt: Doris Heidecker

0211.60025573

zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de

Achtung neuer  
Termin: Freitag,  
23. März,  
15 – 16.30 Uhr

## Erfahrungsaustausch und Dialog zwischen Frauen

Sie sind neugierig und fragen sich, warum Frauen sich in der Politik engagieren. Sie sind interessiert daran, sich selber zu engagieren, aber fragen sich, was das konkret bedeuten würde. Sie wollen einfach mal einen Austausch auf Augenhöhe ohne Podiumsdiskussion „Die da oben, wir da unten“. Dann ist unsere Diskussion wie für Sie gemacht.

**Mittwoch | 14. März | 17.30 – 19.30 Uhr**

Kosten: Keine

Anmeldung: Erforderlich

Ort: Rathaus, Sitzungssaal der FDP-Ratsfraktion,  
Marktplatz 2

Barrierefreiheit: Ein barrierefreier Zugang ist über den  
Burgplatz möglich (automatische  
Türen), Aufzug, Behinderten-WC

Veranstaltet von: Ratsfraktion der Freien Demokraten  
Düsseldorf

Kontakt: Marie-Catherine Meyer

ov3@fdp-duesseldorf.de

## Aufbruch – die Farbe Grün

„Aufbruch“ und „Neubeginn“ sind die Stichworte, die unsere Bewegung und Begeisterung ausdrücken können. Die Symbolik der Farbe Grün spielt in vielen Texten, Liedern und Gedichten eine besondere Rolle und hat sich auch in der Politik niedergeschlagen in dem Begriff „Prager Frühling“ nach der langen Zeit des Kalten Krieges oder in der Gründung der Partei „Die Grünen“. An diesem Frühlingstag können wir unsere Assoziationen zur Farbe Grün austauschen und unsere (Er-)Kenntnisse über die Symbolik dieser Farbe erweitern.

### Mittwoch | 14. März | 18 – 20 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Evangelisches Frauenreferat des  
 Kirchenkreises Düsseldorf,  
 Bastionstraße 6  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
 Behinderten-WC, Parkplatz  
 Veranstaltet von: Evangelisches Frauenreferat;  
 konfessionelle frauen  
 Kontakt: Elvira Brodoch-Schneider  
 0211.95757506  
 christine.senftleben@evdus.de  
 www.evdus.de

## Schilddrüsen-Erkrankungen – Über-, Unterfunktion und Hashimoto

### Infoabend über die Schilddrüse

Viele Frauen haben Probleme mit der Schilddrüse. Was passiert im Körper eigentlich, wenn die Schilddrüse nicht richtig arbeitet? Und wie kann ich der Schilddrüse helfen, ihre Aufgaben wieder besser wahrzunehmen? Hierzu gibt es viele Tipps und Hilfestellungen.

### Mittwoch | 14. März | 19 – 21 Uhr

- Kosten: 10 Euro  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: NFP-Zentrum Düsseldorf,  
 Rudolf-Breitscheid-Straße 4B  
 Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht  
 Veranstaltet von: NFP-Zentrum Düsseldorf  
 Kontakt: Adelaide Dechow  
 0211.7009853  
 info@natuerlicheFamilienplanung.de  
 www.natuerlicheFamilienplanung.de



Petra Kuhles



Christiane Lemm

## »Kind aller Länder« – Irmgard Keun

Szenische Lesung mit Christiane Lemm und Petra Kuhles

In dem Exilroman von 1938 lässt die Autorin Irmgard Keun die zehnjährige Kully von ihrem Leben in der Emigration erzählen. In einem ungekünstelten Erzählton, kindlich naiv und doch erstaunlich abgeklärt, nimmt sie uns in ihr rast- und heimatloses, abenteuerliches Leben mit, das sie quer durch Europa und bis nach Amerika führt.

### Mittwoch | 14. März | 20 – 21.30 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Zentralbibliothek,  
 Bertha-von-Suttner-Platz 1  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
 Behinderten-WC, Parkplatz  
 Veranstaltet von: Stadtbüchereien Düsseldorf  
 Kontakt: Annette Krohn  
 0211.8994027  
 annette.krohn@duesseldorf.de  
 www.duesseldorf.de/stadtbuechereien

## Gesundheit bei Trennung/Scheidung

### Mittwoch | 14. März | 19.45 – 21.45 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: Bekanntgabe bei Anmeldung  
 Veranstaltet von: Frauengesundheitszentrum  
 Kontakt: Marion Kazmirek  
 0203.740708  
 www.frauengesundheitszentrum-  
 duesseldorf.de



## Ausbildung mit Kind

### Teilzeitberufsausbildung

Eingeladen sind Frauen, die sich in ihrem Beruf besser behaupten wollen oder einem Neueinstieg in den Beruf planen. Wir besprechen Strategien, den Berufsalltag selbstbewusst und selbstbestimmt zu gestalten, persönliche Grenzen zu erkennen und ernst zu nehmen. Übungen zur Körpersprache werden durchgeführt.

#### Donnerstag | 15. März | 10 – 13 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: AWO Berufsbildungszentrum gGmbH, Flinger Broich 12  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang  
 Veranstalter von: AWO Berufsbildungszentrum gGmbH  
 Kontakt: Ilka Hahne, Gabriele Schmitz  
 0211.60025953 und 0211.60025906  
 gabriele.schmitz@awo-duesseldorf.de  
 www.awo-duesseldorf.de

## Verhütung Update

### Was gibt es Neues auf dem Verhütungsmarkt?

Die Vielfalt auf dem Verhütungsmarkt verunsichert viele Frauen. Die Veranstaltung soll helfen, die geeignete Verhütung zu finden.

#### Donnerstag | 15. März | 16 – 17.30 Uhr

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: pro familia Beratungsstelle, Himmelgeister Straße 107A  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Parkplatz  
 Veranstalter von: pro familia Beratungsstelle  
 Kontakt: pro familia Beratungsstelle  
 0211.315051  
 duesseldorf@profamilia.de  
 www.profamilia.de

## Weiter durch Bildung!

### Kostenloser Infoabend für Frauen

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters und der Agentur für Arbeit Düsseldorf bieten Ihnen vielseitige Informationen rund um das Thema Weiterbildung. Ob zur (Neu-)Orientierung oder Zukunftsplanung in Zeiten der Digitalisierung – wir geben Ihnen Impulse.

### Donnerstag | 15. März | 18 – 20 Uhr

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Erforderlich
- Ort: Beratungscenter der Agentur für Arbeit  
Düsseldorf,  
Grafenberger Allee 300
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC, Parkplatz
- Veranstaltet von: Jobcenter und Agentur für Arbeit  
Düsseldorf
- Kontakt: Julia Klein  
0211.6921599  
Duesseldorf.BCA@arbeitsagentur.de  
[www.arbeitsagentur.de/duesseldorf](http://www.arbeitsagentur.de/duesseldorf)



## Frauen gründen anders!

Gründerinnensprechstunde – Einzelgespräch  
zur Klärung individueller Fragen

Statistisch bewiesen ist: auf dem Weg in die Selbstständigkeit scheitern Frauen erheblich seltener als Männer – weil Sie risikobewusster vorgehen. Wir helfen Ihnen bei der Verwirklichung Ihres Gründungsvorhabens und prüfen Ihre Geschäftsidee.

### Donnerstag | 15. März | 17 – 19 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	1a-STARTUP, Prinz-Georg-Straße 116
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	1a-STARTUP
Kontakt:	Dagmar Schulz 0211.73171160 kontakt@1a-startup.de www.1a-startup.de



## Lesbians international – meet and greet

Exklusiv für Frauen

New to Düsseldorf? You want to meet other (international) lesbians? Or long time Düsseldorferin and want to greet and welcome lesbian newbies? We offer you a cosy place to talk about your experiences and get to know each other. Come along and bring your friends!

### Donnerstag | 15. März | 19 – 21 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24 im Hof
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Parkplatz
Veranstaltet von:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.
Kontakt:	Eva Bujny 0211.686854 info@frauenberatungsstelle.de www.frauenberatungsstelle.de



## Offener Frauen- und Lesbentreff

Exklusiv für Frauen

Wir treffen uns jeden 3. Donnerstag im Monat von 19-22 Uhr. Hier wird geklönt, gegessen, gespielt, gelacht. Es werden Verabredungen für den nächsten Schwoof, Kino etc. getroffen. Wir freuen uns auf Dich.

### Donnerstag | 15. März | 19 – 22 Uhr

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.,  
 Talstraße 22-24 im Hof  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Parkplatz  
 Veranstaltet von: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.  
 Kontakt: Eva Bujny  
 0211.686854  
 info@frauenberatungsstelle.de  
 www.frauenberatungsstelle.de



## Der 100% MENSCH-Talk

Zukunft . Queer . Feminismus

Der „Talk“ im Zuge der Kunstaussstellung WE ARE PART OF CULTURE zum prägenden Beitrag von LGBTTIQ\* an der gesellschaftlichen Entwicklung Europas. Ein Abend über Zukunft und Freiheit, Beißreflexe und Sprachverbote, Geschlechterkampf und Deutungshoheit. Feminismus 4.0 – jetzt auch in queer!

### Donnerstag | 15. März | 19 – 22 Uhr

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: VHS Düsseldorf (großer Saal),  
 Bertha-von-Suttner-Platz 1  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang  
 Veranstaltet von: Projekt 100% MENSCH gemeinnützige UG  
 Kontakt: Holger Edmaier  
 0711.28070240  
 office@100mensch.de  
 www.wapoc.de

## »Möge deine Reise lang sein«

Lesung mit Dr. Altana Filos



Wie sieht ein gelungenes griechisches Leben in der Fremde aus? Die Autorin erzählt in einer sehr einfühlsamen Art ihren persönlichen Lebensweg in der Fremde. Mit Dankbarkeit nimmt sie alles an, was ihr die zweite Heimat, Deutschland, geben kann, bleibt dabei allerdings nicht unkritisch, wenn es etwa um die Finanzkrise geht.

Dr. Altana  
Filos

**Donnerstag | 15. März | 19.30 – 21 Uhr**

Kosten: 3 Euro

Anmeldung: Nicht erforderlich

Ort: Volkshochschule „BRÜCKE“,  
Kasernenstraße 6

Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht

Veranstaltet von: Volkshochschule Düsseldorf

Kontakt: Barbara Kokoska-Thiemann  
0211.8992457

barbara.kokoskathiemann@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/vhs



## Anny Hartmann: NoLobby is perfect!

Politisches Kabarett im zakk

Als Diplom Volkswirtin besitzt sie das Handwerkszeug wirtschaftliche und politische Winkelzüge zu durchblicken. Anny Hartmann ist schnörkellos und unangepasst, besitzt einen scharfen Verstand und eine ebenso scharfe Zunge, sie ist inspirierend aktivistisch und erfreulich konstruktiv. Es erwartet Sie ein gelungener Abend voll Humor, Scharfsinn und Schlagfertigkeit! Wer ein Kabarettprogramm von Anny Hartmann live sieht, kann sich ein paar Semester VWL-Studium ersparen. Und wer sie nicht gesehen hat, hat was verpasst.

**Donnerstag | 15. März | 20 – 22 Uhr**

- Kosten: 15 Euro Vorverkauf/18 Euro Abendkasse  
 Ort: zakk – Zentrum für Aktion, Kultur und Kommunikation gGmbH,  
 Fichtenstraße 40  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
 Behinderten-WC, Parkplatz  
 Veranstaltet von: zakk – Zentrum für Aktion, Kultur und  
 Kommunikation gGmbH  
 Kontakt: Robert Hillmanns  
 0211.9730053  
[www.zakk.de/event-detail?event=6044](http://www.zakk.de/event-detail?event=6044)



Caroline Thon

**JazzBar****Caroline Thon & Friends**

Die Saxofonistin und Komponistin Caroline Thon ist mit ihrer international besetzten Band zu Gast. Ihre Musik ist eine Mischung aus Jazz, Eigenkompositionen und Songs mit Balkaneinflüssen. Tamara Lukasheva, Gesang, Piano; Veronika Todorova, Akkordeon; Ulla Oster, Kontrabass; Caroline Thon, Saxofone.

**Donnerstag | 15. März | 20 – 22 Uhr**

- Kosten: 6 Euro  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Bürgerhaus Reisholz,  
 Kappeler Straße 231  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Parkplatz  
 Veranstaltet von: Bürgerhaus Reisholz  
 Kontakt : Petra Lenhard  
 0211.7496297  
[petra.lenhard@duesseldorf.de](mailto:petra.lenhard@duesseldorf.de)

## Heldin sein, Zivilcourage zeigen?

Je mehr Bürgerinnen mit Zivilcourage ein Land hat, desto weniger Heldinnen wird es einmal brauchen (nach Franca Magnani)

In diesem Workshop werden Möglichkeiten und Grenzen von Zivilcourage anhand von Beispielen aus dem Alltag und aus der Geschichte diskutiert. In Rollen- und Situationsspielen üben wir angemessen couragiert zu agieren.

### Freitag | 16. März | 9.30 – 13 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Volkshochschule, Abteilung Schulische Weiterbildung – VHS-Haus, Franklinstraße 41-43
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Volkshochschule, Abteilung Schulische Weiterbildung – VHS-Haus
Kontakt:	Rosemarie Stöling, Regina Wilhelm-Rath 0211.8992171 oder 0211.8993418

## In Bewegung kommen – in Bewegung bleiben

Ein Frauen-Bewegungstag

Verschiedene Sport- und Bewegungsangebote des zentrum plus Holthausen (ASB) werden im stündlichen Wechsel vorgestellt: Qigong, Smovey-Walking, Straßenboccia, Line-Dance und ein Entspannungskurs. Die Teilnahme an allen oder nur einzelnen Angeboten ist möglich. Bitte die genaue zeitliche Abfolge erfragen.

### Freitag | 16. März | 13 – 18 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus Holthausen (ASB), Henkelstraße 15
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentrum plus Holthausen (ASB)
Kontakt:	Ute Frank 0211.9303144 u.frank@asb-duesseldorf.de

## Tag der offenen Tür & »Kurvendiskussion«

Lesung der Autorin Iris Nepomuck aus dem Roman Kurvendiskussion – ein Roman über Essstörungen und den Weg zu sich selbst.

Die Frauensuchtberatungsstelle BerTha F. e. V. öffnet ab 15 Uhr ihre Räume zum Tag der offenen Tür und lädt um 15.30 Uhr ein zu einer Lesung und einem anschließenden Austausch mit der Autorin Iris Nepomuck und ihrem Roman „Kurvendiskussion“.

### Freitag | 16. März | 15 – 18 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Frauensuchtberatungsstelle BerTha F. e. V., Höhenstraße 25
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Frauensuchtberatung & Fachstelle Essstörungen BerTha F.
Kontakt:	Rita Jürgens 0211.441629 bertha.f@arcor.de www.berthaf.de



## Jenseits des Mainstreams: »Wir Frauen«!

### Feministischer Stammtisch

Engagierte Redakteurinnen der Zeitschrift „Wir Frauen“ reden über immer noch aktuelle Themen des Feminismus.

### Freitag | 16. März | 19 – 23 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	FAUD-Lokal, Volmerswertherstraße 6
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Wir Frauen e. V.
Kontakt:	Gabriele Bischoff info@wirfrauen.de www.wirfrauen.de



Equal Pay Day auf dem Heinrich-Heine-Platz 2017

## Equal Pay Day

Wie in den vergangenen Jahren, wird auch in diesem Jahr wieder auf den Equal Pay Day, den Aktionstag für Entgeltgleichheit zwischen Männern und Frauen, aufmerksam gemacht. Laut Statistischem Bundesamt verdienen Frauen in Deutschland immer noch 21 Prozent weniger als Männer. Der Equal Pay Day findet in Deutschland in diesem Jahr am 18. März statt. Mit der gemeinsamen Veranstaltung wird in Düsseldorf bereits am 17. März auf die Lohnungleichheit aufmerksam gemacht. Unterstützer\*innen sind herzlich willkommen!

### Samstag | 17. März | 11 – 13 Uhr

Kosten: Keine

Anmeldung: Nicht erforderlich

Ort: Mittelstraße

Veranstaltet von: Landeshauptstadt Düsseldorf

Zusammenarbeit mit: Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF), BPW Club Düsseldorf e.V., BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN, Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB) Düsseldorf, FDP-Ratsfraktion, Frauunion Kreisverband Düsseldorf, Katholische Frauengemeinschaft Deutschland (kfd), Ratsfraktion – Die Linke, Sozialverband Deutschland Nordrhein-Westfalen e.V. (SoVD NRW), ver.di Bezirksfrauenrat Düssel-Rhein-Wupper



Kontakt:

Gleichstellungsbüro

0211.8993603

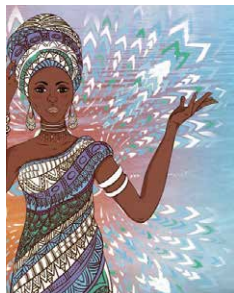
[gleichstellungsbuero@duesseldorf.de](mailto:gleichstellungsbuero@duesseldorf.de)

[www.duesseldorf.de/gleichstellung](http://www.duesseldorf.de/gleichstellung)

## Schönheit und Leichtigkeit: Stärken tanzen

Die weibliche Kraft der tanzenden afrikanischen Göttinnen

Oxum bringt uns das süße Leben und Yansa verkörpert Aufbruch und Abenteuer, sie ist schnell wie der Wind und bringt Veränderung mit sich. Du darfst dynamische und auch meditative Körpererfahrungen machen, die dich darin unterstützen, tief bei dir anzukommen und dich in deiner ganzen Lebendigkeit und Schönheit zu spüren.



### Samstag | 17. März | 10 – 13 Uhr

Kosten: 25 Euro

Anmeldung: Erforderlich

Ort: Bewegungsraum,  
Himmelgeister Straße 107A

Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht

Veranstaltet von: kom!ma – Verein für Frauenkommikation e.V., Martina Hecht (Tanztherapeutin)

Kontakt: Martina Hecht  
0170.3168686  
tanzenmachtgluecklich@gmx.de  
www.tanz-freude-leichtigkeit.jimdo.com

## Interkultureller Brunch

Brunch mit interkulturellen Geschichten und Tänzen

Frau Papathanasiou und Frau Nikzad organisieren und begleiten diesen interkulturellen Brunch. Zudem werden interkulturelle Geschichten erzählt und es wird getanzt.

### Samstag | 17. März | 11 – 16 Uhr

Kosten: 5 Euro

Anmeldung: Erforderlich

Ort: Diakonie Düsseldorf zentrum plus  
Flingern-Düsseltal,  
Grafenberger Allee 186

Barrierefreiheit: Aufzug, Behinderten-WC

Veranstaltet von: Diakonie Düsseldorf zentrum plus  
Flingern-Düsseltal

Kontakt: Pimenidis Georgios  
0211.666787  
zentrum-plus.flingern@diakonie-  
duesseldorf.de  
www.zentrum-plus-diakonie.de

## Frauen gestalten

Creativ-Workshop – künstlerisches Gestalten an der Leinwand

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, eine Leinwand mit Form und Farbe zu gestalten. Dabei werden Materialien wie Papier, Spachtelmasse oder Acryl intuitiv eingesetzt. Der Workshop wird vom Düsseldorfer Künstler Achim Schmacks begleitet. Sein Atelier bietet Platz für bis zu sechs Personen. Um Anmeldung wird dringend gebeten.



**Samstag | 17. März | 11 – 17 Uhr**

Kosten: 10 Euro

Anmeldung: Erforderlich

Ort: Black Office,  
Neusser Straße 39

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang

Veranstaltet von: Intermigras e.V.

Kontakt: Simona Sinescu  
0176.24360883  
sinescu@intermigras.de  
www.intermigras.de

## 18. März



## Zukunft Leben(smittel)

Filmvorführung »10 Milliarden – Wie werden wir alle satt?« von Valentin Thurn (Regisseur von »Taste the Waste«)

Ist die nachhaltige Versorgung mit gesunden Lebensmitteln auch bei uns bedroht? Sind Lebensmittelskandale, Schadstoffe, Klimawandel und Großkonzerne, die uns ihren Speiseplan aufdrücken, auch in Düsseldorf ein Thema? Der Film zeigt uns Versuche und Projekte ganz unterschiedlicher Art, die Lust auf Veränderung machen!

**Sonntag | 18. März | 14 – 17.30 Uhr**

- Kosten: Getränke zum Selbstkostenpreis  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: Wohnen mit Kindern e.V. | Projekt Qbus,  
 Hallesche Straße 42  
 Barrierefreiheit: Behinderten-WC  
 Veranstalter von: Wohnen mit Kindern e.V.  
 Kontakt: Martine Richli – Vorsitzende Wohnen mit  
 Kindern e.V.  
 0211.686760  
 info@wohnen-mit-kindern.de  
 www.wohnen-mit-kindern.de

**19. März****Das Kopftuch kreativ gestalten****Kreativworkshop**

Ein Kreativangebot mit einer engagierten Künstlerin für heranwachsende und junge Frauen egal welcher Herkunft und Religionszugehörigkeit. Gemeinsam möchten wir kreativ werden und in einen lockeren Austausch über das muslimische Kopftuch kommen. Es wird auch die Möglichkeit geben, Jutebeutel kreativ zu gestalten. Natürlich ist für Speis und Trank gesorgt. Wir freuen uns auf euch!

Referentinnen: Johanna Schulz und Elife Sabedini

**Montag | 19. März | 13.15 – 17 Uhr**

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich bis zum 12. März,  
 max. 15 Teilnehmerinnen  
 Ort: Jan-Wellem-Schule,  
 Oberbilker Allee 244  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang  
 Veranstalter von: Johanna Schulz (AWO Schulsozialarbeit)  
 und Elife Sabedini (A.V.P. e.V.)  
 Kontakt: Johanna Schulz  
 0211.8926310  
 oberbilker.allee@psa.awo-duesseldorf.de  
 www.awo-duesseldorf.de



## Schwangerschaft und Geburt

### Infoveranstaltung

Im Rahmen der Veranstaltung möchten wir Sie zu folgenden Themen informieren: Schwangerschaft und Mutterschutz, Kliniksuche und Geburt, Hebammenbegleitung, Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit, elterliche Sorge, Kinderbetreuung, finanzielle Hilfen und notwendige Anträge.

### Montag | 19. März | 15 – 17 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich bis 12. März
Ort:	pro familia, Himmelgeister Straße 107A
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Parkplatz
Veranstaltet von:	pro familia Beratungsstelle Düsseldorf
Kontakt:	Erica Papke und Verena Simon 0211.315051 duesseldorf@profamilia.de www.profamilia.de



## Frauen in der Mitte des Lebens

### Die Kinder sind aus dem Haus – und nun?

Zurück in den alten Beruf? Nochmal etwas Neues lernen? Oder doch etwas ganz Anderes? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns an diesem Abend. Der Workshop richtet sich an Frauen in der „Mitte des Lebens“, auf der Suche nach einem erfüllten und für sie passenden Lebensmodell.

### Montag | 19. März | 17.30 – 20 Uhr

Kosten:	10 Euro
Anmeldung:	Erforderlich bis 12. März
Ort:	pro familia, Himmelgeister Straße 107A
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Parkplatz
Veranstaltet von:	pro familia Beratungsstelle Düsseldorf
Kontakt:	Elke Kuske 0211.315051 duesseldorf@profamilia.de www.profamilia.de



**xxcellence.net meets Provinzial Rheinland**

xxcellence.net – Deutschlands größtes Managerinnen-Netzwerk lädt zum Karrieretreffen Die „Digitalisierung“ und „Alternative Arbeitsorganisationen“ stehen im Mittelpunkt des Karrieremeetings von xxcellence.net bei dem Gastgeber Provinzial Rheinland. Das Netzwerk für Managerinnen, Akademikerinnen und Selbstständige wurde 2006 mit der Intention, Frauen im Beruf zu fördern, gegründet und zählt heute über 3.000 Mitglieder.

**Montag | 19. März | 19 – 22.30 Uhr**

Kosten: 10 Euro  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: Provinzial Rheinland, Provinzialplatz 1  
 Barrierefreiheit: Behindertengerecht  
 Veranstaltet von: xxcellence.net, Provinzial Rheinland, Codecentric  
 Kontakt: Carmen Felsing  
 0160.97752626  
 carmen.felsing@rechtundmanagement.de  
 www.xxcelence.net

**20. März****Frauen & Beruf: Gut vorbereitet bewerben**

90 Minuten individuelles Bewerbungs-Coaching  
 Beratungsangebot für Frauen zur beruflichen Orientierung, Tipps zur Stellensuche, Überprüfung der Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung zum Bewerbungsgespräch.

**Dienstag | 20. März****(Termine werden individuell vereinbart)**

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: ArbeitslosenZentrum Düsseldorf der ZWD – Zukunftswerkstatt Düsseldorf, Bolkerstraße 14/16  
 Barrierefreiheit: Eingeschränkt behindertengerecht  
 Veranstaltet von: ArbeitslosenZentrum Düsseldorf der ZWD – Zukunftswerkstatt Düsseldorf  
 Kontakt: Brigitte Wesemeyer  
 0211.82894913  
 brigitte.wesemeyer@zwd.de  
 www.zwd.de/azd



## Eine Düsseldorferin – Rosemarie Nitribitt

Femme fatale oder Opfer der Gesellschaft

Nach einem bebilderten Vortrag durch die Referentin Helga Maaßen, steht Zeit für Austausch und Gespräch zur Verfügung. Eigene Erfahrungen können gerne eingebracht werden.

**Dienstag | 20. März | 14.30 – 16 Uhr**

- Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: zentrum plus Caritas in Flingern,  
 Flurstraße 57 A  
 Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
 Behinderten-WC  
 Veranstaltet von: Caritasverband Düsseldorf,  
 zentrum plus Flingern  
 Kontakt: Mary Zander  
 0211.660060  
 Mary.Zander@caritas-duesseldorf.de  
 www.caritas-duesseldorf.de



## Berühmte Frauen in Düsseldorf. Kennen Sie sie?

Aktion der Bezirksvertreterinnen im Stadtbezirk 1

Wir stellen Ihnen berühmte Düsseldorferinnen aus unterschiedlichen Bereichen vor: Kennen Sie die Dichterin Rose Ausländer? Oder die Galeristin Johanna Ey oder die Kinderärztin Dr. Erna Eckstein-Schlossmann? Künstlerinnen, Wissenschaftlerinnen, Politikerinnen – Düsseldorf ist reich an berühmten Frauen, deren Lebensleistung ins Gedächtnis der Stadt gehört. Wir laden Sie zu einem Quiz ein, bieten Informationen und sammeln Vorschläge für weibliche Persönlichkeiten, denen ein Platz im Straßenbild gebührt. Wir freuen uns auf den Dialog mit vielen interessierten Frauen an unserem Aktionsstand und engagieren uns für Ihre Anliegen.

**Dienstag | 20. März | 15 – 18 Uhr**

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Nicht erforderlich  
 Ort: Straßenaktion Heinrich-Heine Platz  
 Veranstaltet von: Bezirksvertretung 1,  
 Bezirksbürgermeisterin Marina Spillner  
 Kontakt: Marina Spillner  
 0173.5101991  
 marina.spillner@duesseldorf.de

**Hulatanz****Schnupperstunde zum Frühlingsanfang**

Hula ist ein hawaiianischer Tanz, bei dem durch Bewegung und Mimik Geschichten erzählt werden. Im Kurs werden Schrittfolgen, Arm- und Handbewegungen und natürlich der hawaiianische Hüftschwung erlernt. Das „zentrum plus“ in Friedrichstadt bietet den Kurs immer dienstags an und lädt zu einer kostenlosen Schnupperstunde ein.

**Dienstag | 20. März | 15 – 16.30 Uhr**

Kosten: Keine  
 Anmeldung: Erforderlich  
 Ort: zentrum plus – DRK in Friedrichstadt,  
 Jahnstraße 47  
 Barrierefreiheit: Barrierefreier Zugang, Behinderten-WC,  
 Parkplatz  
 Veranstaltet von: zentrum plus – DRK in Friedrichstadt  
 Kontakt: Heike Jankowski  
 0211.3849199  
 zentrumplus.friedrichstadt@DRK-  
 duesseldorf.de  
 www.drk-duesseldorf.de/senioren/  
 aktiv-im-ruhestand

**zentrum plus**  
 gemeinsam aktiv für das Alter





Judith  
Pinnow

## Judith Pinnow liest »Die Phantasie der Schildkröte«

In der Reihe: »Frisch gepresst.

Neue Bücher von Rhein und Ruhr«

Edith, Mitte 40, wohnt allein in einer kleinen Wohnung in Köln. Ihr Leben verläuft in sehr engen Bahnen. Das ändert sich, als sie mit einer Zehnjährigen im Aufzug stecken bleibt. Die Kleine beginnt ein raffiniertes Spiel mit ihr, der Beginn einer sehr ungewöhnlichen Freundschaft. Eine poetische Geschichte über die Kraft des Wünschens.

### Dienstag | 20. März | 18 – 19.30 Uhr

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Nicht erforderlich
- Ort: Zentralbibliothek,  
Bertha-von-Suttner-Platz 1
- Barrierefreiheit: Barrierefreier Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC
- Veranstaltet von: Stadtbüchereien Düsseldorf in  
Kooperation mit Literaturbüro NRW e.V.
- Kontakt: Annette Krohn  
0211.8994027  
annette.krohn@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/stadtbuechereien

## 21. März

### Frauen & Beruf: Gut vorbereitet bewerben

90 Minuten individuelles Bewerbungs-Coaching

Beratungsangebot für Frauen zur beruflichen Orientierung, Tipps zur Stellensuche, Überprüfung der Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung zum Bewerbungsgespräch.

### Mittwoch | 21. März

(Termine werden individuell vereinbart)

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Erforderlich
- Ort: ArbeitslosenZentrum Düsseldorf der  
ZWD – Zukunftswerkstatt Düsseldorf,  
Bolkerstraße 14/16
- Barrierefreiheit: Eingeschränkt behindertengerecht
- Veranstaltet von: ZWD – Zukunftswerkstatt Düsseldorf
- Kontakt: Brigitte Wesemeyer  
0211.82894913  
brigitte.wesemeyer@zwd.de  
www.zwd.de/azd



Caroline Fliedner



Friederike Fliedner



## Die Frauen von Kaiserswerth

### Besuch im neuen Pflegemuseum

Es war nicht (nur) das Verdienst des Theologen Dr. Theodor Fliedner, sondern das seiner beiden Ehefrauen Friederike und Caroline, die dem bis dahin unbekanntem Beruf der Krankenpflegerin Gestalt gaben. Als dann noch Florence Nightingale 1851 ihre Ausbildung in Kaiserswerth abschloss, wurde diesem Berufsbild internationale Achtung geschenkt. Wir besuchen das Pflegemuseum der Fliedner-Kulturstiftung, das abwechslungsreich in die 180-jährige Geschichte der Diakonissen einführt.

### Mittwoch | 21. März | 11 – 13 Uhr

Kosten: 10 Euro (davon 5 Euro Eintritt)

Anmeldung: Erforderlich

Treffpunkt: Klemensplatz – Kaiserswerth,  
Haltestelle U 79

Veranstaltet von: Antje Olivier, Publizistin

Kontakt: 0202.301873

## Ich will's wissen!

Infoveranstaltung für Mädchen von 13 bis 17 Jahren  
Liebe, Zärtlichkeit, Sex... dazu gibt es Infos und Antworten, auch zu Beziehung, Körper, Verhütung und Schutz.

### Mittwoch | 21. März | 16 – 18 Uhr

Kosten: Keine

Anmeldung: Nicht erforderlich

Ort: pro familia Beratungsstelle,  
Himmelgeister Straße 107A

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC, Parkplatz

Veranstaltet von: pro familia Beratungsstelle

Kontakt: Margarete Darscheid

0211.315051

duesseldorf@profamilia.de

www.profamilia.de

## »Ich wär so gern gelassener«

Gesundheitsprävention durch Entspannungsverfahren

Wir geben einen Einblick in verschiedene Entspannungsverfahren, sprechen über Probleme bei der Umsetzung im Alltag und probieren einige Übungen aus.

### Mittwoch | 21. März | 18 – 19.30 Uhr

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Erforderlich – bis 15. März
- Ort: Frauensuchtberatungsstelle BerTha F. e. V.,  
Höhenstraße 25
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
Behinderten-WC
- Veranstaltet von: Frauensuchtberatung & Fachstelle  
Essstörungen
- Kontakt: Angelika Just und Thea Herrmann  
0211.441629  
bertha.f@arcor.de  
www.berthaf.de



## Natürlich durch die Wechseljahre

### Mittwoch | 21. März | 19.45 – 21.45 Uhr

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Erforderlich
- Ort: Bekanntgabe bei Anmeldung
- Veranstaltet von: Frauengesundheitszentrum
- Kontakt: Marion Kazmirek  
0203.740708  
www.frauengesundheitszentrum-  
duesseldorf.de



## Stepptanz-Workshop für Anfänger

Zu Gunsten von Schwangeren, Müttern und Kindern in Uganda

Sie wollten schon immer einmal Stepptanz ausprobieren und sind neugierig, ob das etwas für Sie ist? Oder möchten Sie Ihre Vorkenntnisse auffrischen? Dann laden wir Sie herzlich ein Ihr Talent (neu) zu erwecken und gleichzeitig etwas Gutes zu tun. Schuhe können vor Ort ausgeliehen werden, bitte Schuhgröße mit angeben.

**Donnerstag | 22. März | 18 – 19.30 Uhr**

**Kosten:** 15 Euro (Der Erlös wird an das Plan-Projekt in Uganda „Mutter-Kind-Gesundheit stärken“ gespendet)

**Anmeldung:** Erforderlich

**Ort:** Jazzkeller im Café Modigliani, Wissmannstraße 6

**Barrierefreiheit:** Nicht behindertengerecht

**Veranstaltet von:** Steptanz – Ulrike Dinger  
in Kooperation mit Plan-AG Düsseldorf

**Kontakt:** Patricia Höpker  
0176.61046304

[p.hoepker@eastfield.de](mailto:p.hoepker@eastfield.de)

[www.step-tanz.com](http://www.step-tanz.com) und

<https://duesseldorf.plan-aktionsgruppen.de>



## Offene Sprechstunde

Für die persönliche und telefonische Kontaktaufnahme für Mädchen und Frauen  
Beratungsangebot für Mädchen und Frauen, die selbst Suchtprobleme haben, Mädchen und Frauen mit einer Essstörung und Mädchen und Frauen, die von der Sucht anderer betroffen sind.

**Donnerstag | 22. März | 16 – 18 Uhr**

- Kosten: Keine
- Anmeldung: Nicht erforderlich
- Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
- Ort: Frauensuchtberatungsstelle BerTha F. e.V., Höhenstraße 25
- Veranstaltet von: Frauensuchtberatung & Fachstelle Essstörungen BerTha F. e.V.
- Kontakt: Kathrin Prodöhl-Pauli  
0211.441629  
bertha.f@arcor.de  
www.berthaf.de

Für Mädchen  
und Frauen

BerTha F.  
Frauensuchtberatung



Cornelia Schönwald

## »Spatz & Engel«

La vie, l'amour, l'amitié – Leben, Liebe und Freundschaft – Eine Hommage an Edith Piaf & Marlene Dietrich

Ein Portrait der beiden großen Diven des 20. Jahrhunderts. Cornelia Schönwald, Schauspielerin und Chansonnette aus Berlin, singt bekannte französische Chansons und Lieder der 1920er und 1930er Jahre. Begleitet wird sie von Nikolai Miller am Klavier.

**Donnerstag | 22. März | 20 – 22 Uhr**

- Kosten: 10 Euro/8 Euro ermäßigt
- Anmeldung: Nicht erforderlich – Reservierung empfohlen
- Ort: Bürgerhaus Reisholz, Kappeler Straße 231
- Barrierefreiheit: Behinderten-WC, Parkplatz
- Veranstaltet von: Bürgerhaus Reisholz
- Kontakt: Petra Lenhard  
0211.746695  
www.duesseldorf.de/jugendamt/  
fuer-familien-da-sein

## Lesung aus dem Buch »Lesben raus!«

Über lesbische Sichtbarkeit

Lesung und Gespräch über politischen Aktionismus und Diskriminierungen innerhalb vermeintlicher LSBT\*-Bündnisse mit Stephanie Kuhnen (Herausgeberin von „Lesben Raus!“) und Gabriele Bischoff (Geschäftsführerin der LAG Lesben in NRW e. V.)

**Donnerstag | 22. März | 19.30 Uhr**

Kosten: 5 Euro

Anmeldung: Nicht erforderlich

Ort: Buchhandlung BiBaBuZe,  
Aachener Straße 1

Barrierefreiheit: Nicht behindertengerecht

Veranstaltet von: LAG Lesben in NRW e.V. und BiBaBuZe

Kontakt: Gabriele Bischoff  
0211.6910530  
info@lesben-nrw.de  
www.lesben-nrw.de

## 23. März

### WenDo – Selbstsicherheitstraining für Frauen

Grundkurs, 2-tägiger Workshop, exklusiv für Frauen

WenDo ist ein speziell für Frauen entwickeltes Selbstsicherheitstraining. Frauen lernen, selbstbewusst aufzutreten, ihren Gefühlen zu vertrauen, Gefahren zu erkennen, Situationen einzuschätzen und sich selber ernst zu nehmen. WenDo bringt in Bewegung und tut gut!  
Referentin: Martina Kuschel, WenDo-Trainerin

**Freitag | 23. März | 17 – 20 Uhr und**

**Samstag | 24. März | 10 – 15 Uhr**

Kosten: 25-60 Euro für zwei Tage

Anmeldung: Erforderlich

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.,  
Talstraße 22-24 im Hof

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
Behinderten-WC, Parkplatz

Veranstaltet von: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.

Kontakt: Etta Hallenga  
0211.686854  
info@frauenberatungsstelle.de  
www.frauenberatungsstelle.de





Dr. Antje  
Schrupp

## Grundeinkommen für alle – Visionen für neue Gesellschaftsmodelle

Dr. Antje Schrupp

Die Bedeutung der Erwerbsarbeit nimmt ab und die sozialen Sicherheitssysteme stehen auf wackligen Füßen. Für die Politologin Dr. Antje Schrupp ist die Einführung eines Grundeinkommens ein möglicher neuer Weg, das heißt, alle Menschen, unabhängig davon, ob sie arbeiten oder nicht, erhalten einen Geldbetrag, von dem sie leben können. Eine umstrittene Idee!

**Freitag | 23. März | 18 – 19 Uhr**

Kosten: Keine

Anmeldung: Nicht erforderlich

Ort: Volkshochschule „BRÜCKE“,  
Kasernenstraße 6 (Raum 307, 3. OG)

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
Behinderten-WC

Veranstaltet von: Volkshochschule, kom!ma – Verein für  
Frauenkommunikation und  
zakk – Zentrum für Aktion, Kultur und  
Kommunikation gGmbH

Kontakt: Barbara Kokoska-Thiemann  
0211.8992457  
barbara.kokoskathiemann@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/vhs



## Frauen wählen seit 100 Jahren

Frauen wählen demokratisch(er), Frauen sind  
wählerisch(er), aber stärkt mehr Demokratie auch  
Frauen?

Einladung zum Polittalk mit den Gästen Terry Reintke,  
Mitglied des Europaparlaments, und Josefine Paul,  
Mitglied des Landtages NRW, beide sind frauenpoliti-  
sche Sprecherinnen ihrer Fraktionen.

Seit 100 Jahren dürfen Frauen in Deutschland wählen.  
Sie wählen demokratisch und Frauen wählen öfter  
Frauen. Der Frauenanteil in den Parlamenten allerdings  
schwankt zwischen 30 und unter 40 Prozent. Parité-Ge-  
setze wie in Frankreich und Belgien oder konsensuale  
Abstimmungen sind hier Maßnahmen, die wir gerne mit  
Ihnen diskutieren möchten. Darüber hinaus fragen wir  
uns, ob mehr demokratische Beteiligung Frauen eher  
stärkt oder eher schwächt?

**Freitag | 23. März | 19 – 20.30 Uhr**

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Kreisverband BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Düsseldorf, Oststraße 41-43
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Parkplatz
Veranstaltet von:	Kreisverband BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Düsseldorf
Kontakt:	Angela Hebeler 0178.7565344 angela.hebeler@gruene-duesseldorf.de www.gruene-duesseldorf.de

**26. März****Bewegung und Entspannung****Frauen-Power**

Viele Menschen haben die „zentren plus“ schon für sich entdeckt. Falls Sie noch nicht dazu gehören, kommen Sie doch einfach mal vorbei und machen Sie mit bei einem speziellen Angebot nur für Frauen. In dem kostenlosen Kurs werden die Sinne geschult und Entspannungstechniken gezeigt.

**Montag | 26. März | 10 – 11 Uhr**

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – AWO in Unterbilk, Siegstraße 2
Barrierefreiheit:	Barrierefreier Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentrum plus – AWO in Unterbilk
Kontakt:	Inge Wehrmeister 0211.60025251 inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de www.awo-duesseldorf.de/senioren



Molli Marcuson Schiffer Pamela Coats

## Serenaden zu Zweit

Pamela Coats (Klarinette)  
und Mollie Marcuson  
Schiffer (Harfe)

Musikerinnen des Kammerensembles VivazzA präsentieren Werke von Mozart, Ibert und Rossini. Anhand der Stücke wird die Rolle der Frauen in der klassischen Musikkultur erforscht.

Gespielt werden auch Kompositionen der im Nationalsozialismus verfolgten Komponistin Ilse Fromm-Michaels und des Komponisten Germaine Tailleferre.

### Mittwoch | 28. März | 15 – 17 Uhr

- Kosten: Keine  
Anmeldung: Nicht erforderlich  
Ort: Saal,  
Himmelgeister Straße 107H  
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang,  
Behinderten-WC, Parkplatz  
Veranstaltet von: Aktive Alte – AGB, Bürgerhaus Bilk,  
Seniorenrat und kom!ma e.V. – Verein  
für Frauenkommunikation  
Kontakt: Mari Uhlig  
0211.314910  
buero@komma-duesseldorf.de  
www.komma-duesseldorf.de

## Gesundheit für pflegende Angehörige

### Mittwoch | 28. März | 19.45 – 21.45 Uhr

- Kosten: Keine  
Anmeldung: Erforderlich  
Ort: Bekanntgabe bei Anmeldung  
Veranstaltet von: Frauengesundheitszentrum  
Kontakt: Marion Kazmirek  
0203.740708  
www.frauengesundheitszentrum-  
duesseldorf.de



Margarete Stokowski



Dr. Mithu Sanyal

## **M.S. trifft M.S. – Margarete Stokowski und Mithu Sanyal** Feminismus aktuell

Zu Gast sind Margarete Stokowski (geb. 1986), Kolumnistin bei „Spiegel Online“ und Autorin von „Untenrum frei“ und Dr. Mithu Sanyal (geb. 1971), Kulturwissenschaftlerin, Journalistin und Autorin von „Vergewaltigung. Aspekte eines Verbrechens“. Ein Gespräch über die aktuellen Themen des Feminismus.

**Mittwoch | 28. März | 20 – 21.30 Uhr**

Kosten: Keine  
Anmeldung: Nicht erforderlich  
Ort: Zentralbibliothek,  
Bertha-von-Suttner-Platz 1  
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug,  
Behinderten-WC, Parkplatz  
Veranstaltet von: Stadtbüchereien Düsseldorf  
Kontakt: Annette Krohn  
0211.8994027  
annette.krohn@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/stadtbuechereien

## Frauen-Projekte

Mit ihrer gemeinnützigen Tochtergesellschaft Zukunftswerkstatt Düsseldorf GmbH (ZWD) engagiert sich die Landeshauptstadt Düsseldorf seit 1989 auf dem kommunalen Arbeitsmarkt. Als Unternehmen der Sozialwirtschaft schafft die ZWD berufliche Perspektiven und wirkt an der Lösung gesellschaftlicher Probleme mit. Hier können Sie sich über unsere Frauen-Projekte informieren und fachliche Unterstützung für den ersten Schritt in Ihre (erneute) Berufstätigkeit bekommen. Bei uns finden Sie Hilfestellung für verschiedene Lebenssituationen:

### Perspektive Wiedereinstieg (PWE)

Nach einer Familienpause fällt vielen Frauen der Weg zurück ins Arbeitsleben schwer. Wir geben individuelle Hilfestellung dabei, Familie und Beruf (wieder) unter einen Hut zu bekommen.

### Alleinerziehende (KENNE)

Mütter oder Väter, die ihre Kinder allein großziehen, haben oft erhebliche Probleme, einen Arbeitsplatz zu finden. Wir helfen durch Einzelcoaching bei der beruflichen Eingliederung.

### Stark im Beruf – Mütter mit Migrationshintergrund steigen ein

Beruf und Familie ist für viele Frauen mit Migrationshintergrund ein ganz besonders großer Gegensatz. Das Programm „Stark im Beruf“ unterstützt Sie dabei, beides miteinander zu vereinbaren.

### Zukunft im Beruf (ZimBe)

Der berufliche Einstieg bedeutet für viele Frauen mit Migrationshintergrund eine besondere Herausforderung. Wir helfen Ihnen auf Ihrem persönlichen Weg, einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz zu finden.

## Dienstag | 13. März | 10 – 12 Uhr

Kosten: Keine

Anmeldung: Nicht erforderlich

Ort: Schulungszentrum der  
Zukunftswerkstatt Düsseldorf,  
Kanzlerstraße 4

Barrierefreiheit: Die ZWD ist barrierefrei angelegt

Veranstaltet von: Zukunftswerkstatt Düsseldorf GmbH (ZWD)

Kontakt: Annemarie Bottek

0211.38769620

[annemarie.bottek@zwd.de](mailto:annemarie.bottek@zwd.de)

[www.zwd.de](http://www.zwd.de)

## Bildnachweis

Wenn nicht anders angegeben:

Archive der jeweiligen Veranstalterinnen und Veranstalter

### Titel:

Unten rechts: © Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.

### Rücktitel:

Oben links: Foto Marc Tornow

Mitte links: © Narayan Lazic – Fotolia

Mitte rechts: © Hetjens – Deutsches Keramikmuseum

### Innenseiten:

Seite 11: © Günter Rehfeld\_pixelio.de

Seite 13: © Margit Seiwert

Seite 14: © Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.

Seite 15: © Heinrich-Heine-Institut

Seite 16, unten: © Heinrich-Heine-Institut

Seite 17: © Hetjens – Deutsches Keramikmuseum

Seite 21: Foto Stephan Pick

Seite 25: © public domain, Quelle Wikimedia commons

Seite 28, oben: © Vermessungs- und Katasteramt der  
Landeshauptstadt Düsseldorf

Seite 30: © privat

Seite 32: Foto Gleichstellungsbüro

Seite 33, 2. v. links: Foto Victoria Schilde

Seite 33, 3. v. links: Foto Roland Soldi

Seite 33, 4. v. links: © Jochen Manz

Seite 33, unten: © Savoy Theater

Seite 35: © Xiebiyun – Fotolia

Seite 36: © Stark

Seite 41: © riese@peterriese.de

Seite 42: © Kerstin Krüger

Seite 44: © K.C. – Fotolia

Seite 45: © Anja Bilabel

Seite 48: Fotografie Medienzentrum Rheinland,  
Stefan Arendt, Stadtmuseum Düsseldorf

Seite 49, links, rechts: Fotografie Medienzentrum Rheinland,  
Stefan Arendt, Stadtmuseum Düsseldorf

Seite 51: © fredredhat – Fotolia

Seite 55: © gemeinfrei, Quelle wikimedia commons

Seite 57: Quelle Cakir-Ceylan

Seite 61, links: © privat

Seite 61, rechts: © privat

Seite 62: © Oliver Boehmer – bluedesign®

Seite 64: © Anton Gvozdikov

Seite 70, oben, unten: © David Young

Seite 71: © kateja – Fotolia

Seite 73: © Dariusz T. Oczkowicz, ars digital media services

Seite 81, oben rechts: Foto Marc Tornow

Seite 84: © Laurent Burst

Seite 87, rechts: © Regentaucher



Herausgegeben von  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Gleichstellungsbüro

Verantwortlich: Elisabeth Wilfart  
Redaktion: Angelika Biczysko  
Gestaltung: Pauline Denecke  
Druckbetreuung: Stadtbetrieb  
Zentrale Dienste

II/18-6.  
[www.duesseldorf.de/gleichstellung](http://www.duesseldorf.de/gleichstellung)