Landeshauptstadt
Düsseldorf

Programm zum Internationalen Frauentag

März 2017

:DÜSSELDORF

Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Für die Durchführung der jeweiligen Programmpunkte tragen die Veranstalterinnen und Veranstalter die Verantwortung. Auskünfte zu allen aufgeführten Aktivitäten erfragen Sie bitte direkt bei den Veranstalterinnen und Veranstaltern.

Weitere Programme sind im Gleichstellungsbüro erhältlich:

Adresse: Kasernenstraße 6
Telefon: 0211.89-9 36 03
E-Mail: gleichstellungsbuero@duesseldorf.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Jahr wird das Programmheft zum Internationalen Frauentag, welches Veranstaltungen für den gesamten Monat März bündelt, zum 16. Mal herausgebracht. Mit der Unterstützung von Düsseldorfer Institutionen, Vereinen und Verbänden konnte das Büro für die Gleichstellung von Frauen und Männern wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammenstellen.

Der 8. März ist die Plattform einer vielfältigen Frauenbewegung, die sich unablässig für die Stärkung von Mädchen und Frauen einsetzt. Ein gesundes Leben, politische Teilhabe und wirtschaftlicher Erfolg sind für Mädchen und Frauen auf der ganzen Welt noch immer nicht selbstverständlich. Daher soll der 8. März daran erinnern, dass es trotz gesetzlich verbriefter Gleichberechtigung von Frauen und Männern und zahlreicher

Hintergrund: Internationaler Frauentag

Vor 106 Jahren forderten Frauen gleiche politische Rechte, gleiche Bildung und finanzielle Unabhängigkeit. Insbesondere auf rechtlicher Ebene haben Frauen viel erreicht, und viele ihrer Forderungen sind heute erfüllt. Trotzdem ist die berufliche und gesellschaftliche Gleichstellung genauso wie die wirtschaftliche und politische Chancengleichheit von Frauen und Männern bei uns und weltweit noch nicht erreicht.

Erfolge auf dem Weg zu einer gelebten Gleichstellung auch bei uns in Deutschland weiterhin Handlungsbedarf gibt.

Bereits zum dritten Mal in Folge lädt Bürgermeisterin Klaudia Zepuntke – in diesem Jahr zusammen mit der Landtagspräsidentin Carina Gödecke – und gemeinsam mit dem Büro für die Gleichstellung von Frauen und Männern sowie in Zusammenarbeit mit verschiedenen frauenpolitischen Institutionen und Gewerkschaften – zum Internationalen Frauentag am 8. März ein. Passend zum Jahr 2017 – die Landtagswahl findet am 14. Mai statt – wird zur »Damenwahl« in den Landtag eingeladen.

In über 130 weiteren Veranstaltungsangeboten – und damit so vielen wie noch nie zuvor – haben Interessierte die Möglichkeit, sich bei Lesungen, Vorträgen, Ausstellungen und vielem mehr zu vernetzen und über aktuelle, gesellschaftliche Themen zu diskutieren und auszutauschen. Das Programmheft hält für alle Frauen in den verschiedensten Lebensphasen etwas Passendes bereit.

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote, und haben Sie viel Freude dabei!

Ihr

Thomas Geisel

Oberbürgermeister

Ihre

Elisabeth Wilfart

Gleichstellungsbeauftragte

Vorab

One Billion Rising 10

1. März

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung 11

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung 11

1. FFC Düsseldorf 03 e. V. 12

Frauen und ungewollte Scheidung 12

2. März

Frauen in der katholischen Kirche – 13

»Die Liebe meines Lebens« 13

Frauen gehören in das Gedächtnis der Stadt! 14

Origami für Frauen 14

3. März

Weltgebetstag 2017 von Frauen der Philippinen 15

Nähcafé am Freitagvormittag 15

Exiliert – Nelly Sachs und Heinrich Heine 16

»Ladies-Talk« in Gerresheim 17

4. März

70 Jahre Frauenpolitik 17

Vom Schlachthof ins Ghetto –
Besuch im Erinnerungsort Derendorf 18

Erzählcafé »Der Start ins Leben« 19

5. März

Der Migrantinnenverein Düsseldorf feiert 19

6. März

Offene Sprechstunde bei Bertha F. 20

Pilates für Frauen 20

Was bin ich mir wert? 21

Frauen in der Mitte des Lebens 21

Frauengeschichten aus vielen Ländern 22

UfUs und BPWs präsentieren:
Anka Zink – wo pin ich? 22

Umoja – ein Frauendorf mitten in Kenia 23

7. März

»Lustige Weiber?« Shakespeare und die Frauen 24

»Juno, Pallas, Venus und dergleichen«
Goethe über die Göttinnen 24

Raissa Orlova-Kopeleva 25

8. März

»Damenwahl« 26
Internationales Fest zum Frauentag 28
Selbst behaupten im Beruf 28
Offene Sprechstunde für Flüchtlingsfrauen 29
Beratung zu Beruf und Weiterbildung – ZWD Bildungsberatung 29
Übungen zum Umgang mit belastenden Erlebnissen . . 30
Ess-Störungen – Möglichkeiten der Unterstützung für Frauen 30
Berühmte Frauen 31
Autos, Sekt, Gedichte und mehr... 32
Internationale Begegnungen 32
Musen und Möpse 33
Ausstellung im CABINETT 33
Die Reichsmusiktage in Düsseldorf 1938 und 1939 34
Wenn Frauen die Bibel lesen... 34
Let's talk about Sex! 35
Wir vernetzen uns 36
Kaiserswerther Frauen 36
Frauen als pflegende Angehörige 37

9. März

Body-Workout für Mütter 37
»Die ganze Welt auf einem Teller« 38
Wellnesstag 38
Internationales Musikcafé 39
Frauenhände 39
Frauen und Technik? Das geht! 40
Lesung und Diskussion über Feminismen heute 41
Tina Teubner & Ben Süverkrüp 41
Cornelia Schönwald »Herrlich: Weiblich!« 42

10. März

Frauenfrühstück 43
Singen mit Anja Lerch 43
Wenn der »kleine« Hunger kommt 44
Mit Power ins Wochenende 44
»Nicht mit mir!« – Wie Frauen sich vor gewalttätigen Übergriffen schützen können 45

11. März

Licht und Schatten 46
Zwischen Honeymoon und Feuerwehr 46

Hexenverfolgungen 47
Internationaler Frauentag – Internationale Frauen 47
Berühmte Frauen 48
Die Stellung der Frau 48
Was ist dein Wert, Schwester? 49
Die Frau in der Werbung 49
Text & Ton 50

12. März

Frauen-Sonntagsfrühstück 51
Mutter-Tochter-Sonntagsausflug 51
Text & Ton 51

13. März

Frauen in der Reformation 52
Persönliche Weltgeschichten 52

14. März

Offene Sprechstunde bei Bertha F. 53
Frauenprojekte der ZWD stellen sich vor 53
»Inseln der Entspannung« 53
Literaturvortrag 54
Offene Mädchensprechstunde bei ProMädchen e. V. 54
Marokkanischer Nachmittag 55
Frauen lesen für Frauen 55

15. März

Wohlfühlrituale aus dem Orient 56
Ausbildung mit Kind 56
Zwangsheirat – Handlungssicherheit im Beratungsalltag 57
mamazone – Verein für Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e. V. 58
Literatur von Frauen für Frauen 58
Gisela Notz – Kritik des Familismus 59

16. März

Zeit für uns! 59
Frauen leben in Düsseldorf 60
Frauen gründen anders! 60
Verhütungsupdate 61
Orientierung finden – Perspektiven entwickeln 62
Lesbians international – meet and greet 62
Offener Frauen- und Lesbentreff 63

17. März

Film über das Erwachsen-Werden im Mädchentreff Leyla 63

»Ohne mich« 64

WenDo – SelbstSicherheitstrainig für Frauen 64

18. März

Equal Pay Day 65

Ärztinnen, Herzoginnen und Nonnen 66

Stärken tanzen mit afrikanischen Kräften 67

Hundreds – Wilderness Tour 2017 67

19. März

Düsseldorfs starke Frauen – 30 Porträts 68

»Selfie – nein Danke!« 68

Gemeinschaftlich orientierte Wohnformen 69

20. März

Unerschrocken und wagemutig 70

21. März

Mutter Ey – eine Düsseldorfer Frauengeschichte 70

Bille Haag liest »Königin der Nacht« 71

Aschenputtel – Interkulturell auf Deutsch und Persisch 72

Salsa Move Club 73

Gut vorbereitet bewerben 73

22. März

Frauen führen anders! 74

»Meine Herren, wir sind im Bilde...« (Mascha Kaléko) 75

»Keine Amazonen und Heroinen«: ›Frauengestalten‹ in Kaulbachs Zeichnungen 75

Ultraschall – Musik und Entspannung für Schwangere und ihre Babys im Bauch 76

Gut vorbereitet bewerben 76

»Ich wär so gern gelassener« 77

Jenseits des Mainstreams: »Wir Frauen« lesen! 77

Frauen und ungewollte Scheidung 77

23. März

»Honig im Kopf« – Filmvorführung mit anschließender Diskussion 78

Offene Sprechstunde bei Bertha F. 80

Bitte keine Mädchen! 80

24. März

»Weiberkram!?« 81

Schwangerschaft und Geburt 81

Steptanz zu Gunsten der Mädchen und Frauen in Indien 82

Resilienz – Ein neuer Weg zur Weiblichkeit? 83

25. März

Resilienz – Ein neuer Weg zur Weiblichkeit? 83

Resilienz – Ein neuer Weg zur Weiblichkeit? 83

Frauen. Flüchtlingshilfe. Wirklichkeit. 84

26. März

Resilienz – Ein neuer Weg zur Weiblichkeit? 84

»Wir sind viele!« 84

27. März

»Feministinnen stören die natürliche Ordnung« 85

Wenn ES passiert ist… und nicht vorbeigeht… 86

28. März

Internationales Musikcafé 86

29. März

»Die Schlüssel zum Glück« 87

Frauen als pflegende Angehörige 87

Margarete Stokowski und Mithu Sanyal 88

30. März

Armut im Alter 89

xxcellence.net: Knowledge management als Wettbewerbsfaktor 89

31. März

»FeLi« feiert 10-jähriges Bestehen 90

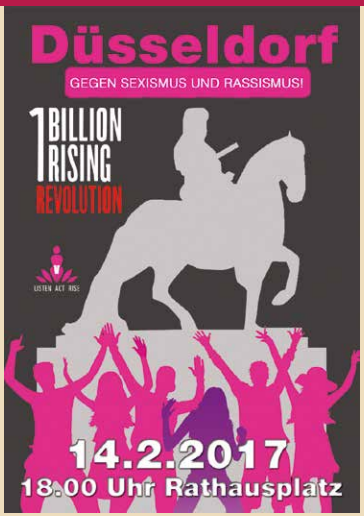
»WasserFrauen« Fotografien von Thomas A. Schmidt . . 91

Nachgemeldet

DIE GROSSE Kunstausstellung NRW Düsseldorf 2017 . . 92

Nachruf

In Gedenken an Prof. Dr. Gesine Spieß 93



One Billion Rising

STEHT AUF • STREIKT • TANZT!

Zum 5. Mal findet der Aktionstag zur weltweiten Kampagne ONE BILLION RISING statt. Initiiert wurde die Kampagne von der New Yorker Künstlerin und Feministin Eve Ensler mit dem Ziel, Gewalt gegen Frauen und Mädchen zu beenden. Traditionsgemäß beteiligt sich Düsseldorf an dieser Aktion, es wird getanzt und es sind alle herzlich eingeladen, auch in diesem Jahr wieder ein kraftvolles Bild aus Düsseldorf zu senden.

Weitere Infos: www.facebook.com/OBRDuesseldorf
Link zur Tanzchoreografie:
www.youtube.com/watch?v=mRU1xmBwUeA

Dienstag | 14. Februar | 18 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Marktplatz, Rathaus
Veranstaltet von:	kom!ma – Verein für Frauenkommunikation e.V.
Unterstützt von:	ProMädchen – Mädchenhaus Düsseldorf e.V., frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Düsseldorfer Frauenforum, Büro für die Gleichstellung von Frauen und Männern
Kontakt:	Mari Uhlig 0211.31 49 10 buero@komma-duesseldorf.de www.komma-duesseldorf.de

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Speziell für Seniorinnen

Im Kurs werden eingeübt: Stimmeinsatz, Umgang mit der Angst, Handlungsoptionen in Bedrohungs- und Gefährdungssituationen, Deeskalationsverhalten, einfaches Verteidigungsverhalten. Darüber hinaus werden rechtliche Aspekte vermittelt.
Der Kurs besteht aus vier Terminen mit insgesamt acht Zeitstunden.

Mittwoch | 1., 8., 15., 22. März | jeweils 16 – 18 Uhr

Kosten:	65 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	ASG-Bildungsforum, Gerresheimer Straße 90
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	ASG-Bildungsforum
Kontakt:	Christian Presser 0211.1 74 01 42 presser@asg-bildungsforum.de www.asg-bildungsforum.de

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Für Frauen von 16 bis 55 Jahren

Im Kurs werden eingeübt: Stimmeinsatz, Umgang mit der Angst, Handlungsoptionen in Bedrohungs- und Gefährdungssituationen, Deeskalationsverhalten, einfaches Verteidigungsverhalten. Darüber hinaus werden rechtliche Aspekte vermittelt.
Der Kurs besteht aus vier Terminen mit insgesamt acht Zeitstunden.

Mittwoch | 1., 8., 15., 22. März | jeweils 18 – 20 Uhr

Kosten:	65 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	ASG-Bildungsforum, Gerresheimer Straße 90
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	ASG-Bildungsforum
Kontakt:	Christian Presser 0211.1 74 01 42 presser@asg-bildungsforum.de www.asg-bildungsforum.de

1. FFC Düsseldorf 03 e. V.

Frauen Fußball

Wir laden begeisterte Fußballerinnen zu einem Schnuppertraining ein. Wenn Sie kicken können oder möchten, kommen Sie vorbei!

Mittwochs und freitags | ab 1. März | 19.30 – 21 Uhr

Für Mädchen und Frauen

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Platzanlage TUS NORD, Ammerweg 16
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	1. FFC Düsseldorf 03 Frauenfußball
Kontakt:	Elke Merks 0211.41 18 22 Mmrc66@aol.com www.1ffcduesseldorf03.com

Frauen und ungewollte Scheidung

Zur Heirat benötigt man zwei Ja-Stimmen, zur Scheidung nur eine Nein-Stimme. Betroffene (Frauen) sind eingeladen.

Mittwoch | 1. März | 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Veranstaltungsort richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen
Veranstaltet von:	Frauengesundheitszentrum Düsseldorf
Kontakt:	Marion Kazmirek 0203.74 07 08 www.frauengesundheitszentrum-duesseldorf.de

Frauen in der katholischen Kirche –

Wie prägten und prägen Sie unseren Glauben im Alltag?

Die Rolle der Frau in der katholischen Kirche scheint festgelegt zu sein – und doch spielen Frauen in vielerlei Hinsicht eine wichtigere Rolle als bekannt! Wir hören von bekannten Frauen des Glaubens, die die katholische Kirche geprägt haben. Zusätzlich schauen wir auf Frauen, die im Alltag ihren Beitrag zu unserem gesellschaftlichen und religiösen Leben leisten.

Donnerstag | 2. März | 10 – 12 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – Caritas Oberbilk, Kölner Straße 265
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentrum plus – Caritas Oberbilk
Kontakt:	Anke Bendokat und Melanie Stumpf 0211.7 79 47 54 zp.oberbilk@caritas-duesseldorf.de www.caritas-duesseldorf.de

»Die Liebe meines Lebens«

Frauen aus verschiedenen Kulturkreisen tauschen sich aus

Wer oder was eroberte unser Herz? War es ein Mann, eine Frau, die Kunst, die Musik oder etwas sehr Außergewöhnliches? Entwickelte sie sich allmählich oder wurden wir von der Liebe überrascht? War sie kurz aber heftig oder dauerte sie an? Wir wollen uns von tiefen Gefühlen erzählen und präsentieren, was uns beglückt.

Donnerstag | 2. März | 15 – 18 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – AWO Flingern-Süd, Ronsdorfer Straße 126
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentren plus – AWO Flingern-Süd und Unterbilk
Kontakt:	Mahnaz Airempoor 0211.60 02 53 53 mahnaz.airempoor@awo-duesseldorf.de

Frauen gehören in das Gedächtnis der Stadt!

Aktion der Bezirksvertreterinnen im Stadtbezirk 1

Auch im Stadtbezirk 1 sind nur 4 Prozent der Straßen nach Frauen benannt. Dabei ist Düsseldorf reich an Frauen, die unsere Stadt verändert und Hervorragendes geleistet haben. Daher sammeln wir Vorschläge für weibliche Persönlichkeiten, deren Lebensleistung und Wirken im Straßenbild sichtbar werden soll. Wir stellen die Rose-Ausländer-Straße, die Ulrike-Scheffler-Rother-Straße und die Elfriede-Bial-Straße vor, die auf Anregung der Bezirksvertretung 1 in Derendorf neu benannt wurden. Wir freuen uns auf den Dialog mit vielen interessierten Frauen an unserem Informationsstand und engagieren uns für Ihre Anliegen.

Donnerstag | 2. März | 15 – 18 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Straßenaktion – Heinrich-Heine-Platz neben dem Carsch-Haus
Veranstaltet von:	Bezirksvertretung 1, Bezirksbürgermeisterin Marina Spillner
Kontakt:	Marina Spillner 0173.5 10 19 91 marina.spillner@duesseldorf.de www.duesseldorf.de

Origami für Frauen

Kreative Papierfaltung

Ein Blatt Papier durch unterschiedliche Faltungen in kleine Gegenstände zu verwandeln, gehört heute wie in vergangenen Zeiten zu der interessantesten Freizeitbeschäftigung der Kinder, aber auch der Erwachsenen. Insbesondere Frauen üben die kreative Papierfaltung aus.

Donnerstag | 2. März | 16 – 18 Uhr

Kosten:	2 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Eckenerstraße 11
Barrierefreiheit:	Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Kyung-Won Chun Bang
Kontakt:	Kyung-Won Chun Bang 0211.40 44 13

Weltgebetstag 2017 von Frauen der Philippinen

Frauen von den Philippinen haben die Texte zum Gottesdienst 2017 vorbereitet unter dem Motto »Was ist denn fair?«. Weltweit versammeln sich christliche Frauen am ersten Freitag im März und feiern einen ökumenischen Gottesdienst. Spenden werden gesammelt, um Projekte für Frauen und Mädchen auf den Philippinen zu unterstützen.

»A Glimpse of the Philippine Situation« von der philippinischen Künstlerin Rowena Apol Laxamana Sta Rosa

Freitag | 3. März

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	verschiedene Kirchengemeinden in Düsseldorf, Informationen unter www.kfd-duesseldorf.de
Veranstaltet von:	verschiedene Kirchengemeinden in Düsseldorf/kfd-Stadtdekanat Düsseldorf
Kontakt:	Kornelia Fehndrich 0157.73 20 19 70 kfd-stadtdekanat-ddorf@gmx.de www.kfd-duesseldorf.de

Nähcafé am Freitagvormittag

Nähcafé, das heißt drei Zeitstunden Nähspaß in entspannter Atmosphäre ohne Kursbindung. Unsere Gastgeberin ist Handwerksmeisterin mit jahrelanger Näh- und Kurserfahrung. Sie werden typgerecht zu Schnitten und Farben beraten und bekommen Anregungen für Ihr Nähprojekt.

Freitag | 3. März | 9.30 – 12.30 Uhr

Kosten:	18 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	ASG-Bildungsforum, Gerresheimer Straße 90
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	ASG-Bildungsforum
Kontakt:	Anja Stute 0211.1 74 01 41 stute@asg-bildungsforum.de www.asg-bildungsforum.de

Theresia Schüllner

Schriftbild Heinrich Heine, 1998

Exiliert – Nelly Sachs und Heinrich Heine

Ausstellungseröffnung mit Bildern und Objekten von Theresia Schüllner und Vortrag von Prof. Andrée Lerousseau

Die Literaturnobelpreisträgerin des 20. Jahrhunderts und der große deutsche Dichter des 19. Jahrhunderts setzten sich beide im Exil mit ihrer jüdischen Identität auseinander, als Vaterland galt ihnen die deutsche Sprache. Zur Eröffnung der Ausstellung von Theresia Schüllner spricht Andrée Lerousseau über Nelly Sachs und Heinrich Heine.

Freitag | 3. März | 18 – 20 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Heinrich-Heine-Institut, Bilker Straße 12-14
Barrierefreiheit:	Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Heinrich-Heine-Institut und Heinrich-Heine-Gesellschaft
Kontakt:	Dr. Karin Füllner 0211.89-9 60 09 karin.fuellner@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/heineinstitut und www.heinrich-heine-gesellschaft.de

»Ladies-Talk« in Gerresheim

Abend zum Internationalen Tag der Frau 2017

Unter dem Titel »Mitreißende Frauen« streift die Literaturwissenschaftlerin Dr. Gabi Rüth durch die Literatur und hat stille und duldsame, unkonventionelle und schräge, aber immer außergewöhnliche und besondere Frauen aufgespürt – eine prima Einführung für Gespräche, Austausch und Spaß im Anschluss.

Freitag | 3. März | 19 – 22 Uhr

Kosten:	Keine, Spende Freundeskreis TrebeCafé Düsseldorf e. V.
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Stadtbücherei Gerresheim, Heyestraße 4
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Bezirksverwaltung Gerresheim
Kontakt:	Marion Esser 0211.89-2 41 26 marion.meieresser@duesseldorf.de

4. März

70 Jahre Frauenpolitik

70 Jahre Frauen-Union Düsseldorf

Die Frauen-Union Düsseldorf lädt ein zu ihrem 70-jährigen Jubiläum. Unter anderem wird die Bundesvorsitzende der Frauen-Union, Annette Widmann-Mauz, über 70 Jahre Politik für und mit Frauen referieren. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Annette Widmann-Mauz und Sylvia Pantel

Samstag | 4. März | 15 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Rathaus Benrath, Benrodestraße 46
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Frauen-Union Düsseldorf
Kontakt:	Sylvia Pantel 0211.1 65 35 06 info@frauenunion-duesseldorf.de www.frauenunion-duesseldorf.de

Hulda Pankok

Vom Schlachthof ins Ghetto – Besuch im Erinnerungsort Derendorf

Rundgang

Für Helene Krebs und Henriette Wolff war der Derendorfer Güterbahnhof die vorletzte Station vor dem »sicheren« Tod. Hilde Zander verließ Düsseldorf ebenfalls im Viehwaggon, überlebte jedoch das Ghetto Izbica und starb 2011 in Jerusalem. Und Hulda Pankok (Ehefrau des Malers Otto P.) sowie Ilse Neuberger (Ehefrau des späteren NRW-Justizministers) agierten in jener dunklen Zeit als todesmutige Helferinnen. Am Beispiel dieser und anderer Frauen besichtigen wir den neuen Erinnerungsort Alter Schlachthof (Bibliotheksgebäude).

Samstag | 4. März | 11 Uhr

Kosten:	7 Euro
Anmeldung:	Erforderlich, max. 15 Personen
Treffpunkt:	Cafeteria der Hochschule Düsseldorf, Münsterstraße 156
Veranstaltet von:	Antje Olivier, Publizistin
Kontakt:	Antje Olivier 0202.30 18 73

Erzählcafé »Der Start ins Leben«

Zuhören, sich austauschen, voneinander lernen

Wie hat sich die Geburtshilfe in den letzten Jahren verändert? Wie wollen wir gebären? Wir möchten Frauen eine Plattform geben, sich über ihre Geburtserfahrungen auszutauschen und ihr Wissen weiterzugeben. Wenn Sie über Ihre Geburtserfahrungen berichten möchten, bitten wir Sie um eine vorherige Anmeldung bei uns.

Samstag | 4. März | 15 – 17 Uhr

Kosten:	Keine, Mother Hood e. V. und das Geburtshaus freuen sich über Spenden, kostenlose Kinder-betreuung
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Geburtshaus Düsseldorf, Achenbachstraße 56a
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Hebammenzentrale Düsseldorf, Geburtshaus Düsseldorf und Mother Hood e. V.
Kontakt:	Hebammenzentrale Düsseldorf 0211.69 16 91 11 info@hebammenzentrale-duesseldorf.de www.hebammenzentrale-duesseldorf.de

5. März

Der Migrantinnenverein Düsseldorf feiert

Internationaler Weltfrauentag

Öffentliches Fest zum Internationalen Weltfrauentag mit einem vielseitigen Programm.

Sonntag | 5. März | 14 – 18 Uhr

Kosten:	3 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zakk, Fichtenstraße 40
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Migrantinnenverein Düsseldorf e. V.
Kontakt:	Esma Cakir-Ceylan 0178.8 19 10 74 info@migrantinnen-duesseldorf.de www.migrantinnen-duesseldorf.de

Offene Sprechstunde bei Bertha F.

Für die persönliche und telefonische Kontaktaufnahme

Beratungsangebot für Mädchen und Frauen, die selbst Suchtprobleme haben, Mädchen und Frauen mit einer Ess-Störung und Mädchen und Frauen, die von der Sucht anderer betroffen sind.

Montag | 6. März | 10 – 12 Uhr

Für Mädchen und Frauen

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Frauensuchtberatungsstelle Bertha F. e. V., Höhenstraße 25
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Frauensuchtberatungsstelle Bertha F. e. V.
Kontakt:	Kathrin Prodöhl-Pauli 0211.44 16 29 bertha.f@arcor.de www.berthaf.de

BerTha F Frauensuchtberatung

Pilates für Frauen

Das Pilates-Training ist ein ganzheitliches Körpertraining aus fließenden kontrollierten Bewegungen, die mit der Atmung koordiniert werden. Dehnung und Kräftigung lösen Verspannungen, Blockaden und korrigieren Fehlhaltungen.

Montag | 6. März | 10.30 – 12 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – DRK Friedrichstadt, Jahnstraße 47
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	zentrum plus – DRK Friedrichstadt
Kontakt:	Heike Jankowski 0211.3 84 91 99 Heike.Jankowski@DRK-Duesseldorf.de www.DRK-Duesseldorf.de

Was bin ich mir wert?

Ein Angebot für alle 9. Klässlerinnen

Freundinnen und Freunde, Familie, Schule – es werden viele Anforderungen an uns gestellt. Doch was bin ich mir selber wert? An diesem Nachmittag setzen wir uns damit auseinander, wann man »ja« sagen kann und wann man besser »nein« sagt.

Montag | 6. März | 15.15 – 16.45 Uhr

Für Mädchen

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Gymnasium Koblenzer Straße, Mensa, Theodor Litt Straße 2
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang
Veranstaltet von:	AWO Düsseldorf
Kontakt:	Sarah Kluth 0211.89-9 77 04 sarah.kluth@schule.duesseldorf.de www.awo-duesseldorf.de, www.kobi-gymnasium.de

Frauen in der Mitte des Lebens

Die Kinder sind aus dem Haus – und nun?

Zurück in den alten Beruf? Nochmal etwas Neues lernen? Oder doch etwas ganz Anderes? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns an diesem Abend. Der Workshop richtet sich an Frauen in der »Mitte des Lebens«, die auf der Suche nach einem erfüllten und für sie passenden Lebensmodell sind.

Montag | 6. März | 17 – 20 Uhr

Kosten:	10 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	pro familia, Himmelgeister Straße 107a
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	pro familia Beratungsstelle Düsseldorf
Kontakt:	Elke Kuske 0211.31 50 51 duesseldorf@profamilia.de www.profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Düsseldorf

Frauengeschichten aus vielen Ländern

Autorinnenlesung

Es werden Geschichten von Frauen für Frauen vorgelesen. Außerdem gibt es Live-Musik und ein kleines Buffet sowie eine interkulturelle Ausstellung von Frauenbüchern sowie eine Gemäldeausstellung einer Düsseldorfer Künstlerin.

Montag | 6. März | 18 – 21 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Binational in Düsseldorf e. V., Bruchstraße 70 (im Hof)
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Binational in Düsseldorf e. V.
Kontakt:	Ursula Jimenez 0211.9 34 65 32 binationalinduesseldorf@yahoo.de www.binationalindüsseldorf.de

UfUs und BPWs präsentieren: Anka Zink – wo pin ich?

Was früher Familie hieß, buchstabiert sich heute Community, die Geburtstagsfeier findet auf YouTube statt, statt im Treppenhaus zu plauschen, treffen wir uns bei Facebook... Mit Highspeed und Sprachwitz führt Anka Zink durch den Dschungel von PINs, TANs und Flatrates, bis es Ihnen Lachtränen in die Augen treibt. Und davor, dazwischen und danach ist viel Zeit zum Kennenlernen von UfUs und BPWs und zum Netzwerken.

Montag | 6. März | 18 – 23 Uhr

Kosten:	28 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Kulturbahnhof Gerresheim, Heyestraße 194
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Unternehmerinnen für Unternehmerinnen e. V. und Business and Professional Women e. V.
Kontakt:	Doreen Köstler 0211.28 07 09 56 mitteilung@ufu.ev. www.ufu-ev.de und www.bpw-duesseldorf.de

Umoja – ein Frauendorf mitten in Kenia

Afrika lässt niemanden unbeeindruckt.
Kwaheri – ich komme wieder.

Aber nicht die Stille und der Sonnenaufgang über der Savanne sondern ein kleines Frauendorf in der Mitte Kenias – im Samburu County – war ihr Ziel. Die intensiven Begegnungen mit den Frauen und Kindern, der Alltag in der Schule und das Engagement von Rebecca Lolosoli – auch Mama Mutig genannt – davon wird Barbara Becht, Vorstandsfrau des Freundeskreis Umoja, an diesem Abend berichten.

Montag | 6. März | 19 – 21 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Bürgerhaus Salzmannbau, Saal, Himmelgeister Straße 107 h
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Bürgerhaus Salzmannbau und Freundeskreis Umoja – friends of Umoja
Kontakt:	Mari Uhlig 0211.31 49 10 buero@komma-duesseldorf.de www.komma-duesseldorf.de

»Lustige Weiber?« Shakespeare und die Frauen

Illustrierter Vortrag

Ob Viola, Portia oder Lady Macbeth – in William Shakespeares Werken begegnen uns zahllose, faszinierende Frauen – Frauen, die ihren Mann stehen, wenn sie sich in Männerrollen behaupten, sich ihren Traummann angeln oder ihm gleich das Leben retten. Wie kam Shakespeare zu seinem – hochmodern wirkenden – Frauenbild?

Dienstag | 7. März | 14 – 15.30 Uhr

Kosten:	4,50 Euro, inkl. Getränke
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	zentrum plus – Caritas Flingern, Flurstraße 57c
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	DSP Languages und zentrum plus – Caritas Flingern
Kontakt:	Mary Zander 0211.66 00 60 Mary.Zander@caritas-duesseldorf.de www.caritas-duesseldorf.de

»Juno, Pallas, Venus und dergleichen« Goethe über die Göttinnen

Führung mit Dr. Silke Hoffmann

»Keiner unserer Zeitgenossen, der zum ersten Mal vor sie hintritt, darf behaupten, ihrem Anblick gewachsen zu sein«, schreibt Goethe über die überlebensgroße Büste der Juno Ludovisi. Von dem Juno-Zimmer in seinem Haus am Frauenplan bis hin zu den Figuren von Venus, Pallas Athene und Diana in der Lyrik und im Schauspiel geht die Führung den Gestalten der »wirklichen Göttinnen« im Leben und Werk des Autors nach.

Dienstag | 7. März | 18 – 18.45 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Goethe-Museum Düsseldorf, Jacobistraße 2
Barrierefreiheit:	Aufzug, Behindertenparkplatz

Veranstaltet von: Goethe-Museum Düsseldorf und Anton-und-Katharina-Kippenberg-Stiftung
Kontakt: Silke Hoffmann
0211.89-9 62 68
silke.hoffmann@duesseldorf.de
www.goethe-museum.com

Natascha Janovskaja

Raissa Orlova-Kopeleva

Eine Frau zwischen Russland und Rheinland

Raissa Orlova-Kopeleva war nicht nur die Ehefrau des sowjetischen Dissidenten Lev Kopelev. Sie war selbst eine starke Persönlichkeit: Journalistin, freie Schriftstellerin und Expertin für amerikanische Literatur, die sich ebenso wie ihr Mann seit den 1970er-Jahren für die Menschenrechte in der Sowjetunion einsetzte. Über ihre Fähigkeit, eine neue Heimat zu gewinnen, ohne die alte aufzugeben, wird die Diplom-Pädagogin Natascha Janovskaja referieren.

Dienstag | 7. März | 19 Uhr

Kosten: Keine
Anmeldung: Nicht erforderlich
Ort: Stiftung Gerhart-Hauptmann-Haus. Deutsch-osteuropäisches Forum, Bismarckstraße 90
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von: Stiftung Gerhart-Hauptmann-Haus. Deutsch-osteuropäisches Forum
Kontakt: Dr. Sabine Grabowski
0211.1 69 91 13
grabowski@g-h-h.de
www.g-h-h.de

Raissa Orlova-Kopeleva

»Damenwahl«

Internationaler Frauentag am 8. März in Düsseldorf

Anlässlich des Internationalen Frauentages lädt Landtagspräsidentin Carina Gödecke zusammen mit Bürgermeisterin Klaudia Zepuntke und gemeinsam mit dem Büro für die Gleichstellung von Frauen und Männern zum Internationalen Frauentag in den Landtag ein.

Passend zur Landtagswahl am 14. Mai 2017 wird unter dem Motto »Damenwahl« eingeladen, wo Vertreterinnen und Vertreter der Fraktionen im Landtag NRW Fragen beantworten und über frauenpolitische Themen diskutieren.

	Programm:
17.00 Uhr	Einlass
18.00 Uhr	• Begrüßung: Carina Gödecke, Landtagspräsidentin, Klaudia Zepuntke, Bürgermeisterin, Daniela Jansen, Vorsitzende des Ausschusses für Frauen, Gleichstellung, Emanzipation • Poetry Slam mit Ella Anschein • Podiumsdiskussion mit Vertreterinnen und Vertretern des Landtages NRW zu frauenpolitischen Themen • Musik-Trio »Abends mit Beleuchtung« • Come-Together mit Imbiss
Ca. 22.00 Uhr	Ende

Landtagspräsidentin Carina Gödecke

Bürgermeisterin Klaudia Zepuntke

Landtag NRW

Mittwoch | 8. März | 18 Uhr

Kosten: Keine

Anmeldung: Erforderlich

Ort: Landtag NRW,
Platz des Landtags 1

Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz

Veranstaltet von: Landtag NRW und Landeshauptstadt Düsseldorf

In Zusammenarbeit mit: Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF), Ausschuss für Frauen, Gleichstellung und Emanzipation, Bündnis 90/Die Grünen, Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB), Düsseldorfer Frauenforum, FDP-Ratsfraktion, Frauenunion Kreisverband Düsseldorf, LAG autonome Mädchenhäuser/feministische Mädchenarbeit NRW e. V., Landesarbeitsgemeinschaft Lesben in NRW, Landesjugendring NRW e. V., Ratsfraktion – Die Linke, ver.di Bezirksfrauenrat Düsseldorf

Kontakt: Büro für die Gleichstellung von Frauen und Männern
0211.89-9 36 03
gleichstellungsbuero@duesseldorf.de
www.duesseldorf.de/gleichstellung

Unterstützt durch: Die Präsidentin des Landtags Nordrhein-Westfalen

Internationales Fest zum Frauentag

Das Multikulturelle Forum e. V. und die evangelische Lukaskirchengemeinde laden Frauen aus aller Welt ein, in familiärer Atmosphäre zusammenzukommen, sich auszutauschen und bei einem reichhaltigen internationalen Buffet ihre Geschichte zu erzählen.

Mittwoch | 8. März

Uhrzeit bitte unter Kontakt erfragen

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Gemeindesaal Lukaskirchengemeinde, Gatherweg 109
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Multikulturelles Forum e. V.
Kontakt:	Monika Zimmer 0211.95 74 29 42 zimmer@multikulti-forum.de www.multikulti-forum.de

Selbst behaupten im Beruf

Selbstsicheres Auftreten im beruflichen Alltag

Eingeladen sind Frauen, die sich in ihrem Beruf besser behaupten wollen oder einen Neueinstieg in den Beruf planen. Wir besprechen Strategien, den Berufsalltag selbstbewusst und selbstbestimmt zu gestalten, persönliche Grenzen zu erkennen und ernst zu nehmen. Übungen zur Körpersprache werden durchgeführt.

Mittwoch | 8. März | 9 – 13 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	AWO Berufsbildungszentrum gGmbH, Erkrather Straße 343
Barrierefreiheit:	Aufzug
Veranstaltet von:	AWO Berufsbildungszentrum gGmbH
Kontakt:	Jennifer Rudolph und Gabriele Schmitz 0211.91 37 24 17 und 0211.60 02 59 06 gabriele.schmitz@awo-duesseldorf.de www.awo-duesseldorf.de

Offene Sprechstunde für Flüchtlingsfrauen

Informationen über Empfängnisverhütung, Schwangerschaft / Geburt und finanzielle Hilfen. Gespräche in Kleingruppen, auf Wunsch sind auch Einzelgespräche im Anschluss möglich.

Mittwoch | 8. März | 9 – 13 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Willi-Becker-Allee 10, 4. Etage
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Gesundheitsamt
Kontakt:	Andrea Pantel 0211.89-9 53 08 andrea.pantel@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/gesundheitsamt

Beratung zu Beruf und Weiterbildung – ZWD Bildungsberatung

Beratung individuell für Frauen

Neben dem Beratungsangebot zur beruflichen Entwicklung und der Beratung zu ausländischen Berufsqualifikationen erhalten ratsuchende Frauen bei der ZWD-Bildungsberatung auch Infos zu den Förderprogrammen »Bildungsscheck« und »Bildungsprämie«.

Mittwoch | 8. März | 9 – 15 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Zukunftswerkstatt Düsseldorf (ZWD), Konrad-Adenauer-Platz 9, gegenüber Hauptbahnhof
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug
Veranstaltet von:	Zukunftswerkstatt Düsseldorf (ZWD)
Kontakt:	Marion Graf 0211.1 73 02 40 bildungsberatung@zwd.de www.zwd.de/bildungsberatung

ZWD Zukunftswerkstatt Düsseldorf

Übungen zum Umgang mit belastenden Erlebnissen

Für Frauen nach Fluchterfahrungen

Die seelische Gesundheit stärken – Vermittlung von Techniken und Übungen zur Selbstberuhigung und Distanzierung. Die Teilnehmerinnen lernen mit belastungsbedingten Beschwerden besser umgehen zu können und neue Kraft zu schöpfen.

Mittwoch | 8. März | 10 – 11.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Ambulanz für Gewaltopfer, Willi Becker Allee 10, 4.Etage
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Ambulanz für Gewaltopfer, Gesundheitsamt
Kontakt:	Andrea Pantel 0211.89-9 53 08 andrea.pantel@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/gesundheitsamt

Ess-Störungen – Möglichkeiten der Unterstützung für Frauen

Beratungsangebote und Wohnhilfen der Caritas

Sie haben eine Ess-Störung oder sind in Gefahr, ein gestörtes Essverhalten zu entwickeln? Sie benötigen Unterstützung in Form von Beratung und/oder Betreuung in der eigenen Wohnung? Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Ausgangslage und stellen Ihnen unsere Angebote vor. Selbstverständlich unverbindlich und anonym.

Mittwoch | 8. März | 10 – 14 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Caritas Soziales Beratungszentrum, Hubertusstraße 3, 4. Etage
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Veranstaltet von: Caritasverband Düsseldorf e. V.
Kontakt: Claudia Büse (Fachstelle) und Natalie Geisler (BeWo § 53 SGB XII)
0211.16 02 15 30
bewo@caritas-duesseldorf.de und
fachstelle.sucht@caritas-duesseldorf.de
www.caritas-duesseldorf.de

Jakobe von Baden

Berühmte Frauen

City-Rundgang zum Internationalen Frauentag mit Birgit Martin, Mitglied der Geschichtswerkstatt Düsseldorf

Frauen haben in der Düsseldorfer Geschichte schon immer eine wichtige Rolle gespielt: bereits bei der Stadtgründung 1288 war eine Frau beteiligt: Elisabeth von Berg. Auf unserer Zeitreise durch die Geschichte Düsseldorfer Frauen gehen wir unter anderem von Jacobe von Baden zu Anna Maria Luisa de Medici, hören von der letzten Hexenverbrennung 1738 in Gerresheim und sehen, wo Clara Schumann gelebt und gearbeitet hat. Wir hören von den Gründerinnen des Frauenbüros und an der Mahn- und Gedenkstätte von den mutigen Frauen des Widerstands, Maria Wachter und Clara Schabrod.

Mittwoch | 8. März | 12 – 13.30 Uhr

Kosten: 10 Euro
Anmeldung: Erforderlich (auf den Anrufbeantworter)
Treffpunkt: Schlossturm, Burgplatz 30
Veranstaltet von: Geschichtswerkstatt Düsseldorf
Kontakt: Birgit Martin
0211.63 63 44 (Anrufbeantworter)
birgitt.martin@t-online.de
www.birgitmartin.com

Autos, Sekt, Gedichte und mehr...

Dabei sein, ein bunter Abend zum Zuschauen und/oder Mitmachen

Der Verein Düsseldorfer Künstlerinnen lädt ab 18 Uhr in die Bar Zogel zu Sekt, Dossiers, Smalltalk, und Überraschungen auf offener Bühne für Lesung, Dichtung, Theater und Gesang ein. Vor der Bar zeigt Iris gegen 16 Uhr interessierten Frauen und Mädchen, wie man einen Autoreifen wechselt.

Mittwoch | 8. März | 16 – 22 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Bar Zogel, Schirmerstraße 2
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Verein Düsseldorfer Künstlerinnen
Kontakt:	Gudrun Schuster 01577.3 78 28 99 schustergudrun@schusters-kunst.de www.duesseldorfer-kuenstlerinnen.de

Internationale Begegnungen

Tanzveranstaltung

Wir feiern und tanzen zusammen und lernen verschiedene internationale Tanzstile kennen. Für Getränke und Essen wird gesorgt. Nehmen Sie teil und bringen Sie Ihre Freundinnen mit! Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mittwoch | 8. März | 18 Uhr

Kosten:	Keine, keine Parkmöglichkeiten unmittelbar vor dem Haus
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Lambertussaal, Stiftsplatz 3
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Caritasverband Düsseldorf, Fachdienst für Integration und Migration
Kontakt:	Irina Usupova 0211.16 02 17 93 Irina.Usupova@caritas-duesseldorf.de www.caritas-duesseldorf.de

Musen und Möpse

Führung mit Dr. Wilko Beckmann

Lassen Sie sich verführen zu einem exquisiten Rundgang durch die Sammlung des HETJENS, und es werden Ihnen die unterschiedlichsten Frauenbilder im Wandel der Zeit begegnen.

»Musen und Möpse HETJENS«

Mittwoch | 8. März | 18 – 19 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	HETJENS Deutsches Keramikmuseum, Schulstraße 4
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	HETJENS Deutsches Keramikmuseum
Kontakt:	Elke Richter 0211.89-9 42 06 elke.richter@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/hetjens

Ausstellung im CABINETT

Der wahre Schein

Wie sich Erscheinungsbilder von Frauen im Spiegel der Zeit und ihrer Gesellschaft in ihrer Körpersprache, -bewegung, -verhüllung, -befindlichkeit durch Einflüsse von außen und von innen verändern können, zeigen die ausstellenden Künstlerinnen und Künstler Andrea Dietrich, Terry Buchholz, Mirela Anura, Bernard Langerock und Norika Nienstedt in Bildern, Skulpturen und Objekten.

Mittwoch | 8. März | 18 – 21 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	CABINETT, Gustav-Poensgen-Straße 59
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	CABINETT, Andrea Dietrich
Kontakt:	Andrea Dietrich 0176.53 54 06 83 textilatelier@culturebase.org www.cabinett.culturebase.org

»Ausblick Cabinett«

Die Reichsmusiktage in Düsseldorf 1938 und 1939

Ein Vortrag von Ina Stenger der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

1938 und 1939 war Düsseldorf Schauplatz einer großangelegten NS-Propagandaveranstaltung: der Reichsmusiktage. Ina Stenger widmet sich den Fragen: Gab es einen offiziellen Konsens, welche Musik als »entartet« galt? Warum wurde gerade Düsseldorf als Veranstaltungsort gewählt? Welche Rolle spielte die Düsseldorfer Kulturabteilung?

Mittwoch | 8. März | 18.15 – 19.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf, Mühlenstraße 29, Julo-Levin-Raum
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Düsseldorfer Geschichtsverein e. V., Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf
Kontakt:	Andrea Kramp 0211.89-2 22 70 andrea.kramp@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/mahn-und-gedenkstaette.html

Wenn Frauen die Bibel lesen...

Gesprächsabend

Will die Bibel, wenn sie von der Schöpfung erzählt, die Vorrangstellung des Mannes in der Gesellschaft und im religiösen Leben legitimieren? Wie gehen wir mit biblischen Texten um, die zumindest multivalent sind, d.h. sich sowohl auf Egalität der Geschlechter als auch auf männliche Dominanz hin deuten lassen?

Mittwoch | 8. März | 18.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Café Atempause, Heinrich-Heine-Universität, Universitätsstraße 1, Geb. 25.23
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz

Veranstaltet von: Evangelische Studierenden-Gemeinde Düsseldorf
Kontakt: Pfarrerin Prof. Dr. Nicola Stricker
0211.34 62 68
nicola.stricker@ekir.de
www.esg-duesseldorf.de

Let‘s talk about Sex!

Vielen Frauen* und Mädchen* wird immer noch beigebracht, dass es sich nicht gehört über Sex zu reden. Vor allem Masturbation als Frau* ist dabei ein großes Tabu-Thema, aber auch Vorlieben oder Wünsche werden viel zu selten besprochen. Bei unseren »Let’s talk about Sex« Abenden machen wir dem ein Ende. In einer diskriminierungsfreien Runde unter Frauen* darf sich über alles ausgetauscht werden.

Mittwoch | 8. März | 19 Uhr

Kosten: Keine
Anmeldung: Nicht erforderlich
Ort: LesBi Referat, Heinrich-Heine-Universität, Universitätsstraße 1, Gebäude 25.23. Raum U1.46 (Raumänderung möglich: siehe Homepage)
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von: LesBi Referat, Heinrich-Heine-Universität
Kontakt: Micky Mommertz
0211.8 11 46 77
lesbi@asta.uni-duesseldorf.de
www.facebook.com/LesBiReferatHHUD

Wir vernetzen uns

Empfang anlässlich des Weltfrauentags

Zum 6. Mal laden die Düsseldorfer Clubs von ZONTA International und Soroptimist International anlässlich des Weltfrauentages engagierte Frauen ein, sich zu treffen und auszutauschen. Als Referentin begrüßen wir Dr. Gisela Burckhardt, die Vorstandsvorsitzende von Femnet e. V.

Mittwoch | 8. März | 18.30 – 22 Uhr

Kosten:	35 Euro, wir sammeln Spenden zugunsten von Femnet e. V.
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Industrie-Club Düsseldorf e. V., Elberfelder Straße 6
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Düsseldorfer Clubs ZONTA International und Soroptimist International
Kontakt:	Dr. Margarete Hubrath 0172.1 64 55 33 frauenserviceclubs@yahoo.de

Antje Kahnt

Kaiserswerther Frauen

Lesung mit Antje Kahnt aus »Düsseldorfs Starke Frauen«

Friederike Fliedner und Hilla Becher sind die bekanntesten »Kaiserswertherinnen«, die Antje Kahnt in ihrem Buch über Frauenpower made in Düsseldorf porträtiert. Frauen aus Politik, Mode oder Kunst haben ebenfalls Spuren in Düsseldorfs Norden hinterlassen, die in der Lesung vorgestellt werden.

Mittwoch | 8. März | 19.30 Uhr

Kosten:	10 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Buchhandlung Lesezeit, Kaiserswerther Markt 31
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Buchhandlung Lesezeit
Kontakt:	Christina Esch 0211.2 00 67 26 info@buchhandlung-lesezeit.de www.buchhandlung-lesezeit.de

Frauen als pflegende Angehörige

Drei Millionen Menschen sind pflegebedürftig.
90 Prozent werden zu Hause und von Frauen gepflegt.
Betroffene (Frauen) sind eingeladen.

Mittwoch | 8. März | 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Veranstaltungsort richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen.
Veranstaltet von:	Frauengesundheitszentrum Düsseldorf
Kontakt:	Marion Kazmirek 0203.74 07 08 www.frauengesundheitszentrum-duesseldorf.de

9. März

Body-Workout für Mütter

Mit Kinderbetreuung

Das Body-Workout-Training wird speziell für Frauen angeboten, die etwas für ihren Körper tun möchten, während ihr Nachwuchs betreut spielt.

Donnerstag | 9. März | 9 – 10.30 Uhr

Kosten:	6 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	DRK Aktivtreff Pempelfort, Sternstraße 31
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	DRK Kreisverband Düsseldorf e.V.
Kontakt:	Tanja Polorotow 0211.4 93 08 14 aktivtreff.pempelfort@drk-duesseldorf.de www.drk-duesseldorf.de

»Die ganze Welt auf einem Teller«

Internationales Frauenfrühstück

Wie jedes Jahr, laden wir auch dieses Jahr Frauen aus allen Nationen zu unserem traditionellen Frauenfrühstück ein. Bei Tee, Kaffee und internationalen Speisen lernen wir uns gegenseitig kennen.

As every year, we invite you, women from all countries, to our traditional breakfast. So please join us having a nice cup of tea or coffee and international food.

Donnerstag | 9. März | 9 – 12 Uhr

Kosten:	6 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga, Ricarda-Huch-Straße 3a
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	SOS Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
Kontakt:	Heidi-Rademacher Heider 0211.06 00 73 36 heidi.heider@sos-kinderdorf.de www.hell-ga.de

Wellnesstag

Für Mädchen

Die Schulsozialarbeit der Jan-Wellem-Schule Rosmarinstraße lädt Euch ganz herzlich zu einem relaxten Tag mit Hennamalerei, Gesichtsmasken, entspannter Musik und Smoothies ein.

Für Mädchen

Donnerstag | 9. März | 13.30 – 16.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Jan-Wellem-Schule, Rosmarinstraße 28
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang
Veranstaltet von:	AWO Berufsbildungszentrum gGmbH
Kontakt:	Soumia Mentes 0211.60 02 55 10 rosmarinstrasse@psa.awo-duesseldorf.de

Internationales Musikcafé

Im Programm: »Internationale Lieder über Liebe« – Gesangsgruppe Prima vom Verein Integration Kunst Schaffen e. V.

Musik, Moderation, Meinungsaustausch und Kuchen mit einer Tasse Tee oder Kaffee. Das Angebot zur Aufarbeitung sprachlicher Defizite im umgangssprachlichen Gebrauch durch den Abbau von Hemmungen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Bemühungen.

Donnerstag | 9. März | 14 – 16 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	IKS e. V. und zentrum plus – DRK Reisholz-Hassels-Nord, Potsdamer Straße 41
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Integration Kunst Schaffen e. V.
Kontakt:	Natalia Krupenya 0211.1 79 46 34 iks-info@gmx.de www.iks-duesseldorf.de

Frauenhände

Sie müssen verwöhnt werden!

Wir laden alle Mütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren ein, sich in unserem Familiencafé verwöhnen zu lassen. Es wird ein Handpeeling erstellt und eine Handmassage angeboten.

Donnerstag | 9. März | 15 – 17 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Haus für Kinder BLAUER ELEFANT, Posener Straße 60
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Düsseldorf e. V.
Kontakt:	Carola Vogel 0211.6 17 05 70 info@kinderschutzbund-duesseldorf.de www.kinderschutzbund-duesseldorf.de

Frauen und Technik? Das geht!

Eine Klärwerksführung

Der Stadtentwässerungsbetrieb ist geprägt von technischen Berufen und daher traditionell noch in Männerhand. Wir wollen daher im Rahmen einer Führung die verschiedenen Aufgaben rund um die Abwasserreinigung aufzeigen und hoffen das Interesse von Frauen an technischen Berufen zu wecken.

Donnerstag | 9. März | 16 – 18.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich, max. 20 Personen, bei Bedarf findet eine zweite Führung statt
Ort:	SEBD, Klärwerk Düsseldorf Süd, Auf dem Draap 15
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Stadtentwässerungsbetrieb Düsseldorf, Ruth Nebel
Kontakt:	Anja Bartholot 0211.89-2 27 30 anja.bartholot@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/kanal.html

Lesung und Diskussion über Feminismen heute

»Wir haben das Glück, uns über die Freiheit und die Liebe Gedanken machen zu dürfen und die Kämpfe derer weiterzuführen, die damit angefangen haben, und wir sollten es tun. Wir tun es nicht nur für uns selbst.« (Margarete Stokowski »Untenrum frei«)

Donnerstag | 9. März | 18 – 20 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Bitte unter Kontakt erfragen
Veranstaltet von:	BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Düsseldorf, Kreisverband und Ratsfraktion
Kontakt:	Ulla Peetz 0211.89-9 45 91 ulla.peetz@duesseldorf.de www.gruene-duesseldorf.de

Tina Teubner & Ben Süverkrüp

Wenn du mich verlässt, komm ich mit

Die Grenzen zwischen »privat« und »politisch« sind nicht mehr aufrecht zu erhalten. Die Welt brennt: Tina wagt den Blick ins Innerste. Mit ihrer rasiermessers-charfen Intelligenz, ihrem unwiderstehlichen Humor und ihrer weltumfassenden Herzenswärme scheucht sie ihr Publikum auf: Nicht kratzen. Waschen.

Tina Teubner

Donnerstag | 9. März | 20 – 22 Uhr

Kosten:	Vorverkauf 17 Euro, Abendkasse 21 Euro
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	zakk, Fichtenstraße 40
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	zakk – Zentrum für Aktion, Kultur und Kommunikation gGmbh
Kontakt:	Robby Hillmanns 0211.9 73 00 53 robert.hillmanns@zakk.de www.zakk.de

Cornelia Schönwald

Cornelia Schönwald »Herrlich: Weiblich!«

Musikalisch-literarisches Programm zum Weltfrauentag

Mit Rock, Charme & Humor von und mit Schauspielerin und Sängerin Cornelia Schönwald, am Piano begleitet von Gerhard Gemke. Musik und Texte bekannter Damen und Herren wie beispielsweise Aretha Franklin – Elisabeth I. von England – Erich Kästner – Kate Bush – Bertolt Brecht – Kurt Weill – Herbert Grönemeyer – Ina Deter...

Donnerstag | 9. März | 20 – 22 Uhr

Kosten:	10 Euro, ermäßigt 8 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Bürgerhaus Reisholz, Kappeler Straße 231
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Bürgerhaus Reisholz
Kontakt:	Petra Lenhard 0211.74 66 95 petra.lenhard@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/buergerhaeuser

Frauenfrühstück

Begegnung und Austausch

Wir öffnen unsere Tür zu Begegnung und Austausch und stellen die Arbeit von HiSKO – Hilfe im Schwangerschaftskonflikt e. V. in unseren Räumen vor.

Freitag | 10. März | 10 – 12 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	HiSKO e. V., Lindenstraße 178
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	HiSKO – Hilfe im Schwangerschaftskonflikt e. V.
Kontakt:	Annegret Lodewick 0211.68 31 98 info@hisko.de www.hisko.de

Singen mit Anja Lerch

...weil's Spaß macht und gut für die Seele ist

Ihre Mitsingabende haben längst Kultstatus erreicht. Seit zehn Jahren begeistert die leidenschaftliche, studierte Sängerin ihr Publikum mit ihrer lockeren, mitreißenden Art. Zum Internationalen Frauentag hat sie ein spezielles weibliches Mitsingprogramm zusammengestellt.

Freitag | 10. März | 14 – 15.30 Uhr

Kosten:	4,50 Euro, inkl. einem Glas Sekt
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – DRK Unterrath, Eckenerstraße 1
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentrum plus – DRK Unterrath
Kontakt:	Regina Seidel 0211.4 23 02 95 regina.seidel@DRK-duesseldorf.de www.DRK-duesseldorf.de

Anja Lerch

Wenn der »kleine« Hunger kommt

Emotionales Essen aus ernährungsphysiologischer Sicht

Die Frauensuchtberatungsstelle Bertha F. e. V. öffnet ab 15 Uhr ihre Räume zum Tag der offenen Tür und lädt um 16.30 Uhr zu einem Vortrag von Barbara Prodöhl (Ernährungsberaterin, Fachberaterin Essstörungen, Systemische Familienberaterin) ein.

Freitag | 10. März | 15 – 18 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Frauensuchtberatungsstelle Bertha F. e. V., Höhenstraße 25
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Frauensuchtberatungsstelle Bertha F. e. V.
Kontakt:	Rita Jürgens 0211.44 16 29 bertha.f@arcor.de www.berthaf.de

Mit Power ins Wochenende

Aquafitness für Frauen

Powern bis das Wasser kocht! Wir laden Sie ein, zu einer Aquafitnesseinheit unter professioneller Anleitung. Dieses effektive Training stärkt die Muskulatur und ist gleichzeitig ein optimales Herz-Kreislauftraining. Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und denken Sie mal nur an sich!

Freitag | 10. März | 20 – 20.45 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	DRK Familientreff Gerresheim, Lehrschwimmbecken Lohbachweg 18
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	DRK Kreisverband Düsseldorf e. V.
Kontakt:	Silke Rickert 0211.22 99 47 11 silke.rickert@drk-duesseldorf.de www.drk-duesseldorf.de

»Nicht mit mir!« – Wie Frauen sich vor gewalttätigen Übergriffen schützen können

Informationsveranstaltung für Düsseldorfer Bürgerinnen

Die Kölner Silvesternacht hat viele Frauen unsicher gemacht. Kann ich mich noch frei bewegen? Sollte ich bestimmte Plätze und Bereiche ganz meiden? Macht es Sinn die Handtasche »aufzurüsten« mit Tränengas, Pfefferspray und Co.? Diese und andere Fragen werden während der Informationsveranstaltung im Vordergrund stehen. Es soll eine realistische Einschätzung der Gefahrensituation vermittelt werden und den Teilnehmerinnen Präventionsmöglichkeiten aufzeigen. Außerdem werden sinnvolle Abwehrstrategien für den Notfall thematisiert.
Referentin: Marion Heyers, Kriminaloberkommissarin, Prävention Gewalt gegen Frauen, Polizei Düsseldorf.

Marion Heyers

Freitag | 10. März | 16 – 18 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Vortragssaal VHS, Kasernenstraße 6, 3. Etage Raum 307
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Polizei Düsseldorf – Mit freundlicher Unterstützung des Büros für die Gleichstellung von Frauen und Männern
Kontakt:	Büro für die Gleichstellung von Frauen und Männern 0211.89-9 36 03 gleichstellungsbuero@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/gleichstellung

Licht und Schatten

Kreativworkshop zum Thema Gegensätze

Die Kunsttherapeutinnen Katharina Braun und Kathrin Prodöhl-Pauli laden zu einem Kreativworkshop mit unterschiedlichen Materialien (Farbe, Stifte, Pinsel etc.) zum Thema: »Licht und Schatten« ein.

Samstag | 11. März | 10 – 14.30 Uhr

Kosten:	25 Euro, für Material und Verpflegung
Anmeldung:	Erforderlich, bis zum 6. März
Ort:	Frauensuchtberatungsstelle Bertha F. e. V., Höhenstraße 25
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Frauensuchtberatungsstelle Bertha F. e. V.
Kontakt:	Kathrin Prodöhl-Pauli 0211.44 16 29 bertha.f@arcor.de www.berthaf.de

Zwischen Honeymoon und Feuerwehr

Ein femininer Rundgang durch Pempelfort

Zwei Herren aus Düsseldorf, Dirk Sauerborn und Volker Neupert, haben sich gefragt, von was Frauen träumen und kamen auf Pempelfort. Denn dort gibt es Hochzeitsgeschäfte, Schokolade und andere interessante Dinge fürs Herz, die Tasche und den Verstand. Was Männer eben so denken, wenn sie stille Tage im Klischee verleben… Exklusiv fürs Programm zum Tag der Frau möchten wir zu einem zuvorkommenden Rundgang durch ein quirliges, elegantes Viertel einladen, das so manches Sehens- und Erfahrenswerte hinter den schönen Einkaufsstraßen bereithält.

Samstag | 11. März | 11 – 13 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Treffpunkt:	Sternstraße Ecke Kaiserstraße
Veranstaltet von:	Düsseldorfer Appell/Respekt und Mut und Polizei Düsseldorf
Kontakt:	Volker Neupert 0211.95 75 77 94 volker.neupert@respekt-und-mut.de www.respekt-und-mut.de

Hexenverfolgungen

Ein Geschlechterkampf?

Das Stadtmuseum Düsseldorf bietet anlässlich des Internationalen Frauentags zum Thema »Hexen« eine spannende Führungs-/Vortrags- Kombination an – wir laden herzlich ein, mit uns im Anschluss zu diskutieren!

Samstag | 11. März | 14.30 – 15.30 Uhr

Kosten:	4 Euro, ermäßigt 2 Euro
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Stadtmuseum Düsseldorf, Berger Allee 2
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Stadtmuseum Düsseldorf
Kontakt:	Svenja Wilken 0211.89-9 61 72 svenja.wilken@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/stadtmuseum

Antje Kahnt

Internationaler Frauentag – Internationale Frauen

Rundgang Antje Kahnt

Der Spaziergang zwischen Altstadt und Hofgarten stellt Frauen aus Düsseldorfs Geschichte in den Vordergrund, die weit gereist sind. Es finden sich Düsseldorferinnen wie die Malerin Rachel Ruysch, die Pianistin Elly Ney, die Kinderärztin Erna Eckstein-Schlossmann oder die Medici-Fürstin.

Samstag | 11. März | 14.30 – 16.30 Uhr

Kosten:	6 Euro
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Treffpunkt:	Schlossturm, Burgplatz
Veranstaltet von:	Volkshochschule Düsseldorf
Kontakt:	Barbara Kokoska-Thiemann 0211.89-9 24 57 barbara.kokoskathiemann@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/vhs

Berühmte Frauen

City-Rundgang zum Internationalen Frauentag
mit Birgit Martin, Mitglied der Geschichtswerkstatt Düsseldorf

Samstag | 11. März | 15 – 16.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 31

Die Stellung der Frau

Vom Mittelalter bis in die Neuzeit

Die Stellung der Frau hat sich bei uns im Laufe der Zeit deutlich verändert – wie diese in den einzelnen Epochen aussah und welche historischen Düsseldorferinnen vielleicht mit ihrer Rolle haderten, können Sie in einem spannenden Rundgang durch das Stadtmuseum erfahren.

Samstag | 11. März | 15.30 – 16.30 Uhr

Kosten:	4 Euro, ermäßigt 2 Euro
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Stadtmuseum Düsseldorf, Berger Allee 2
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Stadtmuseum Düsseldorf
Kontakt:	Svenja Wilken 0211.89-9 61 72 svenja.wilken@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/stadtmuseum

Jakobe von Baden (1558-1597), Künstler: unbekannt, Anf. 17. Jhd., Stadtmuseum Düsseldorf

Anna Maria Luisa de'Medici (1667-1743), Künstler: Henri Bonnart, um 1700, Stadtmuseum Düsseldorf

Was ist dein Wert, Schwester?

Interkultureller und interreligiöser Workshop für Frauen

In Indien scheinen Frauen einen besonders geringen Wert zu besitzen. Aber wie sieht es in anderen (Herkunfts-) Ländern aus? Wie ist es in Deutschland? Sind Frauen hier mehr Wert? Und haben sie mehr Selbstwertgefühl? Was sind die Werte von Frauen? Basis des Workshops ist das Expertinnenwissen der Teilnehmerinnen.

Samstag | 11. März | 15 – 18 Uhr

Kosten:	Keine, Spenden auf freiwilliger Basis
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Diakonie Düsseldorf, Stadtteilladen Flingern, Platz der Diakonie 2a
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Stadtteilladen Flingern
Kontakt:	Christel Powileit 0211.7 35 32 84 christel.powileit@diakonie-duesseldorf.de www.diakonie-duesseldorf.de

Die Frau in der Werbung

Cleverer Einsatz von Klischees?

Die Darstellung von Frauen in der Werbung ist früher wie heute umstritten. Gemeinsam gehen wir durch die aktuelle Sonderausstellung »Werbung – Die Kunst der Kommunikation« und schauen uns alte und neue Werbespots an. Welcher Rollenbilder hat man sich wann bedient? Was wird uns suggeriert?

Samstag | 11. März | 16.30 – 17.30 Uhr

Kosten:	4 Euro, ermäßigt 2 Euro
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Stadtmuseum Düsseldorf, Berger Allee 2
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Stadtmuseum Düsseldorf
Kontakt:	Svenja Wilken 0211.89-9 61 72 svenja.wilken@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/stadtmuseum

Porträt Mathilde Heine

Porträt Heinrich Heine von Gottlieb Gassen

Porträt Betty Heine

Text & Ton

Heine und die Frauen

»Ja, die Weiber sind gefährlich!« Zum Frühstücksbuffet inmitten von Heines Bibliothek präsentieren Dr. Karin Füllner und Dr. Ursula Roth Heines Texte und Briefe. Von seiner Mutter Betty und seiner Frau Mathilde wird dabei ebenso die Rede sein wie von seiner Jugendliebe Amalie und den vielen Liebesgedichten des »Buch der Lieder«.

Samstag | 11. März | 11 – 13 Uhr

Kosten:	19,50 Euro, ermäßigt 16,50 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Heinrich-Heine-Institut, Bilker Straße 12-14
Barrierefreiheit:	Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Heinrich-Heine-Institut und Heinrich-Heine-Gesellschaft
Kontakt:	Dr. Karin Füllner 0211.89-9 60 09 karin.fuellner@duesseldorf.de www.heinrich-heine-gesellschaft.de

Frauen-Sonntagsfrühstück

Für Lesben und ihre Freundinnen

Warum alleine frühstücken, wenn es mit vielen interessanten Frauen mehr Spaß macht! Wir freuen uns auf Lesben, ihre Freundinnen und auf alle Frauen, die einfach mal Lust haben »um die Ecke zu gucken«. Es erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft.

Sonntag | 12. März | 10.30 – 12.30 Uhr

Kosten:	4,50 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – AWO Altstadt, Kasernenstraße 6
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentrum plus – AWO Altstadt
Kontakt:	Doris Heidecker 0211.60 02 55 73 zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de

Mutter-Tochter-Sonntagsausflug

Brunchen + Bowlen

Häufig gelingt es uns im Alltag nicht, Zeit für gemeinsame Unternehmungen zu finden. Daher möchten wir Sie einladen, mal wieder eine entspannte Mutter-Tochter-Zeit miteinander zu verbringen. Nach einem ausgiebigen, gemütlichen Brunch werden wir gemeinsam Bowlen.

Sonntag | 12. März | 10.30 – 14.30 Uhr

Kosten:	8 Euro pro Teilnehmerin, ab 8 Jahren
Anmeldung:	Erforderlich
Treffpunkt:	Hauptbahnhof Düsseldorf, Details werden bei der Anmeldung bekannt gegeben
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Mädchenarbeitsgruppe Jugendamt/ Jugendförderung
Kontakt:	Iris Windhövel 0211.89-9 64 63 iris.windhoevel@duesseldorf.de

Text & Ton

Heine und die Frauen

Sonntag | 12. März | 11 – 13 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 50

Katharina von Bora, Porträt von Lucas Cranach dem Älteren, 1526

Frauen in der Reformation

2017 feiern wir 500 Jahre Reformation. Dabei fallen jedem sofort Männer wie Martin Luther ein. Doch haben Frauen in der Reformation gar keine Rolle gespielt? Doch: Frauen bereicherten mit ihren Gedanken und Taten den Fortgang der Reformation in ganz unterschiedlicher Weise. Ein Beispiel: Katharina von Bora.

Montag | 13. März | 10 – 12 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – Caritas Oberbilk, Kölner Straße 265
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentrum plus – Caritas Oberbilk
Kontakt:	Anke Bendokat und Melanie Stumpf 0211.7 79 47 54 zp.oberbilk@caritas-duesseldorf.de www.caritas-duesseldorf.de

Persönliche Weltgeschichten

Vortrag über die Situation der Frauen in Syrien

Wir wagen den Blick in ein Land, welches eigentlich so fern und doch so nahe ist. Die aus Damaskus stammende Khawla Chehade ist 40 Jahre alt und vor zwei Jahren nach Deutschland gekommen. Sie wird über die aktuelle Lage in ihrem Heimatland berichten.

Montag | 13. März | 14 – 15 Uhr

Kosten:	3 Euro, inkl. Kaffee und Gebäck
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – DRK Derendorf, Blumenthalstraße 2
Barrierefreiheit:	Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentrum plus – DRK Derendorf
Kontakt:	Andrea Strathausen 0211.56 68 51 82 andrea.strathausen@drk-duesseldorf.de

Offene Sprechstunde bei Bertha F.

Für die persönliche und telefonische Kontaktaufnahme

Dienstag | 14. März | 10 – 12 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 20

Für Mädchen und Frauen

Frauenprojekte der ZWD stellen sich vor

Für Alleinerziehende, Berufsrückkehrerinnen und Migrantinnen

Informieren Sie sich über Ihre Möglichkeiten zum beruflichen (Wieder-) Einstieg. Sie sind herzlich eingeladen!

Dienstag | 14. März | 10 – 12 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Zukunftswerkstatt Düsseldorf (ZWD), Kanzlerstraße 4
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Annemaria Bottek, Renate Marschang, Monika Neumetzler
Kontakt:	Monika Neumetzler 0211.15 93 75 12 monika.neumetzler@zwd.de www.zwd.de

ZWD Zukunftswerkstatt Düsseldorf

»Inseln der Entspannung«

Eine kleine Auszeit im Alltag

Nehmen Sie sich Zeit, die Belastungen im Alltag mal hinter sich zu lassen. Finden Sie die Balance zwischen Körper und Seele wieder durch Phantasiereisen, autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Dienstag | 14. März | 11 – 12 Uhr

Kosten:	6 Euro
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga, Ricarda-Huch-Straße 3a
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	SOS-Mehrgenerationenhaus Hell-Ga
Kontakt:	Heidi-Rademacher Heider 0211.06 00 73 36 heidi.heider@sos-kinderdorf.de www.hell-ga.de

Literaturvortrag

Von Petra Mecklenbrauck

Literaturvortrag von der Kunsthistorikerin Petra Mecklenbrauck über Ida Gerhardi – eine deutsche Künstlerin zwischen Paris und Berlin.

Dienstag | 14. März | 14.30 – 17 Uhr

Kosten:	7 Euro
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Blauer Saal, Ev. Lutherkirche, Kopernikus Straße 9a
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Deutscher Verband Frau und Kultur Gruppe Düsseldorf e. V.
Kontakt:	Monika Schäfer Monika_Schaeferbaum@gmx.de

Offene Mädchensprechstunde bei ProMädchen e. V.

Telefonisch oder persönlich

Hier können Mädchen und junge Frauen im Alter zwischen 11 und 27 Jahren telefonisch oder persönlich um Rat fragen, wenn sie selbst Probleme haben oder wenn sie sich Sorgen um eine Freundin machen. Das Angebot ist kostenlos und anonym.

Für Mädchen und junge Frauen

Dienstag | 14. März | 15 – 17 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	ProMädchen – Mädchenhaus Düsseldorf e. V., Corneliusstraße 68-70
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	ProMädchen – Mädchenhaus Düsseldorf e. V.
Kontakt:	Martina Sandkuhl und HeideMarie Eich 0211.4 87 67 56 beratung@promaedchen.de www.promaedchen.de

ProMädchen Mädchenhaus Düsseldorf e.V.

Marokkanischer Nachmittag

Mit frischem Minztee, Gebäck und traditioneller Musik

Sie sind herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag eingeladen, um den Internationalen Frauentag mit uns zu feiern. Marokkanische Musik, Dekorationen, traditionelles Gebäck und frischer Minztee erwarten Sie in einer geselligen Frauenrunde.

Dienstag | 14. März | 17 – 19 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – DRK Reisholz/Hassels Nord, Potsdamer Straße 41
Barrierefreiheit:	Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentrum plus – DRK Reisholz/Hassels Nord
Kontakt:	Julia Moisel 0211.22 99 58 00 julia.moisel@drk-duesseldorf.de www.DRK-duesseldorf.de

Frauen lesen für Frauen

Anlässlich des Internationalen Frauentages

Prominente Frauen aus Politik, Kultur und Gesellschaft lesen von ihren Lieblingsautorinnen und -autoren. Angela Erwin, Rechtsanwältin; Astrid Brauckhoff, Präsidentin des Amazonenkorps Düsseldorf e. V.; Elke Nussbaun, Historikerin; Barbara Gladysch, Gründerin des Vereins »Mütter für den Frieden«; Monika Voss, Mundartdichterin und Klaudia Zepuntke, Bürgermeisterin.

Dienstag | 14. März | 18.30 – 20.30 Uhr

Kosten:	Keine aber Spende für Friedrich-Spee-Akademie e. V. erbeten
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Maxhaus, Katholisches Stadthaus, Bistro, Schulstraße 11
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Friedrich-Spee-Akademie e. V. in Kooperation mit dem Maxhaus
Kontakt:	Brigitte Göbels 0211.66 18 84 brigitte.goebels@t-online.de

Wohlfühlrituale aus dem Orient

Geheimnisvolle Geschichten aus 1001 Nacht, sinnliche Düfte und Rituale – der Orient gilt als Ursprung der Schönheitsrezepturen. An diesem Tag lernen Sie ausgewählte Wohlfühlrituale mit allen Sinnen kennen, zum Beispiel einen orientalischen Vitamincocktail und Handpeeling.

Mittwoch | 15. März | 10 – 11.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	DRK-Familientreff Friedrichstadt, Jahnstraße 47
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	DRK Kreisverband Düsseldorf e.V.
Kontakt:	Doris Schneider 0211.3 84 91 99 doris.schneider@drk-duesseldorf.de www.drk-duesseldorf.de

Ausbildung mit Kind

Teilzeitberufsausbildung

Eingeladen sind Frauen, die in Familienaufgaben eingebunden sind und dennoch eine Ausbildung anstreben. Was ist eine Teilzeitberufsausbildung? Wie lassen sich Ausbildung und Familie miteinander vereinbaren? Welche Unterstützung bietet das Berufsbildungszentrum an? Über diese und weitere Fragen informieren wir Sie gerne.

Mittwoch | 15. März | 10 – 14 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	AWO Berufsbildungszentrum gGmbH, Flinger Broich 12
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	AWO Berufsbildungszentrum gGmbH
Kontakt:	Gabriele Schmitz und Ilka Hahne 0211.60 02 59 06 und 0211.60 02 59 53 gabriele.schmitz@awo-duesseldorf.de und ilka.hahne@awo-duesseldorf.de www.awo-duesseldorf.de

Zwangsheirat – Handlungssicherheit im Beratungsalltag

Informationsveranstaltung in Kooperation mit der Fachberatungsstelle gegen Zwangsheirat Mädchenhaus Bielefeld e. V.

Die Veranstaltung informiert über das Thema Zwangsheirat und sensibilisiert für einen differenzierten Umgang unter Berücksichtigung von Vielfalt. Anhand von Fallbeispielen werden unter anderem Hintergründe, Warnsignale, Rechtliches sowie interkulturelle Ansätze, Präventionsmöglichkeiten und Beratungshaltungen beleuchtet.

Mittwoch | 15. März | 15 – 17 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Jugendmigrationsdienst Diakonie Düsseldorf, Platz der Diakonie 2a
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Jugendmigrationsdienst Diakonie Düsseldorf
Kontakt:	Jasmin Groos 0211.6 95 60 67 12 jasmin.groos@diakonie-duesseldorf.de www.diakonie-duesseldorf.de

mamazone – Verein für Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e. V.

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Brustkrebs, für Interessierte und Fachleute

Wir stellen das Projekt »Diplompatientin« vor und berichten vom jährlichen mamazone-Brustkrebs-Kongress in Augsburg, der speziell für Patientinnen ausgerichtet wird. Außerdem präsentieren wir die neue Ausgabe des »Überlebensbuches« der 2016 verstorbenen Gründerin von mamazone, Ursula-Goldmann-Posch.

Mittwoch | 15. März | 19 – 21.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – Diakonie Düsseldorf Gerresheim, Am Wallgraben 34
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	mamazone Selbsthilfegruppe
Kontakt:	Birgit Reuter 0211.28 76 38 b.m.reuter@gmx.de www.mamazone.de/mamazone/regionalgruppen/duesseldorf

Literatur von Frauen für Frauen

Buchhändlerinnen der Buchhandlung »Lesezeit« stellen ausgesuchte Literatur von Frauen für Frauen vor

In gemütlicher Atmosphäre, mit kleinem Snack und Umtrunk, haben Sie die Möglichkeit im Anschluss an die Lesung im Repertoire der Buchhandlung zu stöbern.

Mittwoch | 15. März | 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Buchhandlung Lesezeit, Kaiserswerther Markt 31
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang
Veranstaltet von:	KiND VAMV Düsseldorf e. V.
Kontakt:	Kristin Granow 0211.41 84 44 12 granow@kind-vamv-duesseldorf.de www.kind-vamv-duesseldorf.de

Gisela Notz – Kritik des Familismus

Zum Internationalen Frauentag!

Gisela Notz

Welche Rolle übernimmt der Staat in der Familienpolitik und wie wird diese gefördert? Wie kann die »normalbesetzte« Kleinfamilie, in der Kinder erzogen und pflegebedürftige Menschen versorgt werden sollen, aufgebrochen werden?

Mittwoch | 15. März | 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	zakk, Fichtenstraße 40
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Volkshochschule Düsseldorf, kom!ma – Verein für Frauenkommunikation e. V. und zakk – Zentrum für Aktion, Kultur und Kommunikation gGmbh
Kontakt:	Heike Billhardt-Precht 0211.9 73 00 32 heike.billhardt@zakk.de www.zakk.de

16. März

Zeit für uns!

Gesundes und Wohltuendes für Mutter und Kind

Ein Vormittag zum Ausprobieren von leckeren und wohltuenden Dingen für die Mütter und betreutes Spiel- und Bewegungsangebot für 0 bis 3-jährige Kinder.

Donnerstag | 16. März | 9.30 – 12 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Familiencafé am EVK, Kirchfeldstraße 48
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang
Veranstaltet von:	Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Düsseldorf e. V.
Kontakt:	Ute Mones 0211.56 67 42 29 mones@kinderschutzbund-duesseldorf.de www.kinderschutzbund-duesseldorf.de

Frauen leben in Düsseldorf

Düsseldorf – eine Stadt für Frauen

Teilnehmerinnen der Frauenlehrgänge unseres Hauses betrachten verschiedene Aspekte urbanen Lebens von Düsseldorferinnen. Am Aktionstag werden mit Interessentinnen in Kurzvorträgen und Gesprächen die Themen »Wohnen«, »Mobilität« und »Beratung und Unterstützung« besonders beleuchtet.

Donnerstag | 16. März | 9.30 – 13 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	VHS-Haus, Mehrzweckraum (siehe Hinweise), Franklinstraße 41-43
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Volkshochschule Düsseldorf, Abteilung Schulische Weiterbildung
Kontakt:	Rosemarie Stölting 0211.89-9 21 71 rosemarie.stoelting@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/vhs/schulabschluesse.html

Frauen gründen anders!

Gründerinnensprechstunde

Statistisch bewiesen ist: auf dem Weg in die Selbstständigkeit scheitern Frauen erheblich seltener als Männer – weil sie risikobewusster vorgehen. Wir helfen Ihnen bei der Verwirklichung Ihres Gründungsvorhabens und prüfen Ihre Geschäftsidee. Einzelgespräche zur Klärung individueller Fragen sind möglich.

Dagmar Schulz

Donnerstag | 16. März | 17 – 19 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	1a-STARTUP, Prinz-Georg-Straße 116
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	1a-STARTUP
Kontakt:	Dagmar Schulz 0211.73 17 11 60 kontakt@1a-startup.de www.1a-startup.de

1a STARTUP

Verhütungsupdate

Infoveranstaltung mit Dr. Angela Böttcher, Frauenärztin bei pro familia

Gibt es Neues auf dem Markt der Verhütungsmittel? Welche Verhütung ist für mich die Beste? Muss ich in den Wechseljahren verhüten? Bringen Sie Ihre Fragen mit! Nach einem kurzen Einführungsvortrag soll vor allem Zeit für viele Fragen sein.

Donnerstag | 16. März | 19 – 20.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	pro familia, Himmelgeister Straße 107a
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	pro familia Beratungsstelle Düsseldorf
Kontakt:	Dr. Angela Böttcher 0211.31 50 51 düsseldorf@profamilia.de www.profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Düsseldorf

Orientierung finden – Perspektiven entwickeln

Statt Grübeln Handeln!

Damit Sie mit Ihrer Familientätigkeit oder nach der Elternzeit wieder erwerbstätig sein können, braucht es oft eine Neuorientierung. Sie fokussieren sich auf gezielte Fragestellungen und halten zwei Stunden inne. Mit neuer Klarheit gehen Sie Ihre Ziele an. Was wollen Sie beruflich umsetzen? Welches Risiko sind Sie bereit zu tragen?

Petra Welz

Donnerstag | 16. März | 19 – 21 Uhr

Kosten:	25 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Petra Welz – Geld & Rosen – Unternehmensberatung und Supervision, Oberbilker Allee 6
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Petra Welz
Kontakt:	Petra Welz 0211.93 37 18 48 info@petrawelz.de www.petrawelz.de

Lesbians international – meet and greet

Exklusiv für Frauen

New to Düsseldorf? You want to meet other (international) lesbians? Or long time Düsseldorferin and want to greet and welcome lesbian newbies? We offer you a cosy place to talk about your experiences and get to know each other. Come along and bring your friends!

Thursday | 16. March | 7 – 9 p.m.

Cost:	None
Registration:	Required
Place:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24 (im Hof)
Accessibility:	Disabled access, disabled toilet, disabled parking
Hosted by:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.
Contact:	Eva Bujny 0211.68 68 54 info@frauenberatungsstelle.de www.frauenberatungsstelle.de

frauen beratungsstelle düsseldorf e.V.

Offener Frauen- und Lesbentreff

Exklusiv für Frauen

Wir treffen uns jeden 3. Donnerstag im Monat von 19 bis 22 Uhr. Hier wird geklönt, gegessen, gespielt, gelacht. Es werden Verabredungen für den nächsten Schwoof, fürs Kino etc. getroffen. Wir freuen uns auf Sie.

Donnerstag | 16. März | 19 – 22 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24 (im Hof)
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.
Kontakt:	Eva Bujny 0211.68 68 54 info@frauenberatungsstelle.de www.frauenberatungsstelle.de

frauen beratungsstelle düsseldorf e.V.

17. März

Film über das Erwachsen-Werden im Mädchentreff Leyla

Wir schauen einen sehr lustigen Film (FSK 6 Jahre) über ein mutiges, offenherziges Mädchen, das unbeabsichtigt schwanger wird und gemeinsam mit ihrer besten Freundin einen Plan ausbrütet, um ein perfektes Elternpaar für das ungeborene Baby zu finden. Nach dem Film ist Raum, um über das Gesehene zu reden und Fragen zu stellen. Für Mädchen und junge Frauen zwischen neun und 27 Jahren.

Freitag | 17. März | 14.30 – 18 Uhr

Für Mädchen und junge Frauen

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nichte erforderlich
Ort:	Mädchentreff Leyla, Corneliusstraße 59
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang
Veranstaltet von:	ProMädchen – Mädchenhaus Düsseldorf e.V.
Kontakt:	Ines Nadrowski 0211.1 57 95 90 nadrowski@promaedchen.de www.promaedchen.de

ProMädchen Mädchenhaus Düsseldorf e.V.

»Ohne mich«

Fotografische Selbstporträts

Haben Frauen einen anderen Blick auf sich selbst als Männer? Wir stellen verschiedene fotografische Positionen zur Diskussion. Im Fokus stehen Künstlerinnen, die eine exemplarische Sichtweise auf das weibliche Selbstporträt zeigen. Zusätzlich zur Ausstellung wird es ein Begleitprogramm geben.

Andrea Isa

Freitag | 17. März | 19 – 21 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	onomato Künstlerverein e. V., Birkenstraße 97
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	onomato künstlerverein e. V.
Kontakt:	Inken Boje 0178. 9 04 68 78 info@inkenboje.de www.inkenboje.de

WenDo – SelbstSicherheitstrainig für Frauen

Grundkurs, 2-tägiger Workshop, exklusiv für Frauen

WenDo ist ein speziell für Frauen entwickeltes Selbstsicherheitstraining. Frauen lernen, selbstbewusst aufzutreten, ihren Gefühlen zu vertrauen, Gefahren zu erkennen, Situationen einzuschätzen und sich selber ernst zu nehmen. WenDo bringt in Bewegung und tut gut! Referentin: Martina Kuschel, WenDo-Trainerin

Martina Kuschel

Freitag | 17. März | 17 – 21 Uhr
Samstag | 18. März | 10 – 15 Uhr (ein Kurs)

Kosten:	Selbsteinschätzung, 25-60 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	frauenberatungsstelle düsseldorf e. V., Talstraße 22-24 (im Hof)
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	frauenberatungsstelle düsseldorf e. V.
Kontakt:	Etta Hallenga 0211. 68 68 54 info@frauenberatungsstelle.de www.frauenberatungsstelle.de

frauen beratungsstelle düsseldorf e.V.

Equal Pay Day auf dem Schadowplatz 2016

Equal Pay Day

Wir brennen für Lohngerechtigkeit

In diesem Jahr wird bereits zum zehnten Mal in ganz Deutschland auf den Equal Pay Day aufmerksam gemacht. Der Equal Pay Day markiert den Tag, bis zu dem die Frauen länger arbeiten müssen, um das durchschnittliche Vorjahresentgelt der Männer zu erzielen. Denn Frauen verdienen in Deutschland immer noch 21 Prozent weniger. Unter dem Motto »Wir brennen für Lohngerechtigkeit« und deutlich sichtbar gekleidet, treten die Mitwirkenden in Düsseldorf für die Forderung nach gleichem Lohn ein. Unterstützerinnen und Unterstützer sind herzlich willkommen!

Samstag | 18. März | 11 – 13 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Heinrich-Heine-Platz
Veranstaltet von:	Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF), BPW Club Düsseldorf e.V., Bündnis 90/Die Grünen, Büro für die Gleichstellung von Frauen und Männern, Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB), FDP-Ratsfraktion, Frauenunion Kreisverband Düsseldorf, Katholische Frauengemeinschaft Deutschland (kfd), Ratsfraktion – Die Linke, Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD), ver.di Bezirksfrauenrat Düsseldorf
Kontakt:	Büro für die Gleichstellung von Frauen und Männern 0211.89-9 36 03 gleichstellungsbuero@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/gleichstellung

Ärztinnen, Herzoginnen und Nonnen

Ein Rundgang zu starken Frauen in Düsseldorf, exklusiv für Frauen

Die eine war die erste Medizinstudentin Düsseldorfs. Die andere finanzierte ohne öffentliche Gelder ein ganzes Theater. Eine Nonne wiederum, als Kind in den Türkenkriegen 1683 verschleppt, wurde Oberin einer Mädchenschule. Wie wir sehen, steckt die Altstadt voller Geschichten über bedeutende Frauen.
Referentin: Antje Olivier, Publizistin

Samstag | 18. März | 11 – 13 Uhr

Kosten:	7 Euro, anschließend Einkehr möglich, nicht im Preis enthalten!
Anmeldung:	Erforderlich
Treffpunkt:	Carlsplatz, Ecke Hohe Straße
Veranstaltet von:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.
Kontakt:	Dorothee Mülder 0211.68 68 54 info@frauenberatungsstelle.de www.frauenberatungsstelle.de

Porträt von Anna Maria Luisa de Medici (1667-1743)

Stärken tanzen mit afrikanischen Kräften

Oshun bringt uns die Kraft der Schönheit und Leichtigkeit. Sie liebt es in Flüssen und Bächen zu baden... Wir experimentieren mit archetypischen Kräften, die uns eine Möglichkeit bieten, über das Hineinschlüpfen in eine Rolle verschiedene Gefühlsqualitäten zu erfahren. Afrikanische Musik lädt zu lockeren, rhythmischen Bewegungen ein und vermittelt Erdverbundenheit und Lebensfreude.

Samstag | 18. März | 15 – 17 Uhr

Kosten:	10 Euro
Anmeldung:	Erforderlich, max. 12 Teilnehmerinnen
Ort:	Bewegungsraum, Himmelgeister Straße 107a
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	kom!ma – Verein für Frauenkommunikation e.V., Martina Hecht (Tanztherapeutin)
Kontakt:	Martina Hecht 0170.3 16 86 86 tanzenmachtgluecklich@gmx.de www.komma-duesseldorf.de

Hundreds – Wilderness Tour 2017

In der Reihe female Voices

Das Elektropop-Duo aus Hamburg kehrt mit seinem dritten Album ins zakk zurück. Die Geschwister Milner sind mutiger und experimentierfreudiger geworden. Die von Philipp sorgsam arrangierten elektronischen Beats treffen auf Evas melancholische Texte.

Samstag | 18. März | 20 – 22.30 Uhr

Kosten:	Vorverkauf 22 Euro, Abendkasse 26 Euro
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	zakk, Fichtenstraße 40
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Volkshochschule Düsseldorf, kom!ma – Verein für Frauenkommunikation e.V. und zakk – Zentrum für Aktion, Kultur und Kommunikation gGmbh
Kontakt:	Heike Billhardt-Precht 0211.9 73 00 32 heike.billhardt@zakk.de www.zakk.de

Düsseldorfs starke Frauen – 30 Porträts

Lesung mit Antje Kahnt

In ihrem Buch schildert Antje Kahnt das Leben von faszinierenden Frauenpersönlichkeiten. Lore Lorentz, Hilla Becher oder Marlies Smeets – sie haben unsere Stadt mitgeprägt und sind Teil ihrer Geschichte.

Sonntag | 19. März | 11 – 13 Uhr

Kosten:	3 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Kom(m)ödchen (Foyer), Kay-und-Lore-Lorentz-Platz
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	AsF Düsseldorf Sozialdemokratische Frauen in der SPD Düsseldorf
Kontakt:	Dorothea Düsedau 0160.7 24 97 15 dorothea.duesedau@t-online.de

»Selfie – nein Danke!«

Zwiegespräch mit Inken Boje und Andrea Isa

Was ist eigentlich der Unterschied zwischen fotografischem Selbstporträt und Selfie? Welchen Einfluss hat die Selfie-Bilderflut auf das Schaffen eines künstlerischen Bildes? Gehen Frauen anders mit der Darstellung ihrer selbst um als Männer? Wie stellt sich Frau im Selfie dar? Was zeichnet ein weibliches, künstlerisches Autoporträt aus? Wir nehmen den Frauentag zum Anlass, die weibliche Selbstinszenierung zu untersuchen.

Sonntag | 19. März | 17 – 18.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	onomato Künstlerverein e. V., Birkenstraße 97
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	onomato künstlerverein e. V.
Kontakt:	Inken Boje 0178.9 04 68 78 info@inkenboje.de www.inkenboje.de und www.andrea-isa.de

Inken Boje: Hommage an Pipilotti Rist

Gemeinschaftlich orientierte Wohnformen

Warum interessieren sich besonders Frauen für gemeinschaftlich orientierte Wohnformen? Welche Modelle gibt es bereits in Düsseldorf und wie sieht der Alltag darin aus? Der Verein Wohnen mit Kindern verfügt schon mehr als 20 Jahre über Erfahrungen mit gemeinschaftlich orientierten Wohnformen. »Wir vom Gut eG« ist ein genossenschaftlich organisiertes Co-Housing-Projekt, dessen Bewohnerinnen und Bewohner erst Mitte 2016 eingezogen sind. Welche Vorteile bietet das gemeinschaftlich orientierte Wohnen für Frauen?

Sonntag | 19. März | 15 – 17 Uhr

Kosten:	Keine, kleine Spende für Speis & Trank erwünscht
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Wir vom Gut eG, Gut Mydlinghoven, Mydlinghoven 4-10
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Wir vom Gut eG und Wohnen mit Kindern e. V.
Kontakt:	Marc Grönnebaum (Wir vom Gut) und Martine Richli (Vorsitzende WmK) 0171.3 33 70 60 (Wir vom Gut) und 0211.68 67 60 (WmK) info@wirvomgut.de und martine.richli@wohnen-mit-kindern.de www.wirvomgut.de und www.wohnen-mit-kindern.de

WOHNEN MIT KINDERN E.V.

20. März

Ida Pfeiffer, fotografiert 1856
von Franz Hanfstaengl

Unerschrocken und wagemutig

Frauen erkunden die Welt

Es werden Pionierinnen vorgestellt, die den Aufbruch in ferne unbekannte Erdteile wagten. Frauen wie die Südamerikareisende Maria Sibylla Merian, die Weltreisende Ida Pfeiffer und viele andere. Sie alle verwirklichten kühne Pläne in einer Zeit, in der traditionelle Rollenmuster vorherrschten und das Reisen beschwerlich und gefährlich war.

Montag | 20. März | 14.30 – 16.30 Uhr

Kosten:	3 Euro, für Kaffee und Kuchen
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – Diakonie Düsseldorf Derendorf-Golzheim, Klever Straße 75
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentrum plus – Diakonie Düsseldorf Derendorf-Golzheim
Kontakt:	Inge Gößling 0211.9 48 27 50 inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de www.zentrum-plus-diakonie.de

21. März

Mutter Ey – eine Düsseldorfer Frauengeschichte

Vom Backwarenladen zur Galeristin

Johanna Ey, ein Leben unter ärmlichen Bedingungen gewöhnt, eröffnet 1907 Ihren Backwarenladen. Künstlerinnen und Künstler dürfen bei ihr anschreiben lassen und bezahlen das eine oder andere Mal mit ihren Bildern, so findet sie ihren Weg zum Kunsthandel. Sie erlebt zwei Weltkriege und wächst in eine moderne Kunstepoche hinein.

Dienstag | 21. März | 14.30 – 16 Uhr

Kosten:	4,50 Euro, inkl. Getränke
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – Caritas Flingern, Flurstraße 57c
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	zentrum plus – Caritas Flingern
Kontakt:	Mary Zander 0211.66 00 60 Mary.Zander@caritas-duesseldorf.de www.caritas-duesseldorf.de

Bille Haag liest »Königin der Nacht«

In der Reihe: »Frisch gepresst. Neue Bücher von Rhein und Ruhr«

Lili Kordewan aus Düsseldorf fühlte, spielte und inszenierte sich zeitlebens gern als die schillernde Figur aus Mozarts »Zauberflöte«. Sie liebte es als Diva im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit zu stehen. »Eine spannend und glasklar erzählte Familiensaga mit Witz, Tragik und allerhand Überraschungen.« (Elke Heidenreich)

Dienstag | 21. März | 18 – 19.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Zentralbibliothek, Bertha-von-Suttner-Platz 1
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Stadtbüchereien Düsseldorf in Kooperation mit Literaturbüro NRW e. V.
Kontakt:	Annette Krohn 0211.89-9 40 27 annette.krohn@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/stadtbuechereien.html

Bille Haag

Aschenputtel – Interkulturell auf Deutsch und Persisch

»Was Frauen stärken kann«

Die deutsche Märchenpädagogin Gisela Bautz und die iranische Märchenpädagogin Mitra Zarif-Kayvan werden das Märchen »Aschenputtel« interkulturell auf Deutsch und Persisch vortragen und interpretieren. Über allem steht die große Frage »Was Frauen stärken kann«. Lassen Sie sich einladen, eines der bekanntesten Märchen aus zwei Kulturkreisen zu hören.

Dienstag | 21. März | 17 – 18.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Ev. Frauenreferat des Kirchenkreises Düsseldorf, Bastionstraße 6
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Ev. Frauenreferat, konfessionelle frauen düsseldorf
Kontakt:	Elvira Brodoch-Schneider 0211.95 75 75 06 christine.senftleben@evdus.de www.evdus.de

Salsa Move Club

Für Damen mit Vorkenntnissen

Im Salsa Move Club gibt es zusätzliche Figuren und Übungen, um bei packender Salsa-Musik die eigene Fitness und Kondition zu trainieren. Geeignet für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen aus dem Einsteigerkurs sowie Quereinsteigerinnen. Der Kurs besteht aus acht Terminen und findet wöchentlich statt.

Dienstag | 21. März | 20 – 20.45 Uhr

Kosten:	56 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	ASG-Bildungsforum, Gerresheimer Straße 90
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	ASG-Bildungsforum
Kontakt:	Christian Presser 0211.1 74 01 42 presser@asg-bildungsforum.de www.asg-bildungsforum.de

Gut vorbereitet bewerben

Frauen & Beruf: 90 Minuten individuelles Bewerbungs-Coaching

Beratungsangebot für Frauen zur beruflichen Orientierung mit Tipps zur Stellensuche, Überprüfung der Bewerbungsunterlagen und Vorbereitung zum Bewerbungsgespräch.

Dienstag | 21. März
(Termine werden individuell vereinbart)

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	ArbeitslosenZentrum Düsseldorf der ZWD, Bolkerstraße 14/16
Barrierefreiheit:	eingeschränkter behindertengerechter Zugang
Veranstaltet von:	ArbeitslosenZentrum Düsseldorf der ZWD
Kontakt:	Brigitte Wesemeyer 0211.82 89 49 13 brigitte.wesemeyer@zwd.de www.zwd.de/azd

ZWD
Zukunftswerkstatt
Düsseldorf

Empfang beim Bundeskongress der Frauen in der Immobilienwirtschaft in Köln

Frauen führen anders!

Neugierig auf das Andere?

Der Verein Frauen in der Immobilienwirtschaft e.V. ist ein Zusammenschluss weiblicher Immobilien-Professionals aus allen Bereichen der Branche, der seinen Mitgliedern eine Plattform zum Fach- und Erfahrungsaustausch und zur Erweiterung des persönlichen Netzwerks bietet. Er unterstützt Frauen in Beruf und Karriere und fördert gezielt den weiblichen Nachwuchs der Branche.
Im Rahmen dieser Veranstaltung präsentieren Frauen in der Immobilienwirtschaft ihre Sichtweisen zum Thema Führung und freuen sich auf eine spannende Diskussion mit den Gästen.

Mittwoch | 22. März | 19–22 Uhr

Kosten:	20 Euro, inklusive Fingerfood und Softgetränke
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Wirtschaftsclub Düsseldorf, Blumenstraße 14
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Aufzug
Veranstaltet von:	Frauen in der Immobilienwirtschaft e.V., Regionalgruppe Rheinland
Kontakt:	Regionalleiterin Bettina Timmler 0172.7 71 20 67 anmeldung@rheinland.immo-frauen.de www.immofrauen.de

Frauen in der Immobilienwirtschaft e.V.

»Meine Herren, wir sind im Bilde...« (Mascha Kaléko)

Berühmte Frauen in Porträts, Poesie und Prosa – begleitet von Harfenmusik

Der Bogen berühmter Frauen spannt sich unter anderem von Nofretete über Jeanne d'Arc, Angelika Kauffmann bis hin zu Mascha Kaléko. An diesem Abend begegnen wir diesen Frauen in Gemälden, Gedichten und Geschichten – begleitet von der Harfenistin Claudia Conen.

Mittwoch | 22. März | 17 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	zentrum plus – ASB Holthausen, Henkelstraße 15
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	zentrum plus – ASB Holthausen
Kontakt:	Ute Frank 0211.9 30 31 46 u.frank@asb-duesseldorf.de

»Keine Amazonen und Heroinen«: ›Frauengestalten‹ in Kaulbachs Zeichnungen

Führung mit Dr. Silke Hoffmann

Wilhelm von Kaulbachs Zeichnungen zu den ›Frauengestalten‹ Goethes haben sich am Ende des 19. Jahrhunderts tief ins kollektive Bildgedächtnis eingegraben. Die Blätter, die in Form von Stichen und Postkarten immer wieder auf den Markt kommen, sind Thema einer Führung, die auch Bildbeschreibungen der Prachtbände einschließt.

Mittwoch | 22. März | 18 – 18.45 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Goethe-Museum Düsseldorf, Jacobistraße 2
Barrierefreiheit:	Aufzug, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Goethe-Museum Düsseldorf und Anton-und-Katharina-Kippenberg-Stiftung
Kontakt:	Silke Hoffmann 0211.89-9 62 68 silke.hoffmann@duesseldorf.de www.goethe-museum.com

Ultraschall – Musik und Entspannung für Schwangere und ihre Babys im Bauch

Sophie Schwödiauer, Soloharfenistin der Düsseldorfer Symphoniker, und Antje Keyenburg, Iyengar Yoga, sowie weitere Musikerinnen und Musiker

So still ist es in keinem anderen Konzert der Tonhalle: Wenn die Schwangeren bequem auf Yogamatten und Kissen liegen und ihre Ohren zum einen in Richtung Musik, zum anderen in Richtung ihres Inneren spitzen, meint man den Schluckauf der Babys in den Bäuchen hören zu können.

Mittwoch | 22. März | 17.30 Uhr

Kosten:	12 Euro, inkl. Wellness-Tee, Tickets an der Konzertkasse Tonhalle
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Tonhalle, Rotunde, Ehrenhof 1
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Tonhalle Düsseldorf
Kontakt:	Ariane Stern 0211.89-9 23 49 ariane.stern@tonhalle.de www.tonhalle.de

Gut vorbereitet bewerben

Frauen & Beruf: 90 Minuten individuelles Bewerbungs-Coaching

Mittwoch | 22. März
(Termine werden individuell vereinbart)

Weitere Informationen siehe Seite 73

»Ich wär so gern gelassener«

Gesundheitsprävention durch Entspannungsverfahren

Wir geben einen Einblick in verschiedene Entspannungsverfahren, sprechen über Probleme bei der Umsetzung im Alltag und probieren einige Übungen aus.

Mittwoch | 22. März | 18 – 19.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich, bis zum 15. März
Ort:	Frauensuchtberatungsstelle Bertha F. e.V., Höhenstraße 25
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Frauensuchtberatungsstelle Bertha F. e.V.
Kontakt:	Angelika Just und Thea Herrmann 0211.44 16 29 bertha.f@arcor.de www.berthaf.de

Jenseits des Mainstreams: »Wir Frauen« lesen!

Redakteurinnen der feministischen Zeitschrift »Wir Frauen« lesen aus 35 Jahrgängen. Der Einlass ist ab 19 Uhr.

Mittwoch | 22. März | 19.30 – 21 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich, unter info@wirfrauen.de
Ort:	Kneipenkollektiv Butze, Weißenburgstraße 18
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	Wir Frauen e.V.
Kontakt:	Melanie Stitz info@wirfrauen.de www.wirfrauen.de

Frauen und ungewollte Scheidung

Mittwoch | 22. März | 19.30 – 21.30 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 12

»Honig im Kopf« – Filmvorführung mit anschließender Diskussion

Wer sagt denn, dass Betreuung und Pflege Frauensache ist?

Der preisgekrönte Film »Honig im Kopf« von und mit Til Schweiger erzählt die Geschichte der Beziehung dreier Generationen. Die Demenzerkrankung des Großvaters verändert das Leben der Familie massiv. Als der Weg ins Heim unausweichlich scheint, will sich die elfjährige Enkelin nicht damit abfinden. Sie entführt kurzerhand ihren Großvater auf eine chaotische und spannende Reise, um ihm seinen größten Wunsch zu erfüllen: Noch einmal Venedig sehen!

»Der Film hat alles, was man sich von einem Kinofilm wünscht: schöne Bilder, Humor, Spannung und traurige Szenen, die einen zum Weinen bringen. Ohne die Alzheimer-Krankheit und ihren Verlauf zu beschönigen, macht der Film Mut, Menschen mit Demenz in unserer Mitte zu lassen.« – Sabine Jansen, Geschäftsführerin der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V.

Nach dem Film besteht die Möglichkeit, mit Expertinnen und Experten über die unterschiedlichen Perspektiven der Geschlechter in der Betreuung und Pflege zu diskutieren. Außerdem stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Demenz-Servicezentrums Region Düsseldorf für Fragen zur Verfügung.

Landesinitiative Demenz-Service Nordrhein-Westfalen

Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf

Donnerstag | 23. März | 15 – 19 Uhr

Kosten:	Eintritt frei
Anmeldung:	Erwünscht
Ort:	Kino Black Box, Schulstraße 4
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf des Amtes für soziale Sicherung und Integration – Mit freundlicher Unterstützung des Büros für die Gleichstellung von Frauen und Männern
Kontakt:	Silke Lua 0211.89-2 22 28 demenz-servicezentrum@duesseldorf.de www.demenz-service-duesseldorf.de

Offene Sprechstunde bei Bertha F.

Für die persönliche und telefonische Kontaktaufnahme

Donnerstag | 23. März | 16 – 18 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 20

Für Mädchen und Frauen

Bitte keine Mädchen!

Informations- und Diskussionsveranstaltung zum geschlechtsbezogenen Schwangerschaftsabbruch, exklusiv für Frauen

Der gezielte Abort weiblicher Föten ist nicht nur in Asien eine verbreitete Menschenrechtsverletzung. Auch wenn dies in vielen Ländern illegal ist, die Praxis ist einträglich und weit verbreitet. Seitdem das Geschlecht vor der Geburt leicht zu bestimmen ist, wächst der Überhang an registrierten Geburten von Jungen weltweit.
Referentin: Monika Bunte

Donnerstag | 23. März | 19 – 21 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24 (im Hof)
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.
Kontakt:	Luzia Kleene 0211.68 68 54 info@frauenberatungsstelle.de www.frauenberatungsstelle.de

frauen beratungsstelle düsseldorf e.V.

»Weiberkram!?«

Heiteres, ganzheitliches Gedächtnistraining

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem heiteren, ganzheitlichen Gedächtnistraining rund um das Thema »Weiberkram!?« teilzunehmen. Unter Beteiligung von Körper, Geist und Seele lässt sich spielerisch und ohne Stress die Leistung Ihres Gehirns steigern – seien Sie gespannt!

Freitag | 24. März | 15 – 16 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – AWO Altstadt, Kasernenstraße 6
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	zentrum plus – AWO Altstadt
Kontakt:	Doris Heidecker 0211.60 02 55 73 zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de

Schwangerschaft und Geburt

Infoveranstaltung

Im Rahmen der Veranstaltung möchten wir Sie zu folgenden Themen informieren: Schwangerschaft und Mutterschutz, Kliniksuche und Geburt, Hebammenbegleitung, Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit, elterliche Sorge, Kinderbetreuung, finanzielle Hilfen und notwendige Anträge.

Freitag | 24. März | 15 – 18 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	pro familia, Himmelgeister Straße 107a
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	pro familia Beratungsstelle Düsseldorf
Kontakt:	Erica Papke und Verena Simon 0211.31 50 51 duesseldorf@profamilia.de www.profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Düsseldorf

Steptanz zu Gunsten der Mädchen und Frauen in Indien

In einer gemeinsamen Aktion zwischen »Steptanz – Ulrike Dinger« und Plan-AG Düsseldorf laden wir Sie herzlich zum Steppen ein. Mit Ihrer Teilnahme helfen Sie, dass die Mädchen sich sicher in den öffentlichen Räumen bewegen und zur Schule gehen können. Bitte bringen Sie Ihre Schuhe mit. Sie können auch in der Tanzschule die Schuhe ausleihen, bitte teilen Sie uns Ihre Schuhgröße bei der Anmeldung mit.

Für Mädchen und Frauen

Freitag | 24. März | 18.30 – 20 Uhr

Kosten:	Freiwillige Spende für das Projekt »Sichere Städte für Mädchen«
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Jazzkeller im Cafe modigliani, Wissmannstraße 6
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	»Steptanz – Ulrike Dinger« zusammen mit Plan-AG Düsseldorf
Kontakt:	Patricia Höpker 0176.61 04 63 04 p.hoepker@eastfield.de www.step-tanz.com und www.duesseldorf.plan-aktionsgruppen.de

Resilienz – Ein neuer Weg zur Weiblichkeit?

Wie gelingt es, ganz bei sich anzukommen und seine Weiblichkeit zu leben, vielleicht ja sogar neu zu (er)finden? Wieso tun wir uns teilweise so schwer damit? Resilienz kann ein neuer Weg zu Ihrer Weiblichkeit sein. Wir laden Sie ein, mit uns auf die spannende Reise zwischen Akzeptanz und Beziehungsgestaltung zu gehen und zu erleben.

Freitag | 24. März | 19 – 21 Uhr

Kosten:	8 Euro, Schnupperpreis
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	kom!ma, Himmelgeister Straße 107
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Resilienter Leben
Kontakt:	Iris Slomma 0173.5 14 55 22 kontakt@resilienter-leben.de www.resilienter.de

25. März

Resilienz – Ein neuer Weg zur Weiblichkeit?

Samstag | 25. März | 11 – 13 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 83

Resilienz – Ein neuer Weg zur Weiblichkeit?

Samstag | 25. März | 19 – 21 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 83

Frauen. Flüchtlingshilfe. Wirklichkeit.

Erfahrungsberichte und Chancen für die Gesellschaft

Vortrag und Diskussion mit und über Frauen, die von ihren Erfahrungen in der Flüchtlingshilfe berichten.

Samstag | 25. März | 14 – 17 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Bürgersaal Bilk (Arcaden), Bachstraße 145
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	DIE LINKE Düsseldorf, Ratsfraktion und Kreisverband
Kontakt:	Angelika Kraft-Dlangamandla 0211.9 95 98 26 angelikadlangamandla@web.de

26. März

Resilienz – Ein neuer Weg zur Weiblichkeit?

Sonntag | 26. März | 11 – 13 Uhr

Weitere Informationen siehe Seite 83

Katharina Mayer, 2006

»Wir sind viele!«

Künstlerinnen Werkgespräch

Künstlerinnen der Ausstellung sprechen über ihre Selbstporträts. Mit Katharina Mayer, Inken Boje, Marlene Meyer-Dunker, Annette Hiller, Andrea Isa u.a.

Sonntag | 26. März | 17.30 – 19 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	onomato Künstlerverein e.V., Birkenstraße 97
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	onomato künstlerverein e.V.
Kontakt:	Inken Boje 0178.9 04 68 78 info@inkenboje.de www.inkenboje.de und www.andrea-isa.de

»Feministinnen stören die natürliche Ordnung«

Daten zum Anti-Feminismus in Deutschland

Frau Professorin Dr. Annette Schnabel ist Soziologin und Lehrstuhlinhaberin an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Der Vortrag wird das Phänomen des Antifeminismus anhand aktueller Forschungsergebnisse einer repräsentativen Online-Umfrage in Deutschland adressieren und erstens nach dessen sozialen Hintergründen fragen und zweitens Antifeminismus in aktuellen Debatten um Homophonie und traditionellen Familienmodellen verorten.
Grußwort: Dr. Anja Vervoorts, Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Montag | 27. März | 17.30 – 19.30 Uhr

Kosten:	Keine, Kinderbetreuung möglich, bitte anmelden
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	O.A.S.E. – Forum des Austauschs, Heinrich-Heine-Universität, Universitätsstraße 1, Gebäude: 16.61
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Koordinierungsstelle für Genderforschung an der Philosophischen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Co-Veranstalter: Dekanat der Philosophischen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Kontakt:	Dr. Regina Plaßwilm regina.plasswilm@phil.hhu.de www.philo.hhu.de

27. März

Wenn ES passiert ist... und nicht vorbeigeht...

Praktische Handlungsmöglichkeiten zur Selbststärkung, exklusiv für Frauen

Auch wenn das Gewalterleben schon lange vorbei ist, leiden viele Frauen immer wieder – beispielsweise unter Alpträumen und Erinnerungen, die sehr belastend sind. Die Mitarbeiterin des Notrufes für vergewaltigte Frauen zeigt erfolgreiche Strategien, um mit den Folgen besser umgehen zu können.
Referentin: Etta Hallenga

Montag | 27. März | 18.30 – 20.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24 (im Hof)
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	frauenberatungsstelle düsseldorf e.V.
Kontakt:	Etta Hallenga 0211.68 68 54 info@frauenberatungsstelle.de www.frauenberatungsstelle.de

frauen beratungsstelle düsseldorf e.V.

28. März

Internationales Musikcafé

Im Programm: »Lieder, Liebe und Spring« – Gesangsgruppe Prima vom Verein Integration Kunst Schaffen e.V.

Musik, Moderation, Meinungsaustausch und Kuchen mit einer Tasse Tee oder Kaffee. Das Angebot zur Aufarbeitung sprachlicher Defizite im umgangssprachlichen Gebrauch durch den Abbau von Hemmungen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Bemühungen.

Dienstag | 28. März | 14 – 16 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	IKS e.V. und zentrum plus – Diakonie Düsseldorf Garath, Fritz-Erler-Straße 21
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz

Veranstaltet von: Integration Kunst Schaffen e. V.
Kontakt: Natalia Krupenya
0211.1 79 46 34
iks-info@gmx.de
www.iks-duesseldorf.de

29. März

Falkin des Lichts

Großmutter Hari Gaya

»Die Schlüssel zum Glück«

Musik- und Erzähltheater Funkelnde Herzen

Märchenhafte Musik, Gedichte und Geschichten freudvoll erklingend, spaßig und spannend gesungen und erzählt. Anke Conrad ist Musikerin, und Elke Seifert ist Märchenerzählerin. Sie laden als geheimnisvolle Falkin des Lichts und als Großmutter Hari Gaya ein in ein Reich voller Magie und Klangtraum.

Mittwoch | 29. März | 15 – 17 Uhr
Kosten: Keine
Anmeldung: Nicht erforderlich
Ort: Bürgerhaus Salzmannbau, Himmelgeister Straße 107 h
Barrierefreiheit: Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von: Aktive Alte In Bilk
Kontakt: Mari Uhlig
0211.31 49 10
buero@komma-duesseldorf.de
www.komma-duesseldorf.de

Frauen als pflegende Angehörige

Mittwoch | 29. März | 19.30 – 21.30 Uhr
Weitere Informationen siehe Seite 37

Margarete Stokowski Mithu Sanyal

Margarete Stokowski und Mithu Sanyal

Die neue Frauenbewegung

Zu Gast sind Margarete Stokowski (geb. 1986), Kolumnistin bei »Spiegel Online« und Autorin von »Untenrum frei« und Dr. Mithu Sanyal (geb. 1971), Kulturwissenschaftlerin, Journalistin und Autorin von »Vergewaltigung. Aspekte eines Verbrechens«. Ein Gespräch über Männermacht, Frauenbilder und guten Sex.

Mittwoch | 29. März | 20 – 21.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Zentralbibliothek, Bertha-von-Suttner-Platz 1
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Aufzug, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Stadtbüchereien Düsseldorf
Kontakt:	Annette Krohn 0211.89-9 40 27 annette.krohn@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/stadtbuechereien

Armut im Alter

Ursachen – Auswirkungen – Handlungsoptionen

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass Menschen im Alter von Armut bedroht sind. Die betroffenen Menschen sehen sich durch diese Entwicklung nicht nur durch materielle Armut und einen sozialen Abstieg bedroht. Sie fühlen sich auch in ihrer Hoffnung auf Sicherheit und Versorgung im Alter getäuscht. Vortragen wird Michaela Hofmann, Referentin für »Allgemeine Sozialberatung« und Armutsfragen des Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln.

Donnerstag | 30. März | 19 – 21 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Katholisches Pfarrheim St. Agnes, Graf-Engelbert-Straße 16 a
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang
Veranstaltet von:	Kfd St. Agnes
Kontakt:	Kathy Haefs, Kfd St. Agnes 0203.74 69 61

xxcellence.net: Knowledge management als Wettbewerbsfaktor

Telekom meets xxcellence.net – das größte Managerinnennetzwerk Deutschlands mit 3.000 Managerinnen, Akademikerinnen, Selbstständigen. »Wissen ist Macht« – der gravierende Mangel an gut ausgebildeten Managerinnen und Managern ist Chefsache geworden. Frau Christina Sterenborg (Managerin Telekom) referiert zu Risiken und Chancen bei der xxcellence.net-Veranstaltung. Die Wirtschaft braucht Führungskräfte. Bitte bringen Sie Ihre Visitenkarten fürs Powernetworking mit.

Donnerstag | 30. März | 19.30 – 22 Uhr

Kosten:	9 Euro
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	vr3 Studios, Königsberger Straße 1
Barrierefreiheit:	Nicht behindertengerecht
Veranstaltet von:	xxcellence.net – Dem Karrierenetzwerk
Kontakt:	Carmen Felsing 02131.52 14 92 Carmen.Felsing@rechtundmanagement.de www.xxcellence.net

xxcellence.net

»FeLi« feiert 10-jähriges Bestehen

Die Feministische Literaturgruppe »FeLi« lädt ein und freut sich über Eure Lieblingsbücher

Was hat ein Mädchen erlebt, um 40 Jahre später eine solche Gruppe zu gründen? Über die Hintergründe sprechen wir im Laufe des Abends. Alle Teilnehmerinnen sind herzlich eingeladen, ihre feministischen Lieblingsbücher mitzubringen und daraus vorzulesen oder vorlesen zu lassen. Auf diese Weise wollen wir von und mit Ihnen interessante Autorinnen entdecken und mit oder ohne Wein den Abend genießen.

Freitag | 31. März | 19 – 21.30 Uhr

Kosten:	Keine, evtl. Getränkeumlage
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	zentrum plus – Diakonie Düsseldorf Gerresheim, Am Wallgraben 34
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC
Veranstaltet von:	Feministischer Literaturkreis – Mit freundlicher Unterstützung des Büros für die Gleichstellung von Frauen und Männern
Kontakt:	Birgit Reuter 0211.28 76 38 b.m.reuter@gmx.de

»WasserFrauen« Fotografien von Thomas A. Schmidt

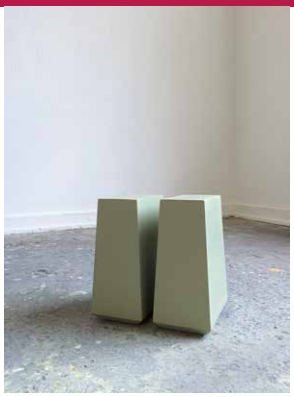
Finissage, Buchpräsentation: Florence Hervé

Thomas A. Schmidt (Fotografien) und Florence Hervé (Autorin) haben 20 Frauen aus zehn europäischen Ländern aufgespürt, und ihre Geschichten in ihrem Buch »WasserFrauen« fotografisch festgehalten und aufgeschrieben. Es werden Frauen in unterschiedlichen Wasserlandschaften vorgestellt, deren Arbeit mit dem Wasser verbunden ist.

Freitag | 31. März | 19.30 Uhr

Kosten:	Keine
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Ort:	Bürgerhaus Reisholz, Kappeler Straße 231
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Bürgerhaus Reisholz
Kontakt:	Petra Lenhard 0211.74 66 95 petra.lenhard@duesseldorf.de www.duesseldorf.de/buergerhaeuser

Herrmann Focke in seinem Atelier



Ausstellungsstück von Daniel Kluge

DIE GROSSE Kunstausstellung NRW Düsseldorf 2017

Exklusive Führung mit Michael Kortländer

Insgesamt präsentiert DIE GROSSE Kunstausstellung NRW Düsseldorf in diesem Jahr 148 Künstlerinnen und 2 Künstlerduos. Die älteste und größte Kunstausstellung von Künstlerinnen und Künstlern für Künstlerinnen und Künstler in Deutschland gibt einen aktuellen Überblick über das Kunstschaffen in Düsseldorf und ganz NRW. Der diesjährige Kunstpreisträger ist Hermann Focke und der Förderpreis geht in diesem Jahr an Daniel Kluge.

Michael Kortländer wird in seiner Führung exklusiv nur weibliche Positionen der Ausstellung zeigen.

Donnerstag | 9. März | 17.30 Uhr

Kosten:	Eintritt 8 Euro, die Führung ist kostenlos
Anmeldung:	Erforderlich
Ort:	Museum Kunstpalast,
Treffpunkt:	Verkaufsbüro, Ehrenhof 4-5
Barrierefreiheit:	Behindertengerechter Zugang, Behinderten-WC, Behindertenparkplatz
Veranstaltet von:	Verein zur Veranstaltung von Kunstausstellungen e.V.
Kontakt:	Annegriet Camilla Spörndle 0211.4 93 00 35 info@diegrosse.de

GROSSE KUNST AUSSTELLUNG DÜSSELDORF NRW

In Gedenken an Prof. Dr. Gesine Spieß

Düsseldorfs erste anerkannte und geschätzte Frauenbeauftrage, Frau Prof. Dr. Gesine Spieß, ist am 4. Dezember 2016 verstorben. Das Team des Gleichstellungsbüros trauert um seine hochgeschätzte Kollegin.

Mit besonderem Einsatz und Engagement setzte sie sich für Frauenrechte ein. Sie wurde nie müde andere zu ermutigen, dass es sich lohnt für Gleichstellungsarbeit zu kämpfen. In der Zeit von 1988 bis 1994 war sie Frauenbeauftragte und Leiterin des Frauenbüros.

Im Januar 2016 feierte sie zusammen mit dem derzeitigen Team das 30jährige Bestehen des Frauen- bzw. Gleichstellungsbüros der Landeshauptstadt Düsseldorf. In dem von ihr vorgestellten Rückblick über ihre Arbeit in der Stadtverwaltung Düsseldorf wurde deutlich, wie viele Veranstaltungen und Projekte sie mit ihrem Team bzw. in Kooperation mit Vereinen, Verbänden und Institutionen initiiert und durchgeführt hat. Gesine Spieß hat durch ihr Wirken im Frauenbüro in der Landeshauptstadt gleichstellungsrelevante Themen entwickelt und mit vollem Elan voran gebracht.

Durch ihr Engagement, ihre Durchsetzungskraft und ihren liebenswerten Charakter wird sie dem Team des Gleichstellungsbüros, stets in Erinnerung bleiben.

Notizen

Bildnachweis

Wenn nicht anders angegeben
Archive der jeweiligen Veranstalterinnen und Veranstalter

Titel:

Oben: © Jürgen Fälchle - Fotolia
Unten links: © Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.

Rücktitel:

Oben links: © janvier - Fotolia
Mitte oben links: © Eva Brecht
Mitte oben rechts: © HETJENS
Mitte unten rechts: © Hanne Horn

Innenseiten:

Seite 14: © Günter Rehfeld_pixelio.de
Seite 15: © Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.
Seite 16 links, rechts: © Theresia Schüllner
Seite 23: © Eva Brecht
Seite 25 oben: © Gerhart-Hauptmann-Haus
Seite 25 unten: © Petra Maria Kammann
Seite 27 links: © Bernd Schälte / Landtag NRW
Seite 27 rechts: © janvier - Fotolia
Seite 27 unten: © kebox - Fotolia
Seite 29: © Panthermedia, Lev Dolgachov
Seite 37: © scusi - Fotolia
Seite 38: © rh2010 - Fotolia
Seite 41: © Jens Schneider
Seite 45: © K.C. - Fotolia
Seite 50 links, Mitte, rechts: © Heinrich-Heine-Institut
Seite 52 oben: Wikipedia, gemeinfrei
Seite 54: © oneinchpunch - Fotolia
Seite 55: © Maxhaus
Seite 56: © Jochen Mittenzwey - Fotolia
Seite 57: © doom.ko - Fotolia
Seite 61 links: © euthymia - Fotolia
Seite 61 rechts: © rcfotostock - Fotolia
Seite 66: Wikipedia, gemeinfrei
Seite 70: Wikipedia
Seite 71 unten: © Conny Ehm
Seite 74: © T. Saltmann
Seite 75: © doom.ko - Fotolia
Seite 76: © Tonhalle/Susanne Diesner
Seite 80: © kimako - photocase.de
Seite 81: © simbär - photocase.de
Seite 88 rechts: © Regentaucher
Seite 90: © Africa Studio - Fotolia
Seite 91: © Thomas A. Schmidt
Seite 92 links: © Dejan Saric 2017
Seite 93: © Hanne Horn

Herausgegeben von
Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Büro für die Gleichstellung
von Frauen und Männern

Verantwortlich: Elisabeth Wilfart
Redaktion: Katrin Pacholski,
Stefanie Hufenstuhl
Gestaltung: Pauline Denecke
Druckbetreuung: Stadtbetrieb
Zentrale Dienste

I/17-6.
www.duesseldorf.de/gleichstellung